

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) DENGAN KUALITAS
RESUSITASI JANTUNG PARU PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



SETIA PUJI WARDHANI
NIM. 15.02.01.1978

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) DENGAN KUALITAS
RESUSITASI JANTUNG PARU PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Keperawatan**

**SETIA PUJI WARDHANI
NIM. 15.02.01.1978**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SETIA PUJI WARDHANI

NIM : 15.02.01.1978

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 28 JANUARI 1997

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Hubungan *Body Mass Index* (BMI) dengan Kualitas Resusitasi Jantung Paru pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan Karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 21 April 2018

Yang menyatakan


SETIA PUJI WARDHANI
NIM. 15.02.01.1978

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SETIA PUJI WARDHANI
NIM : 15.02.01.1978
Judul : HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) DENGAN
KUALITAS RESUSITASI JANTUNG PARU PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
pada tanggal: Mei 2019

Oleh

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Farida Juanita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 1983 10 31 2009 11 049

Isni Lailatul M., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 1989 04 17 2015 09070

LEMBAR PENGESAHAN

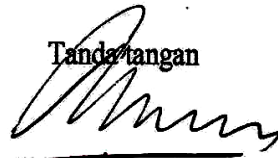
Skripsi Oleh : SETIA PUJI WARDHANI
NIM : 15.02.01.1978
Judul : HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) DENGAN
KUALITAS RESUSITASI JANTUNG PARU PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan.

Tanggal: 21 April 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

Tanda tangan



Anggota : 1. Farida Juanita, S.Kep.,Ns,M.Kep



2. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep.,Ns,M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


~~Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes~~
~~NIK. 19780821 200601 015~~

CURICULUM VITAE

Nama : SETIA PUJI WARDHANI

Tempat, Tgl. Lahir : Tuban, 28 Januari 1997

Alamat Rumah : Dusun Caper 002/003 Desa Cepokorejo Kecamatan
Palang Kabupaten Tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Cepokorejo 1 (Lulus Tahun 2009)
2. SMPN 1 Palang (Lulus Tahun 2012)
3. SMAN 2 Tuban (Lulus Tahun 2015)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hasbunallah Wa Ni’mal Wakiil, Ni’mal Maulaa Wa Ni’Man Nashiir”

“Cukuplah Allah menjadi Penolong bagi kami dan Allah adalah sebaik-baiknya Pelindung”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Teruntuk Emakku Kusrini dan Bapakku Suwarji, terima kasih banyak telah mendukungku dalam menuntut ilmu. Terima kasih telah membiarkanku menikmati manisnya menuntut ilmu. Terima kasih telah menjadi orang tua yang hebat. Teruntuk adikku Putri Dwi Anita Cahyati, terima kasih telah menjadi adik yang hebat, mandiri diusia yang masih kecil. Semoga kelak kita dapat menghadiahkan surga untuk orang tua kita, aamin. Teruntuk sahabatku, yang selama ini mendampingiku, menemani setiap langkahku, ku ucapkan terima kasih dengan hangat. Teruntuk seorang saudara yang ku temukan saat kuliah disini, yang mau berjuang bersama dan mengajakku dalam kebaikan, alarm kebaikanku, terima kasih kuucapkan. Semoga Allah selalu memberimu keseatan, usia yang berkah dan mengaugerahimu anak dan cucu yang shalih-shaliha, aamiin. Teruntuk ibu bapak dosen Universitas Muhaamadiyah Lamongan, terima kasih untuk segala ilmu yang telah saya terima. Dan teruntuk seluruh teman-temanku, semoga lulus dari sini kita bisa menjadi manusia yang bermanfaat, taat beragama, berguna bagi masyarakat, bangsa dan negara, aamiin.

ABSTRAK

Wardhani, Setia Puji. Hubungan *Body Mass Index* (BMI) dengan Kualitas Resusitasi Jantung Paru. Pembimbing: (1) Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Resusitasi Jantung Paru merupakan salah satu tindakan dalam Bantuan Hidup Dasar (BHD) pada henti jantung. Kualitas RJP menentukan keberhasilan jantung memompa darah ke seluruh tubuh. Salah satu indikatornya adalah *Body Mass Index* (BMI) yang ideal.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan BMI dengan kualitas RJP pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Desain penelitian ini adalah *Analitik Cross Sectional* dengan metode pengambilan sampling *Accidental Sampling* didapatkan sebanyak 49 responden. BMI responden dinilai melalui berat badan dan tinggi badan responden, kualitas RJP dimulai dengan menghitung jumlah kompresi dada dan ventilasi selama 5 siklus. Data yang ada dianalisis menggunakan Uji *Pearson*.

Pada penelitian ini menunjukkan responden yang memiliki nilai BMI normal hingga gemuk memiliki kualitas RJP lebih baik daripada responden dengan BMI kurus. Hasil penelitian menunjukkan nilai P adalah 0,000 ($P < 0,05$), yang artinya ada hubungan antara BMI dan kualitas RJP dengan nilai rerata BMI 20,68 dan kualitas RJP 85,5.

Sehingga direkomendasikan bagi pemberi RJP mempunyai BMI $\geq 20,68$ agar memperoleh kualitas adekuat.

Kata kunci: BMI, BHD, RJP

ABSTRACT

Wardhani, Setia Puji. The Relationship of BMI with the Quality of CPR in Nursing Students of Muhammadiyah Lamongan University. Supervisors: (1) Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pulmonary Cardiac Resuscitation is one of the actions in Basic Life Support (BLS) in cardiac arrest. The quality of CPR determines the success of the heart to pumping the blood throughout the body. One indicator is the ideal Body Mass Index (BMI).

The purpose of this study was to know the relationship of BMI with the quality of CPR in Nursing Students of Muhammadiyah Lamongan University.

The design of this study was Analytical Cross Sectional with Accidental Sampling, and the sampling obtained by 49 respondents. BMI of respondents was scored by the weight and height of respondents, quality of CPR start with scoring the chest compression and ventilation for 5 cycles. The exiting data were analyzed using Pearson test.

In this study, respondents who had normal to fat BMI values had better CPR quality than respondents with thin BMI. The results showed that the P value was 0,000 ($P < 0.05$), which means that there was a relationship between BMI and CPR quality with a mean value of BMI 20.68 and the quality of CPR 85.5.

So it is recommended that the provider of CPR have a BMI 20.68 to obtain adequate quality.

Keyword: BMI, BLS, CPR

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan *Body Mass Index* (BMI) dengan Kualitas Resusitasi Jantung Paru pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang di tentukan.

Proposal ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Farida Juanita, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Isnii Lailatul Maghfiroh, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Dadang Kusbiantoro selaku Kepala Laboratorium Terpadu Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ijin penelitian.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 21 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis	5
1.4.2 Bagi Praktisi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar BMI	6
2.1.1 Pengertian BMI.....	6
2.1.2 Fungsi BMI	6
2.1.3 Cara Menentukan BMI	7
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi BMI	8
2.2 Konsep Dasar Resusitasi Jantung Paru	9
2.2.1 Pengertian RJP	9
2.2.2 Tujuan RJP.....	10

2.2.3 Indikasi RJP	10
2.2.4 Kontra Indikasi RJP	10
2.2.5 Tanda Keberhasilan RJP.....	11
2.2.6 Karakteristik RJP Kualitas.....	11
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas RJP	12
2.2.8 Komplikasi Kompresi Dada.....	14
2.2.9 Langkah-Langkah Melakukan RJP	14
2.3 Kerangka Konsep.....	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	25

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3 Kerangka Kerja.....	27
3.4 Identifikasi Variabel.....	29
3.5 Definisi Operasional.	29
3.6 Sampling Desain	31
3.6.1 Populasi	31
3.6.2 Sampel	31
3.6.3 Sampling	31
3.7 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	33
3.7.1 Proses Pengumpulan Data	33
3.7.2 Instrumen Penelitian	33
3.7.3 Pengelolaan Data.....	34
3.7.4 Analisa Data.....	36
3.7.5 Uji Hipotesis	36
3.8 Etika Penelitian.....	37
3.8.1 Menghormati harkat dan martabat manusia (<i>respect for human dignity</i>)	37
3.8.2 Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek (<i>respect for privacy and confidentiality</i>)	38
3.8.3 Menghormati keadilan dan inklusivitas (<i>respect for justice inclusiveness</i>).....	38
3.8.4 Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (<i>balancing harm and benefits</i>).....	39

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Data Umum	
4.1.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	40
4.1.2 Distribusi responden berdasarkan berat badan	41
4.1.3 Distribusi responden berdasarkan tinggi badan	41

4.2 Data Khusus	
4.2.1 BMI mahasiswa.....	42
4.2.2 Kualitas RJP mahasiswa.....	42
4.2.3 Hubungan BMI dengan kualitas RJP mahasiswa	43
4.3 Pembahasan	
4.3.1 BMI mahasiswa.....	44
4.3.2 Kualitas Resusitasi Jantung Paru mahasiswa.....	46
4.3.3 Hubungan <i>Body Mass Index</i> (BMI) dengan kualitas Resusitasi Jantung Paru mahasiswa.....	48
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi BMI Menurut DEPKES 7
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan <i>Body Mass Index</i> (BMI) dengan Kualitas Resusitasi Jantung Paru pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan 30
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan 40
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan berat badan mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan 41
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan tinggi badan mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan 41
Tabel 4.4	Data khusus nilai BMI pada mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan 42
Tabel 4.5	Data khusus nilai kualitas RJP pada mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan 42
Tabel 4.6	Tabel sil;ang hubungan BMI dengan kualitas Resusitasi Jantung Paru pada mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan 43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Cara Menggoncangkan Korban 15
Gambar 2.2	Kompresi Dada 16
Gambar 2.3	Kompresi Dada pada Bayi..... 17
Gambar 2.4	Kompresi Dada pada Anak..... 17
Gambar 2.5	Pemberian Napas Buatan..... 18
Gambar 2.6	Napas Buatan pada Bayi dan Anak..... 18
Gambar 2.7	Ventilasi Mulut ke Mulut 19
Gambar 2.8	Ventilasi Mulut ke Hidung 20
Gambar 2.9	Ventilasi Mulut ke Masker 20
Gambar 2.10	Pemberian Napas dengan Kantong Buatan 21
Gambar 2.11	AED (<i>Automated External Defibrillator</i>)..... 22
Gambar 2.12	Posisi Pemulihan..... 23
Gambar 2.13	Gambar Kerangka Konsep Hubungan <i>Body Mass Index</i> (BMI) dengan Kualitas Resusitasi Jantung Paru pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan 24
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan <i>Body Mass Index</i> (BMI) dengan Resusitasi Jantung Paru pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan 28

LAMPIRAN – LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Standart Operasional Prosedur (SOP) Resusitasi Jantung Paru
- Lampiran 5 : Standart Operasional Prosedur (SOP) Menghitung BMI
- Lampiran 6 : Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 : Tabulasi Penilaian Hubungan *Body Mass Index* (BMI) dengan
Kualitas Resusitasi Jantung Paru pada Mahasiswa Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Hasil SPSS

DAFTAR SINGKATAN

AED	: <i>Automated External Defibrillator</i>
BB	: Berat Badan
BHD	: Bantuan Hidup Dasar
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
dr	: Dokter
Drs	: Doktorandes
EMS	: <i>emeggency medical system</i>
EPDS	: <i>Edinburgh Postpartum Depression Scale</i>
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
IMT	: Index Masa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NO	: Nomor
Ns	: Ners
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RJP	: Resusitasi Jantung Paru
ROSC	: <i>Return of Spontaneous Circulation</i>
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Keatas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPGDT	: Sisten Pelayanan Gawat Darurat Terpadu
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari