

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN GAGAL JANTUNG
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
BABAT LAMONGAN**

SKRIPSI



FERIYADIN SATRIO WIBOWO

11.02.01.0798

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN GAGAL JANTUNG
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
BABAT LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan**

**FERIYADIN SATRIO WIBOWO
11.02.01.0798**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FERİYADIN SATRIO WIBOWO
NIM : 11.02.01.0798
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 1 JUNI 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “*Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gagal Jantung di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan*” adalah bukan proposal karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2015
Yang menyatakan

FERİYADIN SATRIO WIBOWO
NIM. 11.02.01.0798

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : FERIYADIN SATRIO WIBOWO
NIM : 11.02.01.0798
Judu : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN
GAGAL JANTUNG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 13 Mei 2015

Mengetahui :

Pembimbing I



DUCUK RAHMADI P., S.Kp., M.Kep.,
NIK. 1978 08 21 2005 09 1 013

Pembimbing II



Ns. SRI HANANTO PONCO, M.Kep. :
NIK. 1884 0405 2006 046

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Skripsi di Program Studi S1 Keperawatan
STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2015

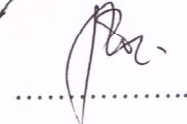
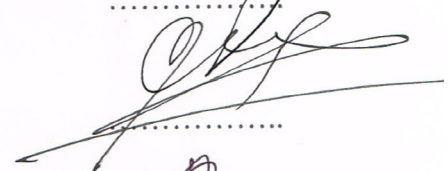
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. Alifin, SKM., M.Kes

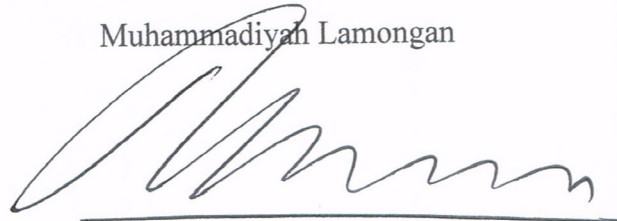
Anggota: 1. Cucuk Rahmadi P.,S.Kp.,M.Kes

2. Ns. Sri Hananto Ponco., M.Kep



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : Feriyadin Satrio Wibowo
Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 01 juni 1993
Alamat Rumah : Desa Simorejo RT 04 RW 04 Kecamatan Kanor
Kabupaten Bojonegoro
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :
1. TK R.A. Al-HIDAYAH Simorejo Kanor Bojonegoro (1999)
2. SDN 1 Simorejo (2005)
3. SMP 1 Kanor Bojonegoro(2008)
4. SMA 1 Sumberejo Kanor Bojonegoro (2011)
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2011
sampai sekarang.

MOTTO

“Membaca Sejarah Memang Penting Tapi Membuat
Sejarah itu Jauh lebih Penting”
(KH. Ahmad Wahid Hasim)
”Habiskanlah Gagalumu Dan Jemput Kesuksesanmu”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhanaku ini Untuk :

1. Kedua orang tua, dan seluruh keluargaku yang tiada henti mendukung dan mendo' akan ku.
2. Kakak ku yang telah memberikan dukungan kepadaku.

ABSTRAK

Feriyadin Satrio Wibowo, 2015. **Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gagal Jantung di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1) Cucuk Rahmadi P.,S.Kp.,M.Kep., Pembimbing (2) Cucuk Rahmadi P.,S.Kp.,M.Kep.,

Gagal jantung merupakan salah satu masalah kesehatan yang utama. Setengah dari pasien yang terdiagnosis gagal jantung, masih mempunyai harapan hidup 5 tahun, sebesar 62% pada pria dan 42% pada wanita. Etiologi gagal jantung disebabkan darah tidak mencapai jaringan dan organ (perfusi rendah) untuk menyampaikan oksigen yang dibutuhkan. Beberapa efek yang ditimbulkan dari perfusi rendah adalah pusing, konfusi, kelelahan tidak toleransi terhadap latihan dan panas, ekstremitas dingin dan haluaran urine berkurang (oliguri) serta dapat menimbulkan dampak psikologis depresi, cemas, serta penurunan peran dalam keluarga.

Desain penelitian menggunakan metode *Analitik* dengan pendekatan *case control*. Populasi sebanyak 26 pasien gagal jantung dan jumlah sampel 25 pasien gagal jantung dengan *teknik Simple Random Sampling*. Data diambil dengan kuisioner dan rekam medik/diagnose dokter di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kabupaten Lamongan bulan Februari-maret 2015 dengan variabel independent aktivitas fisik dan variabel dependent Gagal Jantung, analisis Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan uji *Spearman* dengan bantuan *SPSS versi 16,0* didapatkan nilai $\alpha = 0,05$ dimana $rs = 0,614$ dan $p = 0,008$ dengan $rs = 0,521$ maka H_1 diterima artinya ada hubungan antara aktivitas fisik dengan terjadinya gagal jantung di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat

Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan aktivitas fisik dan kejadian gagal jantung di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kabupaten Lamongan.]

Kata kunci : Aktivitas fisik, Gagal jantung

ABSTRAK

Feriyadin Satrio Wibowo, 2015. Hubungan Physical Activity by Genesis heart failure Babat Lamongan Muhammadiyah Hospital. S-1 program stikes Muhammadiyah Lamongan Nursing Thesis Advisor (1) Cucuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kep. ., Supervisor (2) Ns.,Sri Hananto ponco., M.Kep.,

Heart failure is a major health problem. Half of patients diagnosed with heart failure, they still have a life expectancy of five years, by 62% in men and 42% in women. Etiology of heart failure caused by blood does not reach the tissues and organs (low perfusion) to deliver enough oxygen. Some low perfusion effects are dizziness, confusion, fatigue no correlation to practice and hot and cold extremities decreased urine output (oliguri) and can cause psychological effects of depression, anxiety, and a reduction in the role of the family.

The analysis methods research design with case-control approach. A population of 26 patients with heart failure and the number of samples from 25 patients with heart failure and technique of simple random sampling. Data collected by questionnaire and medical / medical diagnostic logging on the Babat Lamongan Muhammadiyah Hospital in February-March 2015 by the independent variables and the dependent variable of heart failure physical activity, according to analysis of the results of studies using the test Spearman with SPSS version 16.0 obtained value $\alpha = 0.05$, where $r_s = 0.614$ and $p = 0.008$ at $r_s = 0.521$, the H_1 is accepted which means that there is a relationship between physical activity with heart failure in the Tripe Muhammadiyah Hospital

These results indicate the relationship of physical activity and the incidence of heart failure in Babat Lamongan Muhammadiyah Hospital.

Keywords: physical activity, heart failure

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “*Hubungan Aktivitas Fisik dengan kejadian gagal jantung.*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan proposal ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Babat selaku pemimpin Rumah Sakit Muhammadiyah Babat.
3. Ns. Arifal Aris S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Cucuk Rahmadi P.,S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Ns. Sri Hananto Ponco.,M.Kep. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

6. Seluruh Ibu Perawat di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kabupaten Lamongan yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Aktivitas FISIK	7
2.2 Konsep Gagal Jantung	12
2.2 Kerangka Konsep	24
2.3 Hipotesis	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
3.3 Kerangka kerja	27
3.4 Identifikasi Variabel.....	29
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	31
3.6 Sampling desain(Populasi, Sampling, dan Sampel	31
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	33
3.8 Etika Dalam Penelitian	36

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.2 Pembahasan.....	44
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gagal Jantung di RS Muhammadiyah Babat Ruang Perawatan Kabupaten Lamongan Tahun 2014.....	32
-----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	26
Gambar 3.1 Kerangka kerja Penelitian Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gagal Jantung di RS Muhammadiyah Babat Ruang Rawat Perawatan Kabupaten Lamongan Tahun 2014.\.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar permohonan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan penelitian
- Lampiran 6 Lembar Koesioner
- Lampiran 7 Kunci Jawaban
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan :

WHO	: World Health Organisation
DM	: Diabetes Melitus
PMN	: Polimorphonuclear
NK	: Natural Killer
DNM	: Denyut Nadi Maksimal
NYHA	: New York Heart Assosiation

Daftar Arti dan Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
∑	: Jumlah
×	: Kali