

SKRIPSI

**PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP VENTILASI
OKSIGEN PARU PADA PASIEN *TUBERCULOSIS*
DI RUANG KEMUNINGRSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**



NAR SETYA AJI CYNTIA DEWI
NIM 15.02.01.1914

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

**PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP VENTILASI
OKSIGEN PARU PADA PASIEN *TUBERCULOSIS*
DI RUANG KEMUNINGRSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan

NAR SETYA AJI CYNTIA DEWI
NIM 15.02.01.1914

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NAR SETYA AJI CYNTIA DEWI
NIM : 15.02.01.1914
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 31 JULI 1997
INSTITUSI : PRODI SI KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "Pengaruh *slow Deep Breathing* Terhadap Ventilasi Oksigen Paru Pada Pasien *Tuberculosis* di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2019

Yang menyatakan



NAR SETYA AJI CYNTIA DEWI
NIM 15.02.01.1914

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NAR SETYA AJI CYNTIA DEWI
NIM : 15.02.01.1914
Judul : PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
VENTILASI OKSIGEN PARU PADA PASIEN
TUBERCULOSIS DI RUANG KEMUNING RSUD Dr.
SOEGIRILAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal : Mei 2019

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19840405200812042

Drs. Afrian Mudayan. S.E., M.Pd
NIK. 196305242005007

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : NAR SETYA AJI CYNTIA DEWI
NIM : 15.02.01.1914
Judul : PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
VENTILASI OKSIGEN PARU PADA PASIEN
TUBERCULOSIS DI RUANG KEMUNING RSUD Dr.
SOEGIRILAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Januari 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep
Anggota : 1.Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns., M.Kep
2.Drs. Afrian Mudayan. S.E., M.Pd.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

CURRICULUM VITAE

Nama : NAR SETYA AJI CYNTIA DEWI
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 31 Juli 1997
Alamat Rumah : Dusun Peresan Desa Garung Kecamatan Sambeng
Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Belum bekerja (Mahasiswa)
Riwayat Pendidikan :
1. TK DHARMA WANITA, Lulus tahun 2003
2. SDN GARUNG II, Lulus Tahun 2009
3. SMP Negeri 1 SAMBENG, Lulus Tahun 2012
4. SMA Negeri 1 NGIMBANG, Lulus Tahun 2015
5. Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2015 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Salah satu sikap agar dimudahkan jalan menuju surga adalah dengan sebisa mungkin untuk tidak mempersulit saudaranya ”

Skripsi Ini Kupersembahkan Kepada :

- ❖ Terima kasih kepada Allah SWT atas izin Nyalah skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
- ❖ Kepada Ayahku (Sutikno Aji) dan ibuku (Sunarsih) atas do'a, kasih sayang, kesabaran dan semua pengorbanan yang tak henti-hentinya engkau berikan kepadaku disetiap langkahku.
- ❖ Kepada adikku (Laura Marcelia) yang selalu menghiburku dan seluruh keluarga besar yang tiada henti memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
- ❖ Kepada sahabat- sahabatku (Lucky, Lina, Sinta) yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
- ❖ Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan, Khususnya Pak Ponco dan Pak Arfian yang telah sabar dan tulus membimbingku, sehingga dapat menyelesaikan SKRIPSI ini tepat pada waktunya.
- ❖ Dan tak lupa buat teman-teman seperjuanganku 8A Keperawatan yang sama-sama berjuang dan mendukung untuk meraih kesuksesan.

ABSTRAK

Dewi, Nar S.A.C. 2019. **Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Ventilasi Oksigen Paru Pada Pasien *Tuberculosis* Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi Progam Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1) Sri Hananto Ponco, S.Kep. Ns. M.kep, (2) Drs. Arfian M, SE, M.Pd

Ventilasi paru merupakan proses keluarnya udara dari dan ke paru. Ventilasi paru mencakup gerakan dasar atau kegiatan bernafas atau inspirasi dan ekspirasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *slow deep breathing* terhadap ventilasi oksigen paru pada pasien *tuberculosis* .

Desain penelitian *quasi eksperimental* menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Populasi sebanyak 28 pasien. Sampelnya 25 pasien dengan metode *purposive Sampling*. Instrument penelitian menggunakan lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien mengalami peningkatan ventilasi oksigen paru sesudah melakukan *slow deep breathing*.

Berdasarkan hasil pengujian uji *wilcoxon signed-rank test* menunjukkan bahwa nilai $Z = -4,243^b$ dan $p = ,000$ dimana $p < 0.05$, hasil uji statistik diperoleh hasil ada pengaruh *slow deep breathing* terhadap ventilasi oksigen paru pada pasien *tuberculosis* di ruang kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Demikian dapat disimpulkan bahwa *slow deep breathing* efektif untuk meningkatkan ventilasi oksigen paru pada pasien *tuberculosis*.

Kata Kunci : *slow deep breathing, tuberculosis, ventilasi paru.*

ABSTRACT

Dewi, Nar S.A.C. 2019. **Effect of *Slow Deep Breathing* on Lung Oxygen Ventilation in Tuberculosis Patients in the kemuning room Dr. Soegiri Lamongan Hospital.** Thesis Undergraduate Nursing Study Program, Muhammadiyah Lamongan University Advisor (1) Sri Hananto Ponco, S.Kep. Ns. M.kep, (2) Drs. Arfian M, SE, M.Pd

Pulmonary ventilation is the process of getting air out of and into the lungs. Pulmonary ventilation includes basic movements or breathing activities or inspiration and expiration. This study aims to determine the effect of slow deep breathing on increasing pulmonary ventilation in tuberculosis patients.

The quasi-experimental research design used the one group pretest-posttest design approach. The population was 28 patients. The sample was 25 patients with a purposive sampling method. Research instruments using observation sheets. The results showed that most patients had pulmonary oxygen ventilation after slow deep breathing.

Based on the results of the Wilcoxon signed-rank test, the test results showed that the value of $Z = -4,243^b$ and $p = 000$ where $p < 0.05$, the results of statistical tests showed that there was a *slow deep breathing* effect on pulmonary oxygen ventilation in *tuberculosis* patients in the kemuning room Dr. Soegiri Lamongan Hospital.

It can be concluded that slow deep breathing is effective for increasing pulmonary oxygen ventilation in tuberculosis patients.

Keywords: *slow deep breathing*, *tuberculosis*, pulmonary ventilation.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Peningkatan Oksigen Paru Pada Pasien *Tuberculosis* di Ruang Kemuning Rsud Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S. Kep., Ners., M.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Afrian Mudayan. S.E., M.Pd selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 23 Januari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Ventilasi Oksigen Paru	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Berperan Dalam Proses Ventilasi...	9
2.1.3 Mekanisme Ventilasi.....	11
2.1.4 Gangguan Ventilasi Pernapasan.....	12

2.2	Konsep Dasar <i>Tuberculosis</i>	13
2.2.1	Pengertian <i>Tuberculosis</i>	13
2.2.2	Penularan <i>Tuberculosis</i>	14
2.2.3	Tanda Dan Gejala <i>Tuberculosis</i>	14
2.2.4	Klasifikasi <i>Tuberculosis</i>	15
2.2.5	Etiologi <i>Tuberculosis</i>	20
2.2.6	Patofisiologi <i>Tuberculosis</i>	20
2.2.7	Manifestasi Klinis <i>Tuberculosis</i>	21
2.2.8	Komplikasi <i>Tuberculosis</i>	22
2.2.9	Pemeriksaan Penunjang <i>Tuberculosis</i>	24
2.3	<i>Slow Deep Brathing</i>	26
2.3.1	Pengertian.....	26
2.3.2	Manfaat Terapi	26
2.3.3	Langkah-Langkah Terapi <i>Slow Deep Breathing</i>	27
2.3.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan.....	38
2.3.5	Strategi Untuk Meningkatkan Kepatuhan.....	39
2.4	Kerangka Konsep	29
2.5	Hipotesa.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN		31
3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
3.3	Kerangka Kerja	33
3.4	Populasi Sampling dan Sampel.....	35
3.4.1	Populasi	35
3.4.2	Sampel.....	35
3.4.3	Sampling	36
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	37
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	37
3.5.2	Definisi Operasional	37

3.6	Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	39
3.6.1	Pengumpulan Data	39
3.6.2	Instrumen Penelitian	41
3.6.3	Pengolahan Data	41
3.7	Etika Penelitian	43
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan	43
3.8.2	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama	44
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	44
3.8	Keterbatasan.....	45
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		46
4.1	Hasil Penelitian	46
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.2	Data Umum	47
4.1.2	Data Khusus	49
4.2	Pembahasan	50
4.2.1	Skor ventilasi oksigen paru pasien <i>Tuberculosis</i> sebelum melakukan terapi <i>Slow Deep Breathing</i> di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2019.....	51
4.2.2	Skor ventilasi oksigen paru pasien <i>Tuberculosis</i> sesudah melakukan terapi <i>Slow Deep Breathing</i> di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2019.....	56
4.2.3	Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap ventilasi oksigen paru pasien <i>Tuberculosis</i> di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2019.....	58
BAB 5 : PENUTUP		61
5.1	Kesimpulan	61
5.2	Saran	62
5.2.1	Bagi Akademik	62
5.2.2	Bagi Praktisi	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian pengaruh <i>slow deep breathing</i> terhadap ventilasi oksigen paru pada pasien tuberculosis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional pengaruh <i>slow deep breathing</i> terhadap ventilasi oksigen paru pada pasien tuberculosis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	38
Tabel 3.3 Jadwal penelelitian pengaruh <i>slow deep breathing</i> terhadap ventilasi oksigen paru pada pasien tuberculosis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.	40
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Usia Di ruang kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Maret sampai April 2019.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin Di ruang kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Maret sampai April 2019	47
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan Di ruang kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Maret sampai April 2019.....	48
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan Di ruang kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Maret sampai April 2019....	48
Tabel 4.5 Nilai skor ventilasi oksigen paru pasien <i>Tuberculosis</i> sebelum melakukan terapi <i>Slow Deep Breathing</i> bulan maret sampai april 2019.....	49
Tabel 4.6 Nilai skor ventilasi oksigen paru pasien <i>Tuberculosis</i> sesudah melakukan terapi <i>Slow Deep Breathing</i> bulan Maret sampai April 2019.	49
Tabel 4.7 Tabel Uji Wilcoxon Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Peningkatan Ventilasi Oksigen Paru Pada Pasien <i>Tuberculosis</i> di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep pengaruh <i>slow deep breathing</i> terhadap ventilasi oksigen paru pada pasien tuberculosis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	29
Gambar 3.1 KerangkaKerja pengaruh <i>slow deep breathing</i> terhadap ventilasi oksigen paru pada pasien tuberculosis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Survei Awal Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survei Awal Dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Penelitian Dari KESBANGPOL Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian Dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Pedoman Observasi
- Lampiran 11 : Lembar SOP
- Lampiran 12 : Tabulasi Data
- Lampiran 13 : Hasil SPSS
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi