

**PENGARUH TERAPI SHALAT KHUSYU' TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN KANKER
SERVIKS DI RSUD DR. R. SOSODORO DJATIKOESOEMO
BOJONEGORO**

S K R I P S I



NURHABIBAH
NIM. 1602012314P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH TERAPI SHALAT KHUSYU' TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN KANKER
SERVIKS DI RSUD DR. R. SOSODORO DJATIKOESOEMO
BOJONEGORO**

S K R I P S I



NURHABIBAH
NIM. 1602012314P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH TERAPI SHALAT KHUSYU' TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN KANKER SERVIKS DI RSUD DR.
R. SOSODORO DJATI KOESOEMO BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :

NURHABIBAH
NIM. 1602012314P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH TERAPI SHALAT KHUSYU' TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN KANKER
SERVIKS DI RSUD DR. R. SOSODORO DJATIKOESOEMO
BOJONEGORO**

S K R I P S I



NURHABIBAH
NIM. 1602012314P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

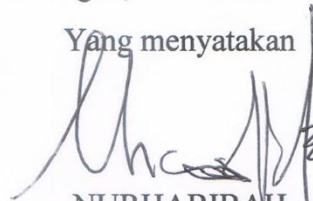
NAMA : NURHABIBAH
NIM : 1602012314P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BANYUWANGI, 13 AGUSTUS 1977
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Shalat Khusyu’ Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Tahun 2017” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Desember 2017

Yang menyatakan



NURHABIBAH
NIM. 1602012314P

LEMBAR PERSETUJUAN

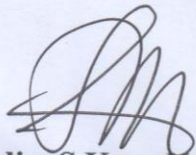
Skripsi oleh : NURHABIBAH
NIM : 1602012314P
Judul : PENGARUH TERAPI SHALAT KHUSYU' TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN
KANKER SERVIKS DI RSUD DR. R. SOSODORO
DJATI KOESOEMO BOJONEGORO TAHUN 2017

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Pada
tanggal : Desember 2017

Oleh :

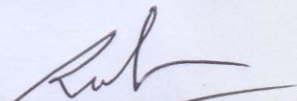
Mengetahui:

Pembimbing I



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
NIP. 19750607 2005011 001

Pembimbing II



Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1988 1020 201211 056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal Desember 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota :

1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.

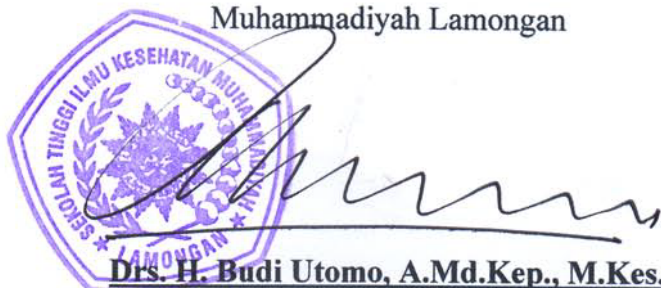
Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, A.Md.Kep., M.Kes.

NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

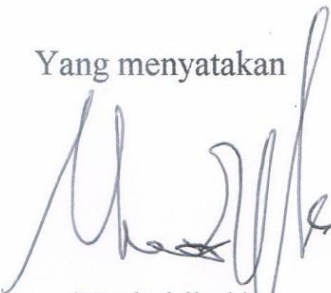
KURIKULUM VITAE

Nama : NURHABIBAH
Tempat, Tanggal Lahir : BANYUWANGI, 13 AGUSTUS 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Purboyo , Mayang Sekar RT : 1 RW : 5
Desa Rengel, Kec. Rengel, Kab. Tuban

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Bangorejo I, Lulus Tahun : 1990
2. SMP Negeri Bangorejo , Lulus Tahun : 1993
3. SMA PGRI 8 Purwoharjo, Lulus Tahun : 1996
4. AKPER DEPKES RI MALANG, Lulus Tahun : 1999
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan Prodi S1 Keperawatan sampai sekarang

Yang menyatakan



(Nurhabibah)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

- Mengalah itu tidak akan membuat rendah nilai kita di hadapan Allah maupun di hadapan manusia.
- Kebahagiaan yang sejati adalah saat kita bisa ikhlas menerima realita hidup.
- Allah Maha Tahu...Allah Maha Berkehendak...Allah Sayang kita....Allah Segalanya.
- *“ PEACE IS BEAUTIFUL “*

KUPERSEMBAHKAN SKRIPSI INI UNTUK :

- Bapak Ibu tercinta...terimakasih atas segala doa-doanya
- Suami dan anak-anakku tersayang ... Dea dan Elina
...terimakasih atas pengertian dan dukungannya.
- Teman-temanku di kantor (Ruang Obgyn)...terimakasih atas supportnya.

ABSTRAK

Kanker serviks selain potensial memberikan penderitaan yang bersifat fisik, juga menyebabkan penderitaan psikis; salah satunya adalah depresi. Depresi ini terjadi akibat adanya suatu kesedihan mendalam.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi shalat khusyu' terhadap penurunan tingkat depresi pada pasien kanker serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro.

Desain penelitian ini menggunakan *true experimental design* dengan metode pendekatan penelitian secara *pre test – post test design*. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan non- *probability sampling* dengan *total sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 15 yaitu pasien yang menjalani rawat inap di Ruang Obgyn RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro pada bulan Mei – Oktober 2017. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner karakteristik pasien dan kuesioner tingkat depresi. Setelah ditabulasi, data dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi shalat khusyu', sebagian besar mengalami depresi sedang yaitu 8 (53,3%) orang dan setelah diberikan terapi shalat khusyu', sebagian besar pasien mengalami depresi ringan yaitu 9 (60%) orang. Sedangkan dari hasil pengujian statistik didapatkan hasil sig (*2 tailed*) $p = 0,000$ lebih kecil dari $\alpha \leq 0,05$, maka H_1 diterima yang berarti ada pengaruh terapi shalat khusyu' terhadap penurunan tingkat depresi pada pasien kanker serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro. Melihat hasil penelitian ini, maka diperlukan penanganan serius terhadap masalah depresi pada pasien kanker serviks.

Kata Kunci : Depresi, Kanker serviks, Shalat Khusyu'.

ABSTRACT

Cervical cancer will make the sufferers endure physical and psychological pain such as depression. Depression happens because of a deep sadness.

This study aimed to find out the influence of "Khusyu' " prayer therapy to the decreasing of depression levels of cervical cancer patients in Sosodoro Djatikoesoemo Hospital Bojonegoro.

True experimental design with pre test and post test was used in this study. Non probability sampling using total sampling was applied to take the sampel as many as 15 patients treated in Obstetric Ward of Sosodoro Djatikoesoemo Hospital Bojonegoro on May to October 2017. The instrument was questionnaire of patients' characteristics and the level of depression. After being tabulated, it was analysed using wilcoxon signed rank test with the levels of significance of 0.05.

The result showed that most of patients experienced moderate depression of 8 (53'3%) before being given khusyu' prayer therapy and after being given the treatment, most of patients experienced low levels of depression of 9 (60%). Statistical result showed that sig (two-tailed) $p = 0.000$ is lower than $\alpha \leq 0.05$ which means that H_1 was accepted and there was influence of khusyu' prayer therapy to the decreasing of depression levels on cervical cancer patients in Sosodoro Djatikoesoemo Hospital Bojonegoro. It emphasized that serious handling is required to overcome depression issues of cervical cancer patients.

Keywords : Dpression, Cervical Cancer, Khusyu' Prayer

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Shalat Khusyu’ Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar sarjana pada program Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, A.Md.Kep., M.Kes., selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan.
2. dr. H. Hariyono, M.Si., selaku Direktur RSUD dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi, M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pasien dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Seluruh keluarga tercinta yang telah mendukung, membantu dan mencurahkan kasih sayang dan memberi semangat, selalu mendo'akan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Muhammadiyah Lamongan terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya

Lamongan, Desember 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kanker Servik	8
2.2 Konsep Depresi	25
2.3 Konsep Sholat Khusyu'	38

	2.4 Kerangka Konseptual	66
	2.5 Hipotesis	67
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1 Desain Penelitian		68
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian		69
3.3 Kerangka Kerja		69
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling		70
3.5 Variabel Penelitian		71
3.6 Definisi Operasional		72
3.7 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian		74
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data		76
3.9 Etika penelitian		80
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1 Hasil Penelitian		83
4.2 Pembahasan		89
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1 Kesimpulan		95
5.2 Saran		96
DAFTAR PUSTAKA		98
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium kanker serviks menurut FIGO 2000	1
Tabel 2.2 <i>Hamilton Rating Scale for Depression</i> (HRS-D).....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Shalat Khusyu' Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Tahun 2017	73
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Bulan Mei-Oktober Tahun 2017	85
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Bulan Mei-Oktober Tahun 2017	85
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Jumlah Anak Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Bulan Mei-Oktober Tahun 2017	86
Tabel 4.4 Karakteristik Pasien Berdasarkan Status Pernikahan Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Bulan Mei-Oktober Tahun 2017	87
Tabel 4.5 Karakteristik Pasien Berdasarkan Lama Menderita Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Bulan Mei-Oktober Tahun 2017	87
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Depresi Pada pasien Kanker Serviks Sebelum Pelaksanaan Terapi Shalat Khusyu' di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Bulan Mei-Oktober Tahun 2017	88
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Serviks Sesudah Pelaksanan Terapi Shalat Khusyu' di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Bulan Mei-Oktober Tahun 2017	88
Tabel 4.8 Tabel Silang Pengaruh Terapi Shalat Khusyu' Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Bulan Mei-Oktober Tahun 2017	89

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Shalat Khusyu' Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Tahun 2017	66
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Shalat Khusyu' Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro Tahun 2017	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Tentang Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Karakteristik Pasien
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Tingkat Depresi
- Lampiran 10 : Lembar SOP Terapi Shalat Khusyu'
- Lampiran 11 : Lembar Tabulasi Data Umum
- Lampiran 12 : Lembar Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 13 : Lembar Analisa Data
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi