

SKRIPSI

**“HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
PERSONAL HYGINE PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB
KECAMATAN BOJONEGORO KABUPATEN BOJONEGORO”**



VITA LIZZAKATI KUMALA
NIM. 15.02.01.1983

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : **VITA LIZZAKATI KUMALA**
NIM : 15.02.01.1983
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : NGAWI, 01 APRIL 1998
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi : “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 14 Mei 2019

Menyatakan,

VITA LIZZAKATI KUMALA

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : **VITA LIZZAKATI KUMALA**
NIM : 15.02.01.1983
Judul : “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro”

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal :

14 Mei 2019

Mengetahui

Pembimbing I



Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19790306 2006 016

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si
NIK. 19800607 200512 014

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 14 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Dr. H. Masram, MM.,M.Pd



Anggota : 1. Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes

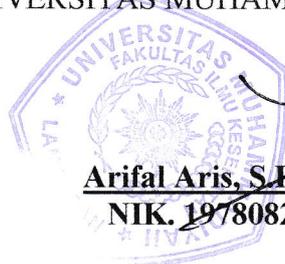


2. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si



Mengetahui,

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

MOTTO

“Jagalah sholat, walaupun kita bukan orang yang baik.”😊

“Rabbighfirli (Tuhanku, ampuni aku); Warhamni (Sayangi aku); Wajburnii (Tutuplah aibku); Warfa'nii (Angkatlah derajatku); Warzuqnii (Berilah aku rezeki); Wahdini (Berilah aku petunjuk); Wa'afinii (Sehatkanlah aku); Wa'fuannii (Maafkanlah aku).”

Skripsi ini aku persembahkan untuk :

- Allah SWT yang telah mengabulkan do'a-do'a, melancarkan, dan memberikan yang terbaik sedemikian rupa sampai saat ini dan nanti.
- Bapak Afit Indranawan dan Ibu Sutami yang tak pernah lelah untuk bekerja keras dan berdo'a pada Allah SWT demi kelancaran study ku dan adik-adik. Terima kasih atas semuanya yang sudah diberikan sampai saat ini berupa semangat, cinta, dan kasih sayang.
- Untuk sahabat dan semua teman-teman angkatan 2015 terima kasih pula dukungan dan semangatnya, semoga kita semua dapat mencapai apapun yg sudah menjadi impian kita masing-masing, Aamiin.

ABSTRAK

Kumala, Vita Lizzakati. 2019. **Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1): Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes. Pembimbing (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.

Kemandirian merupakan kondisi dimana seseorang tidak tergantung pada orang lain dalam menentukan keputusan dan adanya sikap percaya diri. Sedangkan *peronal hygiene* merupakan salah satu cara untuk merawat dan menjaga kesehatan diri sendiri. Banyak faktor yang menyebabkan anak tidak mandiri salah satunya adalah pola asuh orang tua. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh dengan kemandirian *personal hygiene* pada anak retardasi mental.

Penelitian ini menggunakan desain *Korelasi Analitik* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Metode sampling menggunakan *Total Sampling* dan prosedur analisis statistic menggunakan Uji *Spearman Rank*. Dengan jumlah sampel dalam penelitian adalah 25 orang tua dengan anak retardasi mental kelas 1&2.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (76,0%) ibu yang menerapkan pola asuh *Authoritative* (demokratis) memiliki anak yang mandiri (68,0%). Hasil analisa hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* pada anak retardasi mental didapatkan $p = 0,015$ yang artinya terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* pada anak retardasi mental.

Oleh karena itu dapat disimpulkan, jika orang tua dapat memberikan pola pengasuhan yang baik pada anak retardasi mental, maka anak retardasi mental akan mandiri dalam menjalani kegiatan sehari-harinya termasuk kemandirian *personal hygiene*.

Kata kunci: Pola asuh Kemandirian personal hygiene, Retardasi mental.

ABSTRACT

Kumala, Vita Lizzakati. 2019. **Relationship Between Parenting and The Level of Personal Hygiene Independence in Mentally Retarded Children in SLB Bojonegoro District.** Thesis program S1 Nursing Universitas Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1): Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.

Independence is a condition where a person is not dependent on others in determining decisions and the attitude of self-confidence while personal hygiene is one way to care for and maintain one's health. Many factors cause children not to be independent, one of which is parenting. The purpose of this study was to determine the relationship between parenting and personal hygiene independence in mentally retarded children.

This study used the Analytical Correlation design using the Cross Sectional approach. The sampling method used Total Sampling and statistical analysis procedures using the Spearman Rank Test. The number of samples in the study was 25 parents with class 1 & 2 mentally retarded children.

The results showed that most (76.0%) mothers who applied authoritative (democratic) parenting had independent children (68.0%). The results of the analysis of the relationship between parenting and the level of personal hygiene independence in mentally retarded children obtained $p = 0.015$, which means there was a relationship between parenting and degree of personal hygiene independence in mentally retarded children.

Therefore, it can be concluded, if parents can provide a good pattern of care for mentally retarded children, then they will be independent in carrying out their daily activities including personal hygiene independence.

Keywords: Parenting independence, personal hygiene, mental retardation.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Retardasi Mental” di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada terankrmat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Hj. Siti Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.

5. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, sarana, dorongan moril selama penyusunan skripsi.
6. Ayah dan Ibu yang senantiasa memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual. Dan senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a, semangat serta bimbingan untuk keberhasilan penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Terima kasih sahabat-sahabat dan teman-teman serta pihak yang telah memberikan semangat dan dukungan moral maupun materi demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Januari 2019

Peneliti

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Tabel 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Anak Retardasi Mental Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro	39
Tabel 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019.	43

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Penilaian Kemandirian Menurut Sri Suruni Puji Astuti (2012)	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Retardasi Mental di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	46
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi Hubungan Orang Tua Dengan Anak Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2019	57
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi Umur Orang Tua Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2019	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2019	57
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2019	58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Penghasilan Keluarga Perbulan Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2019	58
Tabel 4.6	Distribusi Anak Keberapa Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2019	59
Tabel 4.7	Distribusi Usia Anak Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2019	59
Tabel 4.8	Distribusi Jenis Kelamin Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2019	60

Tabel 4.9	Distribusi Pola Asuh Orang Tua di Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2019	60
Tabel 4.10	Distribusi Tingkat Kemandirian <i>Personal hygiene</i> di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret 2019	60
Tabel 4.11	Distribusi Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal hygiene</i> Pada Anak Retardasi Mental di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Bulan Maret Tahun 2019	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Survey Awal Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Balasan Surat Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 5	Balasan Surat Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Karakteristik Responden Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro
Lampiran 9	Lembar Kuesioner Pola Asuh Orang Tua
Lampiran 10	Lembar Kuesioner Kemandirian
Lampiran 11	Kunci Jawaban
Lampiran 12	Tabulasi Data
Lampiran 13	Hasil SPSS
Lampiran 14	Lembar Konsultasi