

**HUBUNGAN KEMAMPUAN MEKANISME KOPING DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN TB KOMPLIKASI
DI RUANG KEMUNING RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



CHILYATUS SA'ADAH
NIM. 1602012293 P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN KEMAMPUAN MEKANISME KOPING DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN TB KOMPLIKASI
DI RUANG KEMUNING RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**CHILYATUS SA'ADAH
NIM. 1602012293 P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

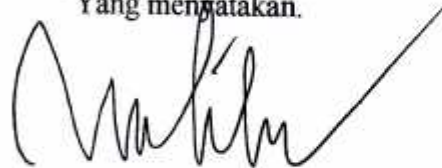
NAMA : CHILYATUS SA'ADAH
NIM : 1602012293 P
TTL : LAMONGAN, 03 DESEMBER 1987
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN.

Menyatakan bahwa Skripsi Yang berjudul: "Hubungan Kemampuan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien TB Komplikasi di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan." adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Desember 2017.

Yang menyatakan.



CHILYATUS SA'ADAH
NIM : 1602012293 P

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : CHILYATUS SA'ADAH
NIM : 1602012293 P
Judul : " HUBUNGAN KEMAMPUAN MEKANISME KOPING
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
TB KOMPLIKASI DI RUANG KEMUNING RSUD Dr.
SOEGIRI LAMONGAN "

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal Desember 2017

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
NIP. 19750607 2005011 001



Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1988 1020 201211 056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di Uji dan Disetujui Oleh Penguji Pada Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal Desember 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota :

1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda Tangan



.....



.....



.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

KURIKULUM VITAE

N a m a : Chilyatus Sa'adah
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 03 Desember 1987
Alamat Rumah : Jl Made Mulyo Gg V No 11 Rt 002 Rw 005 Made
Lamongan

Pekerjaan : Perawat

Riwayat pendidikan :

- | | | | |
|----|---|-------------|------|
| 1 | MI Al Azhar Glagah | Lulus Tahun | 1999 |
| 2. | MTS Al Azhar Glagah | Lulus Tahun | 2002 |
| 3. | MA Al Azhar Glagah | Lulus Tahun | 2005 |
| 4. | AKPER Pemkab Lamongan | Lulus Tahun | 2008 |
| 5. | STIKES Muhammadiyah Lamongan Prodi S1 Keperawatan sampai sekarang | | |

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Masalah tidak pernah ada, yang ada adalah
ketidakmampuan untuk mengerti pilihan yang terbaik yang
ditetapkan Allah SWT.

Kupersembahkan Skripsi ini untuk :

- Bapak Ibu atas do'a dan dukungannya
- Suami dn anakku tercinta yang telah memberikan dukungan dan motivasinya

ABSTRAK

Kecemasan merupakan suatu perasaan tidak santai yang samar-samar karena ketidaknyamanan atau rasa takut yang disertai suatu respon. Kecemasan dapat terjadi pada pasien TB Paru yang sedang di rawat di Rumah Sakit. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kemampuan koping dengan tingkat kecemasan pada pasien TB Komplikasi di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain pada penelitian ini adalah *Corelational* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi pada penelitian ini adalah semua pasien TB paru sebanyak 50 pasien dengan besar sampel 45 pasien yang memenuhi kreteria inklusi. Metode sampling yang digunakan adalah tehnik *Simple Random Sampling*, instrumen menggunakan kuesioner, dilakukan *Uji Spearman* yang dihitung dengan menggunakan program SPSS Versi 16,0

Hasil dari penelitian ini adalah sebagian besar pasien memiliki mekanisme koping yang konstruktif yaitu 30 (66,7%), hampir sebagian pasien mengalami kecemasan ringan yaitu 18 (40%), Hasil uji spearman didapatkan $rs = 0,329$ dan $p = 0,028$ maka H_1 diterima artinya ada hubungan kemampuan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan pada pasien TB komplikasi di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Melihat hasil penelitian ini maka diperlukan suatu upaya dari pihak RSUD Dr. Soegiri Lamongan untuk memberikan penyuluhan kesehatan pada pasien yang sedang dirawat sehingga pasien memiliki mekanisme koping yang adaptif, sehingga dapat menurunkan tingkat kesemasan pasien tersebut.

Kata Kunci : *Mekanisme Koping, Kecemasan, Pasien TB Paru*

Abstract

Anxiety is an unpleasant feeling which is ambiguous because of discomfort or fear followed by any responds. It can be experienced by inpatients of pulmonary tuberculosis. The aim of this study was to find out the correlation of coping mechanism and the anxiety levels of tuberculosis complications patients in Kemuning ward, Soegiri Hospital Lamongan.

Correlational with cross sectional approach was used as the design of this study. Forty five pulmonary tuberculosis patient were taken as sample using simple random sampling from population of fifty patients who me the inclusion criteria. Instrument used was questionnaire which then analysed using spearman ran test and calculated using SPSS 16.

This study stated that most of patient had constructive coping mechanism of 30 (66,7%), while almost a half of them experienced low levels of anxiety of 18 (40%). The result of spearman rank test was $r_s = 0,329$ and $p = 0,028$ which means that H1 was accepted and there was correlation between coping mechanism and the levels of anxiety on tuberculosis patients in Kemuning ward, Soegiri Hospial Lamongan.

It can be concluded that effort from the hospital to give counselling for inpatients which can make them having adaptive coping mechanism to decrease their levels of anxiety is required

Keyword: Coping Mechanism, Anxiety, Pulmonary Tuberculosis Patient

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kemampuan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien TB Komplikasi di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan“ Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi ini.
2. Dr. Taufik Hidayat, selaku Plt Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. H. Suyono, S.Kep., Ns., selaku Kepala Ruang Kemuning yang telah yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
5. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Skripsi ini.
6. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya Skripsi ini.

7. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
8. Seluruh Responden yang ikut serta berpartisipasi pada penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Desember 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep dasar TB Paru	9
2.2 Konsep dasar kecemasan	25
2.3 Konsep dasar mekanisme koping.....	36
2.4 Kerangka Konsep	46
2.5 Hipotesis Penelitian	47
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	48
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	48
3.3 Kerangka Kerja	49
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	50

3.4.1 Populasi Penelitian	50
3.4.2 Sampel Penelitian	50
3.4.3 Sampling Penelitian	48
3.5 Identifikasi Variabel	48
3.5.1 Variabel Independen	49
3.5.2 Variabel Dependen	52
3.6 Definisi Operasional	52
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	53
3.7.1 Pengumpulan Data	53
3.7.2 Instrumen Pengmpulan Data	53
3.7.3 Analisa Data	54
3.8 Etika Penelitian	55
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	55
3.8.2 <i>Anonimity</i>	55
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	56
4.2 Pembahasan	61
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Kemampuan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien TB Komplikasi di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017	46
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kemampuan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien TB Komplikasi di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Kemampuan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien TB Komplikasi di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Tenaga Kesehatan di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Umur di Ruang Kemuning RSUD Dr. soegiri Lamongan Tahun 2017.....	57
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017	58
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongn Tahun 2017.....	58
Tabel 4.5 Distribusi Pasien Berdasarkan Mekanisme Koipng di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017	59
Tabel 4.6 Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Kecemasan di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017	59
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Mekanisme Koping Dengan Kecemasan di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari Direktur RSUD Dr. Soegiri
Lamongan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES
Lamongan
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi dari Kesbangpol
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSUD Dr. Soegiri
Lamongan
- Lampiran 7 Lembaran Permohonan Menjadi Pasien
- Lampiran 8 Lembaran Persetujuan Menjadi Pasien
- Lampiran 9 Lembaran Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 11 Lembar Analisa Data
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi