

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GGK  
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD  
Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**CHOIRUN NISWATIN**

**NIM : 1602012294P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GGK  
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD  
Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**OLEH:**

**CHOIRUN NISWATIN  
NIM : 1602012294P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

NAMA : CHOIRUN NISWATIN  
NIM : 1602012294 P  
TTL : LAMONGAN, 20 OKTOBER 1985  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN.

Menyatakan bahwa skripsi Yang berjudul: “Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan. “ adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Desember 2017.

Yang menyatakan.



**CHOIRUN NISWATIN**  
**NIM : 1602012294P**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : CHOIRUN NISWATIN  
NIM : 1602012294P  
Judul : "HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PASIEN GGK YANG MENJALANI  
HEMODIALISA DI RSUD Dr. SOEGIRI  
LAMONGAN"

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal Desember 2017

Oleh:

Mengetahui :

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.**  
NIP. 19750607 2005011 001



**Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIK. 1988 1020 201211 056

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di Uji dan Disetujui Oleh Penguji Pada Sidang Skripsi  
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal            Desember 2017

### PANITIA PENGUJI

Ketua            : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota        :

1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**  
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

## KURIKULUM VITAE

N a m a : Choirun Niswatin  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 20 Oktober 1985  
Alamat Rumah : Dsn. Mojorayung RT 1 RW 1 Ds. Lopang  
Kec. Kembangbahu Kab. Lamongan  
Pekerjaan : Perawat  
Riwayat pendidikan :

1	SDN Lopang II	Lulus Tahun	1998
2.	SLTPN 1 Tikung	Lulus Tahun	2001
3.	SMAN 3 Lamongan	Lulus Tahun	2004
4.	Akper Pemkab Lamongan	Lulus Tahun	2007
5.	STIKES Muhammadiyah Lamongan Prodi S1 Keperawatan sampai sekarang		

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Selalu ada harapan bagi mereka yang mau berdoa, selalu ada jalan bagi mereka yang mau berusaha

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

- Suami dan anak-anakku tercinta, pengorbanan serta kasih sayang yang diberikan takkan pernah ku sia-siakan
- Ibu dan bapakku yang aku sayang, yang tak henti-hentinya berdo'a untuk keberhasilanku
- Saudaraku yang selalu memberi motivasi dan semangat

## ABSTRAK

Kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa masih merupakan masalah menarik perhatian para profesional kesehatan. Kecemasan yang tidak terkontrol dapat mempengaruhi kualitas hidupnya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani Hemodialisa di RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Desain pada penelitian ini adalah *corelational* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi pada penelitian ini adalah semua pasien sebanyak 50 orang dengan besar sampel 45 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Metode sampling yang digunakan adalah tehnik *simpel random sampling*, instrumen menggunakan kuesioner, dilakukan *Uji Spearman* yang dihitung dengan menggunakan program SPSS Versi 16,0

Hasil dari penelitian ini adalah hampir sebagian pasien mengalami kecemasan sedang yaitu 20 (44,4%), hampir sebagian pasien memiliki kualitas hidup yang cukup yaitu 18 (40%), Hasil uji spearman didapatkan  $rs = 0,341$  dan  $p = 0,022$  maka  $H_1$  diterima artinya terdapat hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pasien ggk yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Melihat hasil penelitian ini maka diperlukan suatu upaya dari pihak RSUD Dr. Soegiri Lamongan untuk memberikan penyuluhan kesehatan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa agar tidak mengalami kecemasan dan kualitas hidup pasien menjadi lebih baik.

Kata Kunci : *Kecemasan, Kualitas Hidup, Pasien GGK*



## **ABSTRACT**

The quality of life of chronic kidney disease patients undergoing haemodialysis still becomes an issue which takes attention of health experts. Uncontrolled anxiety can influence the quality of life. The aim of this study was to find out the correlation of anxiety and the quality of life of chronic kidney disease patients undergoing haemodialysis in Soegiri Hospital Lamongan.

Correlational with cross sectional approach was applied as the design of this study. All patients of chronic kidney disease were used as the population and forty five of them became the sample chosen using simple random sampling. The instrument was questionnaire and it was analysed using spearman rank test and being calculated using SPSS 16.

The result of this study showed that most of patients experienced moderate anxiety which is 20 (44.4%), while almost half of the patients had moderate quality of life which is 18 (40%). Being analysed using spearman rank test, it was got  $r_s = 0.341$  and  $p = 0.022$  which means that  $H_1$  was accepted and there was a correlation between anxiety and the quality of life of chronic kidney disease patients in Soegiri Hospital Lamongan.

It can be summarized that there was a correlation between anxiety and the quality of life of chronic kidney disease patients in Soegiri Hospital Lamongan. Therefore, the hospital requires to improve the quality of services by giving health counselling for all inpatients.

**Keywords:** Anxiety, Life Quality, Chronic Kidney Disease Patients

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan“ sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya Skripsi ini.
2. Dr. Taufik Hidayat., selaku Plt Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Subadi, S.Kep., Ns., selaku Kepala Ruang Hemodialisa yang telah yang telah memberikan izin dan fasilitas unyuk melakukan penelitian
5. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Skripsi ini.
6. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Skripsi ini.

7. Seluruh Responden yang ikut serta berpartisipasi pada penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
8. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Desember 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KURIKULUM VITAE.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Gagal Ginjal.....	9
2.2 Konsep Dasar Hemodialisa.....	12
2.3 Konsep Dasar Kecemasan.....	14
2.4 Konsep Dasar Kualitas Hidup.....	27
2.5 Kerangka Konsep.....	35
2.6 Hipotesis Penelitian.....	36
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	37

3.3 Kerangka Kerja .....	38
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling .....	39
3.4.1 Populasi Penelitian .....	39
3.4.2 Sampel Penelitian .....	39
3.4.3 Sampling Penelitian .....	40
3.5 Identifikasi Variabel .....	40
3.5.1 Variabel Independen .....	41
3.5.2 Variabel Dependen .....	41
3.6 Definisi Operasional .....	41
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data .....	42
3.7.1 Pengumpulan Data .....	42
3.7.2 Instrumen Pengmpulan Data .....	42
3.7.3 Analisa Data .....	42
3.8 Etika Penelitian .....	44
3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	44
3.8.2 <i>Anonymity</i> .....	44
3.8.3 <i>Confidentiality</i> .....	44
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	48
4.2 Pembahasan .....	52
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pelaksanaan Hemodialisa.....	14
Gambar 2.2 Rentang Respon Kecemasan.....	20
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.....	41

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.....	44
Tabel 4.1 Tenaga Kesehatan di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soegiri Lamongan, September – Oktober 2017 .....	49
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Umur di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soegiri Lamongan September – Oktober Tahun 2017	49
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan September – Oktober Tahun 2017	50
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan September – Oktober Tahun 2017 .....	50
Tabel 4.5 Distribusi Pasien Berdasarkan Kecemasan di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan September – Oktober Tahun 2017 .....	51
Tabel 4.6 Distribusi Pasien Berdasarkan Kualitas Hidup di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan September – Oktober Tahun 2017 .....	51
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Kecemasan Dengan Kualitas Hidup di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soegiri Lamongan September – Oktober 2017.....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 2 Lembaran Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin penelitian dari STIKES Lamongan
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi dari Kesbangpol
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembaran Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 11 Lembar Analisa Data
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi