

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI UPT
PUSKESMAS GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



NADLIFATUL KHALIK
NIM : 15.02.01.2025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI UPT
PUSKESMAS GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NADLIFATUL KHALIK
NIM : 15.02.01.2025**

**PROGRAM STUDI 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : NADLIFATUL KHALIK
NIM : 15.02.01.2025
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 11 JULI 1997
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 1-5 Tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2019
yang menyatakan,



NADLIFATUL KHALIK
NIM. 15.02.01.2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NADLIFATUL KHALIK

NIM : 15.02.01.2025

Judul : Hubungan Status Gizi dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian
Stunting Pada Anak Usia 1-5 Tahun di UPT Puskesmas Glagah
Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal :13 Mei 2019

Mengetahui,

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIK. 1980.06.07.200512.014

Pembimbing II



Sylvi Harmiardillah, S.Kep., Ns. M.Kep
NIK. 1977.02.23.200508.009

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : NADLIFATUL KHALIK
NIM : 15.02.01.2025
Judul : Hubungan Status Gizi dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian
Stunting Pada Anak Usia 1-5 Tahun di UPT Puskesmas Glagah
Kabupaten Lamongan.

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di
Fakultas IlmuKesehatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 13 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro., S.Kep., Ns, M.Si
2. Sylvi Harmiardillah, S.Kep, Ns., M.Kep.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19780821 2006 01 015

CURICULUM VITAE

Nama : Nadlifatul Khalik
Tempat tanggal lahir : Lamongan, 11 Juli 1997
Alamat : Jalan Raya Buluterate RT 01/01 Desa Sumurgenuk
Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Sartika Sumurgenuk Lulus Tahun 2003
2. MI Islamiyah Sumurgenuk Lulus Tahun 2009
3. MTsN Model Babat Lulus Tahun 2012
4. SMAN 2 Lamongan Lulus Tahun 2015
5. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2015 sampai 2019.

MOTO DAN PEMBAHASAN

MOTTO :

“Anggun Dalam Moral, Unggul dalam Intelektual dan Radikal Dalam Gerakan”

PERSEMBAHAN:

Sujud syukur kusembahkan kepada-Mu ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas takdirmu saya bisa menjadi pribadi yang berfikir, berilmu, beriman dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku, dalam meraih cita-cita.

Dengan ini saya persembahkan Skripsi ini untuk kedua orang tuaku tercinta dan tersayang. Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat dan juga air mata bagi saya. Terimakasih atas segala doa-doa kalian, dukungan kalian baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud terimakasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat bertahan dan berjuang sampai saat ini.

Kelak cita-cita ini akan menjadi persembahan yang paling mulia,
dan semoga dapat membahagiakan kalian.

Untuk kakak-kakak ku dan Andi S, tiada waktu yang paling berharga dalam hidup ini selain menghabiskan waktu denganmu. Walaupun saat dekat kita sering bertengkar, tapi saat jauh kita merindukan. Terima kasih untuk bantuan dan semangat darimu.

Kepada Bapak Dadang dan Ibu Lilin selaku dosen pembimbing saya yang paling sabar dan bijaksana, terimakasih karena sudah menjadi orang tua saya di Kampus.

Terimakasih atas bantuannya, nasehatnya dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan pada saya dengan rasa tulus dan ikhlas. Dan untuk teman-teman seperjuangan khususnya kelas 8C yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Khalik, Nadlifatul. 2019. **Hubungan Status Gizi Dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan.** Skripsi program S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M. Si. (2) Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes

Stunting merupakan bentuk kegagalan pertumbuhan (*growth faltering*) akibat akumulasi ketidakcukupan nutrisi yang berlangsung lama mulai dari kehamilan sampai usia 24 bulan. Keadaan ini diperparah dengan tidak terimbangnya kejar tumbuh (*catch up growth*) yang memadai. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan status gizi dan berat badan lahir dengan kejadian *stunting* pada anak usia 1-5 tahun.

Desain penelitian ini menggunakan Analitik korelasi dengan jenis rancangan *cross sectional*. Metode sampling *simple random sampling*. Populasi yaitu seluruh balita umur 1-5 tahun wilayah UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan sebanyak 93 balita dengan sampel 75 balita. Data diambil menggunakan lembar observasi KMS. Dianalisis menggunakan *uji regresi logistik berganda*.

Berdasarkan hasil *uji regresi logistik berganda* didapatkan nilai sig (p) = 0,065 dimana $p < 0,05$ hasil uji statistik diperoleh hasil ada hubungan status gizi dan berat badan lahir dengan kejadian *stunting* pada anak usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah kabupaten lamongan.

Demikian dapat disimpulkan bahwa status gizi dan berat badan lahir dapat berhubungan dengan kejadian *stunting*.

Kata kunci : *Status gizi, berat badan lahir, Stunting*

ABSTRACT

Khalik, Nadlifatul. 2019. **The Relationship Between Nutritional Status And Born Body Weight With The Incidence Of *Stunting* In Children From 1 To 5 Years Glagah Health Center In Lamongan Regency.** Thesis study program S1 nursing health sciences faculty Muhammadiyah University Lamongan. Advisors: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M. Si. (2) Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes

Stunting is a form of growth retardation due to the accumulation of nutritional insufficiency that lasts from pregnancy to 24 months. This situation is exacerbated by the inadequate growth. The purpose of the study was the relationship between nutritional status and born body weight with the incidence of *stunting* in children from 1 to 5 years.

The design of this study used analytical correlation with the type of *cross-sectional* design with *simple random sampling*. The population was of all children from 1 to 5 years in the Glagah Health Center Lamongan, as many as 93 with a sample of 75 small children. Were taken using the KMS observation sheet and analyzed using multiple *logistic regression tests*. According to the results of the *multiple logistic regression test*, the value sig (p) = 0.018 where $p < 0.05$ results of the statistical tests showed that there was a relationship between the nutritional status and the body weight born with *stunting* in children of 1 to 5 years at the Glagah Health Center in the district of Lamongan.

Thus it can be concluded that nutritional status and birth weight can be related to the incidence of *stunting*.

Keywords: *Nutritional Status, birth weight, Stunting.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 1-5 Tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Dadang Kusbiantoro., S.Kep., Ns, M.Si, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Lilin Turlina., S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. dr. Ismatut Thobibah selaku Kepala UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
7. Kamilah selaku Kepala desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh responden yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2015.
10. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Akademik	8
1.4.2 Bagi Praktisi	9
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Stunting</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	10
2.1.2 Ciri – Ciri <i>Stunting</i>	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	11

2.1.4	Jenis Parameter Antropometri.....	16
2.1.5	Pengukuran Pertumbuhan	18
2.2	Konsep Status Gizi	19
2.2.1	Definisi Status Gizi	19
2.2.2	Prinsip Gizi pada Balita	20
2.2.3	Pengukuran Status Gizi.....	27
2.2.4	Macam-Macam Zat Gizi	29
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi Zat Gizi	30
2.3	Konsep Berat Badan Lahir	38
2.3.1	Definisi Berat Badan Lahir	38
2.3.2	Klasifikasi Berat Badan Lahir.....	38
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan Lahir	38
2.4	Konsep Balita	39
2.4.1	Pengertian Balita	39
2.4.2	Karakteristik Balita	40
2.4.3	Tumbuh Kembang.....	40
2.4.4	Kebutuhan Utama Proses Tumbuh Kembang.....	43
2.4.5	Ciri-Ciri Pertumbuhan Balita.....	45
2.4.6	Ciri-Ciri Tumbuh Kembang Balita Yang Sehat.....	45
2.5	Kerangka Konsep	47
2.6	Hipotesis Penelitian.....	48

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	49
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	49
3.3	Kerangka Kerja.....	49
3.4	Populasi, Sampel dan Sampling	51
3.4.1	Populasi.....	51
3.4.2	Sampel.....	51
3.4.3	Besar Sampel.....	51
3.4.4	Kriteria Sampel	53
3.4.5	Sampling	53

3.5	Identifikasi Variabel	54
3.5.1	Definsi Variabel	54
3.5.2	Variabel Dalam Penelitian	54
3.6	Definisi Operasional Variabel	55
3.7	Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa data	56
3.7.1	Pengumpulan Data	56
3.7.2	Metode Pengumpulan Data.....	56
3.7.3	Instrumen Penelitian	57
3.7.4	Teknik Analisa Data.....	58
3.8	Etika Penelitian.....	61
3.8.1	Lembar Persetujuan atau <i>Informed Conset</i>	62
3.8.2	Tanpa Nama atau <i>Anonimity</i>	62
3.8.3	Kerahasiaan atau <i>Confidentiality</i>	62
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PERSEMBAHAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	63
4.1.1	Data Umum	63
4.1.2	Data Khusus	67
4.2	Pembahasan	69
4.2.1	Status Gizi	69
4.2.2	Berat Badan Lahir	71
4.2.3	<i>Stunting</i>	73
4.2.4	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian <i>Stunting</i>	75
4.2.5	Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i>	76
4.2.6	Hubungan Status Gizi Dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	77
BAB 5	PENUTUP	
5.1	Kesimpulan.....	79
5.2	Saran	80
5.1.1	Bagi Akademis.....	80
5.1.2	Bagi Profesi Keperawatan.....	80
5.1.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi <i>Stunting</i> 18
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Status Gizi dan Berat Badan Lahir Terhadap Kejadian <i>Stunting</i> Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2018 55
Tabel 4.1	Distribusi jenis kelamin balita usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019..... 64
Tabel 4.2	Distribusi usia balita usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019 65
Tabel 4.3	Distribusi jumlah saudara balita usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019..... 65
Tabel 4.4	Distribusi janak ke balita usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019..... 65
Tabel 4.5	Distribusi umur ibu balita usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019..... 66
Tabel 4.6	Distribusi pendidikan ibu balita usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019..... 66
Tabel 4.7	Distribusi pekerjaan ibu balita usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019..... 66
Tabel 4.8	Distribusi status gizi balita usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019..... 67
Tabel 4.9	Distribusi berat badan lahir balita usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019..... 67
Tabel 4.10	Distribusi <i>stunting</i> balita usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019 67
Tabel 4.11	Tabulasi silang status gizi dengan kejadian <i>stunting</i> pada anak usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019 68

Tabel 4.12	Tabulasi Silang Berat Badan Lahir Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Anak Usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan 2019	68
------------	--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Status Gizi dan Berat Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada anak Usia 1-5 Tahun Di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Status Gizi dan Berat Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Usia 1-5 tahun di UPT Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan tahun 2018.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal dari Ketua Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Persetujuan Untuk Survey Awal dari Kepala UPT Puskesmas Glagah Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian dari Ketua Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian Dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian Dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian dari Kepala UPT Puskesmas Glagah Lamongan
- Lampiran 8 : Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian Dari Kepala Desa Karangturi Kecamatan Glagah Lamongan
- Lampiran 9 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Lembar Observasi
- Lampiran 12 : Grafik Berat Badan Menurut Tinggi Badan
- Lampiran 13 : Grafik Tinggi Badan Menurut Umur
- Lampiran 14 : Tabulasi Data
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BBL	: Berat Badan Lahir
B BLL	: Berat Badan Lahir Lebih
BBLN	: Berat Badan Lahir Normal
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMK	: Besar Masa Kehamilan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
M. Kes	: Magister Kesehatan
M. Si	: Magister Sains
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S. SiT	: Sarjana Sains Terapan
SD	: Standar Deviasi
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SUN	: <i>Scaliing Up Nutrition</i>
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
UNICEF	: <i>United Nations Childdren's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari atau sama dengan
+	: Positif
x	: Kali
\bar{x}	: Rata- rata deviasi hitung
\bar{x}	: Rata-rata hitung
D	: Deviasi hitung
H1	: Terdapat Pengaruh yang Signifikan
Ho	: Tidak Terdapat Pengaruh yang Signifikan
N	: Perkiraan besar sampel
n	: Perkiraan jumlah sampel
P	: Prosentase
p	: Koefisien korelasi spearman rank
S	: Simpangan baku
Sm	: Skor maksimal
Sp	: Skor yang diperoleh
T	: Uji t