

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN DISPEPSIA  
FUNGSIONAL PADA PASIEN DI POLI DALAM  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**HADIYANTO  
NIM : 1802012530P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN DISPEPSIA  
FUNGSIONAL PADA PASIEN DI POLI DALAM  
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**OLEH:**  
**HADIYANTO**  
**NIM : 1802012530P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

NAMA : Hadiyanto  
NIM : 1802012530P  
Tempat Dan Tanggal Lahir : Lamongan, 17 Juni 1979  
INSTITUSI : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah  
Lamongan.

Menyatakan bahwa Karya Tulis yang berjudul : “*Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Dispepsia Fungsional Pada Pasien Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat*” adalah Bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 27 Mei 2019



## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : HADIYANTO  
NIM : 1802012530P  
Judul : "HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA PASIEN DI POLI  
DALAM RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
BABAT"

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal, 27 Mei 2019.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Moh. Saifudin, S. Kep., Ns., S. Psi., M. Kes  
NIP. 1975 0607 2005011 001

  
Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIK. 1988 1020 201211 056

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : HADIYANTO

NIM : 1802012530P

Judul : "HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA PASIEN DI POLI  
DALAM RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
BABAT"

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program Studi  
S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Tanggal : 27 Mei 2019

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, M. M., M. Pd

Anggota : 1. Moh. Saifudin, S. Kep., Ns., S. Psi., M. Kes  
2. Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep

Tanda Tangan



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



ARIFALARIS, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIK. 19780821 2006601 015

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Hadiyanto  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 17 Juni 1979  
Alamat : Dusun Gilig RT 03, RW 04 Desa. Sugihrejo, Kec. Sukodadi, Kab. Lamongan.  
Pekerjaan : Perawat  
Riwayat Pendidikan :  
  
1. SD SUGIHREJO II LULUS TAHUN 1991  
2. SMP N TURI LULUS TAHUN 1994  
3. SMA N SUKODADI LULUS TAHUN 1997  
4. AKPER UNMUH SURABAYA LULUS TAHUN 2000  
5. PRODI S-1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN MASUK TAHUN 2018 SAMPAI TAHUN 2019

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### *Motto :*

Kemanfaatanmu untuk orang lain lebih dirasa berguna bagi orang lain, daripada prestasi yang hanya untuk dirimu sendiri.

### *Ku persembahkan skripsi ini pada :*

1. Ibu dan bapakku tercinta dengan senyum, semangat dan do'anya yang selalu menyertai setiap langkah perjalananku dalam menyelesaian study-ku.
2. Untuk istriku dan anakku tersayang yang telah memberikan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Terima kasih kepada bapak dan ibu dosen pembimbing yang selalu membimbingku sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Untuk semua teman-temanku seperjuangan yang banyak memberi dukungan dan inspirasi buat saya.

## **ABSTRAK**

Hadiyanto. 2019. **Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Dispepsia Fungsional Pada Pasien Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat**, Skripsi Program Studi S1 Transfer Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : 1) Moh. Saifudin, S. Kep., Ns., S. Psi., M. Kes (2) Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep

Dispepsia fungsional merupakan salah satu jenis dispepsia yang paling sering ditemukan di masyarakat. Banyak faktor yang dapat memicu derajat keluhan pada penderita dispepsia fungsional, salah satunya adalah ansietas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan dispepsia fungsional pada pasien di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat.

Desain penelitian *cross sectional*, dengan menggunakan metode *consecutive sampling* didapatkan jumlah sampel 32 pasien. Data dari pasien dikumpulkan dengan cara mengisi kuesioner, dispepsia fungsional dinilai dengan skor Dispepsia (T-NDI), ansietas dinilai dengan skor (HRS-A). Di uji menggunakan *Rank Spearman* dengan  $\alpha = 0,005$ . Hasil penelitian menemukan bahwa 50% mengalami dispepsia sedang dan 40,6 % ansietas berat. Analisis statistik uji *Rank Spearman* dinyatakan koefisiensi korelasi  $P=0,005$  dan nilai  $\rho$  (rho) = -0,486.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan tingkat kecemasan dengan dispepsia fungsional pada pasien di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kejadian dispepsia fungsional dan ansietas masih sangat tinggi, sehingga perlu adanya peningkatan pelayanan kesehatan.

**Kata Kunci : Ansietas, Dispepsia Fungsional**

## **ABSTRACT**

Hadiyanto. 2019. **Correlation Between of Anxiety Levels with Functional Dyspepsia in Patients in Poly in Muhammadiyah Babat Hospital,** Thesis S1 Nursing Transfer Study Program, Muhammadiyah University Lamongan. Advisor: 1) Moh. Saifudin, S. Kep., Ns., S. Psi., M. Kes (2) Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep

Functional dyspepsia is one of the most common types of dyspepsia found in the community. Many factors can trigger the degree of complaints in patients with functional dyspepsia, one of which is anxiety. The purpose of this study was to determine the correlation between the level of anxiety and functional dyspepsia in patients in the Poly in Muhammadiyah Babat Hospital.

The study design was cross sectional, using the consecutive sampling method obtained a sample of 32 patients. Data from patients were collected by filling out the questionnaire, functional dyspepsia was assessed by Dyspepsia score (T-NDI), anxiety was assessed by a score (HRS-A). Tested using Rank Spearman with  $\alpha = 0.005$ . The results of the study found that 50% had moderate dyspepsia and 40.6% severe anxiety. Statistical analysis of the Spearman Rank test stated the correlation coefficient  $P = 0.005$  and the value of  $\rho$  (rho) = - 0.486.

The results of this study indicate that there is a correlation between the level of anxiety and functional dyspepsia in patients who are being polished in the Muhammadiyah Babat Hospital.

From the results of this study it can be concluded that the incidence of functional dyspepsia and anxiety is still very high, so it is necessary to improve health services.

**Keywords:** Anxiety, Functional Dyspepsia

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis yang berjudul “ Hubungan Tingkat kecemasan Dengan Dispepsia Fungsional Pada Pasien Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat ” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, A. Md., Kep., M. Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesainya skripsi ini.
2. Dr. Fara Nurdiana, M. Kes selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Babat lamongan yang telah memberikan lahan untuk Penelitian.
3. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S. Kep., Ns., S. Psi., M. Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan skripsi ini.

5. Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan skripsi ini.
6. Siti Anisah, A.md. A selaku istri tercinta yang banyak memberikan saran dan motivasi.
7. Semua responden yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam kelancaran penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaiannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>HALAMAN PERSYARATAN GELAR .....</b>	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	v
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	vi
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	vii
<b>ABSTRAK .....</b>	viii
<b>ABSTRACT .....</b>	ix
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	x
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xii
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xiv
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvi
<b>DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN .....</b>	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	5
1.3    Tujuan Penelitian.....	6
1.4    Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....</b>	8
2.1    Konsep Dispepsia Fungsional .....	8
2.2    Konsep Kecemasan .....	17
2.3    Kerangka Konsep .....	32
2.4    Hepotesis Penelitian .....	33
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN.....</b>	34
3.1    Desain Penelitian .....	34
3.2    Waktu dan Tempat Penelitian .....	34

3.3	Kerangka Kerja.....	34
3.4	Identifikasi Variabel .....	36
3.4.1	Pengertian Variabel .....	36
3.4.2	Variabel Independen.....	36
3.4.3	Variabel Dependen .....	36
3.5	Definisi Operasional.....	36
3.6	Sampling Desain.....	37
3.6.1	Populasi .....	37
3.6.2	Sampel .....	37
3.6.3	Sampling .....	38
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	39
3.7.1	Pengumpulan Data.....	39
3.7.2	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data .....	39
3.7.3	Pengolahan Data.....	39
3.7.4	Analisa Data .....	40
3.8	Etika penelitian .....	42
3.8.1	<i>Respect for person</i> .....	42
3.8.2	<i>Beneficience</i> .....	43
3.8.3	<i>Justice</i> .....	44
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	.....	45
4.1	Hasil Penelitian .....	45
4.2	Pembahasan .....	49
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	.....	55
5.1	Kesimpulan .....	55
5.2	Saran .....	55

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 : Rentang Respon Kecemasan.....	27
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Dispepsia Fungsional.....	32

## **GAMBAR TABEL**

Halaman

Gambar Tabel 3.1 : Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Dispepsia Fungsional Pada Pasien Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat.....	36
Gambar Tabel 4.1 : Distribusi Pasien Berdasarkan Umur Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Februari 2019 .....	46
Gambar Tabel 4.2 : Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Februari 2019.....	46
Gambar Tabel 4.3 : Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Februari 2019.....	47
Gambar Tabel 4.4 : Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Februari 2019.....	47
Gambar Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan Derajat Dispepsia Fungsional Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Februari 2019.....	48
Gambar Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan Kecemasan Pada Pasien Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Februari 2019.....	48
Gambar Tabel 4.7 : Tabulasi Ansietas dengan Dispepsia Fungsional Pada Pasien Di Poli Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Februari 2019.....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan survey Awal
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Lembar observasi
- Lampiran 7 Tabulasi Data
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi

## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### **Daftar Arti dan Lambang :**

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
x	: Kali
$\rho$	: Rho Spearman
$\Sigma$	: Jumlah

### **Daftar Singkatan**

BAO	: <i>Basic Acid Output</i>
BAI	: <i>Back Anxiety Inventory</i>
BAB	: Buang Air Besar
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BPPM	: Balai Pusat Penelitian Mahasiswa
CBT	: <i>Cognitif Behavioral Therapy</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
dkk	: Dan kawan-kawan
DSMII	: <i>Diagnostic And Static Mental Disorders</i>
EFT	: <i>Emotional Freedom Technique</i>
GERD	: <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>
GIP	: <i>Gastric Inhibiting Peptide</i>
HCL	: Asam Klorida
HP	: <i>Helicobacter Pylori</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i>

IGD	: Instalasi Gawat Darurat
KAI	: Kereta Api Indonesia
K. H	: Kyai haji
NSTAS	: <i>Nursing Skill Test Anxiety Scale</i>
PT	: Perguruan Tinggi
PT	: Perseroan Terbatas
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
T-NDI	: <i>The Napean Dispepsia Index</i>
TAI	: <i>The Test Anxiety Inventory</i>
THT	: Telinga Hidung Tenggorokan
USG	: <i>Ultra Sonography</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ZSAS	: <i>Zung Self Rating Scale</i>