

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN GIZI TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU DALAM PENYEDIAAN MENU SEIMBANG UNTUK BALITA USIA 3-5  
TAHUN DI DESA KEDUNGLEREP KECAMATAN MODO  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**ANNA ROHMATUL ULA**  
**NIM 12.02.02.1399**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN GIZI TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU DALAM PENYEDIAAN MENU SEIMBANG UNTUK BALITA USIA 3-5  
TAHUN DI DESA KEDUNGLEREP KECAMATAN MODO  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**ANNA ROHMATUL ULA  
NIM 12.02.02.1399**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ANNA ROHMATUL ULA  
NIM : 12.02.02.1399  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 JANUARI 1995  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: ” Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Penyediaan Menu Seimbang untuk Balita Usia 3-5 tahun di Desa Kedunglreep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan



**ANNA ROHMATUL ULA**  
**NIM 12.02.02.1399**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : ANNA ROHMATUL ULA  
NIM : 12.02.02.1399  
Judul KTI : PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN GIZI  
TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM  
PENYEDIAAN MENU SEIMBANG UNTUK BALITA  
USIA 3-5 TAHUN DI DESA KEDUNGLEREP  
KECAMATAN MODO KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
(KTI) tanggal : 09 Juni 2015.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



**Hj. Nanik, S.ST., M.MKes.**  
**NIK.1973.10.04.200809.052**

Pembimbing II



**Dadang K. S.Kep. Ns, M.Si.**  
**NIK.1980.06.07.200512.014**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI  
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 09 Juni 2015

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. M. Bakri Priyodwi A, M.Kep.



Anggota : 1. Hj. Nanik, S.ST., M.MKes.

.....

2. Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si.



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
NBM. 936.665

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : ANNA ROHMATUL ULA  
Tempat Tgl Lahir : Lamongan, 10 Januari 1995  
Alamat : Dusun Bajul Desa Kedunglerep Kecamatan Modo  
Kabupaten Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :	Tahun Lulus
1. TK Roudlotul Atfal Islamiyah Kedunglerep, Modo-Lamongan	2000
2. MI Islamiyah Kedunglerep, Modo-Lamongan	2006
3. MTsN Kepohbaru-Bojonegoro	2009
4. MA Bahrul Ulum Kepohbaru-Bojonegoro	2012
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan	2012 - 2015

## MOTTO

*“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah, sesungguhnya tiada yang berputus asa dari rahmat Allah melainkan kaum yang kafir” (Q.S Yusuf: 12).*

*“Dan mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan jalan sabar dan mengerjakan sholat; dan sesungguhnya sholat itu amatlah berat kecuali kepada orang-orang yang khusyuk, tiada daya dan upaya kecuali atas pertolongan Allah semata”. (Q.S Al-Baqarah: 45).*

### ***Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan:***

- *Alhamdulillahirobbil ‘alamiin, atas rahmat yang di berikan oleh Allah SWT telah terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.*
- *Kedua orangtuaku Ayah dan Ibuku tercinta. Atas perjuangan mereka serta do’a yang tak pernah putus yang di tujukan untukku agar dapat mewujudkan cita-cita saya.*
- *Buat Bu nanik dan Pak Dadang terima kasih banyak atas bimbingan yang telah diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.*
- *Buat adikku dan keluarga besarku terimakasih banyak telah mendukungku dan memotivasiku.*
- *Dan tidak lupa pula kepada teman-temanku se-angkatan 2012 khususnya ke delapan temanku yang tergabung dalam satu grup yakni endel lovers terima kasih banyak motivasi yang telah kalian berikan, kenangan kita bersama tak akan pernah terlupakan aku sayang kalian.*
- *Buat spinku sayang terimakasih selama ini sudah menemaniku kemana pun aku pergi, dari berangkat kuliah saat matahari terbit hingga matahari terbenam.*

## ABSTRAK

**ULA, ANNA ROHMATUL.** Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Penyediaan Menu Seimbang Untuk Balita Usia 3- 5 Tahun di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Nanik, S.ST., M.MKes.  
(2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.

Pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya untuk menambah pengetahuan, jika individu berpengetahuan kurang akan mempengaruhi kesehatan. Tujuan penelitian adalah mengidentifikasi pengaruh penyuluhan gizi terhadap pengetahuan ibu dalam penyediaan menu seimbang untuk balita usia 3-5 tahun.

Desain penelitian metode Pra Eksperimen (*One Group Pratest-posttest Design*). Sampel sebanyak 28 ibu dengan teknik *Simple Random Sampling*. Teknik pengumpulan data dengan lembar kuesioner, analisa data menggunakan *Uji Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (53,6%) ibu memiliki pengetahuan kurang sebelum diberikan penyuluhan dan sebagian besar (57,2%) ibu memiliki pengetahuan baik sesudah diberikan penyuluhan. Dianalisis dengan menggunakan program (SPSS 16.0) didapatkan  $Z = -4.234\alpha$  dengan  $p = 0.000$  dimana  $p = <0.05$ .

H1 diterima, artinya ada perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan. Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu ibu dalam penyediaan menu seimbang untuk balita, guna mencegah kejadian kekurangan gizi.

**Kata Kunci :** Penyuluhan gizi, pengetahuan penyediaan menu seimbang.



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Penyediaan Menu Seimbang Untuk Balita Usia 3-5 Tahun Di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamonga.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.MKes, selaku ketua program studi DIII kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Khoirul Huda selaku kepala Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

4. Hj. Nanik, S.ST., M.MKes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns. M.Si, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep Dasar Penyuluhan.....	7
2.2 Konsep Dasar Gizi .....	16
2.3 Konsep Dasar Pengetahuan .....	21
2.4 Konsep Dasar Menu Seimbang .....	26
2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	33
2.6 Hipotesis .....	34
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	35
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
3.3 Kerangka Kerja.....	36
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling .....	37
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	39
3.6 Pengumpulan dan Analisis Data .....	41
3.7 Etika Penelitian .....	44
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.2 Pembahasan .....	50

<b>BAB 5</b>	<b>: PENUTUP</b>	
	a. Kesimpulan .....	56
	b. Saran .....	56

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Ranah Kognitif Taksonomi Bloom .....	14
Tabel 2.2	Jadwal Pemberian Makan Pada Balita .....	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional Efektifitas Penyuluhan Gizi Terhadap Perilaku Ibu Dalam Penyediaan Menu Seimbang Untuk Balita Usia 3-5 Tahun di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan .....	40
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi usia ibu yang memiliki balita di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....	47
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi pendidikan ibu yang memiliki balita di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....	47
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi pekerjaan ibu yang memiliki balita di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....	47
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....	48
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi pengetahuan ibu sesudah diberikan penyuluhan di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....	49
Tabel 4.6	Uji Crosstab pengetahuan Ibu sebelum dan sesudah diberikan Penyuluhan gizi di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....	49

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Penyediaan Menu Seimbang Untuk Balita Usia 3-5 Tahun di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan .....	33
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Penyediaan Menu Seimbang Untuk Balita Usia 3-5 Tahun di Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BANKESPOL) Lamongan.
- Lampiran 4 Surat Balasan dari Kepala Desa Kedunglerep Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 SAP Penyuluhan Gizi
- Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### Singkatan :

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Balita	: Bawah Lima Tahun
Batita	: Bawah Tiga Tahun
Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemkes	: Kementrian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KKP	: Kurang Kalori dan Protein
KMS	: Kartu Menuju Sehat
M.Kes	: Magister Kesehatan
MDGs	: Millenium Development Goals
NBM	: Nomor Baku Muhammadiyah
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
PT	: Perguruan Tinggi
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas



SPSS	: <i>Statistical Product and Serve Solution</i>
SST	: Sarjana Science Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
TV	: Televisi
WHO	: World Health Organization

**Simbol :**

<	: Kurang Dari
>	: Lebih dari
$\geq$	: Lebih Dari Sama Dengan
$\leq$	: Kurang Dari Sama Dengan
%	: Persen
$\Sigma$	: Jumlah
/	: Per
=	: Sama Dengan
–	: Sampai Dengan
.	: Titik
,	: Koma
x	: Di kali
+	: Di tambah