

**HUBUNGAN USIA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG
PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI BPM NY. KRISNAWATI
DI DESA SISER KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



M. MUDAERI EFFENDI
NIM : 13.02.01.1306

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN USIA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG
PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI BPM NY. KRISNAWATI
DI DESA SISER KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

M. MUDAERI EFFENDI
NIM : 13.02.01.1306

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : M. MUDAERI EFFENDI
NIM : 13.02.01.1306
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 29 JUNI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: ” Hubungan Usia Ibu Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di BPM Ny. Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juli 2017

Yang menyatakan

M. MUDAERI EFFENDI
NIM. 13.02.01.1306

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : M. MUDAERI EFFENDI
NIM : 13.02.01.1306
Judul : HUBUNGAN USIA IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL
TRIMESTER III DI BPM NY. KRISNAWATI
AMD.KEB DI DESA SISER KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada
tanggal: 7 Juli 2017

Mengetahui :

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep,Ns, M.Kes.
NIK. 198202152008042

Pembimbing II



Hj. WS. Tarmi, SST, S.Psi., M.Kes.
NIK. 19451016200508008

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : 7 Juli 2017


PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Moh. Saifudin, S.Kep.,Ns, S.Psi, M.Kes

.....

Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.M.Kes

.....

2. Hj. WS, Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes

.....

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, M.Kes
NBM : 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : M. MUDAERI EFFENDI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 29 Juni 1995

Alamat Rumah : Desa Siser, Kecamatan. Laren, Kabupaten. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. MI Thoriqotul Hidayah Lamongan Lulus Tahun 2007
2. Mts Al-Islamiyah Lamongan Lulus Tahun 2010
3. MA Matholi'ul Anwar Lamongan Lulus Tahun 2013
4. Program studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013 s/d 2017

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

"Sesuatu akan menjadi kebanggaan jika sesuatu itu dikerjakan bukan hanya difikirkan"

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

Kedua orang tuaku tercinta.terimakasih karena telah memberikan dukungan baik secara materil, spirituil dan telah mendidik serta memberikan semangat sehingga semua ini tercapai

ABSTRAK

Efendi, M. Mudaeri. 2017. **Hubungan Usia Ibu Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan** . Tugas Akhir, S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Heni Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Hj. WS. Tarmi, S. ST., S.Psi., M. Kes.

Nyeri punggung merupakan salah satu rasa tidak nyaman yang paling umum selama kehamilan yang terjadi pada area lumbosacral. Tujuan Peneliti yaitu mengetahui hubungan usia ibu hamil dengan kejadian nyeri punggung Pada kehamilan trimester III.

Desain penelitian menggunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yaitu seluruh ibu hamil trimester III di BPM Ny. Krisnawati Siser Laren Lamongan sebanyak 24 responden pada dan sampel 23 responden. Pengambilan data menggunakan kuesioner tertutup. Data ditabulasi dan dianalisa menggunakan SPSS 16.0 menggunakan uji *Spearman's rho* (r_s).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil usia < 20 tahun, 2 ibu tidak megalami nyeri dan 1 nyeri ringan , ibu usia 20-30 tahun, 1 ibu megalami nyeri ringan, 2 nyeri sedang dan 4 nyeri berat sedangkan ibu usia >30 tahun, 5 ibu megalami nyeri sedang dan 9 nyeri berat. Hasil pengujian dengan uji *Spearman's rho* (r_s) diperoleh sebesar nilai $r = 0,428$ dan $p = 0,042$ dengan taraf signifikasi 0,05. Untuk mengatasi masalah tersebut maka upaya yang perlu dilakukan oleh tenaga kesehatan adalah dengan memberikan edukasi bahwa hamil pada usia >30 maka tingkat keparahan nyeri semakin berat. Kemudian untuk penanganan nyeri ibu dapat mengurangi nyeri dengan cara memberikan kompres air hangat.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Nyeri Punggung

ABSTRACT

Efendi, M. Mudaeri. 2017. **Relationship Age of Pregnant Women with Backache Incidence Trimester Pregnant III In Village Siser Laren District Lamongan District**. Final Project, S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor: (1) Heni Ekawati, S. Kep., Ns., M. Kes. (2) Hj. WS. Tarmi, S. ST., S.Psi., M. Kes.

Back pain is one of the most common discomforts during pregnancy that occurs in the lumbosacral area. Based on the preliminary survey conducted at Bidan Praktik Mandiri (BPM) Krisnawati Siser Village Laren Sub-district Lamongan regency from 10 pregnant women respondents got 7 or 70% of pregnant women who experienced back pain while 3 or 30% of pregnant women did not experience back pain. From the data above, the problem of this research is still the number of pregnant women who experience back pain. The purpose of the researcher is to know the relationship between maternal age and the incidence of back pain of the third trimester pregnant women.

The research design uses correlational analytics with cross sectional approach. The population is all the third trimester pregnant women in BPM Ny. Krisnawati Desa Siser Laren Sub-district Lamongan Regency as many as 24 respondents on and sample 23 respondents. Data collection using closed questionnaire. Data were tabulated and analyzed using SPSS 16.0 using Spearman's rho (rs) test.

The results showed that pregnant women <20 years old, 2 mothers did not experience pain and 1 mild pain, mothers aged 20-30 years, 1 mother experienced mild pain, 2 moderate pain and 4 severe pain while mother age > 30 years, 5 mothers Megalami moderate pain and 9 severe pain. The test result with Spearman's rho (rs) test is obtained by $r = 0,428$ and $p = 0,042$ with significance level 0,05.

To overcome these problems then the effort that needs to be done by health personnel is to provide education that pregnant at age > 30 then the severity of the pain the more severe. Then for the handling of the mother's pain can reduce pain by way of compressing warm water.

Keywords: Pregnant Women, Back Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Hubungan Usia Ibu Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di BPM Ny. Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Hj. WS, Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Krisnawati,Amd.Keb selaku Bidan desa yang telah memberikan tempat atau sarana untuk melakukan penelitian.

6. Orang tua ku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan saya sampai ke jenjang perkuliahan.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, Juli 2017

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Usia.....	6
2.2 Konsep Dasar Kehamilan	9
2.3 Konsep Dasar Nyeri.....	17
2.4 Kerangka Konsep.....	24
2.5 Hipotesis Penelitian	25
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.3 Kerangka Kerja	27

3.4 Identifikasi Variabel	28
3.5 Definisi Operasional	28
3.6 Populasi, Sampling dan Sampel.....	30
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	31
3.8 Etika Penelitian	35
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	35
3.8.2 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama.....	35
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	35
BAB 4 : HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	36
4.2 Pembahasan	40
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Usia Ibu Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di BPM Ny. Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	29
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Trimester III di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan bulan Mei-Juni 2017.	37
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil Trimester III di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan bulan Mei-Juni 2017.	37
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil Trimester III di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan bulan Mei-Juni 2017.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri Punggung selama Kehamilan Trimester III di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan bulan Mei-Juni 2017.	38
Tabel 4.5 Distribusi Silang Hubungan Umur Ibu Hamil dengan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di BPM Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan pada bulan Mei-Juni 2017.	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Usia Ibu Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di BPM Ny. Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	24
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Usia Ibu Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di BPM Ny. Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	27