

**PENGARUH KOMBINASI EKSTRA DAUN SIRIH (*PIPPER BETLLE L*)  
DAN BIJI KETUMBAR (*CORIANDRUM SATIVUM L*) TERHADAP  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA  
KAMAR KHODIJAH UNIVERSITAS BILFATH DESA SIMAN  
KECAMATAN SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**HUDA PRASASTI DEWI**

**NIM : 15.02.01.2005**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : HUOA PRASASTI DCWJ  
NIM : 15.02.01.2005  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : MALANG, 07 SEPTEMBER 1997  
INSTITUSI : PROGRAM STUDI SI ILMU  
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Mcnyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Kombinasi Ekstra Daun Sirih (*Pipper Bet/le*) Dan Biji Keturnbar (*Coriandrum Sativum* L) Terhadap Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Putri Di Asrama Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 03 Mei 2019



## LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : HUDA PRASASTI DEWI  
NIM : 15.02.01.2005  
Judul : PENGARUH KOMBINASI EKSTRA DAUN SIRIH (*PIPPER  
BETLLE L*) DAN BIJI KETUMBAR (*CORIANDRUM SATIVUM L*)  
TERHADAP KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI  
DI KAMAR KHODIJAH UNIVERSITAS BILFATH DESA SIMAN  
KECAMATAN SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Sidang Proposal pada  
tanggal 07 Februari 2019.

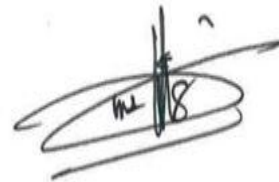
Oleh:  
**Mengetahui**

**Pembimbing I**



Isni Lailatul M., S.Kep., Ns, M.Kep  
NIK. 1982.02.07.2008.09.2.042

**Pembimbing II**



Lilis Maghfuroh., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 1948.18.10.2005.09.2.008

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Proposal  
Di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 14 Mei 2019

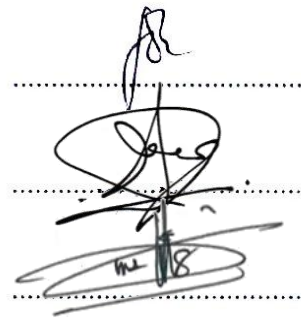
### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

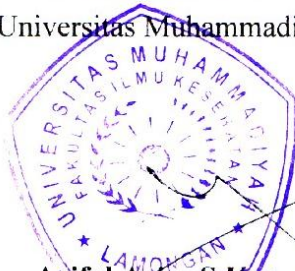
Ketua : Sri Hananto Ponco S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. **Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep**

2. **Lilis Mahgfuroh, S.Kep., Ns., M.Kep**



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes

NIK: 19780821 200601 015

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Huda Prasasti Dewi  
Tempat tanggal lahir : Malang, 07 SEPTEMBER 1997  
Alamat : Jl. Sudirman Rt 004/Rw 001 Desa Ngarum Kecamatan  
Sekaran Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Darma Wanita Lulus Tahun 2003
2. SDN Ngarum Lulus Tahun 2009
3. SMP Negeri 3 Babat Lulus Tahun 2012
4. MAN 2 Lamongan Lulus Tahun 2015
5. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2015 sampai 2019.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO:

*Bersyukur, sabar, ikhtiar, berfikir positif dan berusaha (Sasti HPD)*

*Man Sara Ala Darbi Washala*

*“Barang siapa manapaki jalan-Nya akan sampai ketujuan (HR. Tirmidzi).”*

### PERSEMBAHAN :

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT, yang menjaga serta membantuku dalam kesulitan.

Semoga karya tulis ini menjadi amal ibadah dan bermanfaat bagi orang lain.

Bapak dan Ibu, yang selalu mendo'akan serta memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu

Bapak dan Ibu dosen, yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya.

Kakak-kakak dan adik-adikku, yang selalu menghibur, mendo'akan dan memberikan support dalam menyelesaikan skripsi.

The Squad (Sasti, Ni'mah dan Kiki Fitri), yang telah memberi semangat dan mengajarku untuk selalu bersyukur dan sabar dalam menyelesaikan tugas skripsi.

Sya'dan, yang selalu memberiku semangat untuk menyelesaikan skripsi.

Teman terdekat, yang selalu menyemangatiku untuk menyelesaikan skripsi ini.

Teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2015 khususnya kelas  
8C Keperawatan yang sama-sama berjuang dalam menyelesaikan  
skripsi.

Seluruh responden yang berpartisipasi

Siblue, terima kasih untuk kesetiaan menemaniku disetiap  
sentuhan jemariku

## ABSTRAK

Dewi, H. P. (2019). **Pengaruh Kombinasi Ekstra Daun Sirih (*Pipper Batlle L*) Dan Biji Ketumbar (*Coriandrum Sativum L*) Terhadap Kejadian Flour Albus Pada Remaja Putri Di Asrama Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan**. Tugas Akhir, S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Hj. WS, Tarmi, SST. S.Psi., M.Kes

*Flour albus* merupakan pengeluaran cairan sangat banyak dari lubang vagina selain darah, warna maupun bau yang bervariasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kombinasi ekstra daun sirih (*piper betlle l*) dan biji ketumbar (*coriandrum sativum l*) terhadap kejadian *flour albus* pada remaja putri yang mengalami keputihan (*Flour Albus*) di Asrama Kamar Khodijah Universitas Bilfath. Desain penelitian ini menggunakan *Pre Experimen dengan pendekatan One Group Pretest – Postest Design*. Metode sampling yang digunakan *Simple Random sampling*. Populasi yaitu seluruh remaja putri yang mengalami keputihan (*Flour Albus*) patologis dan sampel 30 remaja putri yang memenuhi kriteria inklusi pada bulan November-Februari 2019. Pengambilan data melalui wawancara dan observasi. Data dianalisis menggunakan *Uji Wilcoxon Sing Rank Test* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

Hasil uji statistic diperoleh hasil ada pengaruh pemberian kombinasi ekstra daun sirih dan biji ketumbar terhadap kejadian *flour albus* dengan nilai  $p = 0,000$  dengan signifikan  $-2.646^b$  dimana  $p < 0,05$ . Maka kombinasi ekstra daun sirih dan biji ketumbar efektif secara statistic dalam penyembuhan kejadian flour albus pada remaja putri.

**Kata kunci** : Kombinasi ekstra daun sirih (*piper betlle l*) dan biji ketumbar (*coriandrum sativum l*), *Flour Albus*



## ABSTRACT

Dewi, H. P. (2019). **The Effect of Extra Betel Leaves (Piper Batlle L) and Coriander Seeds (Coriandrum Sativum L) on Flour Albus Occurrence in Young Women in the Dormitory of the Khodijah Room of Bilfath University Siman Village, Sekaran District, Lamongan Regency.** THESIS, S1 Nursing, Muhammadiyah University Lamongan. Advisors: (1) Heny Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Hj. WS, Tarmi, SST. S.Psi., M.Kes

Flour albus is the release of very much fluid from the vaginal opening in addition to blood, color and smell that varies. The purpose of the study was to determine the effect of extra combination of betel leaves (piper betelle) and coriander seeds (coriandrum sativum l) on the incidence of flour albus in young women who had vaginal discharge (Flour Albus) in Bilfath University Khodijah Dormitory Room. The design of this study used Pre Experiment with the One Group Pretest approach - Posttest Design. The sampling method used is Simple Random sampling. Population is all young women who experience pathological vaginal discharge (Flour Albus) and a sample of 30 young women who meet the inclusion criteria in November-February 2019. Data collection through interviews and observation. Data were analyzed using the Wilcoxon Sing Rank Test with a significance level of  $p < 0.05$ .

The results of the statistical test showed that there was an effect of giving an extra combination of betel leaves and coriander seeds to the incidence of flour albus with a value of  $p = 0.000$  with a significant  $-2.646$  b where  $p < 0.05$ . So the extra combination of betel leaf and coriander seeds is statistically effective in healing the incidence of flour albus in young women.

**Keywords:** Combination of betel leaf extract (piper betle l) and coriander seeds (coriandrum sativum l), *Flour Albus*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Ekstra Daun Sirih (*Pipper Betlle L*) Dan Biji Ketumbar (*Coriandrum Sativum L*) Terhadap Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Putri Di Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skrpisi disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan pengarahan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo., Amd., Kep., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.kes, selaku DEKAN S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Ns. Suratmi, S.Kep., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Hj. WS. Tarmi, SST. S.Psi., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selam penyusunan skripsi .
6. Bapak,Ibu dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Lamongan hingga proposal selesai.
7. Seluruh responden yang telah membantu dalam penyusunan proposal .
8. Teman seangkatan mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2015.

9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 29 April 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Lanjut Usia .....	8
2.2 Konsep Dasar Daun Sirih .....	16
2.3 Konsep Dasar Ketumbar.....	21
2.4 Konsep Dasar Remaja .....	32
2.5 Krangka Konsep.....	42
2.6 Hipotesis.....	44

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	45
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	46
3.3 Kerangka Kerja Penelitian .....	46
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian .....	48
3.5 Definisi Operasional Penelitian .....	48
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling .....	51
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	53
3.8 Etika Penelitian .....	58

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	60
4.1.1 Data Umum .....	60
4.1.2 Data Khusus .....	63
4.2 Pembahasan .....	64
4.2.1 Flour Abus Sebelum dan Sesudah Tindakan .....	64
4.2.2 Pengaruh Ekstra Kombinasi Daun Sirih (Pipper Battle L) Dan Biji Ketumbar (Coriandrum Sativum L) Terhadap Kejadian Flour Albus .....	69
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	72

### **BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	73
5.2 Saran .....	74

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Kimia Daun Sirih.....	18
Tabel 2.2	Kandungan Nutrisi Biji Ketumbar ( <i>Coriandrum Sativum</i> )...	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Kombinasi Ekstra Daun Sirih ( <i>Piper Betlle L</i> ) Dan Biji Ketumbar ( <i>Coriandrum Sativum L</i> ) Terhadap Kejadian <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Putri Di Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	49
Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Umur Di Asrama Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	61
Tabel 4.2	Responden Berdasarkan Pendidikan Di Asrama Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	62
Tabel 4.3	Distribusi karakteristik keputihan pada remaja putri di Asrama Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	62
Tabel 4.4	Distribusi Sebelum Dan Sesudah Tindakan Di Asrama Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	63
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Pemberian Kombinasi Ekstra Daun Sirih Dengan Biji Ketumbar Terhadap Kejadian Flour Albus Pada Remaja Di Asrama Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	63

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Daun sirih .....	17
Gambar 2.2 Biji Ketumbar.....	21
Gambar2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Kombinasi Ekstra Daun Sirih ( <i>Piper Betlle L</i> ) dan Biji Ketumbar ( <i>Coriandrum Sativum L</i> ) Terhadap Penurunan <i>Flour albus</i> Pada Remaja Putri Di Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Kombinasi Ektra daun Sirih ( <i>Piper Betlle L</i> ) dan Biji Ketumbar ( <i>Coriandrum Sativum L</i> ) Terhadap Kejadian <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Putri Di Kamar Khodijah Universitas Bilfath Desa Siman Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal dari Ketua Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Persetujuan Untuk Survey Awal dari Pengasuh Kamar Khodijah Universitas Bilfath
- Lmpiran 4 Surat Permohonan ijin melekukan penelitian Awal dari Ketua Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Persetujuan Untuk Survey Awal dari Pengasuh Kamar Khodijah Universitas Bilfath
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Wawancara
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Standart Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Skripsi pembimbing 1
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi pembimbing II



## DAFTAR SINGKATAN

Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Drs	: Doktorandus
H <sub>0</sub>	: Hipotesis Nihil
MAN	: Madrasah Aliyah Negeri
SMP	: Sekolah Menuju Perjuruan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
s/d	: Sampai dengan
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standart Operasional Prosedur
S.Psi	: Sarjana Psikologi
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
SWT	: Subhanahu Wata'ala
TK	: Taman Kanak-kanak

## DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
%	: Persen
/	: Atau
+	: Positif
=	: Sama dengan
$\alpha$	: Alfa
<sup>2</sup>	: Kuadrat
$\pm$	: Kurang lebih
H1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
H0	: Tidak ada pengaruh yang signifikan
N	: Besar Sampel
Z	: Nilai standar normal
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ( $d=0,05$ )
T	: Uji t