

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KETIDAKBERDAYAAN  
PADA KLIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF  
DI RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**BUDI RIYANTO  
NIM. 1602012292P**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KETIDAKBERDAYAAN  
PADA KLIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF  
DI RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**BUDI RIYANTO  
NIM. 1602012292P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : BUDI RIYANTO  
NIM : 1602012292P  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : MADIUN, 20 OKTOBER 1974  
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Hubungan *Self Efficacy* Dengan Ketidakberdayaan Pada Klien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD dr. Soegiri Lamongan". Adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Desember 2017  
Yang Menyatakan



**BUDI RIYANTO**  
**NIM 1602012292P**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi Oleh : BUDI RIYANTO  
NIM : 1602012292P  
Judul : HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN  
KETIDAKBERDAYAAN PADA KLIEN GAGAL  
JANTUNG KONGESTIF DI RSUD dr. SOEGIRI  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal Desember 2017

Oleh :

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.  
NIP. 19750607 200501 1 001

  
Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIK. 1988 1020 201211 056

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di Uji dan Disetujui Oleh Penguji Pada Sidang Skripsi  
Di Program Studi S-I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal            Desember 2017

### PANITIA PENGUJI

Ketua        : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota    :

1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda Tangan

  
.....

  
.....

  
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**  
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Budi Riyanto  
Tempat, Tanggal Lahir : Madiun. 20 Oktober 1074  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Agama : Islam  
Alamat : Jetis indah C-01 Kel. Jetis Kec. Lamongan  
Kab. Lamongan

### Riwayat Pendidikan :

1. SDN Karangbinangun II, Lulus Tahun : 1987
2. SMP Negeri Karangbinangun, Lulus Tahun : 1990
3. SPK Gresik, Lulus Tahun : 1996
4. Akademi Keperawatan UNMUH Surabaya, Lulus Tahun : 2003
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan Prodi S1 Keperawatan  
sampai sekarang

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

- Manusia tak selamanya benar dan tak selamanya salah, kecuali ia yang selalu mengoreksi diri dan membenarkan kebenaran orang lain atas kekeliruan diri sendiri
- Cara terbaik untuk keluar dari persoalan adalah memecahkannya
- Pengalaman adalah guru yang terbaik, tetapi buanglah pengalaman buruk yang hanya merugikan

### **Kupersembahkan Skripsi ini untuk :**

- Bapak dan ibuku, pengorbanan, doa, kasih sayang dan semua yang engkau berikan takkan pernah terlupakan dan takkan aku sia-siakan
- Istri dan anakku tercinta yang telah memberikan dukungan dan motivasinya
- Rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan semangat

## ABSTRAK

Gagal jantung kongestif adalah suatu sindrom klinis kompleks, yang didasari oleh ketidakmampuan jantung untuk memompakan darah ke seluruh jaringan tubuh secara adekuat, akibat adanya gangguan struktural dan fungsional dari jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara *self efficacy* dengan ketidakberdayaan pada klien gagal jantung kongestif.

Desain penelitian ini menggunakan metode kolerasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *total sampling* dilakukan pada klien gagal jantung kongestif pada bulan September sampai dengan Oktober 2017 dengan subyek penelitian sebanyak 42 orang responden. Data penelitian ini di ambil dengan menggunakan kuesioner, setelah itu dilakukan *uji rank spearman* correlation dengan tingkat kemaknaan 0,05 dengan menggunakan progam SPSS versi 16.

Hasil penelitian menunjukkan dari 42 klien didapatkan 35 orang klien yang mempunyai *self efficacy* kurang baik dan sebagian besar mengalami respon ketidakberdayaan sedang sebanyak 48.6% sedangkan dari 7 klien dengan *self efficacy* baik mengalami respon ketidakberdayaan rendah sebanyak 71.4%. Berdasarkan hasil analisa data penelitian diperoleh koefisien korelasi sebesar  $-0.552$  dengan taraf signifikansi 0,000 maka dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan ketidakberdayaan pada klien gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya peningkatan *self efficacy* pada klien gagal jantung kongestif agar dapat menurunkan tingkat ketidakberdayaan klien.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Ketidakberdayaan, Gagal Jantung Kongestif



### ***Abstract***

*Congestive heart failure is a complex clinical syndrome which is underlain by the inability of heart to pump blood thorough the body tissues adequately because of structural and functional heart disorders. This research aimed to find out whether there is correlation or not between self efficacy and the inability on patients with congestive heart failure.*

*It used analytical correlation method design with cross sectional approach. Total sampling was used to get 42 respondents from patients with congestive heart failure on September to October 2017. Questionnaire was used to collect the data which then analysed using spearman rank test correlation with levels of significance of 0.05 calculated in SPSS 16.*

*The result showed that 35 from 42 respondents who have low self efficacy experienced moderate respond of inability (48%), while seven of them who have moderate self efficacy experienced low respond of inability (71.4%). Based on the result of data analysed, it was obtained the correlation coefficient – 0.552 with the levels of significance of 0.000 which can be concluded that there was a significant correlation between self efficacy and the inability of patients with congestive heart failure in Soegiri Hospital Lamongan.*

*It is emphasized that there should be improvement on self efficacy on patients with congestive heart failure to decrease the levels of their inability.*

*Keywords: Self efficacy, Inability, Congestive Heart Failure*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KETIDAKBERDAYAAN PADA KLIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI RSUD dr. SOEGIRI LAMONGAN” sesuai waktu yang ditentukan.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Taufik Hidayat, selaku Plt Direktur RSUD dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk penyusunan skripsi ini
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi, M.Kes., selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Desember 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	vi
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Akademik .....	7
1.4.2 Bagi Praktisi .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Gagal Jantung Kongestif .....	9
2.1.1 Pengertian .....	9
2.1.2 Epidemiologi .....	10
2.1.3 Faktor Resiko .....	11
2.1.4 Etiologi .....	11

2.1.5	Patofisiologi .....	12
2.1.6	Klasifikasi .....	15
2.1.7	Diagnosis .....	17
2.1.8	Tatalaksana Terapi .....	17
2.2	Konsep Ketidakberdayaan .....	21
2.2.1	Pengertian .....	21
2.2.2	Penyebab Ketidakberdayaan .....	23
2.2.3	Batasan karakteristik .....	23
2.2.4	Proses terjadinya masalah .....	24
2.2.5	Faktor Predisposisi .....	25
2.2.6	Faktor Presipitasi .....	27
2.2.7	Faktor penilaian terhadap <i>Stressor</i> .....	29
2.2.8	Terapi medis dan keperawatan.....	31
2.2.9	Kuesioner Ketidakberdayaan .....	34
2.3	Konsep Dasar Efikasi Diri ( <i>Self Efficacy</i> ) .....	38
2.3.1	Pengertian .....	38
2.3.2	Sumber-sumber <i>Self Efficacy</i> .....	38
2.3.3	Klasifikasi <i>Self Efficacy</i> .....	41
2.3.4	Dimensi-dimensi <i>Self Efficacy</i> .....	43
2.3.5	Indikator <i>Self efficacy</i> .....	44
2.3.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan <i>Self Efficacy</i> .....	45
2.3.7	<i>General Self Efficacy</i> .....	47
2.3.8	<i>Kuesioner Self Efficacy</i> .....	50
2.4	Kerangka Konsep.....	49
2.5	Hipotesis .....	51

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	52
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
3.3	Kerangka Kerja .....	54
3.4	Populasi, Sampel, Sampling .....	55

3.4.1	Populasi .....	55
3.4.2	Sampel .....	55
3.4.3	Sampling .....	58
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian .....	59
3.5.1	Pengertian Variabel .....	59
3.5.2	Variabel <i>Independen</i> dan <i>Dependen</i> .....	59
3.6	Definisi Operasional Variabel.....	60
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data .....	63
3.7.1	Pengumpulan Data .....	63
3.7.2	Instrumen Penelitian dan prosedur pengumpulan data .....	63
3.7.3	Pengolahan Data .....	66
3.7.4	Analisa Data .....	69
3.8	Etika Penelitian .....	71
3.8.1	<i>Informed Consent</i> .....	71
3.8.2	<i>Anonimity</i> .....	72
3.8.3	<i>Confidentiality</i> .....	72
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	73
4.2	Pembahasan .....	79
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	98
5.2	Saran .....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>99</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Ketidakberdayaan Pada Klien Gagal Jantung Kongestif di RSUD dr. Soegiri Lamongan 2017 .....	61
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Klien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	74
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Klien Gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	74
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Klien Gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	75
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Klien Gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	75
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Dirawat di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	76
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Sakit Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	76
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan <i>General Self Efficacy</i> di RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2017 .....	77
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Respon Ketidakberdayaan di RSUD Lamongan .....	77
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Hubungan <i>General Self Efficacy</i> Dengan Ketidakberdayaan Pada Kien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2017.....	78

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Patofisiologi <i>Congestive Heart Failure</i> .....	14
Gambar 2.2 <i>Behavioral Pattern</i> seseorang yang mempunyai <i>Self Efficacy</i> tinggi.....	42
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Ketidakberdayaan Pada Klien Gagal Jantung Kongestif di RSUD dr. Soegiri Lamongan 2017.....	51
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Ketidakberdayaan Pada Klien Gagal Jantung Kongestif di RSUD dr. Soegiri Lamongan 2017.....	54
Gambar 3.2 Macam-macam Teknik sampling.....	55



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat permohonan Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Survei Awal dari RSUD Dr. Soegiri
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin penelitian dari STIKES Muhammadiyah
- Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 : Lembar permohonan menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Data Kuesioner
- Lampiran 11 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Lembar Analisa Data
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
	: Kurang dari
	: Lebih dari
-	: Sampai dengan
	: Jumlah