

**HUBUNGAN SIKAP DAN KESIAPAN REMAJA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN MASA PUBERTAS SISWI KELAS VII DI MTS
RAUDLATUL MUTA'ALIMIN BABAT LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH :

MUTAKHARATUL NI'MAH

15.02.01.2023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

**HUBUNGAN SIKAP DAN KESIAPAN REMAJA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN MASA PUBERTAS SISWI KELAS VII DI MTS
RAUDLATUL MUTA'ALIMIN BABAT LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana.**

**MUTAKHARATUL NI'MAH
NIM : 15.02.01.2023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : MUTAKHARATUL NI'MAH
NIM : 15.02.01.2023
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SINJAI, 27 JULI 1997
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 ILMU
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Hubungan Sikap dan Kesiapan Remaja dengan Tingkat Kecemasan Masa Pubertas Siswi Kelas VII di MTs Raudlatul Muta'alimin Babat Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 03 April 2019
yang menyatakan


MUTAKHARATUL NI'MAH
NIM. 15.02.01.2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : MUTAKHARATUL NI'MAH
NIM : 15.02.01.2023
Judul : "HUBUNGAN SIKAP DAN KESIAPAN REMAJA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN MASA PUBERTAS SISWI KELAS
VII DI MTS RAUDLATUL MUTA'ALIMIN BABAT
LAMONGAN"

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Sidang Skripsi pada
tanggal 14 Mei 2019.

Mengetahui

Pembibing I



H, Alifin S.KM., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

Pembibing II



Siti Solikhah, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIK. 19870325 201211 055

LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : MUTAKHARATUL NI'MAH
NIM : 15.02.01.2023
Judul : "HUBUNGAN SIKAP DAN KESIAPAN REMAJA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN MASA PUBERTAS SISWI KELAS
VII DI MTS RAUDLATUL MUTA'ALIMIN BABAT
LAMONGAN"

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 14 Mei 2019

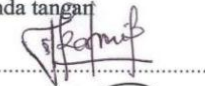
PANITIA PENGUJI

Ketua : Ns. Suratmi, S.Kep.M.Kep

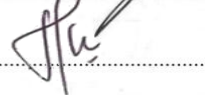
Anggota : 1. H. Alifin, SKM.M.Kes

2. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes

Tanda tangan







Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifai Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 2006 01 015

CURICULUM VITAE

Nama : Mutakharatul Ni'mah
Tempat tanggal lahir : Sinjai, 27 Juli 1997
Alamat : Desa Besur RT.01/RW.01 Kecamatan Sekaran
Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi Lulus Tahun 2003
2. SDN No. 13 Allu 1 Lulus Tahun 2009
3. SMP Negeri 1 Bangkala Lulus Tahun 2012
4. MA Negeri Babat Lulus Tahun 2015
5. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2015 s/d sekarang.

MOTTO

“Perbanyaklah Bersyukur karena hidup sejatinya untuk beribadah”. Menjalani sebuah kehidupan itu dibuat sabar dan santai, jangan terlalu di pikir.

(Karunia_Bening)

“Innamal A'malu Binniat”

(Seungguhnya segala amal perbuatan itu bergantung pada niatnya)

Ku persembahkan Skripsi ini :

Kepada ALLAH SWT. Yang telah memberikan kenikmatan, kesehatan, kemudahan, keberkahan dalam menyelesaikan study akhir ini.

Bapak dan Ibuku yang telah banyak mendo'akanku, memberikan kasih sayangnya, semangat, motivasi, bimbingan, sampai saat ini untuk menyelesaikan study ini dengan baik.

Kepada adik-adikku dan keluargaku yang telah banyak memberikan semangat dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Masku yang selalu memberikan semangat, inspirasi dan motivasinya untukku agar tak mudah menyerah dan harus tetap berusaha.

Kepada Rekan Rekanita, Dulur Breedt, dan teman-temanku yang telah banyak memberikan dukungan serta semangatnya untukku.

ABSTRAK

Mutakharatul Ni'mah, 2019. Hubungan Sikap dan Kesiapan Remaja dengan Tingkat Kecemasan Masa Pubertas Siswi Kelas VII di MTs Raudlatul Muta'alimin Babat. Skripsi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. . Pembimbing (1) H. Alifin, SKM,.M.Kes. Pembimbing (2) Abdul Majid, SE.,MM.

Kecemasan merupakan rasa takut yang tidak jelas disertai dengan perasaan ketidakpastian, ketidakberdayaan, isolasi, dan ketidakamanan.

Desain penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *Total Sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 40 responden. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup.

Hasil penelitian hipotesis menunjukkan bahwa sebagian besar siswi memiliki sikap positif 23 siswi (57%), hampir sebagian besar siswi tidak siap menghadapi masa pubertas 27 siswi (67%) dan sebagian besar siswi mengalami kecemasan sedang sebanyak 50%.

Hasil pengujian statistik sikap dengan tingkat kecemasan masa pubertas diperoleh signifikansi (p) = -0.695 dan hipotesis hubungan kesiapan dengan tingkat kecemasan masa pubertas signifikansi (p)=0,834. Serta hipotesis hubungan sikap dan kesiapan dengan tingkat kecemasan masa pubertas signifikansi (p)=0,00 dimana $p < 0.05$ maka H_1 diterima H_0 ditolak artinya terdapat hubungan.

Diharapkan hasil penelitian dapat meningkatkan peran petugas kesehatan untuk memberikan pengetahuan masa pubertas dan cara penanganan kecemasan pada tahap remaja awal.

Kata Kunci : Sikap, Kesiapan Remaja dan Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

Mutakharatul Ni'mah, 2019. Relationship of adolescent attitudes and readiness with puberty anxiety levels of grade VII students at MTs Raudlatul Muta'alimin Babat. Skripsi of S1 nursing Program, Muhammadiyah University Lamongan. Supervisor : (1) H. Alifin, SKM.,M.Kes. (2) Abdul Majid, SE.,MM.

Anxiety is unclear fear accompanied by feelings of uncertainty, helplessness, isolation, and insecurity.

The design of this study uses the *cross sectional* method, the sampling method used is *total sampling*. The samples taken were 40 respondenst, in march 2019. The data of this study has by closed questionnaire.

The result of the hypothesis study showed that most female students had a positive attitude of 23 female student (57%), almost most of the students were not ready to face puberty 27 female student (67%) and most female students had moderate anxiety as much as 50%.

The result of statistical tests of attitudes with puberty anxiety level were obtained $(p)=-0,695$ and the hypothesis of the readiness relationship with puberty anxiety level is significant $(p)=0,834$. As well as the hypothesis of the relationship between attitudes and preparedness with puberty anxiety level significance $(p)=0.00$ where $p < 0.05$ then H_1 is accepted H_0 is rejected, meaning there is a relationship.

It is hoped that the results of the study can enhance the role of health workers to provide knowledge of puberty and how to deal with anxiety in the early adolescence stage.

Keyword : Attitudes, Teenage Readiness, and Anxiety Level.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sikap dan Kesiapan Remaja dengan Tingkat Kecemasan Masa Pubertas Siswi Kelas VII di MTs Raudlatul Muta’alimin Babat” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, M. Kes. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep. Ns. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Suratmi, S.Kep. M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. H. Alifin, SKM.M.Kes pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Majid, SE.MM selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu saya yang selalu mendo'akan saya, mendukung, memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Bapak Mujibur Rohman, SE.,S.Pd.I selaku kepala sekolah MTs Raudlatul Muta'alimin Babat yang telah memberikan perizinan untuk saya melakukan penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 03 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Sikap.....	7
2.2 Konsep Remaja	15
2.3 Konsep Kecemasan	19
2.4 Konsep Kesiapan.....	24
2.5 Konsep Masa Pubertas	25
2.6 Kerangka Konsep	30
2.7 Hipotesis Penelitian.....	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	32
3.3	Kerangka Kerja Penelitian	33
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.5	Definisi Operasional Penelitian.....	35
3.6	Pupolasi, Sampeldan Sampling Desain.....	36
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	38
3.8	Etika Penelitian	41

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	43
4.2	Pembahasan	50

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1 Definisi Operasional Hubungan Sikap dan Kesiapan Remaja dengan Tingkat Kecemasan pada Siswa Kelas VII di Mts Raudlatul Muta'alimin.....	36
Tabel 4.1 Karakteristik siswi berdasarkan umur kelas VII di MTs Raudlatul Muta'alimin Babat.....	45
Tabel 4.2 Karakteristik Siswi berdasarkan kelas di MTs Raudhlatul Muta'alimin Babat	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap kelas VII di MTs Raudlatul Muta'alimin Babat	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kesiapan Remaja siswi kelas VII di MTs Raudlatul Muta'alimin Babat	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Masa Pubertas siswi Kelas VII di MTs Raudlatul Muta'limin Babat.....	46
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Sikap dengan tingkat kecemasan masa pubertas siswi kelas VII di MTs Raudlatul Muta'alimin Babat	47
Tabel 4.7 Uji <i>Spearman Rank</i> Hubungan Sikap dengan Tingkat Kecemasan Masa Pubertas Siswi di MTs Raudlatul Muta'alimin Babat	47
Tabel 4.8 Distribusi Hubungan Kesiapan Remaja dengan Tingkat Kecemasan siswi di Mts Raudlatul Muta'alimin Babat.....	48
Tabel 4.9 Uji Statistik Hubungan Kesiapan dengan Tingkat Kecemasan Masa Pubertas Siswi Kelas VII di MTs Raudlatul Muta'alimin Babat.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang respon ansietas	23
Gambar 2.2 Kerangka konsep Hubungan Sikap dan Kesiapan Remaja dengan Tingkat Kecemasan Masa Pubertas Siswa kelas VII di MTs Raudlatul Muta'alimin Babat	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja penelitian Hubungan Sikap dan Kesiapan Remaja dengan Tingkat Kecemasan Masa Pubertas pada siswa kelas VII di MTS Raudhlatul Muta'alimin Babat.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Jadwal Penyusunan Skripsi |
| Lampiran 2 | Surat Permohonan Izin Melakukan Survey Awal dari Ketua Universitas Muhammadiyah Lamongan |
| Lampiran 3 | Surat Keterangan Persetujuan Untuk Survey Awal dari Kepala sekolah Mts Raudlatul Muta'alimin Babat Lamongan |
| Lampiran 4 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 6 | Lembar Kuesioner |
| Lampiran 7 | Lembar Check List |
| Lampiran 8 | Lembar Kisi-Kisi Kuesioner |
| Lampiran 9 | LembarKunci Jawaban |
| Lampiran10 | LembarKonsultasi |
| Lampiran 11 | Surat Izin Melakukan penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan |
| Lampiran 12 | Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian dari MTs Raudlatul Muta'alimin Babat |
| Lampiran 13 | Lembar Hasil Uji Spearman Rank |
| Lampiran 14 | Dokumentasi Penelitian |

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari atau sama dengan
≥	: Lebih dari atau sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
+	: Positif
α	: Alfa
²	: Kuadrat
±	: Kurang lebih
H1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
H0	: Tidak ada pengaruh yang signifikan
N	: Besar Sampel
Z	: Nilai standar normal
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ($\alpha=0,05$)
Σ	: Jumlah
X	: Frekuensi yang memperoleh

DAFTAR SINGKATAN

Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Kab	: Kabupaten
Kec	: Kecamatan
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
MTS	: Madrasah Tsanawiyah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

SMA	:Sekolah Menengah Atas
MA	: Madrasah Aliyah
MI	: Madrasah Ibtida'iyah
YTPAI	: Yayasan Taman Pendidikan Agama Islam
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
PT	: Perguruan tinggi
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SE	: Sarjana Ekonomi
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
Sig	: Significant
S.Pd.I	: Sarjana Pendidikan Islam