

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN PELAKSANAAN  
SADARI PADA WUS DI BPS NY. KHUSNAWATI DESA LAJU LOR  
KECAMATAN SINGGAHAN KABUPATEN TUBAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH:**

**AYU DESTY PRAMESTY**

**12.02.02.1401**

**PRODI DIII KEBIDANAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : AYU DESTY PRAMESTY  
NIM : 12.02.02.1401  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 05 DESEMBER 1993  
INSTITUSI : PRODI D-III KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: “Hubungan Pendidikan dengan Pelaksanaan SADARI pada WUS di Bps. Ny. Khusnawati S.ST Desa Laju Lor Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, juni 2015

Yang menyatakan

AYU DESTY PRAMESTY

12.02.021401

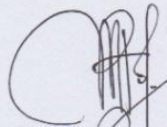
LEMBAR PERSETUJUAN

KTI OLEH : AYU DESTY PRAMESTY  
NIM : 12.02.02.1401  
JUDUL : HUBUNGAN PENDIDIKAN DENGAN  
PELAKSANAAN SADARI PADA WUS DI BPS NY.  
KHUSNAWATI S,ST DESA LAJU LOR KECAMATAN  
SINGGAHAN KABUPATEN TUBAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada tanggal 05 Juni 2015.

Mengetahui

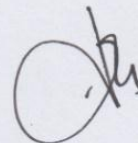
Pembimbing 1



Amirul Amalia, S.ST, M.Kes

NIK. 198312232006019

Pembimbing II



Farida Juanita, S.Kep. Ns, M.Kep

NIK. 198310312009057

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI  
di Program Studi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 16 Juni 2015

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Dr. H. Abdur Rivai, M.Kes., MBA

Anggota : 1. Amirul Amalia, S.ST., M.Kes.

2. Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep.

.....  
.....  
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



Drs.H.Budi Utomo, Amd.Kep,M,Kes  
NBM. 936.665

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO:

BADAI BERGANTI DENGAN PELANGI. MALAM BERGANTI DENGAN PAGI. SEPERTI HALNYA KEHIDUPAN. SETIAP KESULITAN YANG DIALAMI, YAKINLAH ADA MASA DEPAN YANG CERAH.

Karya Tulis ini saya persembahkan untuk:

- ❖ Ibu dan Bapak tercinta (Sri yulinatin dan Mukti Suwarno) dengan tetesan keringat dan panjatan do'a kalian sehingga membasuh semangatku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan study ini.
- ❖ Adikku tercinta Bagus Wahyu Firmansyah yang selalu memotivasi aku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Dosen pembimbing Ibu Amirul Amalia, S.ST., M.Kes, Ibu Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep, serta Dr. H. Abdur Rivai, M.Kes, MBA yang telah memberi banyak petunjuk, saran, dorongan moril, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.

## ABSTRAK

SADARI merupakan suatu cara yang dilakukan oleh wanita untuk memeriksa payudara sendiri sehingga dapat diketahui secara dini bila ada kelainan pada payudara. Berdasarkan data survei awal didapatkan 80% WUS yang tidak melakukan SADARI. Masalah dalam penelitian adalah masih banyaknya WUS yang tidak melakukan SADARI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan dengan pelaksanaan SADARI pada WUS di BPS Ny. Khusnawati desa Laju Lor Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban.

Desain penelitian menggunakan analitik dengan pendekatan *cross sectional*, Populasi adalah Semua WUS di BPS Ny. Khusnawati desa Laju Lor Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban. Besar sample 45. Sampling menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel *Independen* yaitu Tingkat pendidikan dan Variabel *dependen* yaitu Pelaksanaan SADARI. Intrumen penelitian menggunakan kuesioner dan checklist. Data kemudian di uji statistik menggunakan uji *spearman rho* dengan  $\alpha=0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (53,3%) WUS berpendidikan dasar, sebagian besar (64,4%) WUS tidak melakukan SADARI. ada hubungan tingkat pendidikan WUS dengan pelaksanaan SADARI di BPS Ny. Khusnawati desa Laju Lor Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban, dengan  $\rho=0,000$ .

Dari hasil penelitian petugas kesehatan dapat melakukan upaya promotif seperti penyuluhan kepada WUS tentang SADARI dan dapat diterapkan setiap bulannya untuk mendeteksi dini kanker payudara.

**Kata kunci: Tingkat pendidikan, WUS, SADARI**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Pendidikan Dengan Pelaksanaan SADARI pada WUS di Bps. Ny. Khusnawati, S.ST Desa Laju Lor Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban” sesuai waktu yang di tentukan.

Karya tulis ini disusun penulis sebagai syarat untuk memenuhi tugas proposal di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs.H.Budi Utomo, Amd.Kep,M.Kes selaku ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj.WS.Tarmi,S.ST, S.Psi,M.Kes selaku ketua program studi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan
3. Dr. H. Abdur Rivai, M.Kes., MBA yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan, dan saran selama penyusunan KTI ini.
4. Amirul Amalia, S.ST.M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan KTI ini.
5. Farida Juanita, S.Kep.M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, moril selama penyusunan KTI ini.
6. Khusnawati, S.ST selaku pemilik lahan penelitian, yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya KTI ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari KTI ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga KTI ini bermanfaat bagi penulis dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KURIKULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	Xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	Xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Pendidikan.....	7
2.2 Konsep Dasar Kanker Payudara.....	12
2.3 Konsep Dasar Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	18
2.4 Konsep Dasar Wanita Usia Subur.....	22
2.5 Kerangka Konsep.....	22
2.6 Hipotesis.....	23
BAB 3 : METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	25

3.3 Kerangka Kerja.....	25
3.4 Identifikasi Variabel.....	27
3.5 Definisi Oprasional.....	27
3.6 Sampling Desain.....	28
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	30
3.8 Etika Penelitian.....	35
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil penelitian.....	37
4.2 Pembahasan.....	41
<b>BAB 5: PENUTUP</b>	
1.1 Kesimpulan.....	47
1.2 Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kanker payudara.....	17
Gambar 2.2 Pelaksanaan SADARI.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Konsep tentang hubungan pendidikan dengan pelaksanaan SADARI pada WUS di BPS Ny. Khusnawati desa Laju Lor Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian tentang hubungan pendidikan dengan pelaksanaan SADARI pada WUS di BPS Ny. Khusnawati desa Laju Lor Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban, tahun 2014.....	26

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel	3.1 Definisi Oprasional Hubungan Pendidikan dengan Pelaksanaan SADARI pada WUS di BPS Ny. Khusnawati, S.ST. Desa Laju Lor – Kecamatan Singgahan – Kabupaten Tuban.....	28
Tabel	4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur WUS di BPS Ny. Khusnawati Desa Laju Lor, Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban bulan April-Mei Tahun 2015.....	38
Tabel	4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan di BPS Ny. Khusnawati Desa Laju Lor, Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban.....	39
Tabel	4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat pendidikan WUS di BPS Ny. Khusnawati Desa Laju Lor, Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban, bulan April-Mei 2015.....	39
Tabel	4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pelaksanaan SADARI pada WUS di BPS Ny. Khusnawati Desa Laju Lor, Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban, bulan April-Mei 2015.....	40
Tabel	4.5 Tabel Silang Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pelaksanaan SADARI pada WUS di BPS Ny. Khusnawati Desa Laju Lor, Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban, bulan April-Mei 2015.....	40

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri.
WUS	: Wanita Usia Subur.
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian.
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa.
TK	: Taman Kanak-kanak.
SD	: Sekolah Dasar.
SMP	: Sekolah Menengah Pertama.
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
PT	: Perguruan Tinggi.
KB	: keluarga Berencana.
DEPKES	: Departemen Kesehatan.
RI	: Republik Indonesia.
WHO	: <i>World Health Organization</i> .
M.Kes	: Magister Kesehatan.
No	: Nomor
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Psi	: Sarjana Psikologi

### Daftar Lambang

n	: Perkiraan besar Sample
N	: Perkiraan besar Populasi
$Z^2$	: Nilai Standar normal untuk $\alpha = 0,05$ ( 1,96 )
P	: Perkiraan Proporsi, jika tidak diketahui di anggap 50 % ( 0.5 )
q	: $1-p$ ( 100% -p )

d	:Tingkat kesalahan yang di pilih ( $\alpha = 0.05$ )
P	: Proporsi
$\sum x$	: Jumlah Keseluruhan
n	: Banyaknya Responden
C	: Coefisiensi Kotingensi
N	: Jumlah Sampel
$X^2$	: Nilai Chi Kuadrat
%	: Persentase
.	: Titik
,	: Koma
?	: Tanda Tanya
-	: Tanda Penghubung/ Men
+	: plus atau Positif
(	: Kurung Buka
)	: Kurung Tutup
=	: Sama Dengan
/	: Garis Miring

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Proposal..... 51
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Melakukan Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan..... 52
Lampiran 3	Survei awal dari Bidan Khusnawati, S.ST . Desa Laju Lor – Kecamatan Singgahan – Kabupaten Tuban..... 53
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden..... 54
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 55
Lampiran 6	Lembar SOP..... 56
Lampiran 7	Lembar Observasi..... 58
Lampiran 8	Lembar kwasioner..... 62
Lampiran 9	Lembar Konsultasi..... 71