

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN INDIVIDU TERHADAP  
PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN KOMPLIKASI PENYAKIT  
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS PUCUK KABUPATEN  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**WIDDA DEA FANI**  
**NIM. 13.02.01.1274**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN INDIVIDU TERHADAP  
PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN KOMPLIKASI PENYAKIT  
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PUCUK  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**DISUSUN OLEH :**

**WIDDA DEA FANI  
NIM. 13.02.01.1274**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : WIDDA DEA FANI  
NIM : 12.02.01.1274  
TEMPAT, TANGGALLAHIR : SUMEDANG, 30 SEPTEMBER 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Individu Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Penyakit Diabetes Melitus Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan” adalah bukan proposal orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan,

**WIDDA DEA FANI**  
**NIM. 13.02.01.1274**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : WIDDA DEA FANI

NIM. : 13.02.01.1274

Judul : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Individu Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Penyakit Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : Mei 2017.

Oleh :

**Mengetahui**

**Mengetahui,**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**H.M BakripriyoDwiatmadji,M.Kep**  
**NIK. 19610923 200509 1 001**

**Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIK. 1984 01 27 2009 09 2048**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Disetujui dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di  
Program Studi 1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Mei 2017

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Virgianti N.S, S. Kp,.Ns,.M.Kes .....  
Anggota : 1. H.M Bakri Priyo Dwi Atmadji, M.Kep .....  
2. Suratmi, S.Kep,.Ns,.M.Kep .....

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**  
**NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001**

## ***CURRICULUMVITAE***

Nama : WIDDA DEA FANI  
Tempat, Tgl. Lahir : Sumedang, 30 September 1994  
Alamat Rumah : Desa Kembangbahu, Kec. Kembangbahu, Kab.  
Lamongan.  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Riwayat Pendidikan :

1. TK Sejahtera Legok Paseh Lulus Tahun 2000
2. SD Negeri 2 Kembangbahu Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 1 Kembangbahu Lulus Tahun 2009
4. SMK Muhammadiyah 1 Lamongan Lulus Tahun 2012
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan Mulai 2013 – Sekarang.

## **MOTTO**

*“Kebanyakan Kegagalan Dalam Hidup Ini Dikarenakan Orang-Orang Tidak Menyadari Betapa Dekatnya Mereka Dengan Keberhasilan Saat Mereka Menyerah .”*

*Thomas Alva Edison*

*Jadi Diri Sendiri, Cari Jati Diri, And Dapetin Hidup Yang Mandiri Optimis, Karena Hidup Terus Mengalir Dan Kehidupan Terus Berputar Sese kali Lihat Ke Belakang Untuk Melanjutkan Perjalanan Yang Tiada Berujung...*

Alhamdulillahirobbil ‘alamiin....

Aku persembahkan cinta dan sayangku kepada orang tuaku, dan adek-adekku yang telah menjadi motifasi, inspirasi dan tiada henti memberikan dukungan do’anya untukku. Untuk someone yang telah mengajarku kesabaran dan apa itu perjuangan dan selalu member semangat. Teruntuk teman-teman angkatanku yang selalu membantu berbagi keceriaan dan melewati setiap suka dan duka selama kuliah.

Terimakasih banyak..

## ABSTRAK

Dea Widda. 2017. ***Pengaruh penyuluhan kesehatan individu terhadap pengetahuan tentang pencegahan komplikasi penyakit diabetes mellitus di puskesmas pucuk kabupaten lamongan.*** Tugas akhir SI keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) H.M Bakri Priyo Dwi Atmadji, M.Kep. (2) Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Diabetes menjadi penyakit yang cukup serius dan harus mendapat perhatian lebih karena diabetes dapat menyebabkan komplikasi yang menyerang seluruh tubuh yang berakibat kematian.

Desain penelitian ini menggunakan metode korelasi analitik. Metode sampling yang digunakan adalah aksidental sampling. Sampel yang diambil sebanyak 40 responden yaitu pasien penderita diabetes mellitus di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan, pada bulan April 2017. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisa dengan menggunakan uji *Paried t Test* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan pada pasien diabetes mellitus sebelum dilakukan pendidikan kesehatan adalah ada kategori baik yaitu sebanyak 3 orang ( 7,5%), kemudian kategori cukup sebanyak 32 orang (80%) dan kategori kurang 5 orang (12,5%). Pengetahuan pada pasien diabetes mellitus sesudah diberikan pendidikan kesehatan adalah kategori baik sebanyak 7 orang (17,5%), kategori cukup sebanyak 32 orang (80%), dan kategori kurang hanya (2,5 %) atau hanya terdapat 1 orang saja yang memiliki pengetahuan rendah. Sedangkan dari hasil pengujian statistic diperoleh hasil ada pengaruh pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,441 dengan nilai signifikan 0,001 ( $p < 0,05$ ).

Melihat hasil penelitian ini maka perlu ditingkatkannya pendidikan kesehatan agar dapat menambah pengetahuan tentang penyakit diabetes mellitus.

*Kata kunci : pendidikan kesehatan, pengetahuan, pencegahan komplikasi penyakit diabetes mellitus*



## ABSTRACT

Dea Widda. 2017. The influence of individual health counseling on knowledge about the prevention of diabetes mellitus disease at puskesmas shelter district lamongan. Thesis. The nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor: (1) H.M Bakri Priyo Dwi Atmadji, M.Kep. (2) Suratmi, S. Kep.,Ns.,M.Kep

Diabetes becomes a fairly serious disease and should get more attention, because diabetes can cause complication that attack the entire body that result in death.

This research design use analytic correlation method. The sampling method used is accidental sampling. Sampling taken as many as 40 respondent that is patient of diabetes mellitus patient at Puskesmas school of regency of Lamongan, in april 2017. This research is taken by using closed questionnaire. After tabulated the existing data analyzed by using pariet t test with significance level 0,05

The results showed that knowledge in patient with diabetes mellitus before the health education is a good category that is as many as 3 people, then enough category as much as 32 people, and category less 3 people. Knowledge in patient diabetes mellitus next to health education is good category that is a many as 7 people, enough category as much as 32 people, and the category is less than (2,5%) or there is only 1 person who has low knowledge.

While from the results of statistical tests obtained results there is the influence of knowledge before and after given health counselling with a value of correlation coefficient of 0,441 with significant value 0,001 ( $p < 0,05$ ).

See the results of this study then the need of health education in order to increase knowledge about the prevention of diabetes mellitus.

*Keywords: health education, knowledge, prevention complication of diabetes mellitus*

## KATAPENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Individu terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mengerjakan skripsi penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris,S.Kep.,Ns.,M.MKes. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. H.M Bakri Priyo Dwi Atmadji, M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih kurang sempurna untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan menjadi perhatian yang berarti bagi tenaga kesehatan, khususnya tenaga keperawatan dan bagi pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

### COVER LUAR

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Penyuluhan Kesehatan.....	7
2.2 Konsep Dasar Pengetahuan.....	17
2.3 Konsep Dasar Pencegahan .....	26
2.4 Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	35

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	54
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	54
3.3 Kerangka Kerja .....	55
3.4 Sampling Desain (populasi, sampel, dan <i>sampling</i> ) .....	56
3.5 Identifikasi Variabel.....	56
3.6 Definisi Operasional.....	57
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	58
3.8 Etika Penelitian .....	61
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	63
4.2 Pembahasan.....	68
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	74
5.2 Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 2.1	Ranah Kognitif Taksonomi Bloom	16
Tabel 2.2	Tingkat Pencegahandan Kelompok Target	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Individu Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Penyakit Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan	57
Tabel 4.1	Distribusi Berdasarkan Umur Responden Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan	64
Tabel 4.2	Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan	64
Tabel 4.3	Distribusi Berdasarkan Pendidikan Responden Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan	65
Tabel 4.4	Table Silang Pengetahuan Tentang Pencegahan Penyakit Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan Penyuluhan Kesehatan Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan	66
Tabel 4.5	Table Silang Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Penyakit Diabetes Mellitus Setelah Diberikan Penyuluhan Kesehatan Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan	66
Tabel 4.6	Table Silang Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Individu Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Penyakit Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan	67

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Individu Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Penyakit Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan	52
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Individu Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Penyakit Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pucuk Kabupaten Lamongan	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan
- Lampiran 2 Lembar Surat Permohonan Izin Survey Awal Dari Kampus
- Lampiran 3 Lembar Surat Balasan Survey Awal Dari Puskesmas Pucuk Lamongan
- Lampiran 4 Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Kampus
- Lampiran 5 Lembar Surat Balasan Penelitian Dari KESBANGPOL
- Lampiran 6 Lembar Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas Pucuk Lamongan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Kisi – Kisi Kuesioner
- Lampiran 11 Hasil Tabulasi
- Lampiran 12 Tabulasi
- Lampiran 13 Hasil SPSS



## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sama dengan
d	: Selisih setiap pasang
SDM	: Sumber Daya Manusia
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
p	: Perkiraan proporsi
$r_s$	: Nilai korelasi <i>spearman</i>
SPSS	: <i>Stastical Product and Service Solution</i>
WHO	: World Health Organization
X	: Frekuensi yang memperoleh skor tertentu
$\Sigma$	: jumlah
Z	: Nilai standar normal