

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI *JASMINE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM
NY.YULI DESA TAKERHARJO KECAMATAN SOLOKURO**

KABUPATEN LAMONGAN

KARYA TULIS ILMIAH



**DI SUSUN OLEH:
CITRA NANDA KHURININ LIYA R.
NIM: 12.01.02.1402**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI *JASMINE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM
NY.YULI DESA TAKERHARJO KECAMATAN SOLOKURO
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

Oleh :

**CITRA NANDA KHURININ LIYA R.
NIM: 12.02.02.1402**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : CITRA NANDA KHURININ LIYA R.

NIM : 12.02.02.1402

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 NOVEMBER 1993

INSTITUSI : PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Efektifitas Pemberian Aromaterapi *Jasmine* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 12 Juni 2015

Yang menyatakan

Citra Nanda Khurinin Liya R.
NIM: 12.02.02.1402

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : Citra Nanda Khurinin Liya R.

NIM : 12.02.02.1402

Judul : Efektifitas Pemberian Aromaterapi *Jasmine* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny. Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal: 04 Juni 2015.


Mengetahui :

Pembimbing I



Lilin Turlina, S.ST., M.Kes.
NIK. 197702232 2005 012

Pembimbing II



Ns. Diah Eko Martin, M.Kep.
NIK. 1980 03 07 2009 09 2 044

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
Di Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Juni 2015

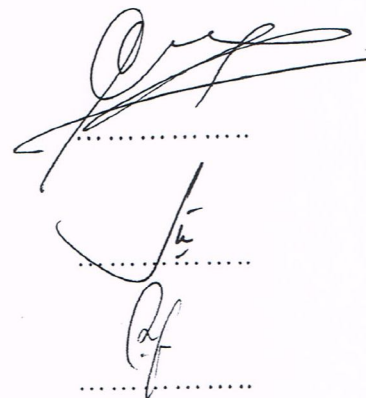
PANITIA PENGUJI

Ketua : Cucuk Rahmadi P,SKp,M.Kes

Anggota : 1. Lilin Turlina, S.ST., M.Kes.

2. Ns. Diah Eko Martini, M,Kep.

Tanda tangan



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK. 1954 08 16 2005 08 001

CURICULUM VITAE

Nama : Citra Nanda Khurinin Liya R.

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 22 November 1993

Alamat Rumah : Jl.Sareyan RT 01 RT 02 Desa Takerharjo Kecamatan
Solokuro Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA 18 Takerharjo,lulus tahun 1999
2. MI Muhammadiyah 03 Takerharjo, lulus tahun 2005
3. MTs. Muhammadiyah 07 Takerharjo, lulus tahun 2008
4. MA. Muhammadiyah 08 Takerharjo, lulus tahun 2011
5. Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

Awalilah segala tindakan dengan membaca Bismillahirrahmaanirrahiim

Lakukanlah dengan niat, usaha, do'a dan kesabaran

Lalu akhiri tindakan itu dengan Alhamdulillahilahirabbil'aalamiin

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kupersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk :

- ❖ Kepada Ibu dan Bapakku tercinta, (Ibu'ku Marliyah & Bapakku Imron Rosyadi) terima kasih atas kasih sayang, nasihat, do'a dan dukungan kalian (materi, tenaga, dan segalanya). Takkan mungkin bisa kucapai cita-cita ini tanpa perjuangan dan dukungan kalian. Terimakasih Ibu Bapak....Jasa-jasa kalian yang luhur ini takkan ku lupakan sampai akhir hayatku...
- ❖ Kepada Nenekku (Konasri) terimakasih Nek, atas Do'a dan dukungan yang selalu menyertaiku, mebuatku semangat hingga saat ini...
- ❖ Kepada kedua saudaraku (Riris & Sefy) terimakasih atas segala dukungan,do'a dan semangat kalian...

ABSTRAK

Kebanyakan ibu bersalin mempunyai masalah nyeri pada waktu melahirkan, sehingga baik ibu maupun petugas kesehatan mencari terapi alternatif untuk mengatasi nyeri persalinan. Aromaterapi telah diberikan sebagai cara untuk menurunkan nyeri persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektifitas Pemberian Aromaterapi *Jasmine* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan tahun 2015.

Desain penelitian adalah *Trueexperiment* dengan pendekatan *pretest and posttest with control group*. Dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Didapatkan jumlah sampel sebanyak 32 ibu melahirkan di BPM Ny. Yuliani Amd, Keb. Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan, yaitu sebanyak 16 orang sebagai kelompok intervensi dan 16 orang sebagai kelompok kontrol. Pengambilan sampel pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol dilakukan secara randomisasi. Data penelitian ini adalah hasil dari pengukuran skala VDS (*Verbal Descriptive Scale*) pada lembar observasi dengan uji *Wilcoxon Sum Rank Test*.

Pada hasil penelitian diperoleh rerata intensitas nyeri kelompok intervensi cenderung lebih rendah dibandingkan dengan intensitas nyeri kelompok kontrol. Dari uji statistik dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan antara intensitas nyeri kelompok intervensi dan kelompok kontrol (nilai $p= 0,008$, $p< 0,05$). Ini menunjukkan bahwa adanya efektifitas pemberian aromaterapi *jasmine* terhadap intensitas nyeri ibu bersalin kala I fase aktif.

Direkomendasikan dari hasil penelitian ini bahwa aromaterapi *jasmine* dapat digunakan sebagai intervensi kepada ibu bersalin kala I fase aktif.

Kata kunci : Aromaterapi *Jasmine*, Nyeri Persalinan, Persalinan Kala I Fase Aktif

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektifitas Pemberian Aromaterapi *Jasmine* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan Tahun Ajaran 2014 /2015” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun penulis sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam Penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Mkes., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Yuliani, Amd. Keb., selaku Bidan Praktek Mandiri Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan yang telah memeberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.

4. Lili Turlina, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Diah Eko Martini, M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Cucuk Rahmadi P.S.Kp.M.Kes., selaku penguji utama, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, hingga terselesainya karya tulis ini.
7. Kedua orang tua yang senantiasa memanjatkan do'anya, memberikan bantuan materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran dan semangat kepada penulis demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Juni 2015

Yang menyatakan

Citra Nanda Khurinin Liya R.
NIM: 12.02.02.1402

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURICULUM VITAE	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Persalinan	9
2.2 Konsep Dasar Nyeri	16
2.3 Konsep Dasar Nyeri Persalinan	23
2.4 Konsep Dasar Aromaterapi	32
2.5 Kerangka Konsep	41
2.6 Hipotesis	43

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	44
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian	45
3.3	Kerangka Kerja Penelitian	46
3.4	Identifikasi Variabel	47
3.5	Definisi Operasional	47
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian	49
3.6.1	Populasi	49
3.6.2	Sampel	49
3.6.3	Sampling	51
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data	51
3.7.1	Proses Pengumpulan Data	52
3.7.2	Instrumen dan Pengumpulan Data	53
3.7.3	Pengolahan Data atau Analisa Data	53
3.8	Etika Penelitian	56
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Persetujuan Menjadi Responden	56
3.8.2	<i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama	56
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	56

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	57
4.1.1	Data Umum	57
4.1.2	Data Khusus.....	60
4.2	Pembahasan.....	62
4.2.1	Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum diberi Aromaterapi <i>Jasmine</i>	62
4.2.2	Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Setelah diberi Aromaterapi <i>Jasmine</i>	63
4.2.3	Efektifitas Pemberian Aromaterapi <i>Jasmine</i> Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif	64

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68
5.2.1 Manfaat Akademis	68
5.2.2 Manfaat Praktis	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Efektifitas Pemberian Aromaterapi <i>Jasmine</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	48
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Yang Melahirkan di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan Bulan Februari-April 2015	58
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Yang Melahirkan di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan Bulan Februari-April 2015.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Yang Melahirkan di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan Bulan Februari-April 2015.....	59
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas Ibu Yang Melahirkan di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan Bulan Februari-April 2015.....	60
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Pemberian Aromaterapi <i>Jasmine</i> di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan Bulan Februari-April 2015.....	60
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Setelah Pemberian Aromaterapi <i>Jasmine</i> di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan Bulan Februari-April 2015.....	61
Tabel 4.7 Efektifitas Aromaterapi <i>Jasmine</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan Bulan Februari-April 2015.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri <i>Verbal Descriptive Scale</i> (VDS)	21
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Verbal Analog Scale</i> (VDS)	22
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Efektifitas Pemberian Aromaterapi <i>Jasmine</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	45
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Efektifitas Pemberian Aromaterapi <i>Jasmine</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny.Yuli Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal dan KTI
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari BPM Ny. Yuliani Amd, Keb. Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Observasi Intensitas Nyeri Skala VDS
- Lampiran 7 Tabel Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum diberikan Aromaterapi *Jasmine* di BPM Ny. Yuli Amd Keb. Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan
- Lampiran 8 Tabel Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Setelah diberikan Aromaterapi *Jasmine* di BPM Ny. Yuli Amd Keb. Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan
- Lampiran 9 Daftar Tabulasi SPSS Efektifitas Aromaterapi *Jasmine* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny. Yuli Amd Keb. Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan
- Lampiran 10 Hasil Analisa Data SPSS Efektifitas Aromaterapi *Jasmine* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny. Yuli Amd Keb. Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian dari BPM Ny. Yuliani Amd, Keb. Desa Takerharjo Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti dan Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
&	: Dan
=	: Sama Dengan
∑	: Jumlah
×	: Kali

Daftar Singkatan

Amd. Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
Drs	: Dokterandes
D III	: Diploma III
FO	: Fronto Oksipito
H	: Haji
Hj	: Hajah
ILA	: Intrathecal Labor Analgesia
M.M.Kes	: Manajemen Magister Kesehatan
M.Kes	: Magister Kesehatan

N	: Jumlah Skor Maksimal Jika Jawaban Benar
No	: Nomor
Ns	: Nursing
Ny	: Nyonya
P	: Prosentase
PAP	: Pintu Atas Panggul
PPD	: Putar Paksi Dalam
PPL	: Putar Paksi Luar
SC	: <i>Sextio Caesarea</i>
SOB	: Sub Oksipito Bregmatika
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
SPSS	: <i>Statistical Productand Service Solutions</i>
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SWT	: Subhanahu Wataalah
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptive Scale</i>