

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI *BALLOON BLOWING* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI BENIGNA PROSTAT
HIPERPLASIA TURP DI RUANG DAHLIA 4
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**



IKA NURUL CAHYANI
NIM. 15.02.01.2007

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

**PENGARUH RELAKSASI *BALLOON BLOWING* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI BENIGNA PROSTAT
HIPERPLASIA TURP DI RUANG DAHLIA 4
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**IKA NURUL CAHYANI
NIM : 15.02.01.2007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : IKA NURUL CAHYANI
NIM : 15.02.01.2007
TEMPAT, TANGGAL, LAHIR : BOJONEGORO, 13 NOVEMBER 1997
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul "*Pengaruh Relaksasi Balloon Blowing Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hiperplasia Turp di Ruang Dahlia 4 RSUD DR. Soegiri Lamongan*" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2019

Yang menyatakan



IKA NURUL CAHYANI
NIM. 15.02.01.2007

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : IKA NURUL CAHYANI
NIM : 15.02.01.2007
Judul : PENGARUH RELAKSASI *BALLOON BLOWING*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA TURP DI
RUANG DAHLIA 4 RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal 13 Mei 2019

Mengetahui

Pembimbing I



Virgianti Nur F., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19830912 200609 018

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah, MM., M.Pd.
NIK. 19680306 200508 005

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : IKA NURUL CAHYANI
NIM : 15.02.01.2007
Judul : PENGARUH RELAKSASI *BALLOON BLOWING*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA TURP DI
RUANG DAHLIA 4 RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : M.Bakri Priyodwi Admaji., S.Kp., M.Kep.

Anggota : 1. Virgianti Nur F., S.Kep., Ns., M.Kep.

2. Dr. Hj. Mu'ah, MM., M.Pd



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Ika Nurul Cahyani

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 13 November 1997

Alamat Rumah : RT/RW.01/01 Dsn. Pejok Ds. Pejok Kecamatan
Kepohbaru, Kabupaten Bojonegoro

Riwayat Pendidikan

1. TK DWI DHARMA Pejok Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2003
2. SDN PEJOK III Pejok Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2003-2009
3. MTSN 1 KEPOHBARU Tahun 2009-2012
4. SMAN 1 BAURENO Tahun 2012-2015
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tahun 2015 s/d Sekarang.

MOTTO

Genggamlah dunia sebelum dunia menggenggammu, hidup adalah pelajaran tentang kerendahan hati, seperti halnya kegagalan yang terjadi karena terlalu banyak berencana tapi sedikit berpikir, dan kesuksesan tidak akan bertahan jika di capai dengan jalan pintas, jika orang lain bisa maka aku termasuk juga bisa.

Bermimpilah semauumu dan kejarlah mimpi itu, Hari ini berjuang, besok raih kemenangan !

PERSEMBAHAN

Sujud syukur kesembahkan kepadamu sang khalik Allah SWT, yang menguasai seluruh alam, yang telah menjaga konsistensi dalam hidup, atas takdirmu aku sampai ketitik ini, dan sepercik keberhasilan yang engkau hadiahkan padaku, tak henti-hentinya aku mengucapkan syukur pada-Mu Ya Rabb.

Kupersembahkan karya kecilku ini untuk cahaya hidup yang senantiasa ada saat suka maupun duka, selalu setia mendampingi saat aku lemah tak berdaya (Ayah dan Ibu tercinta) keringat yang kau telercur dari tubuh kalian membuat aku paham baktimu lah yang harus diutamakan.

Untuk dosen pembimbing, kepada Ibu Vivin dan Ibu Mu'ah selaku dosen pembimbing yang sabar dan bijaksana, terimakasih telah mendampingiku untuk mencapai ribuan tujuan, untuk jutaan impian yang akan ku kejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna. Sebuah langkah telah usai, satu cita telah kugapai. Namun, itu bukan akhir dari perjalanan, melainkan awal dari satu perjuangan.

Dan yang terakhir teruntuk sahabat-sahabatku, kalian tetap laskar pelangi yang bermodalkan kesederhanaan, yang telah menemaniku selama ini, terimakasih support dan motivasi yang telah kalian berikan padaku. Terimakasih atas kisah yang telah kalian ukir bersamaku, hingga aku bisa mempersembahkan karya kecilku ini dengan baik.



ABSTRAK

Cahyani, Ika Nurul 2019. Pengaruh Relaksasi *Balloon Blowing* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hiperplasia TURP di ruang Dahlia 4 RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Ns. Virgianti Nur Farida, M.Kep, (2) Hj. Mua'ah, MM, M.Pd.

Benigna Prostat Hiperplasia (BPH) merupakan pembesaran kelenjar prostat non-kanker. BPH dijumpai pada pria berusia diatas 60 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh relaksasi *balloon blowing* terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi BPH TURP.

Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one group pre test and post test design* tanpa kontrol. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 30 pasien. Sampel sebanyak 30 pasien dengan teknik sampling random sampling. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi, chek list, hasil pengumpulan data selanjutnya di uji menggunakan *uji wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh relaksasi *balloon blowing* terhadap penurunan nyeri sebagian besar sebanyak 16 pasien (53.3%) dan sebagian kecil setelah dilakukan tehnik relaksasi *balloon blowing* yang mengalami nyeri ringan yaitu sebanyak 4 pasien (13.3%).

Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon sign rank test* $Z -4,456^b$ dengan signifikan sebesar 0,00 ($p, > 0,005$) maka H_1 diterima dan H_0 di tolak artinya ada pengaruh relaksasi *balloon blowing* terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi BPH TURP di Ruang Dahlia 4 RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Melihat hasil penelitian maka dianjurkan kepada pasien post operasi BPH TURP untuk melakukan tehnik relaksasi *balloon blowing* sebagai terapi alternatif untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi BPH TURP selain terapi farmakologis.

Kata kunci: Benigna Prostat Hiperplasia, Relaksasi *balloon blowing*, tingkat nyeri

ABSTRACT

Cahyani, Ika Nurul 2019. The Effects of Balloon Blowing Relaxation on Pain Decrease in Benign Prostat Hyperplasy TURP Post Operative in Dahlia 4 Dr. Soegiri Lamongan.Thesis. Lamongan Muhammadiyah University. Advisor: (1) Ns. Virgianti Nur Farida, M.Kep, (2) Hj. Mua'ah, MM, M.Pd.

Benign Prostate Hyperplasia (BPH) is an enlargement of the non-cancerous prostate gland. BPH is found in men over 60 years old. The purpose of this study was to determine the effect of balloon blowing relaxation on pain decrease in BPH TURP postoperative patients.

The research design used was a pre-experimental design with one group pre test and post test design approach without control. The population in this study were 30 patients. And sample was 30 patients with a random sampling technique. The research instrument used an observation sheet, check list, the results of data collection were then tested using the Wilcoxon test. The results showed that there was an effect of the relaxation of the balloon blowing on the pain decrease as many as 16 patients (53.3%) and a 4 patients (13,3%) after the balloon blowing relaxation technique experienced mild pain. Based on the results of the Wilcoxon sign rank test $Z -4.456b$ statistical test with a significance of 0.00 ($p > 0.005$), H_1 is accepted and H_0 was rejected, it means there was an effect of balloon blowing relaxation on physiological relaxation response and pain decrease in BPH TURP post operative patients in the Dahlia 4 Room at Dr. Soegiri Lamongan Hospital. Looking at the results of the study it is recommended that BPH TURP post operative patients do balloon blowing relaxation techniques as an alternative therapy decrease pain in BPH TURP postoperative patients in addition to pharmacological therapy.

Keywords: Benign Prostat Hyperplasy, Balloon blowing relaxation, pain level

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Pengaruh Relaksasi Balloon Blowing Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hiperplasia Turp di Ruang Dahlia 4 RSUD DR. Soegiri Lamongan ”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan. Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. ArifalAris, S. Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S. Kep.,Ns.,M.Kep, selaku kaprodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. Hj. Mu'ah, MM., M.Pd, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

6. Ayah dan Ibu yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual. Dan senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a, semangat serta bimbingan untuk keberhasilan penulisan dalam menyusun Skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moral dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 7 Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep BPH	9
2.2 Konsep Dasar Pembedahan TURP	19
2.3 Konsep Dasar Nyeri.....	22
2.4 Konsep Relaksasi Balloon Blowing	33
2.5 Konsep Relaksasi Balloon Blowing Terhadap Penurunan Nyeri	37
2.6 Kerangka Konsep	38
2.7 Hipotesis	39

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	41
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	41
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	43
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian	45
3.6 Definisi Operasional Penelitian	45
3.7 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	47
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	48
3.9 Etika Penelitian.....	51

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.2 Pembahasan.....	59

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Respon Fisiologis Tubuh terhadap Nyeri	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Relaksasi <i>Balloon Blowing</i> Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hiperplasia Turp di Ruang Dahlia 4 RSUD DR. Soegiri Lamongan.....	46
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pasien Post Operasi BPH TURP di Ruang Dahlia 4 RSUD Dr. Soegiri Lamongan	55
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien Post Operasi BPH TURP di Ruang Dahlia 4 RSUD Dr. Soegiri Lamongan	55
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Post Operasi BPH TURP di Ruang Dahlia 4 RSUD Dr. Soegiri Lamongan	56
Tabel 4.4	Distribusi Responden Pre Relaksasi <i>balloon blowing</i> terhadap Penurunan nyeri di Ruang Dahlia 4 RSUD Dr. Soegiri Lamongan	56
Tabel 4.5	Distribusi Responden Post Relaksasi <i>balloon blowing</i> terhadap Penurunan nyeri di Ruang Dahlia 4 RSUD Dr. Soegiri Lamongan	57
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Post Operasi BPH TURP Sebelum dan Sesudah Dilakukan Relaksasi <i>Balloon blowing</i> di Ruang Dahlia 4 RSUD Dr. Soegiri Lamongan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Numerik	27
Gambar 2.2 Skala Deskriptif.....	28
Gambar 2.3 Skala Analog Visual	28
Gambar 2.4 Skala Wajah	29
Gambar 2.5 Skala Bourbanis.....	29
Gambar 2.7 Kerangka Pengaruh Relaksasi <i>Balloon Blowing</i> Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hiperplasia Turp di Ruang Dahlia 4 RSUD DR. Soegiri Lamongan.....	38
Gambar 3.3 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Relaksasi <i>Balloon Blowing</i> Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hiperplasia Turp di Ruang Dahlia 4 RSUD DR. Soegiri Lamongan.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Lembar Surat Ijin Melakukan Survey Awal dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 Lembar Surat Permohonan Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Lembar Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 6 Lembar Surat Ijin Penelitian Dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Standart Operasional Prosedur
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Lembar Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Hasil SPSS

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
H ₀	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
R _a R _b	: Responden
O	: Observasi
X	: Perlakuan/Intervensi
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
Dr	: Doktor
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
BPH	: Benigna Prostat Hiperplasia
WHO	: World Health Organization
TURP	: Transurethral Resection of The Prostate
TUIP	: Transurethral Insisi of The Prostate
TUNA	: Transurethral Needle Ablation
Depkes	: Departemen Kesehatan
DTH	: Dehidrotestosteron
RNA	: Ribonucleic Acid
α	: Alfa
gr	: Gram