

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI BPM
ENDANG SOYANINGSIH.Amd, Keb KECAMATAN BAURENO
KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH



LAILATUL BADRIYAH
NIM : 14.02.02.1609

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI BPM
ENDANG SOYANINGSIH. Amd, Keb DESA SEMBUNG KECAMATAN
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada PROGRAM STUDI D III Kebidanan STIKES
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melanjutkan Penelitian**

**LAILATUL BADRIYAH
NIM : 14.02.02.1609**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : LAILATUL BADRIYAH
NIM : 14.02.02.1609
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BAURENO, 12 JULI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Di BPM Endang Soyaningsih. Amd, Keb Desa Sembung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 19 Mei 2017

Yang menyatakan

LAILATUL BADRIYAH
NIM : 14.02.02.1609

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah :

Oleh : LAILATUL BADRIYAH

NIM : 14.02.02.1609

Judul : PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III
DI BPM ENDANG SOYANINGSIH. Amd, Keb DESA SEMBUNG
KECAMATAN BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO.

Telah dietujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal MEI 2017

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ratih Indah Kartikasari S.ST, M.Kes
NIK. 19870325201211055

FaizatulUmmahS.SiT, M.Kes
NIK.1977101552005009

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diiuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis

Ilmiah

Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Mei 2017

TIM PENGUJI

Ketua : H. M. Bakri Priyodwi A, M.Kep :.....

Anggota : 1. Ratih Indah Kartikasari, S.ST, M.Kes :.....

2. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes :.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo,Amd.Kep.,M.Mkes
NBM. 936.665

MOTTE

*Janganlah membanggakan dan menyombongkan
dari apa yang kita peroleh, jadilah seperti padi
yang semakin berisi semakin menunduk dan
semakin bersukur kepada yang menciptakan kita
Allah SWT*

PERSEMBAHAN

Puji syukur say panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

- ✚ Ayah dan Ibu tercinta atas dukungan dan do'a yang selalu mereka berikan kepada saya
- ✚ Kakak kakak saya dan seluruh keluarga say yang telah memberi dukungan dan motivasi kepada saya selama ini
- ✚ Sahabat saya Nur Afifa Fatin dan Nur Ariska yang selam 3 tahun ini selalu ada buat saya baik suka dan duka, semoga kebersamaan kita selama 3 tahun ini mampu menjadikan kita lebih bijak ndan mejadi dewasa.
- ✚ Teman teman akbid angkatan 2014/2017 karena telah mengajarkan arti sahabta dan teman.
- ✚ Almamater tercintaa Stikes Muhammadiyah Lamongan

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan keluhan yang paling sering di alami wanita hamil terutama trimester II dan III. Survey awal pada bulan Oktober 2016 di temukan (70%) ibu hamil mengalami nyeri punggung. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat terhadap nyeri punggung pada ibu hamil.

Desain penelitian *Pra-Eksperiment One Group Pretest-Postes Design*. Populasinya semua ibu hamil yang mengalami nyeri punggung di BPM Endang Soyaningsih.Amd, Keb pada bulan januari sampai april 2017, sampel 28 orang dengan teknik *simple random sampling*. Variabel adalah tingkat nyeri punggung sebelum dan sesudah kompres hangat. Instrumen penelitian menggunakan SOP dan lembar observasi skala nyeri Bourbanis, dan di uji *Wilcoxon Rank Test* $\alpha = 0,05$.

Sebelum kompres hangat lebih dari sebagian (67,9%) nyeri punggung ringan sesudah kompres hangat hampir seluruh (78,6%) tidak nyeri punggung. Hasil uji *Wilcoxon Rank Test* di dapatkan nilai $Z = -4.765$ dan $p = 0,00$ ($p < 0,05$) sehingga H_1 di terima artinya ada pengaruh kompres hangat terhadap nyeri punggung pada ibu hamil. Petugas kesehatan di harapkan menggunakan teknik kompres hangat sebagai salah satu cara non farmakologi untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil karena hasilnya efektif dan tanpa efek samping.

Kata Kunci : *Kompres Hangat, Nyeri Punggung, Ibu Hamil*

KURIKULUM VITAE

Nama : LAILATUL BADRIYAH

Tempat/Tgl. Lahir : Bojonegoro, 12 Juli 1995

Alamat Rumah : Ds. Pomahan Rt. 6 Rw. 03 Baureno Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

1. MI MABDAUSHOLA POMAHAN lulus tahun 2007
2. SMP AHMAD YANI BAORENO tahun lulus 2010
3. SMA AHMAD YANI BAORENO tahun lulus 2013
4. Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Di BPM Endang Soyaningsih. Amd, Keb Desa Sembung Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang di tentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan di program studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormatBapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhaammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST. Mkes. Selaku kaprodi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Ratih Indah Kartikasari, S.ST, M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk,saran,dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.
4. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing yang telah banyakmemberikan,petunjuk,saran,dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.
5. IbuEndang Soyaningsih. Amd, Keb yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan semangatnya.
7. Sahabat beserta teman- teman semua yang telah memberikan dukungan dan semangat.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Proposal ini.

9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Proposal ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa penulis nantikan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURICULUM VITAE	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah	5
1.3 TujuanPenelitian	5
1.4 ManfaatPenelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 KonsepDasarNyeriPunggung	9
2.2KonsepDasarKompresHangat	14
2.3 KonsepDasarKehamilan	16
2.4 KerangkaKonsep	23
2.5 Hipotesispenelitian	24
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 DesainPenelitian	25
3.2 WaktudanTempatPenelitian	26
3.3 KerangkaKerja	27
3.4 IdentifikasiVariabel	28
3.4.1 Variabel <i>Independent</i>	28

3.4.2 Variabel <i>Dependent</i>	28
3.5 Definisi Operasional.....	28
3.6 Populasi, Sampel, Sampling.....	29
3.6.1 Populasi Penelitian.....	29
3.6.2 Sampel Penelitian.....	30
3.6.3 Teknik Sampling.....	31
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	31
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.7.2 Proses Pengumpulan Data.....	32
3.7.3 Instrumen Penelitian.....	32
3.7.4 Teknik Analisa Data.....	33
3.8 Etika Penelitian.....	34
3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Lember Persetujuan Penelitian.....	35
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	35
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	35
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Data Umum.....	36
4.1.2 Data Khusus.....	39
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Nyeri Punggung Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat.....	41
4.2.2 Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung..	43
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di BPM Endang Soyaningsih. Amd, Keb Desa Sembung Kecamatan Baureno Kecamatan Bojonegoro	30
-----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri Deskriptif.....	13
Gambar 2.2	Skala Tingkat Wajah Wong-Baker.....	13
Gambar 2.3	Skala Nyeri Menurut <i>Bourbanis</i>	14
Gambar 2.4	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Di BPM Endang Soyaningsih. Amd, Keb Desa Sembung Kecamatan Baureno Kecamatan Bojonegoro	23
Gambar 3.1	Rencana Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Postes Design</i>	26
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Di BPM Endang Soyaningsih. Amd, Keb Desa Sembung Kecamatan Baureno Kecamatan Bojonegoro.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari BPM Endang Soyaningsih Amd, Keb Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Perlakuan (SOP)
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
C	: Celcius
Depkes	: Departemen Kesehatan
hCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>

Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
±	: Kurang Lebih
%	: Persen
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
≥	: Lebih Dari Sama Dengan
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
Σ	: Jumlah