

**PENGARUH TERAPI OKUPASI TERHADAP *ACTIVITY OF DAILY*
LIVING PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI PUSKESMAS PUCUK
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



HENIK SUSILOWATI
NIM : 15.02.01.2004

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

**PENGARUH TERAPI OKUPASI TERHADAP *ACTIVITY OF DAILY
LIVING* PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI PUSKESMAS PUCUK
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**HENIK SUSILOWATI
NIM : 15.02.01.2004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : HENIK SUSILOWATI
NIM : 15.02.01.2004
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 10 JUNI 1997
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap *Activity Of Daily Living* Pada Pasien *Skizofrenia* Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, Saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 3 Mei 2019

yang menyatakan



HENIK SUSILOWATI
NIM : 15.02.01.2004

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : HENIK SUSILOWATI

NIM : 15.02.01.2004

Judul : PENGARUH TERAPI OKUPASI TERHADAP *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI PUSKESMAS PUCUK KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan dewan sidang skripsi pada tanggal
14 Mei 2019

Mengetahui,

Pembimbing I



Hj. Siti Sholikhah., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19790306 200609 017

Pembimbing II



Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes.
NIK. 19831223 200610 019

LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : HENIK SUSILOWATI
NIM : 15.02.01.2004
Judul : PENGARUH TERAPI OKUPASI TERHADAP *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI PUSKESMAS PUCUK KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 14 Mei 2019

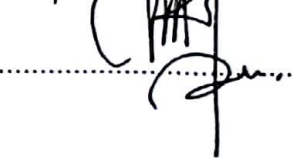
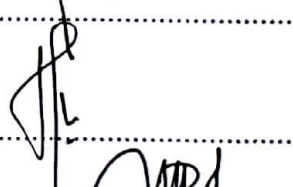
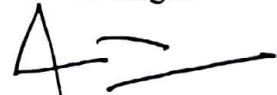
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota : 1. Hj. Siti Sholikhah., S.Kep., Ns, M.Kes.

2. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes.

Tanda tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Henik Susilowati

Tempat tanggal lahir : Bojonegoro, 10 Juni 1997

Alamat : Ds. Gunungsari, Kec. Baureno, Kab. Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita II Gunungsari Lulus Tahun 2002
2. SDN Gunungsari 1 Lulus Tahun 2009
3. SMPN 1 Baureno Lulus Tahun 2012
4. SMK Muhammadiyah 5 Babat Lulus Tahun 2015
5. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2015 s.d sekarang

MOTTO

Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah

(HR. Tirmidzi)

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang
yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat

(QS. Al-Mujadalah:11)

Bagaimanapun keadaanmu sekarang, itu bukan suatu kebetulan. Tapi memang sudah rencana-Nya. Syukuri nikmat yang sudah diberikan, tawakal dengan usaha yang sudah diperjuangkan, belajar dan terus belajar untuk menjadi manusia yang lebih baik

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan ini saya persembahkan hasil penelitian ini kepada:

1. Kedua orangtua saya sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih atas kasih sayang yang tiada tara, yang selalu memberiku motivasi dan tiada henti mendoakanku. Kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Bapak atas segala dukungan yang tidak terhingga dan tiada mungkin kubalas hanya dengan selembarnya kertas persembahan.
2. Saudara Kandung saya, Linda Septiani yang selalu menginspirasi dan memberikan semangat. Meskipun sering berbeda argumen, itulah yang menjadikan pelangi diantara kita.
3. Dosen dan seluruh staff Universitas Muhammadiyah Lamongan, yang telah membimbing dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi
4. Teman-teman seperjuangan di Prodi S1 Keperawatan khususnya kelas C angkatan 2015, dan keluarga besar PK. Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Universitas Muhammadiyah Lamongan terimakasih atas kerjasama, doa, nasehat, dan dukungan yang kalian berikan selama ini. Semoga kita tetap dalam lindungan Allah SWT

ABSTRAK

Susilowati, Henik. 2019. **Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap *Activity Of Daily Living* Pada Pasien *Skizofrenia* Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes.

Ketergantungan dalam *activity of daily living* pada pasien *skizofrenia* terjadi akibat penurunan kemampuan realitas yang menyebabkan ketidakpedulian terhadap diri dan lingkungannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya pengaruh terapi okupasi terhadap *activity of daily living* pada pasien *skizofrenia*. Desain penelitian ini adalah *pra eksperimental one group pretest-posttest design* dengan metode sampling *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 42 pasien. Pengambilan data menggunakan observasi. Kemudian data ditabulasi dan dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* dengan taraf signifikan 0,05. Hasil penelitian menunjukkan pasien *skizofrenia* yang mengalami ketergantungan dalam *activity of daily living* pada kategori sedang sebanyak (4,8%) dan mandiri sebanyak (59,5%). Sedangkan hasil uji statistik diperoleh hasil ada pengaruh terapi okupasi terhadap *activity of daily living* pada pasien *skizofrenia* dengan nilai koefisien sebesar -5,737 dengan tingkat signifikan 0,000 ($p < 0,05$). Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya terapi okupasi agar dapat meningkatkan *activity of daily living* pada pasien *skizofrenia*.

Kata kunci: Terapi Okupasi, *Activity of daily living*, *Skizofrenia*

ABSTRACT

Susilowati, Henik. 2019. **The Effect Of Occupational Therapy On Activity Of Daily Living In Schizophrenic Patients At Pucuk Health Center.** Thesis Departement Of Nursing Study Program University Muhammadiyah Lamongan. Supervisors (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes.

The dependence of the activity of daily life in schizophrenic patients occurs due to a decrease in the capacity of reality which causes indifference to oneself and to environment. The purpose of this study was to determine the effect of occupational therapy on the activity of daily living in schizophrenic patients.

The design of this study was a pra eksperimental one group pretest-posttest design with a simple random sampling method with a total sample of 42 patients. Data was taken through observation. Then, the data were tabulated and analyzed using the Wilcoxon test with a significant level of 0.05.

The results showed that schizophrenic patients who experienced activity of daily living dependence were in the moderate category (4.8%) and independent (59.5%). While the results of the statistical test showed that there was an effect of occupational therapy on the activity of daily living in schizophrenic patients with a coefficient of -5,737 with a significant level of 0.000 ($p < 0.05$).

Based on the results of this study, it is necessary to have occupational therapy to increase the activity of daily living in schizophrenic patients

Keywords: Occupational Therapy, Activity Of Daily Living, Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap *Activity Of Daily Living* Pada Pasien *Skizofrenia* Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo., Amd., Kep., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Kepala Puskesmas Pucuk yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan
3. Suratmi, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Hj. Siti Sholikhah., S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2015.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang secara tidak langsung telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, sehingga penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 3 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademik.....	5
1.4.2 Bagi Praktisi.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.2 Tipe <i>Skizofrenia</i>	7

2.1.3	Faktor Penyebab <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.4	Tanda Dan Gejala <i>Skizofrenia</i>	9
2.1.5	Proses Perjalanan <i>Skizofrenia</i>	10
2.1.6	Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	11
2.2	Konsep <i>Activity Of Daily Living</i>	14
2.2.1	Pengertian <i>Activity Of Daily Living</i>	14
2.2.2	Klasifikasi <i>Activity Of Daily Living</i>	15
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Activity Of Daily Living</i>	15
2.2.4	Cara pengukuran <i>Activity Of Daily Living</i>	18
2.3	Konsep Terapi Okupasi (<i>Occupational Therapy</i>)	22
2.3.1	Pengertian Terapi Okupasi.....	22
2.3.2	Tujuan Terapi Okupasi.....	22
2.3.3	Indikasi Terapi Okupasi	23
2.3.4	Karakteristik Terapi Okupasi	24
2.3.5	Kegiatan Terapi Okupasi.....	24
2.3.6	Pelaksanaan Terapi Okupasi	27
2.3.7	Penilaian Terapi Okupasi	28
2.4	Kerangka Konsep	29
2.5	Hipotesis.....	32

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
3.3	Kerangka Kerja Penelitian	34
3.4	Populasi Sampel dan Sampling.....	36
3.4.1	Populasi Penelitian.....	36
3.4.2	Sampel Penelitian.....	36
3.4.3	Sampling	38
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian	38
3.5.1	Variabel <i>Independent</i> (Bebas).....	39
3.5.2	Variabel <i>Dependent</i> (Tergantung)	39
3.6	Definisi Operasional Variabel	39

3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
3.7.1	Pengumpulan Data	41
3.7.2	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data.....	42
3.7.3	Analisa Data.....	42
3.8	Etika Penelitian	45
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	45
3.8.2	<i>Anomity</i> atau Tanpa Nama	46
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	46

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	47
4.1.1	Data Umum.....	47
4.1.2	Data Khusus	49
4.2	Pembahasan.....	51
4.2.1	<i>Activity Of Daily Living</i> Sebelum Di Lakukan Terapi Okupasi Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan.....	51
4.2.2	<i>Activity Of Daily Living</i> Sesudah Di lakukan Terapi Okupasi Pada pasien <i>Skizofrenia</i> di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan.....	54
4.2.3	Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap <i>Activity Of Daily Living</i> Pada pasien <i>Skizofrenia</i> Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan.....	55
4.3	Keterbatasan Peneliti	57

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tipe-tipe <i>skizofrenia</i>	7
Tabel 2.2 Instrumen Pengukuran <i>Activity of daily living</i> dengan <i>Indeks Barthel</i>	18
Tabel 2.3 Penilaian <i>Indeks Katz</i>	20
Tabel 2.4 Modifikasi <i>Indeks Kemandirian Katz</i>	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap <i>Activity Of Daily Living</i> Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan 2019.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Usia Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan 2019.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan 2019.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan 2019.....	49

Tabel 4.5	Distribusi Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan <i>Activity of daily living</i> Sebelum Dilakukan Terapi Okupasi Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan Pada Bulan Maret 2019.....	49
Tabel 4.6	Distribusi Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan <i>Activity of daily living</i> Sesudah Dilakukan Terapi Okupasi Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan Pada Bulan Maret 2019.....	50
Tabel 4.7	Hasil Analisa Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap <i>Activity of daily</i> Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan Pada Bulan Maret 2019.....	50

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka konsep Pengaruh Terapi okupasi Terhadap <i>Activity Of Daily Living</i> Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan.....	30
Gambar 3.1	Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	33
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Pengaruh Terapi okupasi Terhadap <i>Activity Of Daily Living</i> Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Surat Ijin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Dari Badan Litbang Daerah
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar SOP
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi Data Umum
- Lampiran 11 Lembar Tabulasi Data Khusus *Pre*
- Lampiran 12 Lembar Tabulasi Data Khusus *Post*
- Lampiran 13 Lembar Hasil Analisa Data dan Uji Statistik
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
±	: Kurang lebih
Depkes	: Departemen Kesehatan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>