

**HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RSUD**

Dr.SOEGIRI LAMONGAN

SKRIPSI



WIWIK SYAFITRI
NIM. 15.02.01.1931

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN FALKUTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN

PREEKLAMISIA PADA IBU HAMIL DI RSUD

DR. SOEGIRI LAMONGAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu Keperawatan



WIWIK SYAFITRI

15.02.01.1931

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FALKUTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

NAMA : WIWIK YAFITRI
NIM : 15.02.01.1931
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12MEI 1998
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Usia Dan Obesitas Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan in itidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 26 April 2019

Yang menyatakan



WIWIK SYAFITRI
NIM. 15.02.01.1931

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : WIWIK SYAFITRI
NIM : 15.02.01.1931
Judul : HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS DENGAN
KEJADIAN PREEKLAMSLA PADA IBU HAMIL DI
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

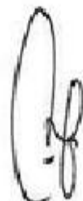
Skripsi ini disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
pada tanggal : 28 Mei 2019

Oleh :

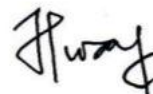
Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19800307 200809 044



Heni Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19850724 200809 041

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh Wiwik Syafitri

NIM : 15.02.01.1931

Judul : HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMISIA PADA IBU HAMIL DI RSUD DR.SOEGIRI
LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Pada Ujian Sidang Skripsi Di Program

Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 Mei 2019


PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

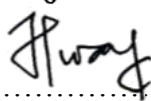
Ketua : Moh. Saifudin, S.Kep, Ns., S.Psi., M.Kes

.....


Anggota : 1. Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns,M.Kep

.....


2. Heni Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kep

.....




Mengetahui,

Deputi Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

.....

Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Wiwik Syafitri

Tempattanggallahir : Lamongan, 12 Mei 1998

Alamat : Dsn. Kepuh Ds Kedungkumpul Sarirejo Lamongan

RiwayatPendidikan :

1. TK Raudlatul Ulum Kedungkumpul Sarirejo Lamongan, 2001- 2003
2. SDN Kedungkumpul 1 Sarirejo Lamongan, Tahun 2003-2009
3. SMPN 1 Sarirejo Lamongan, Tahun 2009-2012
4. SMAN 1 Kembangbahu Lamongan, Tahun 2012-2015
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tahun 2019

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**SABAR, USAHA DAN DOA, SEMOGA ALLAH MERIDHOI APA YANG
INGIN KITA CAPAI**

KUPERSEMBAHKAN SKRIPSI INI UNTUK :

1. Kedua orangtua ku Bapak dan Ibu ku, terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat atas keputusan apapun yang telah aku ambil dalam hidupku.
2. Kepada Bapak dan Ibu dosen, yang dengan sabar membimbingku dan mengarahkanku sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
3. Untuk kawan-kawanku yang sama-sama sedang berjuang, teruslah semangat dan jangan pernah menyerah tetap berdoa dan berusaha.
4. Dan untuk kalian yang tidak bias aku sebutkan satu per satu, sekali lagi terimakasih atas dukungan dan semangat selama ini, skripsi ini tak akan bisa terselesaikan tanpa dukungan dari kalian semua.

ABSTRAK

Syafitri, Wiwik. 2019. **Hubungan Usia dan Obesitas dengan Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil di RSUD Dr.Soegiri Lamongan**, Skripsi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing 1) Diah Eko Martini, S.Kep,Ns.,M,Kep, Pembimbing 2) Ihda Mauliyah, SST.,M.Kes.

Preeklamsi merupakan salah satu gangguan kesehatan yang menyerang ibu hamil, ditandai dengan meningkatnya tekanan darah dan protein dalam urine ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia dan obesitas dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil.

Desain Penelitian ini *Cross sectional*. Metode samplingnya *Simple random sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 37 responden yaitu usia kehamilan 30 minggu. Data diambil dengan menggunakan observasi. Analisa data menggunakan uji Spearman Correlation dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan hampir sebagian besar berusia >35 tahun hampir seluruhnya mengalami preeklamsia sebanyak (91,3%), sedangkan ibu hamil yang 24 ibu hamil yang mengalami obesitas seluruhnya mengalami preeklamsia sebanyak (100,0%). Uji spss menunjukkan hasil $p=0,000$ dimana $P < 0,05$. Sehingga H_0 ditolak artinya ada hubungan obesitas pada ibu hamil dengan kejadian preeklamsia. dan nilai $P=0,029$ dimana $P < 0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima sehingga ada hubungan usia dengan kejadian preeklamsia

Upaya dari penelitian ini, perlu adanya informasi tentang kejadian preeklamsia dengan cara memberikan konseling kepada responden

Kata kunci : Kejadian Preeklamsia, Usia,Obesitas

ABSTRACT

Syafitri, Wiwik. 2019. **Relationship between age and obesity and preeclampsia in pregnant women at the Dr. Soegiri Lamongan hospital**, Thesis Muhammadiyah University Lamongan. Advisor 1) Diah Eko Martini, S.Kep, Ns., M, Kep, Advisor 2) Ihda Mauliyah, SST., M.Kes.

Preeclampsia is a health disorder that attacks pregnant women, which is characterized by an increase in blood pressure and protein in the urine of pregnant women.

. The design of this study uses the cross-sectional method. The sampling method used is simple random sampling. The samples taken were 37 respondents, that is, 30 weeks of gestation. The data of this study were taken by observation. After tabulation, the existing data were analyzed using the Spearman correlation test with a significance level of 0.05.

The results showed that the majority (91.3%) of age > 35 years experienced preeclampsia, and of 20-35 years a small proportion (9.1%) did not experience preeclampsia, while obese pregnant women were almost completely (56.8%) have preeclampsia, while pregnant women who are not obese are quite high who experience preeclampsia (68.8%), but a larger presentation is that of obese pregnant women. From the statistical test obtained, where the value of $p = 0.021$ where $P < 0.05$ means that H_0 is rejected and H_1 is accepted, there is a relationship between age and the incidence of preeclampsia. $P = 0.031$ where $P < 0.05$ means that H_0 is rejected and H_1 is accepted, so there is a correlation between obesity and the incidence of preeclampsia.

The recommendations of this study need information on the incidence of preeclampsia when providing advice to respondents

Key words: incidence of preeclampsia, age, obesity.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Usia dan Obesitas dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Lamongan”.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Alifin, S.KM., M.Kes, selaku Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan Wadiri Pelayanan dan Penunjang
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan
5. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Ihda Mauliyah, SST., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Untuk kedua orangtua bapak dan ibuku tercinta dan semua keluargaku yang senantiasa mencurahkan kasih sayang doa, semangat serta bimbingannya untuk keberhasilan penulis.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT member balsan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca apada umumnya.

Lamongan, 26 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Akademis.....	6
1.4.2 Bagi Praktisi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Preeklamsia.....	7
2.1.1 Pengertian Preeklamsia	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologis.....	8

2.1.4	Penatalaksanaan Preeklamsia.....	9
2.1.5	Faktor-faktor Preeklamsia.....	11
2.1.6	Pencegahan Preeklamsia	15
2.2	Konsep Dasar Usia	15
2.2.1	PengertianUsia	15
2.2.2	Klasifikasi Usia	15
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi Usia ibu Hamil.....	18
2.3	Konsep Dasar Obesitas.....	18
2.3.1	Pengertian Obesitas.....	18
2.3.2	Faktor Penyebab Obesitas	19
2.3.3	Klasifikasi Obesitas.....	22
2.3.4	Parameter Dalam Penilaian Berat Badan	22
2.3.5	Resiko Penderita Obesitas.....	24
2.3.6	Cara Mengatasi Obesitas.....	25
2.3.7	Penatalaksanaan Dalam Obesitas.....	25
2.3.8	Dampak Obesitas	26
2.4	Kerangka Konsep	27
2.5	Hipotesis Penelitian	28
BAB 3	METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.3	Kerangka Kerja.....	30
3.4	Populasi, Sampel, dan Sampling	31
3.4.1	Populasi Penelitian	31
3.4.2	Sampel Penelitian	31
3.4.3	Sampling Penelitian.....	31
3.5	Identifikasi Variabel.	32
3.6	Definisi Operasional.....	32
3.7	Pengumpulan, Pengelolaan dan Analisis Data	33
3.7.1	Pengumpulan Data	33
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	34

3.7.3	Pengelolaan Data	34
3.7.4	Analisa Data	34
3.8	Etika Penelitian.....	36
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	36
3.8.2	<i>Anonymity</i>	37
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	37
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PERSEMBAHAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	39
4.2	Pembahasan	44
BAB 5 : PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	51
5.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Hubungan Usia dan Obesitas dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	33
Tabel 4.1 Disirtribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil di Poli Obgyn RSUD Dr. Soegiri Lamongan tanggal 28 Februari sampai 30 Maret 2019	40
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Poli Obgyn RSUD Dr. Soegiri Lamongan tanggal 28 Februari sampai 30 Maret 2019	40
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Paritas Ibu Hamil di Poli Obgyn RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada tanggal 28 Februari Sampai 30 Maret	41
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Usia dengan Kejadian Preeklamsia di Poli Obgyn RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada tanggal 28 Februari sampai 30 Maret 2019.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Obesitas dengan Kejadian Preeklamsia di Poli Obgyn RSUD Dr. Soegiri Lamongan tanggal 28 Februari sampai 30 Maret 2019	42
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil di Poli Obgyn RSUD Dr. Soegiri Lamongan	42
Tabel 4.7 Tabel Silang Hubungan Usia dan Obesitas dengan Kejadian Preeklamsia di Poli Obgyn RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tanggal 28 Februari Sampai 30 Maret 2019.....	43
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Hubungan Obesitas pada ibu hamil dengan Preeklamsia di Poli Obgyn RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tanggal 28 Februari sampai 30 Maret 2019	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep HubunganUsia dan obesitas dengan Kejadian Preeklamsia pada ibu hamil di RSUD Dr Soegiri Lamongan	27
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian HubunganUsia dan Obesitas Dengan Kejadian Preeklamsia pada ibu hamil di RSUD Dr Soegiri Lamongan	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal Dari RSUD Dr Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Dari KesbangPol
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian Dari RSUD Dr Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Obesitas
- Lampiran 11 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
DHA	: <i>Docosahexanoic Acid</i>
dr	: Dokter
Drs	: Doktorandes
EPDS	: <i>Edinburgh Postpartum Depression Scale</i>
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NO	: Nomor
Ns	: Ners
PE	: Preeklamsia
S. Kep	: Sarjana Keperwatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Keatas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Samadengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
P	: Proporsi
$\sum x$: Jumlah responden sesuai kategori
N	: banyaknya responden
n	: jumlah pasangan <i>spearman rank</i>
d^2	: selisih setiap pasangan <i>rank</i>
rs	: nilai korelasi <i>spearman rank</i>