

**SKRIPSI**

**PENGARUH METODE COOPERATIF SCRIPT TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN SEKS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1  
LAMONGAN**



**Oleh :**

**DEWI FITRI SETIAWATI**

**15.02.01.1888**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM  
STUDI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

**PENGARUH METODE COOPERATIF SCRIPT TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN SEKS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1  
LAMONGAN**

**Skripsi**

**Diajukan Kepada Fakultas S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**DEWI FITRI SETIAWATI  
15.02.01.1888**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : DEWI FITRI SETIAWATI  
NIM : 15.02.01.1888  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 15 DESEMBER 1996  
INSTITUSI : FAKULTAS S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh metode cooperative script terdapat tingkat pengetahuan seks pada remaja di SMA Negeri 1 Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 12 Desember 2018  
Yang menyatakan



## **LEMBAR PERSETUJUAN**

i Oleh

: DEWI FITRI SETIAWATI

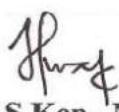
: 15.02.01.1888

: Pengaruh Metode Cooperatif Script Terhadap Tingkat  
Pengetahuan Seks Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Lamongan

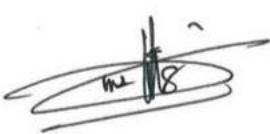
Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Pengaji skripsi pada  
1 09 Mei 2019

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

  
Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK.1982022008092039

**Pembimbing II**

  
Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIK.194510162005092008

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : DEWI FITRI SETIAWATI  
NIM : 15.02.01.1888  
Judul : PENGARUH METODE COOPERATIF SCRIPT  
TERDADAP TINGKAT PENGETAHUAN SEKS PADA  
REMAJA DI SMA NEGERI 1 LAMONGAN.

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal :09 Mei 2019

### PANITIA PENGUJI

Ketua :Dr. Hj. Mu'ah, SE,MM.,M.Pd

Tanda tangan

Anggota : 1.Heny Ekawati S.Kep,Ns.,M.Kes

2. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



## **CURICULUM VITAE**

Nama : Dewi Fitri Setiawati

Tempat tanggal lahir : Lamongan, 15 Desember 1996

Alamat : Ds.Godog Kec.Laren Kab.Lamongan.

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyah Bustanul Atfal Godog Tahun 2001- 2003
2. MI Muhammadiyah 01 Godog Tahun 2003-2009
3. SMPMuhammadiyah 08 Laren Tahun 2009-2012
4. SMKMuhammadiyah 05 Babat Tahun 2012-2015

Fakultas S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

وَالَّذِي لَا يُنْهَا نَعْصَمُ لَهُ مِنْ هُنْكَلَةٍ

**Berjihatlah dan jangan malas, dan jangan lengah, karena kegagalan datang pada yang malas.**

**(Al - Mahfudhot)**

## **Persembahan**

Ku persembahkan laporan tugas akhirku ini untuk :

1. kedua orang tuaku terima kasih untuk segala cinta dan perjuangan kalian untukku sehingga dapat menyelesaikan tugas ini untuk merai jenjang pendidikan sarjana dan untuk menjadi seorang perawat yang amanah bekerja dengan niat ibadah dan mendapatkan berkah dunia akhirat serta dapat membanggakan kalian orang tuaku amiiinn ya robbal alamin....
2. terima kasih kepada keluarga yang ikut mendukung dalam setiap langkah.
3. terima kasih kepada seseorang yang bersedia menemani saya, mendukung saya dan bersabar dengan segala keluh kesah saya, semoga berjuangan ini kelak bisa membuat kita hidup bahagia berkah ibadah dalam lindungan Allah SWT.
4. dan tak lupa terima kasih kepada dosen pembimbing yang bersedia membimbing sampai selesai,
5. terima kasih kepada teman-teman yang sudah membantu saya menyelesaikan skripsi saya.
6. terima kasih kepada semuanya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

semoga skripsi ini berkah untuk saya dan orang lain serta ilmu saya bermanfaat untuk saya dan orang-orang di sekitar saya.

AMIIINNN YA ROBBAL ALAMINN.....

## **ABSTRAK**

Setiawati, Dewi Fitri 2019. **Pengaruh Metode Cooperatif Script Terhadap Tingkat Pengetahuan Seks Remaja Di SMA Negeri 1 Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns. M.Kes(2) Hj. Ws. Tarmi,SST,S.Psi.,M.MKes

Pendidikan seks merupakan segala sesuatu yang berhubungan dengan jenis kelamin meliputi perkembangan dan fungsi organ reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Metode Cooperatif Script Terhadap Tingkat Pengetahuan Seks Remaja.

Desain penelitian study pra experiment design dengan pendekatan one-group pra test-post test design. Populasi sejumlah 45. teknik sampling yaitu total sampling. Besar sampel yaitu 40 responden. pengambilan data menggunakan kuesioner tertutup pada tanggal 9 april 2019. analisa data menggunakan wilxocon sign rank test dengan  $\alpha=0.05$ .

Hasil penelitian dengan wilcoxon sigh rank test pada perubahan prilaku siswa SMA dengan  $\alpha=0.05$  didapatkan nilai signifikan  $Z= -5.453$  dan  $P= 0.000$  dimana  $p< \alpha$ , sehingga  $H_1$  diterima artinya ada pengaruh tingkat pengetahuan seks sebelum dan sesudah pendidikan seks dengan metode cooperatif script.

Hal ini menunjukkan bahwa metode cooperatif script merupakan alternatif untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang seks.

**Kata Kunci : Motode Cooperatif Script, Pengetahuan Seks, Remaja.**

## **ABSTRACT**

Setiawati, Dewi Fitri 2019.**Effects of Cooperative Script Methods on Levels of Adolescent Sex Knowledge in SMA 1 Lamongan, Lamongan District, Lamongan Regency.** Thesis S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Lamongan. Advisor (1) HenyEkawati, S.Kep, .Ns. M.Kes (2) Hj. Ws. Tarmi, SST, S.Psi.,M.MKes

Sex education is about everything related to gender including the development and function of the reproductive organs. This study aims to determine the effect of Cooperative Script Methods on the Level of Adolescent Sex Knowledge.

Pre-experiment research design with one-group pre-test post-test design approach. population of 45. sampling technique is total sampling. sample size is 40 respondents. retrieval of data using a closed questionnaire on 9 April 2019. analysis of data using the Wilcoxon sign rank test with  $\alpha = 0.05$ .

The results of the study with Wilcoxon sign rank test on changes in behavior of high school students with  $\alpha = 0.05$  obtained a significant value of  $Z = -5,453$  and  $P = 0,000$  where  $p < \alpha$ , so  $H_1$  is accepted meaning there is an influence on the level of sex knowledge before and after sex education by method cooperative script. This shows that the cooperative script method is an alternative to increasing adolescent knowledge about sex.

**Keywords:** Cooperative Script Methods, Sex Knowledge, Youth.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh metode cooperatif script terdapat tingkat pengetahuan seks pada remaja di SMA Negeri 1 Lamongan”. skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ns., M.kes selaku Dekan Fakultas ilmu kesehatan S1 keperawatan di Universitas Muhammadiyah lamongan.
3. Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku kaprodi fakultas ilmu kesehatan S1 keperawatan di Universitas Muhammadiyah lamongan.
4. Heny Ekawati S.Kep,Ns.,M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Hj. WS. Tarmi, SST.,S.Psi.,M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. orang tua yang selalu sabar mendidik, mendoakan, dan berjuang hingga kejenjang perkuliahan.
8. Saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan moral dan material demi terselesaiannya skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 12 Desember 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>   | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>   | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>  | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>   | <b>iv</b>   |
| <b>CURICULUM VITAE.....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>  | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>  | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>   | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>   | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>   | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>                               | <b>xvii</b> |
| <b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>   |             |
| 1.1 Latar Belakang .....   | 1           |
| 1.2 RumusanMasalah.....  | 4           |
| 1.3 TujuanPenelitian .....   | 4           |
| 1.3.1 TujuanUmum .....   | 4           |
| 1.3.2 TujuanKhusus .....   | 5           |
| 1.4 ManfaatPenelitian .....  | 5           |
| 1.4.1 BagiAkademik.....  | 5           |
| 1.4.2 Bagi Praktis .....   | 5           |
| <b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>  |             |
| 2.1 Konsep Dasar Remaja .....  | 7           |
| 2.1.1 Pengertian Remaja .....  | 7           |
| 2.1.2 prilaku seks pranikah.....                                       | 11          |
| 2.1.3 Faktor-Faktor Penyebab Prilaku Seks Pranikah Pada<br>Remaja..... | 25          |

|  |    |
|--|----|
| 2.2 Konsep Dasar Pendidikan Seks .....                     | 27 |
| 2.2.1 Pengertian Seks .....                                | 27 |
| 2.2.2 Tujuan Pendidikan Seks.....                          | 28 |
| 2.2.3 Manfaat Pendidikan Seks.....                         | 29 |
| 2.2.4 Pendidikan Seks Sejak Usia Dini.....                 | 30 |
| 2.2.5 Tahapan Dalam Pendidikan Seks.....                   | 32 |
| 2.3 Konsep Dasar Metode Cooperatif Script.....             | 34 |
| 2.3.1 Pengertian Metode Cooperatif Script.....             | 34 |
| 2.3.2 Langkah-Langkah Metode Cooperatif Script.....        | 37 |
| 2.3.3 Kelebihan Dan Kekurangan Metode Cooperatif Script .. | 38 |
| 2.4 Kerangka Konsep .....                                  | 39 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian .....                             | 40 |

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 3.1 Desain Penelitian .....                | 41 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....      | 42 |
| 3.3 Kerangka Kerja.....                    | 42 |
| 3.4 Identifikasi Variabel .....            | 44 |
| 1) Variabel Independen .....               | 44 |
| 2) Variabel Dependen .....                 | 44 |
| 3.5 Definisi Operasional .....             | 44 |
| 3.6 Sampling Desain.....                   | 46 |
| 3.6.1 Populasi .....                       | 46 |
| 3.6.2 Sampel Penelitian.....               | 46 |
| 3.6.3 Sampling .....                       | 47 |
| 3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data..... | 48 |
| 3.7.1 Pengumpulan Data .....               | 48 |
| 3.7.2 Instrumen Penelitian.....            | 49 |
| 3.7.3 Pengolahan Data.....                 | 49 |
| 1) Editing.....                            | 49 |
| 2) Coding.....                             | 49 |
| 3) Scoring .....                           | 49 |

|  |    |
|--|----|
| 4) Tabulating .....  | 50 |
| 5) Analisisdata.....   | 50 |
| 3.7.4 Uji Statistik.....   | 51 |
| 3.8 Etika Penelitian .....   | 52 |
| 1) Informed consent (Lembar Persetujuan).....  | 52 |
| 2) Anonymity (Tanpa Nama) .....  | 52 |
| 3) Confidentiality (Kerahasiaan) .....   | 52 |
| <b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN</b>  |    |
| 4.1 Hasil Penelitian .....   | 53 |
| 4.1.1 Data Umum .....  | 53 |
| 4.1.2 Data Khusus .....  | 54 |
| 4.2 Pembahasan.....  | 56 |
| 4.2.2 Tingkat Pengetahuan Seks SMA Sesudah Ada Pendidikan Seks Dengan Metode Cooperatif Script .....   | 58 |
| 4.2.3 Pengaruh Metode Cooperatif Script Dengan Tingkat Pengetahuan Seks Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Sebelum Dan Sesudah Ada Pendidikan Seks Dengan Metode Cooperatif Script..... | 59 |
| <b>BAB 5 : PENUTUP</b>   |    |
| 5.1 Kesimpulan .....   | 62 |
| 5.2 Saran .....  | 62 |
| 5.2.1 Bagi Akademik .....  | 63 |
| 5.2.2 Manfaat Praktis.....   | 63 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>  |    |
| <b>LAMPIRAN</b>  |    |

## **DAFTAR TABEL**

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Tabel 3.1 Pengaruh metode cooperatif script terdapat tingkat pengetahuan seks pada remaja di SMA Negeri 1 lamongan 2018.....   | 45             |
| Tabel 4.1 Karakteristik responden kelas X berdasarkan usia di SMA Negeri 1 Lamongan Tahun 2019....   | 53             |
| Tabel 4.2 Karakteristik responden kelas X berdasarkan jenis kelamin di SMA Negeri 1 Lamongan Tahun 2019 .....  | 54             |
| Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan tingkat pengetahuan seks SMA Sebelum dan sesudah Ada pendidikan seks dengan metode cooperative kelas X Di SMA Negeri 1 Lamongan kecamatan lamongan kabupaten lamongan tahun 2019..... | 54             |
| Tabel 4.4 Pengaruh metode cooperative script Terhadap tingkat pengetahuan seks Siswa Sekolah menengah atas (SMA) Kelas X Di SMA Negeri 1 Lamongan kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan tahun 2019. ....                                       | 55             |

## **DAFTAR GAMBAR**

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Gambar 2.1 Kerangka konsep penelitian script terdapat tingkat pengetahuan seks pada remaja di SMA Negeri 1 Lamongan 2018. ....                           | 39             |
| Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Pengaruh metode cooperatif script terdapat tingkat pengetahuan seks pada remaja di SMA Negeri 1 Lamongan 2018. .... | 43             |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa  
Dan Politik
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Dari SMAN 1 Lamongan
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran9 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Kisi – Kisi
- Lampiran 11 : Lembar SOP
- Lampiran 12 : Lembar Ringkasan Materi
- Lampiran 13 : Tabulasi Data
- Lampiran 14 : Lembar Uji Normalitas
- Lampiran 15 : Hasil SPSS
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi

## **DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN**

|         |  |
|---------|--|
| %       | : Persen                                   |
| &       | : Dan                                      |
| $\leq$  | : Kurang dari atau sama dengan             |
| $\geq$  | : Lebih dari atau sama dengan              |
| <       | : Kurang dari                              |
| >       | : Lebih dari                               |
| =       | : Sama dengan                              |
| -       | : Sampai                                   |
| /       | : Atau                                     |
| MI      | : Madrasa ibtida'iyah                      |
| SDN     | : Sekolah dasar negeri                     |
| $H_1$   | : Terdapat pengaruh yang signifikan        |
| $H_0$   | : Tidak terdapat pengaruh yang signifikan  |
| Kaprodi | : Kepala program studi                     |
| M.Kes   | : Magister kesehatan                       |
| M.kep   | : Sarjana keperawatan                      |
| M.Pd    | : Magister pendidikan                      |
| NIK     | : Nomor induk kepegawaian                  |
| NIM     | : Nomor induk mahasiswa                    |
| NIP     | : Nomor induk pegawai                      |
| SST     | : Sarjana sains terapan                    |
| SPSS    | : Statistical product and service solution |
| SMP     | : Sekolah menengah pertama                 |
| SMK     | : Sekolah menengah kejuruan                |
| TK      | : Taman kanak-kanak                        |
| SMA     | : Sekolah menengah atas                    |