

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN NUTRISI DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA TB PARU DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TIKUNG
KABUPATEN LAMONGAN**



ABDI HARIANTO

NIM : 1602012288P

**PROGRAM TRANSFER STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN NUTRISI DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

ABDI HARIANTO

NIM : 1602012288P

**PROGRAM STUDI TRANSFER S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ABDI HARIANTO
NIM : 1602012288P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 08 NOPEMBER 1986
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "*Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Nutrisi Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan*". Adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Nopember 2017

Yang Menyatakan



ABDI HARIANTO

NIM : 1602012288P

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi Oleh : ABDI HARIANTO
NIM : 1602012288P
Judul : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN
NUTRISI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TIKUNG KABUPATEN
LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 30 Desember 2017

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I


Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIK. 1978 0821 2006 01 015

Pembimbing II


Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 1979 0306 2006 09 017

LAMBAR PENGESAHAN

Telah Di Uji dan Disetujui Oleh Penguji Pada Sidang Skripsi Di Prodi Transfer
SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal 10 Desember 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Mawroo, MM., M.Pd

Anggota :

1. Arifal Arif, S.Kep.,Ns., M.Kes

2. Siti Shodikah, S.Kep., Ns., M.Kes

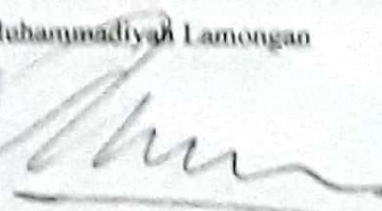
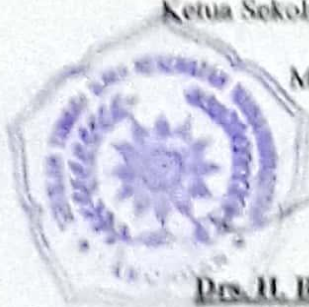
Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

KURIKULUM VITAE

Nama : Abdi Harianto

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 08 Nopember 1986

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

Alamat : Dsn. Tambakboyo, RT.04, RW. 02, Ds. Tambarigadung,
Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan

1. SDN Sukobendu II Lulus Tahun : 1998
2. SMP Negeri 1 Kembangbahu Lulus Tahun : 2001
3. SMA Negeri 1 Kedungpring Lulus Tahun : 2004
4. Akademi Keperawatan Lamongan Lulus Tahun : 2007
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan Prodi S1 Keperawatan sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Ketika telah melakukan yang terbaik yang kita bisa,

maka kegagalan bukan sesuatu yang harus di sesalkan,

tapi jadikanlah pelajaran untuk motivasi diri.”

Skripsi ini, Ku persembahkan Untuk :

- Ayah dan ibu, yang telah membimbingku sampai dewasa, memberikan doa, serta dukungan semangat sampai saya meraih cita-citaku
- Istri dan anakku, sebagai inspirasiku yang selalu memberikan support aktivitas dan kuliahku.
- Seluruh dosen yang telah membimbing, semoga ilmu yang saya dapatkan dapat bermanfaat.
- Rekan-rekan seperjuanganku, atas kerjasamanya selama duduk di bangku kuliah

ABSTRAK

Abdi, Harianto. 2017. **Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Nutrisi Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes, (2) Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes

Gangguan Kualitas Tidur dapat terjadi akibat suatu kelainan medis salah satunya adalah TB Paru. Pada keadaan sakit dan dirawat dirumah sakit atau fasilitas kesehatan lainnya sering kali terjadi dua hal yang berlawanan, disatu sisi individu yang sakit mengalami peningkatan kecemasan dan nutrisi. Sementara disisi yang lain Kualitas Tidur seseorang dapat dengan mudah berubah atau mengalami gangguan kualitas tidur sebagai akibat Kecemasan akan kondisi sakitnya atau Nutrisi yang kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat Kecemasan dan Nutrisi dengan Kualitas Tidur Penderita TB Paru di wilayah Kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan.

Jenis penelitian ini yang digunakan adalah penelitian kuantitatif non eksperimental dengan metode korelasi analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah Seluruh penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan mulai bulan januari 2016 sampai mei 2017 sebesar 45 orang

Cara pengambilan sample dilakukan secara *total sampling*, didapatkan 45 responden. Data yang didapatkan kemudian diolah menggunakan analisis korelasi *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar tingkat kecemasan pada seluruh responden adalah normal sebanyak 66,7%, dan 66,7% seluruh responden dengan kualitas tidur baik. Hasil analisis terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur dengan $p\ value \leq 0,006$ dengan koefisien korelasi 0,400 sehingga hubungan tersebut sangat kuat. Sedangkan tingkat kecemasan pada seluruh responden dengan nutrisi normal sebanyak 66,7% dan 66,7% seluruh responden dengan kualitas tidur baik. Hasil analisis terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur dengan $p\ value \leq 0,006$ dengan koefisien korelasi 0,400 sehingga hubungan tersebut sangat kuat.

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan tenaga kesehatan lebih optimal dalam melaksanakan asuhan keperawatan komunitas serta memberikan penyuluhan tentang pentingnya tingkat kecemasan dan nutrisi dalam meminimalisir kejadian gangguan Kualitas Tidur pada penderita TB Paru.

Kata Kunci : Kecemasan, Nutrisi, Kualitas Tidur, TB Paru.

Daftar Pustaka : 31 (1996 – 2011)

Abdi, Harianto. 2017. **Relationship Level Anxiety And Nutrition With Sleep Quality**

ABSTRACT

In Pulmonary TB sufferers in Tikung Health Center Work Area Lamongan District.

Thesis of Nursing Study Program S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan.
Advisor (1) Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes, (2) Siti Sholikah, S.Kep., Ns.,
M.Kes

Sleep Quality Disorders can occur due to a medical disorder one of them is Pulmonary TB. In the case of illness and hospitalization or other health facilities there are often two opposite things, on the one hand, the sick individual experiences an increase in anxiety and nutrition. While on the other side of Sleep Quality a person can easily change or experience sleep quality disorder as a result of anxiety about the condition of the illness or less Nutrition. This study aims to determine the relationship between the level of Anxiety and Nutrition with Sleep Quality of Pulmonary TB patients in Tikung Health Clinic Working Area of Lamongan Regency

This type of research used is non experimental quantitative research with analytic correlation method using *cross sectional* approach. Population in this research is All lung TB sufferer in Tikung Health Clinic Working Area of Lamongan Regency from January 2016 to Mei 2017 for 45 people.

Sampling method was done in *total sampling*, got 45 respondents. Data obtained then processed using *Spearman Rank* correlation analysis.

The results showed most of the level of anxiety on all respondents is normal as much as 66.7%, and 66.7% all respondents with good sleep quality. The results of the analysis there is a significant relationship between the level of anxiety with sleep quality with p value ≤ 0.006 with a correlation coefficient of 0.400 so that the relationship is very strong. While the level of anxiety on all respondents with normal nutrition as much as 66.7% and 66.7% all respondents with good sleep quality. The results of the analysis there is a significant relationship between the level of anxiety with sleep quality with p value ≤ 0.006 with a correlation coefficient of 0.400 so that the relationship is very strong.

Based on the results of the study, health personnel are expected to be more optimal in implementing community nursing care as well as giving counseling about the importance of anxiety and nutrition levels in minimizing the incidence of Sleep Quality disorder in patients with Pulmonary TB.

Keywords: Anxiety, Nutrition, Sleep Quality, Pulmonary TB.

References: 31 (1996 - 2011)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN NUTRISI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN” sesuai waktu yang ditentukan.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners., M.Kes selaku Kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan dan selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Hilda selaku Kepala Puskesmas Tikung yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Muhammadiyah Lamongan.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Desember 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tuberkulosis Paru	8
2.2 Konsep Kecemasan	30
2.3 Konsep Nutrisi	42
2.4 Konsep Kualitas Tidur	61
2.5 Kerangka Konsep	69
2.6 Hipotesis	70
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	71
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	71
3.3 Kerangka Kerja	71
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	73
3.4.1 Populasi	73
3.4.2 Sampel	73
3.4.3 Sampling	73
3.5 Identifikasi Variabel.....	74
3.5.1. Variabel Independen	74
3.5.2. Variabel Dependen	74
3.6 Definisi Operasional	75
3.7 Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa Data	76
3.7.1 Pengumpulan Data	76
3.7.2 Pengolahan Data.....	78
3.7.3 Analisa Data	82
3.8 Etika Penelitian	85

3.8.1 <i>Informed Consent</i>	85
3.8.2 <i>Anonymity</i>	86
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	86
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian	87
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	87
4.1.2 Data Umum	87
4.1.3 Data Khusus	90
4.2 Pembahasan	95
4.2.1 Kecemasan	95
4.2.2 Nutrisi	96
4.2.3 Kualitas Tidur.....	97
4.2.4 Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur	98
4.2.5 Hubungan nutrisi dengan kualitas tidur	99
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	102
5.2 Saran	102

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Respon Fisiologis perilaku kognitif dan efektif terhadap cemas	37
Tabel 2.2	Ambang batas baku untuk keadaan gizi berdasarkan Indeks.....	59
Tabel 2.3	Klasifikasi KEP : Antropometri.....	59
Tabel 2.4	Hasil diskusi temu Antropometri.....	59
Tabel 2.5	Batas ambang indeks masa tubuh (IMT) di Indonesia....	61
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Nutrisi Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	75
Tabel 4.1	Distribusi responden TB Paru berdasarkan jenis kelamin di wilayah kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	88
Tabel 4.2	Distribusi responden TB Paru berdasarkan umur di wilayah kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	88
Tabel 4.3	Distribusi responden TB Paru berdasarkan Pendidikan di wilayah kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	89
Tabel 4.4	Distribusi responden TB Paru berdasarkan Jenis Pekerjaandi wilayah kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	89
Tabel 4.5	Distribusi responden TB Paru berdasarkan Agama di wilayah kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	90
Tabel 4.6	Distribusi responden TB Paru berdasarkan Tingkat Kecemasan di wilayah kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	90
Tabel 4.7	Distribusi responden TB Paru berdasarkan Nutrisi di wilayah kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	90
Tabel 4.8	Distribusi responden TB Paru berdasarkan Kualitas tidur di wilayah kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	91
Tabel 4.9	Tabel silang Kecemasan dengan kualitas tidur penderita TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	91
Tabel 4.10	Tabel uji <i>Spearman</i> kecemasan dengan kualitas tidur pada penderita TB Paru di wilayah Kerja Puskesmas Tikung	

	Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	92
Tabel 4.11	Tabel silang Nutrisi dengan Kualitas Tidur pada Penderita TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	93
Tabel 4.12	Tabel uji <i>Spearman</i> Nutrisi dengan kualitas tidur pada penderita TB Paru di wilayah Kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	94

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar	2.1 Bagan Patogenesis TB.....	13
Gambar	2.2 Alur Diagnosis TB Paru.....	19
Gambar	2.3 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Nutrisi Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	69
Gambar	3.1 Kerangka kerja Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Nutrisi Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat permohonan Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbang dan Politik Kabupaten Lamongan
Lampiran 4	Surat Permohonan penelitian
Lampiran 5	Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbang dan Politik Kabupaten Lamongan
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan
Lampiran 7	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Kuesioner penelitian
Lampiran 10	Lembar kunci jawaban kuesioner
Lampiran 11	Hasil tabulasi data
Lampiran 12	Tabel Statistik
Lampiran 13	Lembar Konsultasi