

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI POLI VIP RSUD
Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



HARIA SIDIANA
NIM. 1602012299P

**PROGRAM TRANSFER STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI POLI VIP RSUD
Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Sarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**HARIA SIDIANA
NIM. 1602012299P**

**PROGRAM TRANSFER STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

NAMA : HARIA SIDIANA
NIM : 1602012299P
TTL : LAMONGAN, 9 OKTOBER 1981
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN.

Menyatakan bahwa skripsi Yang berjudul: “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan“ adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 30 Desember 2017.

Yang menyatakan.



HARIA SIDIANA
NIM . 1602012299P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : HARIA SIDIANA
NIM : 1602012299P
Judul : “HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI VIP RSUD
DR. SOEGIRI LAMONGAN“

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal Desember 2017

Oleh:

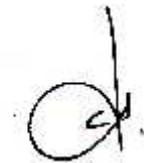
Mengetahui :

Pembimbing I



Virgianti Nur Faridah, S.Kep.Ners., M.Kep
NIK. 19830912 200609 018

Pembimbing II



Farida Juanita, S.Kep.Ners., M.Kep.
NIK. 19831031 200911 049

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Desember 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua

: Drs. H. Budi Utomo, AMd. Kep., M.Kes.

Tanda Tangan


Anggota

1. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.Ners., M.Kep



2. Farida Juanita, S.Kep.Ners.,M.Kep.



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan.




Drs. H. BUDI UTOMO, AMd.Kep.M.Kes.

NIK : 1954 08 18 2005 10 1 001

KURIKULUM VITAE

N a m a : Haria Sidiana
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 9 Oktober 1981
Alamat Rumah : Dsn. Tuwiri RT 1 / RW 5, Ds. Tambak Rigadung,
Kec. Tikung, Kab. Lamongan

Pekerjaan : Perawat

Riwayat pendidikan :

NO	SEKOLAH	TAHUN	KET
1	SDN Tambak Rigadung 2	1994	Lulus
2.	SMPN 4 Lamongan	1997	Lulus
3.	SPK Lamongan	2000	Lulus
4.	AKPER Lamongan	2003	Lulus

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Bukan bahagia yang menjadikan kita Bersyukur, tetapi dengan Bersyukur akan menjadikan hidup kita Bahagia.

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

- *Bapak dan ibuku, pengorbanan, doa, kasih sayang dan semua yang engkau berikan takkan pernah terlupakan dan takkan aku sia-siakan*
- *Suami dan anakku tercinta yang telah memberikan dukungan dan motivasinya*
- *Rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan semangat*

ABSTRAK

Haria Sidiana, 2017

Hubungan gaya hidup dengan kejadian penyakit jantung koroner di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Pembimbing (1) Virgianti Nur Faridah, S.Kep.Ners., M.Kep. (2) Farida Juanita, S.Kep.Ners.,M.Kep.

Penyakit jantung koroner / *Coronary Artery Disease* (PJK / CAD) merupakan penyakit menyerang pembuluh darah terjadi penyempitan pada arteri koroner. Gaya hidup pasien merupakan salah satu penyebab kejadian PJK. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian penyakit jantung koroner di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan

Desain pada penelitian ini adalah *Korelational* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi pada penelitian ini adalah semua pasien dengan besar sampel 60 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Metode sampling yang digunakan adalah teknik *Simple Random sampling*, instrumen menggunakan kuesioner, dilakukan *Uji Spearman* yang dihitung dengan komputer program SPSS Versi 16,0

Hasil dari penelitian ini adalah sebagian besar pasien memiliki gaya hidup cukup yaitu 32 (53,3%), sebagian besar pasien mengalami kejadian PJK yaitu 37 (61,7%), Hasil uji spearman didapatkan $rs = 0,284$ dan $p = 0,028$ maka H_1 diterima artinya terdapat hubungan gaya hidup dengan kejadian penyakit jantung koroner di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Sehingga dapat disimpulkan ada hubungan gaya hidup dengan kejadian penyakit jantung koroner. Pada penelitian ini ditujukan pada pihak rumah sakit dan ruangan perawatan untuk meningkatkan mutu pelayanan dengan cara melakukan penyuluhan kesehatan pada pasien yang periksa di unit rawat jalan.

Kata Kunci : *Gaya Hidup, PJK*

KATA PENGANTAR

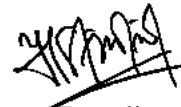
Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan “ Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya Skripsi ini.
2. Dr. Taufik Hidayat, selaku Plt Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
3. Arifal Aris, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Anis Kartikawati, S.Kep., Ns, selaku Kepala Poli VIP yang telah yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
5. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.Ners., M.Kep. selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Skripsi ini.
6. Farida Juanita, S.Kep.Ners.,M.Kep. selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu.

8. Seluruh Responden yang ikut serta berpartisipasi pada penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 30 Desember 2017



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Penyakit Jantung Koroner	9
2.2 Konsep Dasar Gaya Hidup	17
2.3 Konsep Peran Keluarga.....	19
2.4 konsep Peran Perawat	22
2.5 Kerangka Konsep	28
2.6 Hipotesis Penelitian	29
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.3 Kerangka Penelitian	31

3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	32
3.5 Identifikasi Variabel	33
3.6 Definisi Operasional	34
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	34
3.8 Etika Penelitian	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan	41
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	34
Tabel 4.1 Tenaga Kesehatan di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan, Nopember 2017.	38
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	38
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poli VIP RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	39
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Poli VIP RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	39
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Gaya Hidup di Poli VIP RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	40
Tabel 4.6 Distribusi Pasien Berdasarkan Kejadian PJK di Poli VIP RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	40
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Tabulasi Silang Gaya Hidup Dan Kejadian PJK di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan 2017.	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli VIP RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat permohonan Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Survei Awal dari RSUD Dr. Soegiri
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin penelitian dari STIKES Muhammadiyah
- Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 : Lembar permohonan menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Lembar Analisa Data
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi