

**PENGARUH TERAPI TAWA TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN  
PADA PASIEN HALUSINASI DI PUSKESMAS MOROPELANG  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**ERDIKA AYU INDRIANA**  
**NIM. 15.02.01.1899**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

**PENGARUH TERAPI TAWA TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN  
PADA PASIEN HALUSINASI DI PUSKESMAS MOROPELANG  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**OLEH :**

**ERDIKA AYU INDRIANA  
15.02.01.1899**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : ERDIKA AYU INDRIANA  
NIM : 15.02.01.1899  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 24 NOVEMBER 1996  
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “pengaruh terapi tawa terhadap penurunan kecemasan pada pasien halusinasi di Puskesmas Moropelang Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 14 Mei 2019  
Yang menyatakan

  
**ERDIKA AYU INDRIANA**  
NIM. 15.02.01.1899

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Erdika Ayu Indriana  
NIM : 15.02.01.1899  
Judul : Pengaruh Terapi Tawa Terhadap Penurunan Kecemasan Pada  
Pasien Halusinasi di Puskesmas Moropelang Lamongan.

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji skripsi pada  
tanggal: 14 Mei 2019.

Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
NIK. 1979 0306 2006 018

**Pembimbing II**



**Amirul Amalia, SST, M.Kes.**  
NIK. 1983 1223 2006 019

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Erdika Ayu Indriana  
NIM : 15.02.01.1899  
Judul : Pengaruh Terapi Tawa Terhadap Penurunan Kecemasan Pada  
Pasien Halusinasi di Puskesmas Moropelang Lamongan.

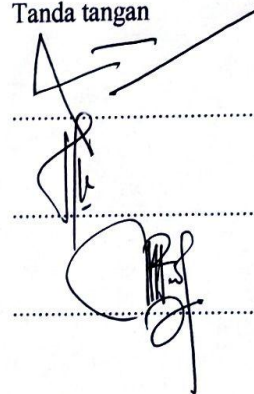
Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 14 Mei 2019

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.  
Anggota : 1. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.  
2. Amirul Amalia, SST., M.Kes.

Tanda tangan



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19780821 200601 015

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Erdika Ayu Indriana

Tempat tanggal lahir : Tuban, 24 November 1996

Alamat : Desa Kepohagung RT 01 RW 03 Kecamatan Plumpang  
Kabupaten Tuban

Riwayat Pendidikan :

1. RA Muslimat Alhidayah Rengel Tuban Tahun 2001- 2003
2. SDN Kepohagung 1 Plumpang Tuban Tahun 2003-2009
3. SMPN 2 Plumpang Tahun 2009-2012
4. MAN Rengel Tahun 2012-2015
5. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019 - sekarang

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Usaha tanpa doa adalah sombong. Doa tanpa usaha adalah sia-sia. Maka padukan keduanya lalu akhirilah dengan tawakkal (berserah diri kepada Allah).

### **PERSEMBAHAN**

Ku persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orangtuaku Bapak dan Ibu, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat atas keputusan apapun yang telah aku ambil dalam hidupku.
2. Kepada Bapak dan Ibu dosen, yang dengan sabar membimbingku dan mengarahkanku sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
3. Kepada saudara kandungku terutama Mas Indra Setiana dan saudara kandungku lainnya terimakasih telah menjadi support sistem selama aku kuliah.
4. Untuk kawan-kawanku yang sama-sama sedang berjuang, teruslah semangat dan jangan pernah menyerah tetap berdoa dan berusaha.
5. Dan untuk kalian yang tidak bisa aku sebutkan satu per satu, sekali lagi terima kasih atas dukungan dan semangat selama ini, skripsi ini tak akan bisa terselesaikan tanpa dukungan dari kalian semua.

## ABSTRAK

Indriana, Erdika Ayu. 2019. **Pengaruh Terapi Tawa Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Halusinasi Di Puskesmas Moropelang Lamongan.** S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes, (2) Amirul Amalia, SST., M.Kes.

Halusinasi merupakan salah satu gejala gangguan jiwa pada individu yang di tandai dengan perubahan sensori persepsi; merasakan sensasi palsu berupa suara, penglihatan, pengecapan perabaan atau penghiduan. Pasien merasakan stimulus yang sebenarnya tidak ada. Pada tahapan halusinasi pasien akan mengalami beberapa tahap yang menimbulkan berbagai karakteristik kecemasan. Untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien halusinasi bisa dilakukan dengan terapi tawa.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian eksperimental. Metode sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik quota sampling/ total sampling. Sampelnya yaitu Seluruh pasien halusinasi yang mengalami kecemasan di Puskesmas Moropelang kabupaten Lamongan sebanyak 30 pasien. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup.setelah ditabulasi data yang ada dianalisis dengan menggunakan uji *wilcoxon* dengan taraf signifikan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan pengaruh terapi tawa yang diberikan oleh peneliti kepada pasien halusinasi yang mengalami kecemasan adalah pada kategori ringan yaitu sebanyak 5 pasien (16,7%), kemudian kategori sedang yaitu 25 pasien (83,3%). Sedangkan dari hasil pengujian statistik diperoleh hasil ada pengaruh terapi tawa terhadap penurunan kecemasan pada pasien halusinasi dengan nilai koefesien sebesar -4,890 dengan tingkat signifikan 0,000.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya terapi tawa agar meminimalkan kecemasan pada pasien halusinasi.

***Kata kunci: kecemasan pasien halusinasi, terapi tawa***



## ABSTRACT

Indriana, Erdika Ayu. 2019. **The Effects of Laugh Therapy on Anxiety Decrease in Hallucinatory Patients at the Moropelang Lamongan Health Center.** S1 Nursing University Muhammadiyah Lamongan. Advisors: (1) Hj. Siti Sholikhah, S. Kep., Ns., M.Kes, (2) Amirul Amalia, SST., M.Kes.

Hallucination is one of the symptoms of mental disorders in individuals characterized by sensory changes in perception; feel a false sensation in the form of sound, vision, taste of touch or smell. The patient feels an actual stimulus that does not exist. At the stage of hallucinations, the patient will experience several stages that rise to various characteristics of anxiety. To reduce the level of anxiety in hallucinatory patients, it can be done with laughter therapy.

The design used in this study was experimental research. The sampling method used in this study was quota sampling / total sampling technique. The sample is all hallucinatory patients who experienced anxiety in Moropelang Health Center Lamongan as many as 30 patients. The data of this study were taken using a closed questionnaire. After tabulation existing data are analyzed using the Wilcoxon test with a significant level of 0.05

The results showed that the effect of laughter therapy given by researchers to the hallucinatory patients who experienced anxiety was in the mild category, as many as 5 patients (16.7%), then the moderate category, 25 patients (83.3%). While the results of statistical tests showed that there was an effect of laughter therapy on decreasing anxiety in hallucinatory patients with a coefficient of -4,890 with a significant level of 0,000.

It is necessary to have laughter therapy to minimize anxiety in hallucinatory patients.

***Keywords: anxiety patients hallucinations, laughter therapy***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Tawa Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Halusinasi di Puskesmas Moropelang Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj. Siti Sholikhah S.Kep., Ns., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moral selama penyusunan skripsi ini.
4. Amirul Amalia, SST., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moral selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.

6. orang tua yang selalu sabar mendidik, mendoakan, dan berjuang hingga kejenjang perkuliahan.
7. Saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan moral dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 14 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Halusinasi.....	7
2.2 Konsep Dasar Kecemasan .....	13
2.3 Konsep Dasar Terapi Tawa .....	29
2.4 Kerangka Konsep .....	38
2.5 Hipotesis Penelitian .....	39
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
3.1 Desain Penelitian .....	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
3.3 Kerangka Kerja.....	41
3.4 Populasi, Sampling dan Sampel .....	43
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	44
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	46
3.7 Etika Penelitian.....	49

<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	51
4.2 Pembahasan .....	55
4.3 Keterbatasan Peneliti .....	58
<b>BAB 5 : PENUTUP .....</b>	<b>59</b>
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	59

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Alat ukur HARS ( <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> ) .....	22
Tabel 2.2 Kontraindikasi Terapi Tawa Menurut (Kataria, Styowati, 2011 dalam Yani, 2014).....	32
Tabel 3.1 Definisi operasional pengaruh terapi tawa terhadap penurunan kecemasan pada pasien halusinasi di Puskesmas Moropelang Lamongan tahun 2019.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Halusinasi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Moropelang Lamongan Tahun 2019 .....	52
Tabel 4.2 Distribusi Terapi Tawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan di Puskesmas Moropelang Lamongan Tahun 2019 .....	52
Tabel 4.3 Distribusi Terapi Tawa Terhadap Penurunan Kecemasan di Puskesmas Moropelang Lamongan Tahun 2019 .....	52
Tabel 4.4 Distribusi Terapi Tawa Terhadap Peurunan Kecemasan di Puskesmas Moropelang Lamongan Tahun 2019 .....	53
Tabel 4.5 Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Terapi Tawa di Puskesmas Moropelang Lamongan Tahun 2019 .....	53
Tabel 4.6 Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Terapi Tawa di Puskesmas Moropelang Lamongan Tahun 2019 .....	54
Tabel 4.7 Pengaruh Terapi Tawa Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Halusinasi di Puskesmas Moropelang Lamongan Tahun 2019 .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Rentang Respom Halusinasi .....	11
Gambar 2.2 Rentang Respon Kecemasan.....	25
Gambar 2.3 Kerangka konsep penelitian pengaruh terapi tawa terhadap penurunan kecemasan pada pasien halusinasi di Puskesmas Moropelang Lamongan tahun 2019.....	38
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian pengaruh terapi tawa terhadap penurunan kecemasan pada pasien halusinasi di Puskesmas Moropelang Lamongan tahun 2019.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal dari Puskesmas Moropelang
- Lampiran 4 : Surat Penelitian dari Universitas Muhammadiyah
- Lampiran 5 : Surat Penelitian dari KESBANGPOL Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Penelitian dari Dinas Kesehatan Lamongan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Moropelang
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar kuisisioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*)
- Lampiran 11 : Lembar SOP
- Lampiran 12 : Tabulasi Data
- Lampiran 13 : Hasil SPSS
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi



## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CBT	: <i>cognitive behavioral theraphy</i>
H <sub>1</sub>	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Amd. Kep	: Ahli madya Keperawatan
Drs	: <i>Doctorandus</i>
H	: Haji
SST	: Sarjana Sains Terapan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
HPA	: <i>Hormon Hypotalamus</i>
ACTH	: <i>Hormon Adrenocorticotropic</i>
CRH	: <i>Cortictropin Realising Hormon</i>
SOP	: Standart Operasional Prosedur
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
SD	: Sekolah Dasar