

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN INFUSUM KELOR
(*MORINGA OLIEFERA LAM*) TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI
DI DESA BALUN KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN



ANASTRI PAVI MINDARIA
NIM.1602012290P

PROGRAM TRANSFER STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017

**PENGARUH PEMBERIAN INFUSUM KELOR
(*MORINGA OLIEFERA LAM*) TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI
DI DESA BALUN KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melanjutkan Penelitian**

**ANASTRI PAVI MINDARIA
NIM.1602012290P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

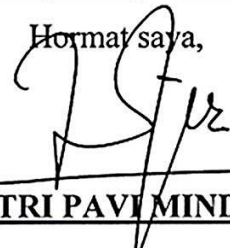
NAMA : ANASTRI PAVI MINDARIA
NIM : 1602012290P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : PACITAN, 04 APRIL 1981
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: *“Pengaruh Pemberian Infusum Kelor (Moringa Oliefera Lam) Terhadap Penurunan Hipertensi Di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan“*. Adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, November 2017
Yang Menyatakan

Hormat saya,



ANASTRI PAVI MINDARIA

NIM 1602012290P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ANASTRI PAVI MINDARIA
NIM : 1602012290P
Judul : PENGARUH PEMBERIAN INFUSUM KELOR
(MORINGA OLIEFERA LAM) TERHADAP
PENURUNAN HIPERTENSI DI DESA BALUN
KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal Desember 2017

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I


Arifal Aris, S.Kep.Ns, M.Kes
NIK. ~~1978~~ 0821 2006 01015

Pembimbing II


Siti Sholikhah, S.Kep.Ns, M.Kes
NIK. 1979 0306 2006 09 017

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di Uji dan Disetujui Oleh Penguji Pada Sidang Skripsi Di Prodi Transfer
S1 Keperawatn STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal Desember 2017

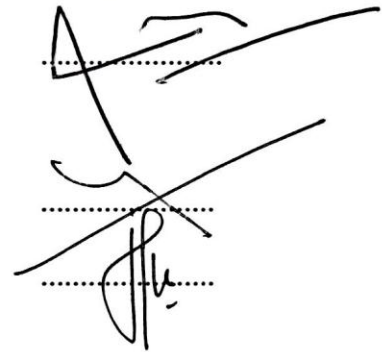
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd

Anggota

1. Arifal Aris, S.Kep.Ns, M.Kes
2. Siti Sholikhah, S.Kep.Ns, M.Kes

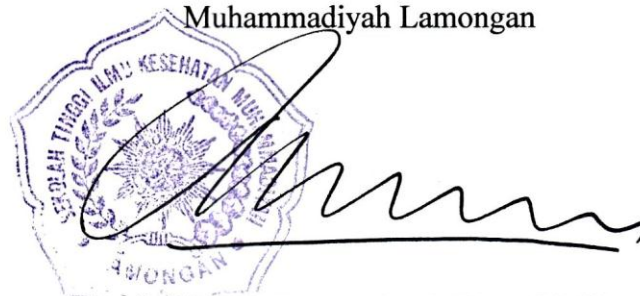
Tanda Tangan

Handwritten signatures of the examiners, with dotted lines indicating the signature lines.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Official stamp of STIKES Muhammadiyah Lamongan and a handwritten signature over it.

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001
KURIKULUM VITAE

Nama : Anastri Pavi Mindaria
Tempat, Tanggal Lahir : Pacitan, 04 April 1981
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Balun, Rt 02 Rw 01, Kecamatan Turi
Kabupaten Lamongan

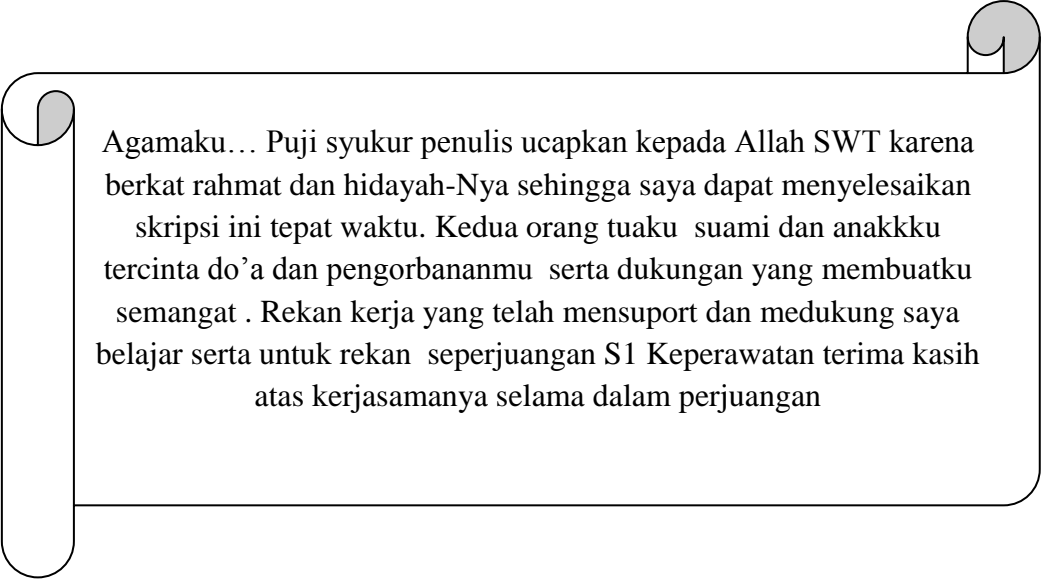
Riwayat Pendidikan

1. TK Tunas Harapan Lulus Tahun : 1987
2. SDN Sukorejo I Sudimoro Pacitan Lulus Tahun : 1993
3. SMP Negeri I Ngadirojo Pacitan Lulus Tahun : 1996
4. SPK DEPKES KEDIRI Lulus Tahun : 1999
5. Akademi Keperawatan Lamongan Lulus Tahun : 2003
6. STIKES Muhammadiyah Lamongan Prodi S1 Keperawatan sampai
sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Orang sukses adalah orang yang dapat melihat jelas target dan impiannya”

Skripsi ini ku persembahkan untuk :



Agamaku... Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Kedua orang tuaku suami dan anakku tercinta do'a dan pengorbananmu serta dukungan yang membuatku semangat . Rekan kerja yang telah mensupport dan mendukung saya belajar serta untuk rekan seperjuangan S1 Keperawatan terima kasih atas kerjasamanya selama dalam perjuangan

ABSTRAK

Anastri, Pavi Mindaria. 2017. **Pengaruh Pemberian Infusum Kelor Terhadap Penurunan Hipertensi Di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Arifal Aris, S.Kep.Ns., M.Kes dan 2) Siti Sholikah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Hipertensi merupakan masalah kesehatan masyarakat yang umum terjadi di negara berkembang dan merupakan penyebab kematian tertinggi kedua di Indonesia. Senyawa kelor mengandung kalium untuk mengontrol tekanan darah. Berdasarkan surey awal didapatkan dari 10 lansia terdapat 7 (70%) menderita hipertensi. Masalah penelitian masih tingginya angka kejadian hipertensi dimasyarakat. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian infusum kelor terhadap penurunan hipertensi

Desain penelitian studi *pre eksperimen* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Populasi seluruh penderita hipertensi di Desa Balun Turi Lamongan bulan Agustus sampai September 2017, dengan sampel 40 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Cara pengumpulan data penelitian ini adalah observasi dari tekanan darah. Data dianalisis menggunakan uji wilcoxon dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan, sebagian besar responden sebelum perlakuan menderita hipertensi derajat 2 yaitu sebanyak 21 orang (52,5%) sedangkan sesudah perlakuan hampir setengah responden menderita hipertensi derajat 2 yaitu sebanyak 18 orang (45,0%.) Hasil SPSS dengan $p = 0,000$ dan $Z = -4,973$ artinya Terdapat pengaruh pemberian infusum kelor terhadap penurunan hipertensi

Melihat hasil penelitian ini maka terdapat obat non farmakologi yaitu dengan pemberian infusum kelor untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci : *Infusum Kelor, hipertensi*

ABSTRACT

Anastri, Pavi Mindaria. 2017. **The Influence of Moringa oliefera Lam Influence on Hypertension Reduction in Balun Village, Turi District, Lamongan District.** Thesis Study Program of Nursing High School of Health Sciences Muhammadiyah Lamongan. Counselor: (1) Arifal Aris, S.Kep.Ns., M.Kes and 2) Siti Sholikah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Hypertension is a public health problem in developing countries and is the second highest cause of death in Indonesia. Moringa compounds contain potassium to control blood pressure. Based on initial surey obtained from 10 elderly there are 7 (70%) suffer from hypertension. Research problem is high incidence of hypertension in the community. Purpose of this study to determine the effect of infusion Moringa to decrease hypertension

Research design pre experimental study with one group pre-post test design approach. The population of all hypertensive patients in Balun Turi Lamongan from August to September 2017, with a sample of 40 people. Sampling method used is consecutive sampling. The data collection method of this study is the observation of blood pressure. Data were analyzed using wilcoxon test with significance level $\alpha = 0,05$.

The result of the research shows that most of the respondents before the treatment suffered from 2nd degree of hypertension that is 21 people (52,5%) while after treatment almost half of respondents suffer from hypertension of degree 2 that is 18 people (45,0%.) SPSS result with $p = 0,000$ and $Z = -4.973$ means There is effect of infusum kelor to decrease hypertension Looking at the results of this study then there are non-pharmacological drugs that is by giving Moringa infusum to lower blood pressure in patients with hypertension.

Keywords: *Moringa infusum, hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN INFUSUM KELOR (MORINGA OLIEFERA LAM) TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI DI DESA BALUN KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN” sesuai waktu yang ditentukan.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners., M.Kes selaku Kaprodi S1 keperawatan dan dosen pembimbing I di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Siti Sholikah, S.Kep,Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. H sukairi selaku Kepala Desa Balun Kecamatan Turi yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Muhammadiyah Lamongan.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Desember 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tanaman Kelor	8
2.2 Konsep Hipertensi.....	25
2.3 Kerangka Konsep	36
2.4 Hipotesis	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Lokasi dan Waktu	40
3.3 Kerangka Kerja	40
3.4 Identifikasi Variabel	42

3.5 Definisi operasional	42
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling	44
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
3.7.1 Pengumpulan Data	46
3.7.2 Instrumen Penelitian	47
3.7.3 Analisa Data	47
3.8 Etika Penelitian	49
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	50
3.8.2 <i>Anonymity</i>	50
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Data Umum.....	52
4.1.2 Data Khusus.....	54
4.2 Hasil Pembahasan.....	56
4.2.1 Tekanan Darah sebelum Pemberian Infusum Kelor.. ...	56
4.2.2 Tekanan Darah sesudah Pemberian Infusum Kelor.....	58
4.2.3 Pengaruh Pemberian Infusum Kelor Terhadap Penurunan Hipertensi.....	59
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Kimia Daun Kelor	14
Tabel 2.2 Kandungan Asam Amino Per 100 gram Daun Kelor	22
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7 (Wirawan, 2013)	26
Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VI (Hendarso, 2013)	26
Tabel 2.5 Hipertensi Menurut Kelompok Umur Berbeda Jan Tambayung 2000 (Laili, 2012)	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Infusum Kelor (<i>Moringa Oliefera Lam</i>)Terhadap Penurunan Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017	43
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017	52
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Penderita Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017	53
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Penderita Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017	53
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Perkerjaan Penderita Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017	54
Tabel 4.5 Distribusi Data Tekanan Darah Sebelum Pemberian Infusum	

Kelor (*Moringa Oliefera Lam*) Terhadap Penurunan Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017 54

Tabel 4.6 Distribusi Data Tekanan Darah Sesudah Pemberian Infusum

Kelor (*Moringa Oliefera Lam*) Terhadap Penurunan Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017 55

Tabel 4.7 Menganalisa Pengaruh Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah

Pemberian Infusum Kelor (*Moringa Oliefera Lam*) Terhadap Penurunan Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017 55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Infusum Kelor (<i>Moringa Oliefera Lam</i>) Terhadap Penurunan Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Infusum Kelor (<i>Moringa Oliefera Lam</i>) Terhadap Penurunan Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017	40
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Infusum Kelor (<i>Moringa Oliefera Lam</i>) Terhadap Penurunan Hipertensi di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2017	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbang dan Politik
Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan Dari Kepala Desa Balun
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 9 Lembar Observasi (Cek List) Pemeriksaan Tekanan Darah
- Lampiran 10 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 11 Tabel Statistik
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

cm	: Centimeter
m	: Meter
mg	: Miligram
TDS	: Tekanan Darah Sistole
TDD	: Tekanan Darah Diastol
Na	: Natrium
Ca	: Kalsium
Kg	: Kilogram
ACE	: Angiotensin Converting Enzim
ARA	: American Rheumatism Association
H1	: Hipotesis 1
H0	: Hipotesis 0
Ha/m ²	: hektar per meter persegi
M.Kes	: Magister Kesehatan
mmHg	: millimeter Hemoglobin
g	: gram
NIK	: Nomor Induk Karyawan
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product Service Solution</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
-	: Sampai
\pm	: Kurang lebih
/	: Atau
Σ	: Jumlah
N	: Jumlah data
Z	: hasil uji Wilcoxon
T	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif