

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN DAUN BELUNTAS DAN  
RIMPANG TEMULAWAK TERHADAP KEJADIAN *FLOUR ALBUS*  
PADA SANTRI PUTRI DI “ASRAMA C” PONPES MATHOLI’UL  
ANWAR SIMO KARANGGENENG LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**KIKLEFITRI WULANDARI**  
**NIM. 15.02.01.2014**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN DAUN BELUNTAS DAN  
RIMPANG TEMULAWAK TERHADAP KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA  
SANTRI PUTRI DI “ASRAMA C” PONPES MATHOLI’UL  
ANWAR SIMO KARANGGENENG LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**KIKLEITRI WULANDARI  
NIM : 15.02.01.2014**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : KIKI FITRI WULANDARI  
NIM : 15.02.01.2014  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 08 JUNI 1997  
INSTITUSI : PROGRAM STUDI SAINS  
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN DAUN BELUNTAS DAN RIMPANG TEMULAWAK TERHADAP KEJADIAN FLORAL BUSPADA SANTRI PUTRI DI "ASRAMA C" PONPES MATHOLL'UL ANWAR SLMO KARANGGENENG LAMONGAN adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbemya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila peryataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 14 Mei 2019  
yang menyatakan



**KIKI FITRI WULANDARI  
NIM. 15.02.01.2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : KIKI FITRI WULANDARI

NIM : 15.02.01.2014

Judul :PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN DAUN  
BELUNTAS DAN RIMPANG TEMULAWAK TERHADAP  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA SANTRI PUTRI DI  
“ASRAMA C” PONPES MATHOLI’UL ANWAR SIMO  
KARANGGENENG LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Sidang Skripsi pada  
tanggal 03 Mei 2019.

Oleh:  
**Mengetahui**

**Pembimbing I**



Isni Lailatul M., S.Kep., Ns, M.Kep  
NIK. 1982.02.07.2008.09.2.042

**Pembimbing II**



Lilis Maghfuroh., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 1948.18.10.2005.09.2.008

## LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : KIKI FITRI WULANDARI

NIM : 15.02.01.2014

Judul :PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN DAUN BELUNTAS DAN RIMPANG TEMULAWAK TERHADAP KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA SANTRI PUTRI DI “ASRAMA C” PONPES MATHOLI’UL ANWAR SIMO KARANGGENENG LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi Di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 14 Mei 2019

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Sri Hananto Ponco S.Kep., Ns., M.Kep

.....  


Anggota : 1. Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep

.....  

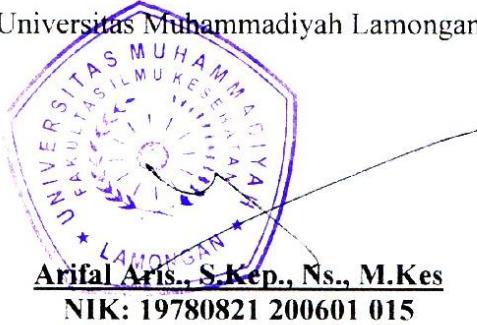

2. Lilis Mahgfuroh, S.Kep., Ns., M.Kep

.....  


Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



## **CURICULUM VITAE**

Nama : Kiki Fitri Wulandari

Tempat tanggal lahir : Lamongan, 08 Januari 1997

Alamat : Dusun Plososo, Desa Plosobuden, Kecamatan Deket,  
Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pembangunan Plosobuden Lulus Tahun 2003
2. SDN Plosobuden Lulus Tahun 2009
3. SMP Negeri 2 Lamongan Lulus Tahun 2012
4. MAN 1 Lamongan Lulus Tahun 2015
5. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Lamongan Tahun 2015 s/d sekarang.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan apabila telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap” (Q.s. Al-Insyira: 7-9).

**Skrripsi ini Kupersembahan untuk :**

- *Kepada kedua orang tuaku, nenek kakakku, maupun keluarga besarku yang tercinta, terima kasih atas pengorbanan, kasih sayang dan do'a yang selalu tiada henti-hentinya diberikan kepadaku. serta mengajarkanku arti kesabaran dan keikhlasan dalam menjalani roda kehidupan.*
- *Adikku dan ponakan yang tercinta terima kasih atas dukungan, maupun motivasinya dan terimakasih sudah menjadi pelipur lara.*
- *Dan tak lupa kepada sahabat-sahabatku (the squad, the empon-empon's) dan orang terdekatku yang selalu ada dikala suka maupun duka serta teman-teman seperjuangan dari kelas C angkatan 2015 yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu saya dan memberikan semangat maupun motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini.*



## ABSTRAK

Kiki, Fitri W. 2019 **Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Beluntas dan Rimpang Temulawak Terhadap Kejadian Flour Albus Pada Santri Putri Di Asrama C Ponpes Matholi'ul Anwar Simo Karanggeneng Lamongan.** Tugas akhir, S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Heni Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.kes. (2) Hj.Ws.Tarmi,SST,S.Psi.,M.MKes.

*Flour albus* merupakan pengeluaran cairan sangat banyak dari lubang vagina selain darah, warna dan bau bervariasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh rebusan daun beluntas (*Pluchea Indica L.*) dan rimpang temulawak (*Curcuma Xanthoriza*) terhadap kejadian *flour albus* pada santri putri di Asrama C Ponpes Matholi'ul Anwar. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pre-eksperimental (one group pre-test post-test)*. Populasi penelitian adalah 30 santri putri yang mengalami *flour albus* patologis. Sampling yang digunakan *Simple Random Sampling*. Data diambil melalui lembar wawancara dan lembar observasi yang dievaluasi setiap hari setelah minum ramuan. Uji yang digunakan *Wilcoxon Sing Rank Test*.

Hasil penelitian seluruh responden mengalami keputihan patologis mengalami perubahan sesudah pemberian 63.3% sembuh dan 36.7% tidak sembuh. Dimana pada uji statistic diketahui bahwa nilai *p* sebesar 0,000 dengan signifikan -4.359<sup>b</sup> dimana *p*<0,05 yang menunjukkan ada pengaruh yang signifikan kombinasi rebusan daun beluntas(*Pluchea Indica L.*) dan rimpang temulawak(*Curcuma Xanthoriza*) terhadap kejadian *flour albus*. Diharapkan responden dapat menggunakan untuk dijadikan salah satu upaya mengatasi *flour albus*.

**Kata kunci :** Kombinasi Daun Beluntas(*Pluchea Indica L.*) dan Rimpang Temulawak (*Curcuma Xanthoriza*)Terhadap Kejadian *Flour Albus*.

## **ABSTRACT**

Kiki, Fitri W. 2019 **The Effect Of Giving Combination Leaves Beluntas And Temulawak On Flour Albus Incidence In Young Women The Dormitory C Ponpes Matholi'ul Anwar Simo Karanggeneng Lamongan.** Final Asignment, S1 Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors: (1) Heni Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.kes. (2) Hj.Ws.Tarmi,SST,S.Psi.,M.MKes.

The flour albus is the release of much fluid from the vaginal opening in addition to the blood, color and odor vary. The objective of the study was to determine the effect of the leaves of beluntas (*Pluchea Indica L.*) and the leaves of temulawak (*Curcuma Xanthoriza*) on the incidence of flour albus in students in Asrama C of Matholi'ul Anwar Islamic Boarding School. This study research used a design Pre-eksperimental (one group pre-test post-test). The population 30 studied was female students who experienced flour albus patologi. Sampling used Simple Random Sampling. The data were taken through the interview sheets and the observation sheets that were evaluated every day after drinking the brew. The test used by the Wilcoxon Sing Rank test.

The study results of all respondents who experienced a pathological flour albus experienced changes after the administration of 63.3% recovered and 36.7% did not recover. When in the statistical test it is known that the p value is 0.000 with a significant -4.359<sup>b</sup> where  $p < 0.05$ , which indicates that there is a significant effect of the decoction combination of leaves of beluntas (*Pluchea Indica L.*) and temulawak (*Curcuma Xanthoriza*) on the incidence of flour albus. It is expected that the respondents can use it as one of the efforts to overcome the flour albus.

**Keywords :** Combination Leaves Beluntas (*Pluchea Indica L.*) And Temulawak (*Curcuma Xanthoriza*) Of Flour Albus Incidence.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Beluntas Dan Rimpang Temulawak Terhadap Kejadian *Flour Albus* Pada Santri Putri Di Asrama C Ponpes Matholi’ul Anwar Simo Karanggeneng Lamongan” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd., Kep., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Ns. Heny Ekawati, S.Kep, Ns., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Hj. Ws. Tarmi, SST, Spsi, M.Mkes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak, Ibu, semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dan yang telah menghibur untuk tetap semangat menyelesaikan skripsi ini.
7. Hj. Siti Lathifatus Sun’iyah, selaku Pengurus Asrama C dan Kepala Pengurus Yayasan Pondok Pesantren Matholi’ul Anwar Simo Sungelebak

Karanggeneng Lamongan, yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

8. Seluruh responden yang telah berpartisipasi membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2015, khusunya dari kelas 7C-Keperawatan dan teman-teman terdekat yang telah membantu memotivasi dalam pembuatan skripsi ini.
10. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 14 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	iv
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	vi
<b>ABSTRAK .....</b>	vii
<b>ABSTRACT .....</b>	viii
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	ix
<b>DAFTAR ISI .....</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	xvi
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Tujuan Penelitian.....	5
1.4    Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1    Konsep Dasar Keputihan ( <i>Flour Albus</i> ) .....	7
2.2    Konsep Dasar Daun Beluntas ( <i>Pluchea indica Less.</i> ) .....	20
2.3    Konsep Dasar Temulawak ( <i>Curcuma Xanthorrhiza Roxb</i> ) .....	24
2.4    Konsep Dasar Remaja .....	33
2.5    Kerangka Konsep.....	37
2.6    Hipotesis.....	39

**BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
3.3 Kerangka Kerja .....	41
3.4 Identifikasi Variabel .....	43
3.5 Definisi Operasional .....	43
3.6 Populasi Sampel dan Sampling .....	45
3.7 Pengumpulan Data dan Intrumen Penelitian .....	47
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	49
3.9 Etika Penelitian .....	52

**BAB 4 PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.2 Pembahasan .....	59
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	66

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Saran .....	68

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Daun Beluntas .....	21
Tabel 2.2 Klasifikasi Temulawak .....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Kombinasi Daun Beluntas dan Rimpang Temulawak pada Santri di Asrama C Ponpes Matholi'ul Anwar Simo Karanggeneng Lamongan .....	44
Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Umur Di Arama C Ponpes Matholi'ul Anwar Simo Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan .....	56
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Pendidikan Di Arama C Ponpes Matholi'ul Anwar Simo Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan .....	56
Tabel 4.3 Distribusi Responden Pre dan Post Pemberian Rebusan Daun Beluntas Dan Rimpang Temulawak .....	57
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Beluntas Dan Rimpang Temulawak.....	58

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Daun Beluntas .....	21
Gambar 2.3 Rimpang Temulawak.....	25
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Kombinasi Rebusan Daun Beluntas dan Rimpang Temulawak Terhadap Kejadian <i>Flour albus</i> pada santri putri Di Asrama C Ponpes Matholi'ul Anwar Simo Karanggeneng Lamongan .....	37
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	41
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Kombinasi Rebusan Daun Beluntas Dan Rimpang Temulawak Dalam Pengurangan <i>Flour Albous</i> Di Asrama C Ponpes Matholi'ul Anwar Simo Karanggeneng Lamongan .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 4 Surat ijin penelitian lanjutan
- Lampiran 5 Surat Ijin Lab
- Lampiran 6 Surat Balasan penelitian lanjutan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Wawancara
- Lampiran 10 SOP Pembuatan Kombinasi Daun Beluntas dan Rimpang Temulawak
- Lampiran 11 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing II

## **DAFTAR SINGKATAN**

Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Drs	: Doktorandus
H <sub>0</sub>	: Hipotesis Nihil
KH	: Kyai Haji
MAN	: Madrasah Aliyah Negeri
MTsN	: Madrasah Tsanawiyah Negeri
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
s/d	: Sampai dengan
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standart Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
S.Psi	: Sarjana Psikologi
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
SWT	: Subhanahu Wata'ala
TK	: Taman Kanak-kanak

## **DAFTAR SIMBOL**

<	: kurang dari
>	: lebih dari
-	: sampai
%	: persen
-	: negatif
+	: positif
=	: sama dengan
$\leq$	: kurang dari sama dengan
$\geq$	: lebih dari sama dengan
a	: konstanta
$b_1$ $b_2$	: koefisiensi
bi	: nilai koefisien variabel independen ( $X_1$ )
d	: tingkat kesalahan
e	: variabel yang tidak diteliti
$H_0$	: tidak terdapat hubungan yang signifikan
$H_1$	: terdapat hubungan yang signifikan
N	: perkiraan besar populasi
n	: perkiraan jumlah sampel
p	: perkiraan proporsi
t	: nilai t hitung
Sbi	: nilai <i>standart error</i> dari variabel independen ( $X_1$ )
SD	: Standart Deviasi selisih pengukuran 1 dan 2
$X_1$	: variabel independen 1
$X_2$	: variabel independen 2
Y	: variabel dependen
Z	: nilai standar normal