

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEAKTIFAN IBU  
DATANG KE POSYANDU BALITA DI DESA SUMBERJO WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS DERMALEMAHBANG KABUPATEN  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**DIAH UMI FITRIA LESTARI**  
**15.02.01.1891**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEAKTIFAN IBU  
DATANG KE POSYANDU BALITA DI DESA SUMBERJO WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS DERMALEMAHBANG KABUPATEN  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**OLEH :**

**DIAH UMI FITRIA LESTARI  
15.02.01.1891**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

NAMA : DIAH UMI FITRIA LESTARI  
NIM : 15.02.01.1891  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : JOMBANG, 09 FEBRUARI 1998  
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "hubungan antara dukungan suami dengan keaktifan ibu dating ke posyandu balita di desa sumberjo wilayah kerja Puskesmas Dermolemahbang Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 14 Mei 2019  
Yang menyatakan



DIAH UMI FITRIA LESTARI  
NIM 15.02.01.1891

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : DIAH UMI FITRIA LESTARI  
NIM : 15.02.01.1891  
Judul : Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Keaktifan Ibu  
Dating Ke Posyandu Balita di Desa Sumberjo Wilayah Kerja  
Puskesmas Dermolemahbang Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada  
tanggal : 14 Mei 2019

Mengetahui :

Pembimbing I

Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK.1982022008092039

Pembimbing II

Hj. WS. Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes.  
NIK.194510162005092008

**LEMBAR PENGESAHAN**

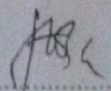
Skripsi Oleh : DIAH UMI FITRIA LESTARI  
NIM : 15.02.01.1891  
Judul : Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Keaktifan Ibu  
Dating Ke Posyandu Balita di Desa Sumberjo Wilayah Kerja  
Puskesmas Dermolemahbang Lamongan.

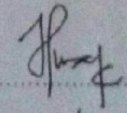
Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang skripsi  
Di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan.

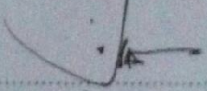
Tanggal : 14 Mei 2019

**PANITIA PENGUJI**


Tanda tangan

Ketua : Sri Hananto Ponco Nugroho S.Kep,Ns.,M.Kep ..... 

Anggota : 1. Heny Ekawati S.Kep,Ns.,M.Kes ..... 

2. Hj. Tarmi,SST.,S.Psi.,M.Kes ..... 

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

  
Arifal Afis, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK. 19780821 200601 015

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Diah Umi Fitria Lestari  
Tempat tanggal lahir : Jombang, 09 Februari 1998  
Alamat : Dsn. Bakalan Ds. Kepoh Kec. Kepohbaru Kab.  
Bojonegoro.

Riwayat Pendidikan :

1. RA Kartini Brangkal Bojonegoro Tahun 2001- 2003
2. MI Tarbiyatussibyan Brangkal Bojonegoro Tahun 2003-2009
3. MTSN Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2009-2012
4. SMAN 1 Baureno Bojonegoro Tahun 2012-2015
5. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Tahun 2018

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“ Wahai Orang-Orang yang beriman, bersabarlah engkau dan kuatkanlah kesabaranmu” (Q.S Al-Imran : 200).

### **PERSEMBAHAN**

1. Pertama, Skripsi ini saya hadiahkan kepada kedua orang tua tercinta yang telah membimbing saya dan selalu berusaha membahagiakan saya.
2. Terima kasih kepada keluarga kecil kakak saya (Mas Hendri, Mbak Novi, Fisa, Sakha) yang selalu membantu serta mendoakan saya.
3. Terima kasih juga saya tujukan kepada Trisna Angga Pradiasa atas cinta dan kasih sayang yang selama ini sudah menemani saya.
4. Untuk Teman-teman satu kos dan departemen juga terimakasih atas sharing ilmunya selama proses skripsi ini.
5. Tidak lupa juga saya ucapkan banyak terimakasih kepada para pembimbing skripsi ini Bu Heny Ekawati dan Bu Tarmi yang saya sayangi.
6. Dan Untuk kalian yang tidak bisa aku sebutkan satu per satu terimakasih atas doa dan dukungannya.

## ABSTRAK

Diah Umi Fitria Lestari. 2019. **Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Keaktifan Ibu Balita Datang Ke Posyandu Balita Di Desa Sumberjo Wilayah Kerja Puskesmas Dermolemahbang Kabupaten Lamongan. Skripsi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan.**  
Pembimbing : (1) Heny Ekawati S.Kep, Ns, M.Kes, (2) Hj. WS. Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes.

Dukungan suami diperlukan untuk meningkatkan kehadiran ibu agar lebih aktif untuk datang ke posyandu balita. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan suami dengan keaktifan ibu balita datang ke Posyandu di Desa Sumberjo Wilayah Kerja Puskesmas Dermolemahbang Kabupaten Lamongan. Desain penelitian menggunakan metode *korelasi analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi 145 responden, sampel sebanyak 90 responden, dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen dukungan menggunakan kuesioner tertutup, dan keaktifan menggunakan dokumentasi daftar hadir. Pengolahan data dengan menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating* dan *uji Chi Square* dengan taraf kesalahan  $p < 0.005$ . Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar atau 63,3% mendapat dukungan positif dari suami, dan sebagian besar atau 56,7% ibu aktif datang ke posyandu. Hasil uji statistik *Chi Square* menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan suami dengan keaktifan ibu balita datang ke posyandu. Berdasarkan hasil diatas maka diperlukan pengetahuan serta motivasi dari suami untuk memberikan dukungan agar ibu aktif hadir dan mengikuti kegiatan ke posyandu balita

**Kata kunci:** *Dukungan, Suami, Keaktifan, Ibu Balita, Posyandu*



## ABSTRACT

Diah Umi Fitria Lestari. 2019. **The Relationship Between Husband Support With Mother's Activeness Coming To Integrated Toodler In Health Center In Sumberjo Dermolemahbang Lamongan.** Pembimbing : (1) Heny Ekawati S.Kep, Ns, M.Kes, (2) Hj. WS. Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes.

Husband's support is needed to increase the presence of mothers to be more active in coming to the toddler's intagrated health center. The purpose of this study was to find out the relationship between husband support and mother's activeness coming to Posyandu in Sumberjo Village Dermolemahbang Lamongan District. The study design used the analytic correlation method with a cross sectional approach. The total population was 145 respondents, and sample was 90 respondents obtained, with a simple random sampling technique. Instruments support used closed questionnaires, and activeness used attendance documentation. Processing data used editing, coding, scoring, tabulating and Chi Square tests with a level of error  $p < 0.05$ . The results showed that the majority or 63.3% received positive support from their husbands, and most or 56.7% of mothers came to the posyandu. The results of the Chi Square statistical test showed that there was a relationship between husband support with mothers in activeness coming to the Posyandu. Based on the above results, the husband's knowledge and motivation are needed to provide support so that the mother is actively present and participates in the Posyandu

***Keywords: Support, Husband, Activity, Mother Toddler, Posyandu***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “hubungan antara dukungan suami dengan keaktifan ibu datang ke posyandu balita di Desa Sumberjo wilayah kerja Puskesmas Dermalemahbang Lamongan.”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan S1 keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Heny Ekawati S.Kep, Ns., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Hj. WS. Tarmi,SST.,S.Psi.,M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. orang tua yang selalu sabar mendidik, mendoakan, dan berjuang hingga kejenjang perkuliahan.
8. Saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan moral dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 14 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Teoritis.....	4
1.4.2 Bagi Praktis .....	4
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Prestasi Dukungan .....	6
2.1.1 Pengertian Dukungan .....	6
2.1.2 Sumber Dukungan Suami .....	7
2.1.3 Jenis Dukungan Suami.....	7
2.1.4 Ciri Dukungan.....	8
2.1.5 Manfaat Dukungan.....	9
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan.....	9

2.1.7 Pengukuran Dukungan .....	10
2.2 Konsep Dasar Suami .....	11
2.2.1 Pengertian Suami .....	11
2.2.2 Peranan Keluarga .....	12
2.2.3 Tugas Keluarga dalam Kesehatan.....	13
2.3 Konsep Dasar Keaktifan.....	14
2.3.1 Pengertian Keaktifan.....	14
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan .....	17
2.3.3 Pengukuran Keaktifan.....	20
2.4 Konsep Dasar Posyandu .....	20
2.4.1 Definisi Posyandu .....	20
2.4.2 Kegiatan Posyandu.....	20
2.4.3 Tujuan dan Sasaran Posyandu.....	21
2.4.4 Fungsi Posyandu .....	22
2.4.5 Sasaran Pelayanan Kesehatan .....	22
2.4.6 Kegiatan Lain diluar Kegiatan Utama Posyandu .....	22
2.4.7 Pelaksanaan Kegiatan Posyandu .....	22
2.4.8 Strata Posyandu.....	23
2.5 Kerangka Konsep .....	25
2.6 Hipotesis Penelitian .....	26

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
3.3 Kerangka Kerja.....	29
3.4 Identifikasi Variabel .....	30
1) .....	V
variabel Independen.....	30
2) .....	V
variabel Dependen .....	30
3.5 Definisi Operasional.....	30
3.6 Sampling Desain.....	31

3.6.1	Populasi.....	31
3.6.2	Sampel.....	32
	1).....	K
	riteria Inklusi.....	32
	2).....	K
	riteria Eksklusi.....	32
	3).....	B
	esar Sampel.....	32
3.6.3	Tehnik Sampling.....	33
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	33
3.7.1	Pengumpulan Data.....	33
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.7.3	Analisa Data.....	35
	1).....	<i>E</i>
	diting.....	35
	2).....	<i>C</i>
	oding.....	35
	3).....	<i>S</i>
	oring.....	36
	4).....	<i>T</i>
	abulating.....	37
	5).....	<i>A</i>
	nalisis Univariat.....	37
	6).....	<i>A</i>
	nalisis Bivariat.....	37
3.8	Etika Penelitian.....	38
3.8.1	<i>Informed consent</i> (Lembar Persetujuan).....	38
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	39
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	39

## **BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN**

### 4.1 Hasil Penelitian

#### 4.1.1 Data Umum

1. Gambaran Lokasi Penelitian
2. Karakteristik Responden
  - 1) Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Suami
  - 2) Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Suami
  - 3) Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami
  - 4) Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Istri
  - 5) Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Istri
  - 6) Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Istri
  - 7) Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi
  - 8) Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Rumah

#### 4.1.2 Data Khusus

- 1) Distribusi Frekuensi Dukungan
- 2) Distribusi Frekuensi Keaktifan
- 3) Tabulasi Silang

### 4.2 Pembahasan

#### 4.2.1 Dukungan Suami Pada Ibu

#### 4.2.2 Keaktifan Ibu Datang Ke Posyandu

#### 4.2.3 Hubungan Antara Dukungan dengan Keaktifan

## **BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN**

### 5.1 Kesimpulan

### 5.2 Saran

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi operasional hubungan antara dukungan suami dengan keaktifan ibu datang ke posyandu balita di desa sumberjo wilayah kerja Puskesmas Dermalemahbang Lamongan 2018....	31
Tabel 3.2 Koefisien Korelasi. ....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Suami di Desa Sumberjo kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan pada tanggal 08-09 bulanMaret 2019.	
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan Suami di Desa Sumberjo kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan pada tanggal 08-09 bulanMaret 2019.	
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan Suami di Desa Sumberjo kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan pada tanggal 08-09 bulanMaret 2019.	
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Istri di Desa Sumberjo kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan pada tanggal 08-09 bulan Maret 2019.	
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Istri di Desa Sumberjo kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan pada tanggal 08-09 bulan Maret 2019.	
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Istri di Desa Sumberjo kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan pada tanggal 08-09 bulan Maret 2019.	
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan informasi tentang kegiatan posyandu di Desa Sumberjo kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan pada tanggal 08-09 bulan Maret 2019.	
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Rumah ke Posyandu di Desa Sumberjo kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan pada tanggal 08-09 bulan Maret 2019.	
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Pada Ibu Untuk Datang Ke Posyandu Balita Di Desa Sumberjo Wilayah Kerja Puskesmas Dermolemahbang Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan pada tanggal 08-09 maret 2019.	



Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Keaktifan Ibu Datang Ke Posyandu Balita Di Desa Sumberjo Wilayah Kerja Puskesmas Dermolemahbang Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan pada tanggal 08-09 maret 2019

Tabel 4.11 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Suami Dengan Keaktifan Ibu Datang ke Posyandu Balita di Di Desa Sumberjo Wilayah Kerja Puskesmas Dermolemahbang Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan.

## **DAFTAR GAMBAR**

**Halaman**

Gambar 2.1 Kerangka konsep penelitian hubungan antara dukungan suami dengan keaktifan ibu datang ke posyandu balita di desa sumberjo wilayah kerja PuskesmasDermalemahbangLamongan 2018. ....	25
Gambar 3.1 Kerangka kerjapenelitianhubungan antara dukungan suami dengan keaktifan ibu datang ke posyandu balita di desa sumberjo wilayah kerja PuskesmasDermalemahbangLamongan 2018. ....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan skripsi
- Lampiran 2 : Lembar survey awal
- Lampiran 3 : Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Lembar permohonan penelitian
- Lampiran 5 : Lembar balasan permohonan penelitian
- Lampiran 6 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 : Kisi-Kisi
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar Kehadiran
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
ANC	: <i>Antenatal care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DDTK	: Deteksi Dini Tumbuh Kembang
IHC	: <i>Intagrated Health Centre</i>
IMR	: <i>Infant Mortality Rate</i>
JPKM	: Jaring Pengaman Kesehatan Masyarakat
KB	: Keluarga Berencana
KD	: Kadang-Kadang
KEK	: Kurang Energi Kalori
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KK	: Kepala Keluarga
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MMD	: Musyawarah Masyarakat Desa
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PKK	: Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga
PKMD	: Pelayanan Kesehatan Masyarakat
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PUS	: Pasangan Usia Subur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SDM	: Sumber Daya Manusia

SL : Selalu  
SR : Sering  
TP : Tidak Pernah