

PENGARUH *THERMOTHERAPY* DENGAN MENGGUNAKAN *HEAT PAD* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *MYALGIA* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DRADAH KECAMATAN KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN

SKRIPSI



OLEH :

**LUJENG DIAH PRASETIA WATI
NIM. 1802012505P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH *THERMOTHERAPY* DENGAN MENGGUNAKAN *HEAT PAD* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN MYALGIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DRADAH KECAMATAN
KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**LUJENG DIAH PRASETIA WATI
NIM. 1802012505P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LUJENG DIAH PRASETIA WATI

NIM : 1802012505P

Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 28 Januari 1992

Institusi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Thermotherapy* Dengan Menggunakan *Heat Pad* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Myalgia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2019”** adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 25 Juni 2019

Yang menyatakan



LUJENG DIAH PRASETIAWATI
NIM. 1802012505P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : LUJENG DIAH PRASETIA WATI

NIM : 1802012505P

Judul : PENGARUH *THERMOTHERAPY* DENGAN MENGGUNAKAN
HEAT PAD TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN
MYALGIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DRADAH
KECAMATAN KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN
TAHUN 2019

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 25 Juni 2019

Oleh :

Pembimbing I



Ns., Virgianti Nur F, M.Kep.

Pembimbing II



Ns., Farida Juanita, M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 25 Juni 2019

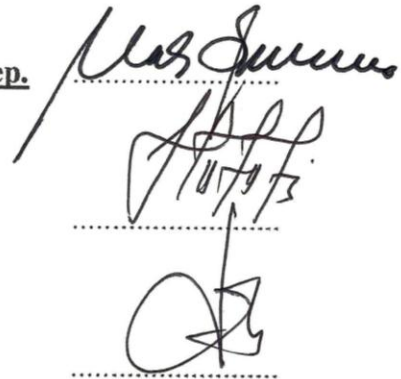
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. Bakri Priyono Dwi Atmaji, S.Kp., M.Kep.

Anggota : 1. Ns., Virgianti Nur F, M.Kep.

: 2. Ns., Farida Juanita, M.Kep.



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Ns., ARIFAL ARIS, S.Kep., M.Kes.
NIK. 19780821 200660 1 015

CURRICULUM VITAE

Nama Lengkap : LUJENG DIAH PRASETIA WATI
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : JEMBER, 28 Januari 1992
Alamat : Desa Kalen Rt. 04/ Rw 01 Kecamatan Kedungpring
Kabupaten Lamongan.

Riwayat Pendidikan :

- 1) Tahun 2006 lulus SD Negeri 01 Glundengan Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember
- 2) Tahun 2009 lulus MTs 45 Kedungpring Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan
- 3) Tahun 2011 lulus SMA NU Kedungpring Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan
- 4) Tahun 2014 lulus D III Keperawatan Akademi Kesehatan Rajekwesi Bojonegoro.
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017 sampai tahun 2019

HALAMAN PERSEMBAHAN

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.

(Q.S Al-Baqarah 216)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.

Q.S Al-Insyirah 6-7)

Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini ku persembahkan untuk :

- Allah SWT atas semua berkah dan nikmatnya yang tak terhitung nilainya bagi setiap umatNya.
- Bapak dan ibu tercinta terima kasih atas pemberian dukungan dan doanya
- Almamater dan seluruh bapak ibu dosen yang telah mendidik dan membimbing kami semua.
- Dan yang terakhir untuk teman-teman seangkatan, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

ABSTRAK

LUJENG DIAH PRASETIA WATI. 2019. Pengaruh *Thermotherapy* Dengan Menggunakan *Heat Pad* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Myalgia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Ns., Virgianti Nur Faridah, M.Kep (2) Ns., Farida Juanita, M.Kep.

Myalgia atau nyeri otot merupakan gejala yang sering menjadi keluhan dalam berbagai penyakit dan dianggap sebagian masyarakat sebagai gejala ringan. Sebagian penderita *myalgia* terkadang mengkonsumsi obat penghilang rasa nyeri untuk waktu yang lama yang mempunyai efek samping dapat menyebabkan hambatan pembentukan sel darah merah, terjadi sakit maag (*gartritis*), ataupun keropos tulang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *thermotherapy* dengan menggunakan *heat pad* terhadap intensitas nyeri pada pasien *myalgia*.

Jenis penelitian ini *analitik* dengan metode eksperimen semu (*Quasi – experiment*) dengan pendekatan *pre and post test without control*. Populasinya adalah seluruh seluruh pasien *myalgia* pada bulan Februari-Mei tahun 2019 sebanyak 50 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan *purposive sampling*. Data penelitian ini diambil dengan observasi *Pain Assessment Behavior Scale*. Setelah ditabulasi, data yang ada dianalisis terlebih dahulu menggunakan uji statistik *Shapiro-Wilk*, kemudian menggunakan uji *wilcoxon* dengan tingkat koefisien 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan intensitas nyeri sebelum *thermotherapy* menggunakan *heat pad* sebesar 5,67 (nyeri sedang) dan intensitas nyeri setelah *thermotherapy* menggunakan *heat pad* sebesar 2,80 (nyeri ringan). Setelah dilakukan analisa data menggunakan uji statistik *wilcoxon* didapatkan hasil 0,000 yang berarti *p value* kurang dari alpha ($P < 0,05$) yang artinya H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *thermotherapy* dengan menggunakan *heat pad* terhadap intensitas nyeri pada pasien *myalgia*.

Melihat hasil penelitian ini maka perawat diharapkan dapat mengembangkan perencanaan keperawatan tentang *thermotherapy* dengan menggunakan *heat pad* terhadap penurunan intensitas nyeri pasien *myalgia*.

Kata kunci : Thermotherapy Heat Pad, Intensitas Nyeri, Pasien Myalgia.

ABSTRACT

LUJENG DIAH PRASETIA WATI. 2019. The Effects of Thermotherapy Using the Heat Pad on Pain Intensity in Myalgia Patients in the Dradah Community Health Center Working Area in Kedungpring District, Lamongan Regency. Skripsi, SI Nursing Program, Muhammadiyah University of Lamongan. Counselor : (1) Ns., Virgianti Nur Faridah, M.Kep., (2) Ns., Farida Juanita., M.Kep.

Myalgia or muscle pain is a symptom that often complains in various diseases and is considered by some to be a mild symptom. Some people with myalgia sometimes take painkillers for a long time which have side effects that can cause obstacles to the formation of red blood cells, heartburn (gartritis), or bone loss. The purpose of this study was to determine the effect of thermotherapy by using a heat pad on pain intensity in patients with myalgia

This type of research is analytical with a quasi-experimental method with a pre and post test without control approach. The population is all 50 patients with myalgia in February-May 2019. The sampling method used is non probability sampling with purposive sampling. The data of this study was taken by observing the Pain Assessment Behavior Scale. After tabulation, the existing data are analyzed first using the Shapiro-Wilk statistical test, then using the Wilcoxon test with a coefficient level of 0.05

The results showed pain intensity before thermotherapy using a heat pad of 5.67 (moderate pain) and pain intensity after thermotherapy using a heat pad of 2.80 (mild pain). After analyzing the data using the Wilcoxon statistical test, the results were 0,000 which means that p value is less than alpha ($P < 0.05$) which means that H_0 is rejected, so it can be concluded that there is an effect of thermotherapy using heat pad on pain intensity in patients with myalgia.

Seeing the results of this study, nurses are expected to develop nursing planning about thermotherapy by using a heat pad to reduce the pain intensity of patients with myalgia

Key Word : Thermotherapy Heat Pad, Pain Intensity, Myalgia Patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Thermotherapy* Dengan Menggunakan *Heat Pad* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Myalgia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2019”** sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu tugas akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan program S1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

- 1) Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 2) Ns., Arifal Aris, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 3) Ns., Suratmi, M.Kep., selaku kepala program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 4) Ns., Virgianti NF, M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
- 5) Ns., Farida Juanita, M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

- 6) Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
- 7) Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan Skripsi ini.
- 8) Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 25 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Myalgia	8
2.2 Konsep Nyeri	12

2.3 Konsep <i>Thermotherapy</i>	32
2.4 Konsep <i>Heat Pad</i> (Bantal Panas)	38
2.5 Kerangka Konsep	40
2.6 Hipotesa	42

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	44
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	45
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	46
3.4.1 Populasi	46
3.4.2 Sampel.....	46
3.4.3 Kriteria Sampel	46
3.4.4 Sampling	47
3.5 Variabel Penelitian	47
3.5.1 Variabel Independent	47
3.5.2 Variabel Dependent	48
3.6 Definisi Operasional	48
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	49
3.7.1 Pengumpulan Data	49
3.7.2 <i>Instrument</i> Pengumpulan Data	51
3.8 Analisa Data	53
3.9 Etika Penelitian	56
3.10 Keterbatasan Penelitian	57

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	58
4.1.1 Data Umum	58
4.1.2 Data Khusus	64
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Intensitas nyeri sebelum diberikan <i>thermotherapy</i> menggunakan <i>heat pad</i> pada pasien <i>Myalgia</i>	67
4.2.2 Intensitas nyeri setelah diberikan <i>thermotherapy</i> menggunakan <i>heat pad</i> pada pasien <i>Myalgia</i>	70
4.2.3 Pengaruh <i>thermotherapy</i> menggunakan <i>heat pad</i> terhadap intensitas nyeri pada pasien <i>Myalgia</i>	72

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	74
5.1.1 Intensitas nyeri sebelum diberikan <i>thermotherapy</i> menggunakan <i>heat pad</i> pada pasien <i>Myalgia</i>	74
5.1.2 Intensitas nyeri setelah diberikan <i>thermotherapy</i> menggunakan <i>heat pad</i> pada pasien <i>Myalgia</i>	74
5.1.3 Pengaruh <i>thermotherapy</i> menggunakan <i>heat pad</i> terhadap intensitas nyeri pada pasien <i>Myalgia</i>	74
5.2 Saran	75
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	75
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	75
5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan	74
5.2.4 Bagi Pasien <i>Myalgia</i>	74

DAFTAR PUSTAKA	75
-----------------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	78
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 <i>Pain Assessment Behavior Scale</i>	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Thermotherapy</i> Dengan Menggunakan <i>Heat Pad</i> Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien <i>Myalgia</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2019...	48
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien <i>Myalgia</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, Maret 2019	60
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Umur Pasien <i>Myalgia</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, Maret 2019	60
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Pasien <i>Myalgia</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, Maret 2019.....	61
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Pasien <i>Myalgia</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, Maret 2019	61
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Awal Diagnosis <i>Myalgia</i> Pada Pasien <i>Myalgia</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, Maret 2019	62
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Waktu Timbulnya Serangan Nyeri Pasien <i>Myalgia</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, Maret 2019...	62
Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Gangguan Nyeri Pada Pasien <i>Myalgia</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, Maret 2019	63
Tabel 4.8 Distribusi Berdasarkan Frekuensi Nyeri Sebelum <i>Thermotherapy</i> Pada Pasien <i>Myalgia</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, Maret 2019	63

Tabel 4.9 Distribusi Berdasarkan Frekuensi Nyeri Setelah <i>Thermotherapy</i> Pada Pasien <i>Myalgia</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan, Maret 2019	64
Tabel 4.10 Distribusi intensitas nyeri sebelum <i>thermotherapy</i> dengan menggunakan <i>heat pad</i> pada pasien <i>myalgia</i> di wilayah kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan tahun 2019	64
Tabel 4.11 Distribusi intensitas nyeri sebelum <i>thermotherapy</i> dengan menggunakan <i>heat pad</i> pada pasien <i>myalgia</i> di wilayah kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan tahun 2019.....	65
Tabel 4.12 Hasil uji normalitas data sebelum dan setelah <i>thermotherapy</i> dengan menggunakan <i>heat pad</i> terhadap intensitas nyeri pasien <i>myalgia</i> di wilayah kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan	65
Tabel 4.13 Distribusi pengaruh <i>thermotherapy</i> dengan menggunakan <i>heat pad</i> terhadap intensitas nyeri pada pasien <i>Myalgia</i> di wilayah kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Numerik	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh <i>Thermotherapy</i> Dengan Menggunakan <i>Heat Pad</i> Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Myalgia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2019	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja/ <i>Frame Work</i> Pengaruh <i>Thermotherapy</i> Dengan Menggunakan <i>Heat Pad</i> Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Myalgia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2019	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Schedule Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian Dari Kesbangpol dan Linmas Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian Pengaruh Thermotherapy Dengan Menggunakan Heat Pad Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Myalgia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2019
- Lampiran 9 Standart Operasional Prosedur Thermotherapy Menggunakan Heat Pad
- Lampiran 10 Tabulasi Data Umum Pengaruh Thermotherapy Dengan Menggunakan Heat Pad Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Myalgia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan
- Lampiran 11 Tabulasi Data Khusus Pengaruh Thermotherapy Dengan Menggunakan Heat Pad Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Myalgia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dradah Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan
- Lampiran 12 Hasil Uji Statistik SPSS Normalitas Data Dan Wilcoxon
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi