

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA DENGAN
PENURUNAN LIBIDO WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DESA DUKOH
KIDUL KECAMATAN NGASEM KABUPATEN BOJONEGORO**

TAHUN 2019



OLEH

VIKA NUR INDAH PUTRI
NIM 1802012513P

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMADIYA LAMONGAN

TAHUN AJARAN 2019

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA DENGAN
PENURUNAN LIBIDO WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DESA DUKOH
KIDUL KECAMATAN NGASEM KABUPATEN BOJONEGORO TAHUN
2019**

SKRIPSI

Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

VIKA NUR INDAH PUTRI
NIM 1802012513P

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN AJARAN 2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : VIKA NUR INDAH PUTRI

NIM : 1802012513P

Tempa, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 28 Januari 1991

Institusi : Universitas Muhamadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “ Hubungan lama Penggunaan kontrasepsi DMPA dengan Penurunan Libido Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Dukohkidul Kecamatan Ngasem Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019 “ adalah bukan Skripsi milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar , saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Bojonegoro, 25 Mei 2019
Yang menyatakan

Vika Nur Indah Putri
NIM : 1802012513P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : VIKA NUR INDAH PUTRI
Nim : 1802012513P
Judul : Hubungan lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA
Dengan Penurunan Libido Wanita Usia (WUS) Subur
Di Desa Dukohkidul Kecamatan Ngasem Kabupaten
Bojonegoro Tahun 2019

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal
21 mei 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Diah Eko Martini,S.Kep.,M,Kep
NIK. 19800307 200809 044

Ns. Heny Ekawati S.Kep.,M.Kes
NIK. 19820215 200807 039

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Lamongan

Tanggal : 25 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua	:	1. Ns. Abdul Rokhman S,Kep.,M,Kes
Anggota	:	1. Ns. Diah Eko Martini,S.Kep., M,Kep
		2. Ns. Heny Ekawati S.Kep.,M. Kep

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep.Ns M. Kes
NIK : 19780821 2006601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : Vika Nur Indah Putri

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 28 Januari 1991

Alamat Rumah : Desa Dukohkidul RT 14 RW 04 Kecamatan Ngasem
Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. MI Wasilatul Huda Dukohkidul
2. MTS Wasilatul Huda Dukohkidul
3. MAN 1 Bojonegoro
4. D3 Akper Rajekwes iBojonegoro
5. S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

MOTTO

Bijak dan pandailah dalam mengambil keputusan

Terkadang apa yang kita lihat tidak sesuai dengan kenyataan

Terkadang apa yang diinginkan tidak selalu menjadi apa yang kita butuhkan

So be smart .every positive thinking and positive feelling

You can do it. only you

ABSTRAK

Vika Nur Indah Putri, 2019. **Hubungan lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA Dengan Penurunan Libido Wanita Usia (WUS) Subur Di Desa Dukohkidul Kecamatan Ngasem Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan . Pembimbing : (1) Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep, (2) Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.

Penurunan libido adalah kondisi ketika gairah seks rendah atau tidak ada atau memiliki keinginan namun tidak dapat bercinta. Salah satu yang menjadi penyebab menurunnya libido seseorang adalah penggunaan kontrasepsi terutama penggunaan kontrasepsi hormonal Depo Medroxyprogesteron Asetate (DMPA) yang dianggap efektif dan murah dalam penggunaannya. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan penurunan libido wanita usia subur di desa dukohkidul.

Desain penelitian ini menggunakan analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Sample penelitian ini adalah pengguna kontrasepsi DMPA yang ada di Desa Dukohkidul Ngasem Bojonegoro sejumlah 97 orang yang diambil berdasarkan *simple random sampling*, instrumen penelitian menggunakan kuisioner fsfi . Data di Analisa menggunakan SPSS 21 dengan uji *coefisient Contingensi*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar wanita usia subur yang menggunakan kontrasepsi lebih dari 2 tahun mengalami penurunan libido berat 56,7% sedangkan pengguna kontrasepsi ≤ 1 tahun mengalami penurunan libido ringan 16,5%. Dan berdasarkan hasil uji *coefisient Contingensi* didapatkan hasil $p = 0,00 \leq \alpha 0,05$ yang artinya ada hubungan antara hubungan penggunaan kontrasepsi DMPA dengan penurunan libido.

Berdasarkan data di atas maka wus yang mengalami penurunan libido diharapkan melakukan konseling dengan petugas kesehatan untuk berpindah menggunakan kontrasepsi lain.

Kata Kunci : Penurunan libido dan Wanita Usia Subur

ABSTRACT

Vika Nur Indah Putri. 2019. ***The relationship of Long Term Use of DMPA Contraception with Decreased Libido of Women in Childbearing Age in Dukohkidul village Ngasem sub-district, Bojonegoro district.*** Skripsi, S1 Nursing Program, High School Healty Sciences of Muhammadiyah Lamongan. Counselor : (1) Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep., (2) Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.

Decreased libido is a condition when a people with no or low sex driver or have desires but cant`t make love, one coused of decreased libido is contraceptive use , especially hormonal hormonal contraception depo medroxyprogesteron asetate (DMPA). The purpose of the study is to identify the relationship of long them use of dmpa contraception with decreased libido of women in childbearing age in dukohkidul village.

The design of study using analytics with cross sectional approach . the sample of the study are 97 DMPA contraceptive users in dukohkidul, ngasem bojonegoro were taken based sample random sampling, instrument of this study using fsfi questioner . analition using spss 21 with coefisient contingensi test.

The result showed that most women of childbearing age who used contraception more than 2 years experienced a lot of decrease in libido of 56,7% whole users of contraception less than 1 year experienced a mild decrease in libido of 16,5% . and based on the result of the contingency coefisient test obtained $p = 0,00 < \alpha = 0,005$ wich means there is a relationship between dmpa cpntraceptive use and decreased libido.

Based on data above , women of chlidbearing age whose libido are reduced are expected to do health counseling to move to other contraceptive.

Keyword : decreased libido with childbearing agelo

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “ Hubungan Penggunaan Kontrasepsi DMPA dengan Penurunan Libido Wanita Usia Subur Di Desa Dukohkidul Kecamatan Ngasem Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019 ”, telah disusun.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Pendidikan Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Lamongan

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah ini banyak sekali hambatan dan kesulitan, tetapi berkat bimbingan, pengarahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan proposal tepat pada waktunya untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs.H. Budi Utomo, M.Kes selaku Rektor Universitas Muhamadiyah Lamongan yang memberikan kesempatan pada penulis selama mengikuti proses pendidikan dan memberikan izin untuk menyelesaikan Skripsi ini.
2. Bapak Sulibianto Selaku Kepala Desa Dukohkidul yang telah memberi izin dan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian ini guna menyelesaikan Skripsi.

3. Bapak Arifal Aris S.Kep, NS.,M,Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah lamongan .
4. Diah Eko Martini S.Kep,Ns M,Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta bersedia mencurahkan semua waktunya untuk menyelesaikan Skripsi ini.
5. Heni Ekawati S.Kep,Ns M.Kep selaku pembimbing II yang selalu memberikan motivasi dan bersedia mencurahkan semua waktunya untuk menyelesaikan Skripsi ini.
6. Para dosen dan staf TU Universitas Muhamadiyah Lamongan
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini
8. Seluruh keluarga tercinta yang telah mendukung, membantu, mencurahkan kasih sayang dan selalu mendo'akan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa Sarjana Keperawatan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhamadiyah Lamongan terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini

Kami menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu dengan segala rendah hati kami sangat mengharapkan kritik dan saran

demi kesempurnaan selanjutnya, semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Bojonegoro, 25 Mei 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kurikulum Vitae.....	v
Motto	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah.....	5
1.3 TujuanPenelitian	5
1.4 ManfaatPenelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep DMPA	7
2.2	Konsep Libido	16
2.3	Konsep WUS.....	30
2.4	KerangkaKonsep	33
2.5	Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	DesainPenelitian.....	35
3.2	KerangkaKerja	36
3.3	Populasi, Sampeldan Sampling.....	37
3.4	Identifikasi VariabeldanDefinisiOperasional.....	39
3.5	Pengumpulan Data danAnalisa Data	40
3.6	EtikaPenelitian	45
BAB IV PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
4.2	Data Khusus	50
4.3	pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	kesimpulan	58
5.2	Saran.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep	
	35
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	
	37

