

**PENGARUH KONSELING PERSIAPAN PERSALINAN TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN MENJELANG PROSES PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
TM III DI BPS NY. SITI AMINAH, Amd.Keb, DESA BALUNGTAWUN  
KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**ASTUTIK**  
**NIM. 1202021455**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2015**

**PENGARUH KONSELING PERSIAPAN PERSALINAN TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN MENJELANG PROSES PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
TM III DI BPS NY. SITI AMINAH, Amd.Keb, DESA BALUNGTAWUN  
KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**ASTUTIK  
NIM 12.02.02.1455**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Astutik  
NIM : 12.02.02.1455  
Tempat, tanggal lahir : Lamongan, 29 Oktober 1993  
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Pengaruh Konseling Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Proses Persalinan Pada Ibu Hamil TM III Di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungkawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” adalah bukan KTI (Karya Tulis Ilmiah) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Juni 2015

Yang menyatakan

**ASTUTIK**  
NIM 12.02.02.1455

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Karya Tulis Ilmiah

Oleh : Astutik

NIM : 12.02.02.1455

Judul : Pengaruh Konseling Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Proses Persalinan Pada Ibu Hamil TM III Di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji KTI (Karya Tulis Ilmiah) pada tanggal : 10 Juni 2015

Oleh :

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II



**Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes.**  
NIK.197710152005092011



**Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes.**  
NIK.197903062006092016

## LEMBAR PENGESAHAN


Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya  
Tulis Ilmiah (KTI) di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Juni 2015

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

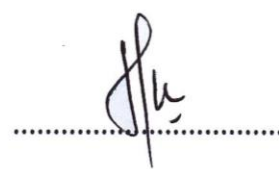
Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes



Anggota : 1. Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes.



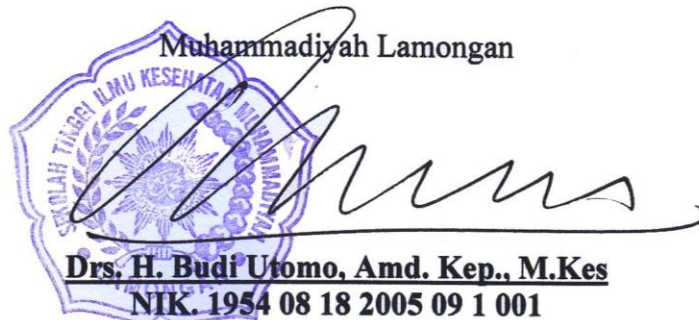
2. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns, M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes**  
NIK. 1954 08 18 2005 09 1 001

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Astutik  
Tempat, Tanggal lahir : Lamongan, 29 Oktober 1993  
Alamat Rumah : Dsn. Tanon, Ds. Sugihrejo, Kec. Sukodadi, Kab.  
Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswi  
Riwayat Pendidikan :

1. TK Sriwijaya Lulus Tahun 1999
2. SDN Sugihrejo 1 Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 3 Lamongan Lulus Tahun 2009
4. MAN Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang.



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### *Motto*

*"Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu. (Q.S Al Insyirah : 6-8)".*

*"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah." (Thomas Alva Edison).*

### *Kupersembahkan KTI Ini Kepada:*

-  **Bapak dan Ibu ku (Bapak Asrip dan Ibu Hartini) yang penuh dengan kesabaran dan keikhlasan dalam mendidik dan memberikan semangat hidup dalam bentuk apapun baik moriil maupun materiil.**
-  **Kakak ku (Kakak Narto) dan (Mbak Siska) yang selalu memberikan semangat tiada henti untukku.**

## ABSTRAK

Ibu hamil trimester III sering mengalami kecemasan menjelang proses persalinan dikarenakan ibu hamil memikirkan kondisi bayi dan dirinya serta mulai sering merasakan nyeri, untuk itu diperlukan konseling untuk mengatasi kecemasan. Masalah penelitian adalah masih tingginya ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan menjelang proses persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh konseling persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan menjelang proses persalinan pada ibu hamil trimester III.

Desain yang digunakan adalah *Pra-eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*, populasi berjumlah 22 ibu hamil trimester III, sampel berjumlah 21 ibu hamil trimester III diambil dengan *Simple Random Sampling*. Variabel yang diteliti adalah tingkat kecemasan ibu hamil TM III sebelum dan sesudah diberikan konseling persiapan persalinan. Pengumpulan data dengan kuesioner tertutup dan dianalisis dengan Uji *Paired Simple T-Test* ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil penelitian diperoleh rerata tingkat kecemasan ibu hamil sebelum diberikan konseling adalah 18,57 dan rerata tingkat kecemasan ibu hamil setelah diberikan konseling adalah 12,57. Hasil uji statistik *Paired Simple T-Test* pada taraf signifikan 0,05 menunjukkan nilai  $t = 11,619$ ,  $p \text{ sign} = 0,000$ , hal ini berarti  $p < 0,05$  sehingga  $H_1$  diterima artinya ada pengaruh konseling persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan menjelang proses persalinan pada ibu hamil trimester III.

Setelah melihat hasil penelitian ini disarankan bagi tenaga kesehatan agar memberikan konseling persiapan persalinan kepada setiap ibu hamil trimester III untuk mengurangi kecemasan menjelang proses persalinan agar persalinan berjalan lancar.

**Kata kunci :** *Konseling, Kecemasan Menjelang Proses Persalinan, Ibu Hamil TM III*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Konseling Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Proses Persalinan Pada Ibu Hamil TM III Di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H.Budi Utomo, Amd.Kep.M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. Ws. Tarmi, SST.,S.Pi.M.Kes., selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan.
3. Faizatul Ummah, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep. Ns. M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Siti Aminah, Amd.Keb, selaku bidan di BPS Ny. Siti Aminah, Amd. Keb Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis ini.

7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                               | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                            | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                          | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                           | <b>iv</b>   |
| <b>KURIKULUM VITAE .....</b>                             | <b>v</b>    |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>                        | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                     | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                               | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                   | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                             | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG .....</b>                | <b>xv</b>   |
| <br>   |             |
| <b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>                               |             |
| 1.1 Latar Belakang.....                                  | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                 | 5           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                              | 5           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                             | 6           |
| <br>   |             |
| <b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>                          |             |
| 2.1 Konsep Kecemasan.....                                | 7           |
| 2.2 Konsep Konseling.....                                | 15          |
| 2.3 Konsep Persiapan Persalinan .....                    | 25          |
| 2.4 Kerangka Konsep.....                                 | 32          |
| 2.5 Hipotesis .....                                      | 34          |
| <br>   |             |
| <b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>                         |             |
| 3.1 Desain Penelitian .....                              | 35          |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....                     | 36          |
| 3.3 Kerangka Kerja .....                                 | 36          |
| 3.4 Populasi, Sampel, Sampling .....                     | 38          |
| 3.4.1 Populasi Penelitian .....                          | 38          |
| 3.4.2 Sampel Penelitian .....                            | 38          |
| 3.4.3 Teknik Sampling Penelitian .....                   | 39          |
| 3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional ..... | 40          |
| 3.5.1 Identifikasi Variabel .....                        | 40          |
| 3.5.2 Definisi Operasional.....                          | 40          |
| 3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....              | 42          |
| 3.6.1 Pengumpulan Data.....                              | 42          |
| 3.6.2 Instrumen Penelitian.....                          | 43          |
| 3.6.3 Analisa Data .....                                 | 43          |

|  |    |
|--|----|
| 3.7 Etika Penelitian .....                     | 44 |
| 3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....            | 45 |
| 3.7.2 <i>Anonimity</i> .....                   | 45 |
| 3.7.3 <i>Confidentiality</i> .....             | 45 |
| <b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                     | 46 |
| 4.2 Pembahasan .....                           | 51 |
| <b>BAB 5 : PENUTUP</b>                         |    |
| 5.1 Kesimpulan .....                           | 55 |
| 5.2 Saran .....                                | 55 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                          |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                |    |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Konseling Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Proses Persalinan Pada Ibu Hamil TM III Di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2014. .... | 41      |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....  | 47      |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....   | 47      |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....  | 48      |
| Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....   | 48      |
| Tabel 4.5 Hasil Analisis Pengaruh Konseling Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Proses Persalinan Pada Ibu Hamil TM III Di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2015 .....      | 50      |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Rentang respons ansietas.....  | 12      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Konseling<br>Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan<br>Menjelang Proses Persalinan Pada Ibu Hamil TM III<br>Di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Kecamatan<br>Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2014..... | 33      |
| Gambar 3.1 Rancangan desain penelitian <i>one group pre test-post<br/>test design</i> .....   | 36      |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Konseling Persiapan<br>Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang<br>Proses Persalinan Pada Ibu Hamil TM III Di BPS Ny.<br>Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungawun<br>Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan 2014.....   | 37      |
| Gambar 4.1 Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil TM III<br>Sebelum dan Sesudah Diberikan Konseling Persiapan<br>Persalinan di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa<br>Balungawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten<br>Lamongan Tahun 2015 .....                     | 49      |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian dari BPS
- Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari BPS
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Leaflet
- Lampiran 10 Lembar Data Tabulasi Pengaruh Konseling Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Proses Persalinan Pada Ibu Hamil TM III Di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan
- Lampiran 11 Lembar Data Tabulasi Pra Konseling Pengaruh Konseling Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Proses Persalinan Pada Ibu Hamil TM III Di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan
- Lampiran 12 Lembar Data Tabulasi Post Konseling Pengaruh Konseling Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Proses Persalinan Pada Ibu Hamil TM III Di BPS Ny. Siti Aminah, Amd.Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan
- Lampiran 13 Lembar Hasil Uji Spss Versi 16.0
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

|           |   |
|-----------|---|
| BPS       | : Bidan Praktek Swasta                    |
| Depkes RI | : Departemen Kesehatan Republik Indonesia |
| ASI       | : Air Susu Ibu                            |
| TM        | : Trimester                               |
| HRSA      | : Hamilton Rating Scale For Anxiety       |
| ANC       | : Ante Natal Care                         |
| KG        | : Kilogram                                |
| Dll       | : Dan Lain-Lain                           |
| H         | : Hipotesis                               |
| SD        | : Sekolah Dasar                           |
| SMP       | : Sekolah Menengah Pertama                |
| SMA       | : Sekolah Menengah Atas                   |
| PT        | : Perguruan Tinggi                        |
| %         | : Persen                                  |
| <         | : Kurang Dari                             |
| >         | : Lebih Dari                              |
| &         | : Dan                                     |
| ≤         | : Kurang dari sama dengan                 |
| =         | : Sama Dengan                             |
| ∑         | : Jumlah Seluruhnya                       |