

**PENGARUH PERBEDAAN POSISI TERLENTANG DAN POSISI KOMBINASI
TERHADAP TINGKATAN RUPTURE PERINIUM DI BPS SUSI HARTINI
KALITENGAH LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



HANDRIYANTI ROKMANA
12.02.02.1462

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH PERBEDAAN POSISI TERLENTANG DAN POSISI KOMBINASI
TERHADAP TINGKATAN RUPTURE PERINIUM DI BPS SUSI HARTINI
KALITENGAH LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**HANDRIYANTI ROKMANA
NIM. 12.02.02.1462**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HANDRIYANTI ROKMANA
NIM : 12.02.02.1462
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 OKTOBER 1994
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “*Pengaruh Perbedaan Posisi Terlentang Dan Posisi Kombinasi Terhadap Tingkatan Rupture Perinium Di BPS Susi Hartini Kalitengah Lamongan*” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015

Yang menyatakan,

HANDRIYANTI ROKMANA
NIM. 12.02.02.1462

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : HANDRIYANTI ROKMANA
NIM : 12.02.02.1462
Judul : PENGARUH PERBEDAAN POSISI TERLENTANG DAN
POSISI KOMBINASI TERHADAP TINGKATAN
RUPTURE PERINIUM PADA IBU BERSALIN DI BPS
SUSI HARTINI KALITENGAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) tanggal : 9 Juni 2015.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. WS Tarmi, S.ST, S.Psi, M.kes.
NIK.194510162005005

Pembimbing II



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK.198202152008039

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI

Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 9 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes. :.....


Anggota : 1. Hj. WS Tarmi, S.ST, M.Kes. :.....


2. Heny Ekawati, S.Kep. Ns, M.Kes. :.....


Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : HANDRIYANTI ROKMANA

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 24 Oktober 1994

Alamat Rumah : Sugihwaras Mungsu Kalitengah Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat pendidikan :

1. TK SDN Sugihwaras (Lulus tahun 2000)
2. SD Sugihwaras (Lulus tahun 2005)
3. Mts Mambaus Sholihin (Lulus tahun 2008)
4. MA Mambaus Sholihin (Lulus tahun 2011)
5. Institusi Keislaman Abdullah Faqih (Lulus tahun 2012)
6. Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 hingga sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Saat aku lelah menulis dan membaca, diatas buku – buku kuletakkan kepala dan saat pipiku menyentuh sampulnya, hatiku tersengat, kewajibanku masih berjebah !
bagaimana mungkin aku masih beristirahat (Imam Nawawi)”

Karya tulis ini kuprszmbahkan untuk :

1. *Kedua orang tuaku ibu dan bapak yang senantiasa memberikan dorongan dan doa tanpa henti*
2. *Saudara – saudaraku yang selalu menjadi cahaya dalam perjalanan setiap tapak studi Qw*
3. *Guru – guruku yang senantiasa bersabar untuk mendidikkku tanpa henti*
4. *Sahabt – sahabatku yang slalu ada, yang slalu memberiku semangat dalam setiap tugas dan menemani hari – hariku*
5. *Tak lupa juga teruntuk mas – Q yang tak luput memarahiku dalam setiap kemalasanku*

ABSTRAK

Posisi persalinan sangat menentukan kelancaran proses persalinan. Posisi mengejan yang tidak nyaman bagi pasien dapat mengakibatkan sakit punggung sehingga mengganggu ibu saat mengejan. Kejadian ruptur perineum merupakan salah satu efek dari posisi yang digunakan saat mengejan. Survei awal yang dilakukan peneliti pada tanggal 24 September – 06 oktober 2014 di BPM Ny. Susi Hartini, Amd. Keb Kalitengah Lamongan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan posisi mengejan antara telentang dan kombinasi (miring dan semi-duduk) pada kejadian ruptur perineum.

Desain penelitian ini menggunakan analitik komparatif kategorik . Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di BPM Ny. Susi Hartini, Amd. Keb pada bulan januari – april tahun 2015. Tehnik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 20 responden yang memenuhi criteria *inklusi* . Data penelitian diambil dengan menggunakan lembar observasi dan SOP, kemudian di lakukan pengolahan data dengan editing,coding,tabulating prosentase dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari sebagian 60 % ibu bersalin dengan posisi mengejan telentang dan 40 % posisi mengejan kombinasi (miring dan semi-duduk) dengan kejadian ruptur perineum. Simpulan pada penelitian ini adalah kejadian ruptur perineum pada fase pengeluaran kepala janin, posisi mengejan telentang ada perbedaan dengan posisi kombinasi.

Melihat hasil penelitian untuk kejadian ruptur pada posisi telentang masih tinggi. Posisi yang terbaik dalam proses persalinan yaitu posisi kombinasi posisi yang paling nyaman oleh ibu bersalin, saat ibu merasakan kontraksi, maka ibu akan mengejan dengan kuat untuk mendorong bayinya lahir, sehingga kala 2 bisa terselesaikan.

Kata kunci: Posisi telentang, posisi kombinasi, kejadian ruptur perineum

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Pengaruh Perbedaan Posisi Terlentang Dan Posisi Kombinasi Terhadap Tingkatan Rupture Perinium Di BPS Susi Hartini Kalitengah Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj.WS.Tarmi, SST,S.Psi,M.MKes, selaku pembimbing 1 dan Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Heny Ekawati, S.Kep.Ns.,MKes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Namun demikian, peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Tehnik Meneran.....	9
2.2 Konsep Dasar Rupture Perinium.....	17
2.3 Konsep Dasar Persalinan.....	21
2.4 Konsep Dasar Peran.....	18
2.5 Konsep Dasar Bidan.....	29
2.6 Kerangka Konsep	31
2.7 Hipotesis.....	32
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3 Kerangka Kerja	34
3.4 Identifikasi Variabel.....	24
3.5 Definisi Operasional.....	36
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling.....	36
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	39
3.8 Etika Penelitian	43

BAB 4 : PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	44
4.2 Pembahasan.....	48

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Sikap Ibu Balita Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) di Dusun Tulung Desa Wanar Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Pendidikan Ibu bersalin di BPM Susi Hartini Kalitengah Lamongan Tahun 2015.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Ibu bersalin di BPM Susi Hartini Kalitengah Lamongan Tahun 2015.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan Ibu bersalin di BPM Susi Hartini Kalitengah Lamongan Tahun 2015.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Penghasilan Keluarga Ibu Balita di Dusun Tulung Desa Wanar Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2015.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Posisi Terlentang dengan Tingkat Rupture Perinium Lamongan Tahun 2015.....	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Posisi Kombinasi dengan Tingkat Rupture Perinium Lamongan Tahun 2015.....	47
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Posisi Kombinasi dan posisi terlentang dengan Tingkat Rupture Perinium Lamongan Tahun 2015	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Perbedaan Posisi Terlentang Dan Posisi Kombinasi Terhadap Kejadian Rupture Perinium Di BPS Susi Hartini Kalitengah Lamongan Tahun 2015	29
Gambar 2.2 Desain Penelitian	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Perbedaan Posisi Terlentang Dan Posisi Kombinasi Terhadap Kejadian Rupture Perinium Di BPS Susi Hartini Kalitengah Lamongan Tahun 2015	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Persetujuan Untuk Melakukan Survey Awal dari Bidan Susi Hartini Kalitengah Lamongan
- Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 SOP Pemberian Posisi Terlentang Dan Posisi Kombinasi Terhadap Tingkatan Rupture Perinium
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Tabulasi Data Pengaruh Perbedaan Posisi Terlentang Dan Posisi Kombinasi Terhadap Tingkatan Rupture Perinium

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

DAFTAR SINGKATAN:

Amd. Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
M.Kes	: Manageman Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NO	: Nomor
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S.Kep	; Sarjana Keperawatan
SST	:Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR LAMBANG :

%	: Prosen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
-	: Sampai
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan