

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK VULVA HYGIENE TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
DI PUSKESMAS SUGIO TAHUN 2015**



ANIS NURUL LAILI MAZDAWATI

NIM. 12.02.02.1398

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK VULVA HYGIENE TERHADAPA
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
DI PUSKESMAS SUGIO TAHUN 2015**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D3 Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh gelar
Diploma Kebidanan**

**ANIS NURUL LAILI M
NIM. 12.02.02.1398**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ANIS NURUL LAILI MAZDAWATI
NIM : 12.02.02.1398
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 AGUSTUS 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Pengaruh Rebusan Daun Sirih Untuk Vulva Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Di Puskesmas Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015

Yang menyatakan

ANIS NURUL LAILI M
NIM 12.02.02.1398

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : ANIS NURUL LAILI M
NIM : 12.02.02.1398
Judul Proposal : PENGARUH REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK VULVA
HYGIENE TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS SUGIO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya
TulisIlmiah (KTI) tanggal: 26 MEI 2015.

Mengetahui :

Pembimbing I



Hi. Umuronah, S.ST, M.Kes.
NIP.197211111992032010

Pembimbing II



Virgianti Nur F.S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK.198309122006019

LEMBAR PENGESAHAN

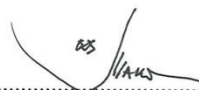
Telah Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Program Studi D3 Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Hj. WS. Tarmi, SST, S.Psi., M.MKes



Anggota : 1. Hj. Umuronah, SST., M.Kes



2. Virgianti Nur Faridah, S.Kep, Ns, M.Kep



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, S.Kep., M. Kes
NBM. 936 665

MOTTO

“Barang siapa yang berjalan di suatu jalan untuk menuntut ilmu pengetahuan maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.(H.R.Buckari, Muslim)

Ilmu pengetahuan tanpa agama lumpuh, agama tanpa ilmu pengetahuan buta. (Albert Einstein)

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

- *Bapak dan ibu tercinta yang selalu memberikan semangat, kasih sayang ,pengorbanan serta senantiasa memberikan do'a di setiap perjalananku menuju kesuksesan.*
- *Adikku tercinta Ahmad nur hafiz hermawan yang selalu mendoakan serta memberikaan motivasi untukku*
- *Teman-teman seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan membantuku dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.*

ABSTRAK

Anis nurul laili mazdawati. 2015. **Pengaruh Rebusan Daun Sirih Untuk Vulva Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.** Karya Tulis Ilmiah D3 Kebidanan. STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Hj.Umuronah, SST., M.Kes. (2) Virgianti Nur Faridah M.Kep.Ns

Luka perineum adalah luka karena adanya robekan jalan lahir akibat dilakukan maupun tidak pada waktu melahirkan janin. Di wilayah kerja PUSKESMAS SUGIO masih banyak ibu post partum yang mengalami keterlambatan penyembuhan luka perineum. Untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dilakukan dengan cara merawat luka, hal tersebut dapat dilakukan dengan banyak cara, salah satunya adalah dengan menggunakan daun sirih untuk vulva hygiene.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Pra- Eksperimen*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Puskesmas Sugio pada bulan Februari sampai april 2015 sebanyak 30 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simpel Random Sampling*. Sampel yang di ambil sebanyak 28 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan lembar observasi dan SOP. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis menggunakan uji *chi Square* dengan tingkat kemaknaan 0.05

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu nifas penyembuhan luka perineum cepat sebesar 57.1%, sedangkan penyembuhan luka lambat sebesar 42.9%. Hampir seluruhnya atau 78.6% penyembuhan luka perineumnya cepat dialami oleh ibu yang menggunakan rebusan daun sirih. Sedangkan lebih dari sebagian atau 64.3% yang penyembuhan luka perineumnya lambat dialami oleh ibu yang tidak menggunakan daun sirih. Sedangkan dari hasil pengujian statistik diperoleh hasil terdapat pengaruh rebusan daun sirih untuk vulva hygiene terhadap penyembuhan luka perineum dengan nilai $\chi^2 = 5.250$ dan dengan tingkat signifikansi 0.022 ($p < 0,05$).

Merujuk hasil penelitian maka diharapkan daloam melakukan asuhan kebidanan pada ibu post partum tidak lupa memberikan penyuluhan tentang cara perawatan luka perineum yang baik dan benar.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Luka Perineum, Rebusan Daun Sirih , Vulva Hygiene

CURRICULUM VITAE

Nama : ANIS NURUL LAILI MAZDAWATI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 10 Agustus 1994

Alamat Rumah : Desa Sidobangun, RT 002/RW 001,
Kecamatan Kedungpring, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Belum bekerja (Mahasiswi)

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tunas harapan Sidobangun kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan lulus 2000
2. SDN Blawirejo Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2006
3. SMP 45 1 Kedungpring Kecamatan Kedungpring, Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Kedungpring Kecamatan Kedungpring, Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Prodi D3-Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh rebusan daun sirih untuk vulva hygiene terhadap penyembuhan luka perineum di Puskesmas sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk Mendapatkan Gelar Diploma di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Hj. WS Tarmi Amd Kep. S.ST M.MKes selaku kaprodi D3 kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Dr. H Ahmad Sujono, selaku Kepala Puskesmas Sugio Kab Lamongan, yang telah memberikan ijin untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Hj.Umuronah.MKes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Virgianti Nur Faridah M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak H.Kasmu’i dan Ibu H miyati tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 26 juni 2015

ANIS NURUL LAILI M
NIM 12.02.02.1398

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis.....	5
1.4.2 Bagi Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Nifas	7
2.1.1 Pengertian Nifas.....	7
2.1.2 Perubahan fisiologis masa nifas.....	8
2.2 Konsep Dasar Penyembuhan Luka Perineum.....	13
2.2.1 Pengertian Luka	13
2.2.2 Bentuk Luka Perineum	13
2.2.3 Etiologi Luka Perineum	14
2.2.4 Klasifikasi Laserasi Perineum.....	14
2.2.5 Penyembuhan Luka Perineum.....	15
2.2.6 Perawatan Luka Perineum.....	21
2.3 Konsep Dasar Daun Sirih.....	26
2.3.1 Pengertian	26

2.3.2 Kandungan Daun Sirih.....	27
2.3.3 Manfaat Daun Sirih.....	27
2.4 Hubungan Antara Penyembuhan Luka Perineum Dengan Daun Sirih	28
2.5 Kerangka Konsep.....	30
2.6 Hipotesis Penelitian.....	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.3 Kerangka Kerja	33
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling.....	34
3.4.1 Populasi.....	34
3.4.2 Sampel.....	34
3.4.5 Teknik Sampling.....	35
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	36
3.5.1 Variabel Penelitian	36
3.5.2 Definisi Operasional.....	36
3.6 Pengumpulan Data Dan Teknik Analisa Data	38
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.6.2 Prose Pengumpulan Data.....	38
3.6.3 Instrumen Penelitian	39
3.6.4 Teknik Analisa Data.....	39
3.7 Etika Penelitian.....	41
3.7.1 Informed Consent Atau Lembar Persetujuan Penelitian ..	41
3.7.2 Ananomy Atau Tanpa Nama	41
3.7.3 Confidentiality atau Kerahasiaan	42

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Data Umum.....	43
4.1.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.1.2 Karakteristik Responden	44
1) Berdasarkan Usia.....	44
2) Berdasarkan Pendidikan.....	45
3) Berdasarkan Pekerjaan.....	46

4) Berdasarkan Paritas.....	47
4.1.2 Data Khusus.....	48
4.1.2.1 Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Kontrol.....	48
4.1.2.2 Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Perlakuan.....	48
4.1.2.3 Pengaruh Rebusan Daun Sirih Untuk Vulva Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Di Puskesmas Sugio Tahun 2105.....	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Kontrol Yang Melakukan Vulva Hygiene Tanpa Menggunakan Rebusan Daun Sirih.....	50
4.2.2 Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Perlakuan Yang Melakukan Vulva Hygiene Menggunakan Rebusan Daun Sirih.....	53
4.2.3 Pengaruh Rebusan Daun Sirih Untuk Vulva Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Perineum.....	56

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi Tempat Penelitian.....	59
5.2.2 Bagi Profesi Kebidanan.....	60
5.2.3 Bagi Responden.....	60
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Rebusan Daun Sirih Untuk Vulva Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Perineum.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Responden Kelompok Kontrol Berdasarkan Usia Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum di Puskesmas Sugio Tahun 2015.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Responden Kelompok Perlakuan Berdasarkan Usia Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Di Puskesmas Sugio Tahun 2015.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Responden Kelompok Kontrol Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum di Puskesmas Sugio Tahun 2015.	45
Tabel 4.4 Distribusi Responden Kelompok Perlakuan Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum di Puskesmas Sugio tahun 2015.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Responden Kelompok Kontrol Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum di Puskesmas Sugio Tahun 2015.....	46
Tabel 4.6 Distribusi Responden Kelompok Perlakuan Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum di Puskesmas Sugio Tahun 2015.....	46
Tabel 4.7 Distribusi Responden Kelompok Kontrol Berdasarkan Peritas Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Di Puskesmas Sugio Tahun 2015.....	47
Tabel 4.8 Distribusi Responden Kelompok Perlakuan Berdasarkan Paritas Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum di Puskesmas Sugio Tahun 2015.....	47
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Kontrol Ibu Nifas Di Puskesmas Sugio Tahun 2015.....	48
Tabel 4.10 Distribusi Responden Berdasarkan Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Perlakuan Ibu Nifas di Puskesmas Sugio Tahun 2015.....	48
Tabel 4.11 Pengaruh Rebusan Daun Sirih Untuk Vulva Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Perineum di Puskesmas Sugio Tahun 2015.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Rebusan Daun Sirih Untuk Vulva Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Di Puskesmas Sugio Tahun 2014	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Rebusan Daun Sirih Untuk Vulva Hygiene Terhadap Penyembuhan Luka Perineum di Puskesmas Sugio Tahun 2014	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Dari Puskesmas
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Tabulasi
- Lampiran 8 Hasil Analisa Data
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 SOP Perawatan Luka Perineum

