

**HUBUNGAN KUANTITAS PEROKOK DENGAN TINGKAT KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA USIA 18-65 TAHUN DI KELURAHAN  
TUMENGGUNGAN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**SUHARSONO**  
**NIM :1602012323P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2017**

**HUBUNGAN KUANTITAS PEROKOK DENGAN TINGKAT KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA USIA 18-65 TAHUN DI KELURAHAN  
TUMENGGUNGAN LAMONGAN**

**Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Sarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

**OLEH:**

**SUHARSONO  
NIM :1602012323P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

NAMA : SUHARSONO  
NIM : 19602012323P  
TTL : Lamongan, 7 Desember 1980  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN.

Menyatakan bahwa skripsi Yang berjudul: “hubungan kuantitas perokok dengan tingkat kejadian hipertensi di Kelurahan Tumenggungan Lamongan “ adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Desember 2017.

Yang menyatakan.

**SUHARSONO**  
NIM: 19602012323P

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SUHARSONO  
NIM : 19602012323P  
Judul : “HUBUNGAN KUANTITAS PEROKOK DENGAN  
TINGKAT KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA 18-65  
TAHUN DI KELURAHAN TUMENGGUNGAN  
LAMONGAN “

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal Desember 2017

Oleh:

Mengetahui :

**Pembimbing I**

  
Arifal Aris, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIK.1978 0821 2006 01 015

**Pembimbing II**

  
Siti Sholikhah, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIK.1979 0306 2006 09 017

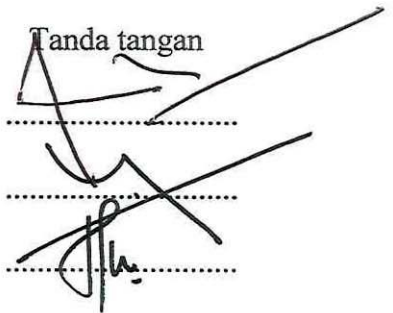
## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 29 Desember 2017

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd  
Anggota 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns, M.Kes  
2. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns, M.Kes

Tanda tangan  


### Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. BUDI UTOMO, Amd.Kep,M.Kes.

NBM: 936.665

## **KURIKULUM VITAE**

N a m a : Suharsono  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan,7 Desember 1980  
Alamat Rumah : Kusuma Bangsa Regency,Blok C,No 6.Lamongan

Pekerjaan : Perawat

Riwayat pendidikan :

NO	SEKOLAH	TAHUN	KET
1	SDN Tambak plosa	1993	lulus
2.	SLTPN1 Lamongan	1996	lulus
3.	SMUN1 Lamongan	1999	lulus
4.	DIII Keperawatan UNMUH Surabaya	2002	lulus

## ABSTRACT

Suharsono, 2017

Relationship with smoker quantity the incidence rate of hypertension in Tumenggungan Village of Lamongan.

Supervisor (1) Aris Arifal, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Siti Sholikhah, S. Kep., Ns., M. Kes.

High blood pressure or hypertension is a health problem which is quite dominant in a country that still includes a group of developing countries. The purpose of this research is to identify the relationship of the quantity of smokers with the high incidence rate of hypertension in Kelurahan Tumenggungan Lamongan

The design on this research was Korelational with cross sectional approach, the population in this research is all patients with a large sample of 52 person who meet the kriteria inclusion. The sampling method used is Simple Random Sampling techniques, instruments using questionnaires and observation sheets, carried out a calculated by Spearman Test computer program SPSS Version 16.0

The results of this research are most respondents have/experienced hipertensi are namely 34 (65.4%), most of the respondents have a quantity of smoking are namely 32 (61.5%), the test results obtained by spearman  $r_s = 0.302$  and  $p = 0,029$ . Due to  $p < 0.05$  means there are accepted then H1 relationship with smoker quantity the incidence rate of hypertension in Kelurahan Tumenggungan Lamongan

Thus it can be concluded no relationship with smoker quantity the incidence rate of hypertension at the age of 18-65 years. This research is aimed at health workers seek more actively provide guidance on community.

Keywords: Hypertension, Smoking, Society

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi.” (Ernest Newman)*

*Skripsiku ini, Ku persembahkan Untuk :*

- 1. Ayah dan Ibu yang telah membimbingku sampai dewasa, memberikan Do'a serta dukungan semangat*
- 2. Istri dan Anakku yang selalu memberikan support*
- 3. Seluruh Dosen yang telah memberikan bimbingan*
- 4. Rekan-rekan seperjuangan, atas kerjasamanya selama menempuh perkuliahan.*



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan kuantitas perokok dengan tingkat kejadian hipertensi di Kelurahan Tumenggungan Lamongan “ Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya Skripsi ini.
2. Arifal Aris,S.Kep,Ns,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Skripsi ini.
3. Siti Sholikhah,S.Kep,Ns,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Skripsi ini.
4. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu.
5. Seluruh Responden yang ikut serta berpartisipasi pada penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Desember 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Hipertensi .....	8
2.2 Konsep Dasar Merokok .....	22
2.3 Kerangka Konsep .....	27
2.4 Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	29
3.3 Kerangka Kerja .....	30
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling .....	31
3.4.1 Populasi Penelitian .....	31

3.4.2 Sampel Penelitian .....	31
3.4.3 Teknik Sampel .....	32
3.5 Identifikasi Variabel .....	33
3.5.1 Variabel Independen .....	33
3.5.2 Variabel Dependen .....	33
3.6 Definisi Operasional .....	33
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data .....	34
3.7.1 Pengumpulan Data .....	34
3.7.2 Instrumen Penelitian .....	35
3.7.3 Analisa Data .....	35
3.8 Etika Penelitian .....	37
3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	37
3.8.2 <i>Anonymity</i> .....	37
3.8.3 <i>Confidentiality</i> .....	37
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	38
4.2 Pembahasan .....	42
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mekanisme berbagai <i>vascular growth promoters</i> dalam menimbulkan Hipertensi .....	10
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian hubungan kuantitas perokok dengan tingginya tingkat kejadian hipertensi di Kelurahan Tumenggungan Lamongan Tahun 2017 .....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian hubungan kuantitas perokok dengan tingginya tingkat kejadian hipertensi di Kelurahan Tumenggungan Lamongan Tahun 2017. ....	30

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penggolongan hipertensi menurut Purwati (2012).....	8
Tabel 2.2 Penggolongan Hipertensi menurut Lili Ismudiarti (2009).....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian hubungan kuantitas perokok dengan tingginya tingkat kejadian hipertensi di Kelurahan Tumenggungan Lamongan Tahun 2017.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Kelurahan Tumenggungan Lamongan Tahun 2017 .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Kelurahan Tumenggungan Lamongan Tahun 2017 .....	39
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Tumenggungan Lamongan Tahun 2017 .....	40
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah di Kelurahan Tumenggungan Lamongan Tahun 2017 .....	40
Tabel 4.6 Distribusi Pasien Berdasarkan Kuantitas Merokok di Kelurahan Tumenggungan Lamongan Tahun 2017 .....	41
Tabel 4.7 Tabulasi Silang kuantitas perokok dengan tingkat kejadian hipertensi di Kelurahan Tumenggungan Lamongan 2017.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari Kepala Desa
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES  
Lamongan
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi dari Kesbangpol
- Lampiran 6 Lembaran Permohonan Menjadi Pasien
- Lampiran 7 Lembaran Persetujuan Menjadi Pasien
- Lampiran 8 Lembaran Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 10 Lembar Analisa Data
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi