

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT *FATIGUE* PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR. SOEGIRI
LAMONGAN**

SKRIPSI



WAHYU ANGGRAENI
NIM. 15.02.01.1985

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT *FATIGUE* PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR. SOEGIRI
LAMONGAN**

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana S1 Keperawatan**

**WAHYU ANGGRAENI
NIM. 15.02.01.1985**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : WAHYU ANGGRAENI
NIM : 15.02.01.1985
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 06 FEBRUARI 1997
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI S-1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tingkat *Fatigue* Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2019

Yang menyatakan



WAHYU ANGGRAENI
NIM. 13.02.01.1985

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : WAHYU ANGGRAENI
NIM : 15.02.01.1985
Judul : PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT *FATIGUE* PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 10 Mei 2019.

Mengetahui :

Pembimbing I



Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK.1984 04 05 2008 12 042

Pembimbing II



Virgianti NF, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 1983 09 12 2006 09 018

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : WAHYU ANGGRAENI
NIM : 15.02.01.1985
Judul : PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT *FATIGUE* PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep
Anggota : 1. Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Virgianti NF, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 1978 0821 2006 01 015

CURICULUM VITAE

Nama : WAHYU ANGGRAENI

Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 06 Februari 1997

Alamat Rumah : Desa Margorejo RT 02 RW 02 Kecamatan Kerek
Kabupaten Tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Margorejo Kerek lulus tahun 2009
2. SMP Negeri 1 Kerek lulus tahun 2012
3. SMA Negeri 2 Tuban lulus tahun 2015
4. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2015 sampai sekarang

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur dan Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT karena atas ridhonya skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

MOTTO

**Hidup Adalah Pilihan
Jangan Pernah Salah Memilih Dan
Jangan Pernah Sesali Pilihan Yang Telah Kau Pilih
Karena Apa Yang Kau Pilih
Itulah Takdir Yang Harus Kau Jalani**

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Kedua orangtuaku Bapak Bambang dan Ibu Nariyati tercinta yang selalu mendoakan dan mendukungku baik secara moril maupun materil tanpa kalian aku tidaklah apa-apa.
2. Adikku Alex Anggara Putra, sepupuku Ula Wijayanti, Kakek Asim & nenek Sarti yang senantiasa menyertai perjuanganku dengan do'a dan dukungan yang kalian berikan
3. Rizki Bagus Arisandi yang selalu memberikan semangat, dukungan dan perhatian selama ini.
4. Semua dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan, yang tak pernah lelah membimbing, dan memberikan banyak ilmu kepadaku.
5. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas VIII-B yang banyak memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan selama ini.

ABSTRAK

Anggraeni, Wahyu. 2019. **Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tingkat *Fatigue* Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Pembimbing (1) Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Fatigue merupakan gejala subjektif dan kelelahan yang tidak menyenangkan yang mengganggu kemampuan individu untuk melakukan aktivitas sehari-hari. *Fatigue* dapat diatasi dengan terapi *slow stroke back massage*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi *slow stroke back massage* terhadap tingkat *fatigue* pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Desain penelitian menggunakan *Pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel yang digunakan sebanyak 80 responden dengan metode *Simple random sampling*. Massage dilakukan selama 10 menit, diberikan 2 kali dalam seminggu selama 3 minggu.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nilai *fatigue* sebelum perlakuan adalah 23,90 dan setelah perlakuan adalah 14,18. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* menunjukkan nilai p adalah 0,000 ($p < 0,05$), yang artinya terdapat pengaruh terapi *slow stroke back massage* terhadap tingkat *fatigue* pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Slow stroke back massage dapat meningkatkan aliran darah dan nutrisi serta meningkatkan pembuangan produk limbah seperti asam laktat yang dapat menghasilkan energi dan menurunkan *fatigue*.

Kata Kunci : *Slow Stroke Back Massage, Fatigue, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa*

ABSTRACT

Anggraeni, Wahyu. 2019. **Effect of Slow Stroke Back Massage Therapy on Fatigue Level of Patients with Chronic Kidney Failure Undergoing Hemodialysis In RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Advisors (1) Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Fatigue is a subjective symptom and unpleasant fatigue that interferes with an individuals ability to carry out daily activities. Fatigue can be overcome with slow stroke back massage therapy. Research purposes was to know effect of slow stroke back massage therapy on the fatigue level of patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis.

Design used was pre-experimental, using one group pretest-posttest design. Sample used was 80 respondents obtained from a Simple random sampling method. Massage was done for 10 minutes, was given 2 times a week for 3 weeks. Results showed average fatigue value before treatment was 23.90 and after treatment was 14.18. Wilcoxon sign rank test showed that value p was 0.000 ($p < 0.05$), it means that there was an effect of slow stroke back massage therapy on fatigue level of patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis.

Slow stroke back massage can increase blood flow and nutrition and increase the disposal of waste products such as lactic acid which can produce energy and reduce fatigue.

Keywords : *Slow Stroke Back Massage, Fatigue, Chronic kidney failure, hemodialysis*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tingkat *Fatigue* Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Muh. Chaidir Annas, MM.Kes., selaku Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns, M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Orangtuaku yang senantiasa memberikan dukungan baik moril dan materil dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta do'a lulus tepat waktu dan diberi kelancaran.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronik	10
2.1.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronik	10
2.1.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	11
2.1.3 Etiologi Gagal Ginjal Kronik	12
2.1.4 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik	12
2.1.5 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronik	13
2.1.6 Faktor Resiko Gagal Ginjal Kronik	14

2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Gagal Ginjal Kronik.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik.....	15
2.1.9 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik	16
2.2 Konsep Hemodialisa	17
2.2.1 Pengertian Hemodialisa.....	17
2.2.2 Tujuan Hemodialisa	18
2.2.3 Prinsip - Prinsip Hemodialisa	18
2.2.4 Proses Hemodialisa.....	19
2.2.5 Indikasi Hemodialisa	20
2.2.6 Komplikasi Hemodialisa	20
2.3 Konsep <i>Fatigue</i>	21
2.3.1 Pengertian <i>Fatigue</i>	21
2.3.2 Klasifikasi <i>Fatigue</i>	21
2.3.3 Etiologi <i>Fatigue</i>	23
2.3.4 Dampak <i>Fatigue</i>	23
2.3.5 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi <i>Fatigue</i>	24
2.3.6 Pengukuran <i>Fatigue</i>	29
2.3.7 Penatalaksanaan <i>Fatigue</i>	32
2.4 Konsep <i>Slow Stroke Back Massage</i>	34
2.4.1 Pengertian	34
2.4.2 Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage</i>	34
2.4.3 Kontra Indikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	34
2.4.4 Prosedur <i>Slow Stroke Back Massage</i>	35
2.4.5 <i>Slow Stroke Back Massage</i> dalam menurunkan <i>fatigue</i>	36
2.5 Kerangka Konsep	38
2.6 Hipotesis Penelitian.....	49

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.3 Kerangka Kerja	42
3.4 <i>Sampling Desain</i>	43

3.4.1 Populasi Penelitian	43
3.4.2 Sampel Penelitian	43
3.4.3 Kriteria Sampel	44
3.4.4 <i>Sampling</i> Penelitian.....	45
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	45
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	45
3.5.2 Definisi Operasional	46
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	47
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	47
3.6.2 Instrumen Penelitian	48
3.6.3 Pengolahan Data.....	48
3.6.4 Analisa Data	50
3.7 Etika Penelitian	52
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	52
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	52
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	52
3.7.3 <i>Beneficience dan Maleficience</i>	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Data Umum	54
4.1.2 Data Khusus	58
4.2 Pembahasan.....	60
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Daftar pertanyaan FSS (<i>Fatigue Severity Scale</i>).....	29
Tabel 2.2 Daftar pertanyaan FAS (<i>Fatigue Assesment Scale</i>).....	30
Tabel 2.3 Daftar pertanyaan FACIT <i>Fatigue Scale (Functional Assessment Chronic Illness Therap)</i>	31
Tabel 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Tingkat <i>Fatigue</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Tingkat <i>Fatigue</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Latihan Fisik Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	56

Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	57
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	57
Tabel 4.8	Nilai <i>Fatigue</i> Pasien Gagal Ginal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Sebelum Diberikan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	58
Tabel 4.9	Nilai <i>Fatigue</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Sesudah Diberikan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	58
Tabel 5.0	Uji Normalitas Data Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap <i>Fatigue</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	59
Tabel 5.1	Tabel Uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Pengaruh Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Tingkat <i>Fatigue</i> Pasien Gagal Ginal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Tingkat <i>Fatigue</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Tingkat <i>Fatigue</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	42
Gambar 4.1 Perbedaan Pre-Post Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Tingkat <i>Fatigue</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan 2019.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Survey Awal Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal RSUD Dr. Soegiri Lamongan
Lampiran 4	Surat Permohonan Penelitian Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian BAKESBANGPOL
Lampiran 6	Surat Balasan Penelitian RSUD Dr. Soegiri Lamongan
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Karakteristik Responden
Lampiran 10	Lembar Kuesioner <i>FACIT Fatigue Scale</i>
Lampiran 11	Lembar SOP (Standart Operasional Prosedur) Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>
Lampiran 12	Tabulasi Data
Lampiran 13	Tabulasi Data Umum
Lampiran 14	Tabulasi Data Khusus
Lampiran 15	Analisa Data
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 17	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\geq	: Lebih dari
$<$: Kurang dari
+	: Positif
2	: Kuadrat
H1	: Hipotesis diterima
H0	: Hipotesis ditolak
μ	: Rata populasi
t	: Rangkaing terkecil
σ	: Standar deviasi
n	: Jumlah sampel
Z	: Skor Z
Dr	: Doktor
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk
Ns	: Ners
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
S1	: Strata 1
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

SMA	: Sekolah Menengah Atas
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
USRDS	: <i>United States Renal Data System</i>
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
FACIT	: <i>Functional Assessment Chronic Illness Therapy</i>
FAS	: <i>Fatigue Assesment Scale</i>
FSS	: <i>Fatigue Severity Scale</i>
SSBM	: <i>Slow Stroke Back Massage</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
POMC	: <i>Pro Opioid Melano Cortin</i>
KDOQI	: <i>Kidney Disease Outcomes Quality Initiative</i>
SLE	: <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
TB	: <i>Tuberculosis</i>
CCT	: <i>Creatinine Clearance Test</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
VCUG	: <i>Voiding cystourethrogram</i>
GFR	: <i>Glomerulus Filtrate Rate</i>