

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF  
DI DESA SIDOBINANGUN KECAMATAN DEKET  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**ZULAIKHA FITRIANI**  
**NIM. 1402011443**

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2018**

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF  
DI DESA SIDOBINANGUN KECAMATAN DEKET  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**ZULAIKHA FITRIANI  
14.02.01.1443**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ZULAIKHA FITRIANI  
NIM : 14.02.01.1443  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 21 JANUARI 1996  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018

yang menyatakan,



**ZULAIKHA FITRIANI**  
**NIM 14.02.01.1443**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ZULAIKHA FITRIANI  
NIM : 14.02.01.1443  
Judul : Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.

Telah di setujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 27 April 2018.

Oleh:

Mengetahui :

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**Heny Ekawati, S.Kep.Ns.M.Kes**  
**NIK. 1982 02 2008 09 2 039**



**Hj. WS. Tarmi, SST.S.Psi, M.M.Kes**  
**NIK. 1948 18 10 2005 09 2 008**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : ZULAIKHA FITRIANI  
NIM : 14.02.01.1443  
Judul : Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan 2018.

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal: 27 April 2018


PANITIA PENGUJI

Tanda tangan


Ketua : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep, Ns, M.Kep



Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes

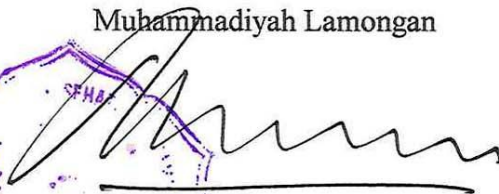


2. Hj. Ws. Tarmi, SST, S.Psi, M.M.Kes



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Muhammadiyah Lamongan


**Drs. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes**  
NBM. 936.665

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : ZULAIKHA FITRIANI  
Tempattanggallahir : Lamongan, 21 Januari 1996  
Alamat : Desa Blawi Dusun Pencaran, RT 02/RW05, Kecamatan  
Karangbinangun Kabupaten Lamongan.

Riwayat Pendidikan :

1. TK ROUDHOTUL ADHFAL BAHRUL ULUM : Lulus tahun 2002
2. SDN BLAWI : Lulus Tahun 2008
3. SMPN 1 Karangbinangun : Lulus Tahun 2011
4. SMAN 1 Karangbinangun : Lulus Tahun 2014
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun  
2014 sampai 2018

## ***MOTTO***

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri....”

(QS.Al-Isra’:7)

## ***PERSEMBAHAN***

*“Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta, ibu RANTINAH dan ayah MU’MININ. Terima kasih telah membimbing, mendukung dan terima kasih serta banyak memberi dukungan moral, materi dan pengorbanan selama ini.....”*

## ABSTRAK

Fitriani Zulaikha, 2018. **Pengaruh Pemberian Penyuluhan dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI Eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.Ns, M.Kes. (2) Hj. WS . Tarmi, SST.,SPsi.,M.Kes.

Masih banyak ibu hamil yang kurang memahami pentingnya memberikan ASI eksklusif kepada calon bayinya sehingga bisa berdampak akan bertambahnya kerentanan terhadap penyakit baik anak maupun ibu.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media audio visual terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif.

Desain penelitian ini adalah *pra-eksperimental* dengan pendekatan desain *one group pre-post test design* dengan metode *consecutive sampling*, di dapat jumlah sampel 30 responden yang telah memenuhi kriteria. Peneliti melakukan pengukuran pengetahuan dengan kuesioner sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan audio-visual. Data yang terkumpul kemudian diolah dan dianalisis dengan *Uji Wilcoxon Sign Rank Test* dengan tingkat bermakna  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian didapatkan nilai  $p = 0,002$  ( $\alpha < 0,05$ ) yang berarti bahwa  $H_1$  diterima artinya ada pengaruh penyuluhan dengan media audio visual terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif.

Pemberian penyuluhan melalui media audio visual dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil tentang ASI eksklusif. Dengan demikian, media ini dapat digunakan dalam penyuluhan karena cukup efektif dan efisien.

***Kata Kunci : Audio Visual, Pengetahuan, ASI Eksklusif***



## **ABSTRACT**

Fitriani Zulaikha, 2018. *The Influence of Providing Counseling with Audio Visual Media to the Knowledge of Pregnant Women about Exclusive breastfeeding in Sidobinangun Village Deket District of Lamongan Regency*. Thesis of Nursing Study Program S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Heny Ekawati, S.Kep.Ns, M.Kes. (2) Hj. WS. Tarmi, SST., SPsi., M.Kes.

*There are still many pregnant women who do not understand the importance of giving exclusive breastfeeding to prospective babies so that it can affect the increased susceptibility to disease both children and mothers.*

*The purpose of research to determine the effect of counseling with audio visual media to the knowledge of pregnant women about exclusive breastfeeding.*

*The design of this study is pre-experimental with one group design approach pre-post test design with consecutive sampling method, in getting the sample number 30 respondents who have met the criteria. The researcher measured the knowledge with the questionnaire before and after given audio-visual counseling. The collected data was then processed and analyzed by wilcoxon sign rank test with significance level  $\alpha = 0,05$ .*

*The results obtained p value = 0.002 ( $\alpha < 0.05$ ) which means that H1 accepted means there is influence of education with audio visual media to pregnant mother's knowledge about exclusive breastfeeding.*

*Providing counseling through audio visual media can increase knowledge on pregnant women about exclusive breastfeeding. Thus, this media can be used in counseling because it is quite effective and efficient.*

**Keywords: Audio Visual, Knowledge, Exclusive Breastfeeding**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep,Ns.M.Kes. Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. H. Sutaji selaku Kepala desa Sidobinangun kecamatan Deket Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Heny Ekawati, S.Kep, Ns. M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Hj. WS. Tarmi, SST. S.Psi, M.M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan angkatan 2014.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 April 2018

ZULAIKHA FITRIANI

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xviii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Penyuluhan Kesehatan .....	7
2.1.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan .....	7
2.1.2 Tujuan Penyuluhan.....	8
2.1.3 Sasaran Penyuluhan Kesehatan .....	9
2.1.4 Metode Pendidikan Kesehatan .....	9
2.1.5 Materi Penyuluhan Kesehatan.....	11

2.1.6 Media Dan Alat Bantu Pendidikan Kesehatan .....	12
2.1.7 Tingkatan Pengetahuan Dalam Penyuluhan .....	14
2.1.8 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyuluhan .....	16
2.2 Konsep ASI .....	17
2.2.1 Pengertian ASI Eksklusif .....	17
2.2.2 Macam-macam ASI .....	18
2.2.3 Komposisi ASI .....	19
2.2.4 Volume ASI.....	22
2.2.5 Manfaat ASI .....	23
2.2.6 Dampak Tidak Diberikan ASI Eksklusif.....	25
2.2.7 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	26
2.2.8 Tanda Bayi Cukup ASI .....	28
2.2.9 Jenis ASI .....	28
2.3 Konsep Dasar Pengetahuan.....	29
2.3.1 Pengertian Pengetahuan .....	29
2.3.2 Proses Pengetahuan .....	30
2.3.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	32
2.3.4 Kriteria Pengetahuan .....	33
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	33
2.4 Kerangka Konsep.....	36
2.5 Hipotesis Penelitian.....	37

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	38
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
3.3 Identifikasi Variabel .....	39
3.3.1 Variabel Bebas (Independent Variable).....	40
3.3.2 Variabel Terikat (Dependent Variable.....	40
3.4 Definisi Operasional .....	40
3.5 Sampling Desain .....	42
3.5.1 Populasi Penelitian .....	42
3.5.2 Metode Sampling .....	43
3.5.3 Sampel Penelitian .....	43
3.5.4	

3.6	Proses pengumpulan Data.....	43
3.6.1	Tahap persiapan .....	44
3.6.2	Tahap pelaksanaan .....	44
3.6.3	Instrumen penelitian .....	45
3.7	Analisa Data .....	46
3.7.1	Pengolahan Data.....	46
3.7.2	Analisa Data .....	47
3.7.3	Penyajian Data.....	48
3.8	Kerangka Kerja .....	49
3.9	Etika Penelitian .....	50
3.9.1	<i>Respech for Human Difity</i> .....	50
3.9.2	<i>Respech for Prifacy and Convidentiality</i> .....	51
3.9.3	<i>Respech for Justich Inclusiveness</i> .....	51
3.9.4	<i>Balacing Harm and Benefits</i> .....	52

#### **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian.....	53
4.1.1	Data Umum.....	53
4.1.2	Data Khusus.....	55
4.2	Pembahasan.....	57
4.2.1	Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberi Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Tentang ASI Eksklusif .....	57
4.2.2	Pengetahuan Ibu Hamil Sesudah Diberi Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Tentang ASI Eksklusif .....	60
4.2.3	Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	63
4.3	Keterbatasan Peneliti.....	66

#### **BAB 5 :PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	67
5.2	Saran .....	67

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Ranah Kognitif Taksonomi Bloom .....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2018. ....	41
Tabel 4.1 Distribusi Ibu Hamil Menurut Umur di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan pada Tahun 2018 ..	54
Tabel 4.2 Distribusi ibu Hamil menurut pendidikan di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan pada tahun 2018 .....	54
Tabel 4.3 Distribusi ibu hamil menurut pekerjaan di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan pada tahun 2018 .....	55
Tabel 4.4 Distribusi ibu hamil menurut jumlah anak di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan pada tahun 2018 .....	55
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif sebelum dilakukan penyuluhan dengan media audio visual di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan pada tahun 2018 .....	55
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif sesudah dilakukan penyuluhan dengan media audio visual di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan pada tahun 2018 .....	56
Tabel 4.7 Perbedaan Pengetahuan Pre Post pengaruh penyuluhan dengan media audio visual terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2018 .....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan Tahun 2018. ....	49



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari Kepala Desa Sidobinangun
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan dari BAKESBANG dan LINMAS lamongan
- Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan penelitian dari kecamatan Deket
- Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan penelitian dari Kepala Desa
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Satuan Acara Pembelajaran (SAP)
- Lampiran 11 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
H0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Insiasi Menyusui Dini
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns.	: Nurse
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S1	: Strata 1
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak
UNESCO	: <i>United Nations Educational, Scientific, and Cultural Organization</i>

## DAFTAR SIMBOL

&	: Dan
/	: Atau
$O_1$	: <i>Pretest</i> kelompok eksperimen
X	: Intervensi
$O_2$	: <i>Posttest</i> kelompok eksperimen
$O_3$	: <i>Pretest</i> kelompok kontrol
$O_4$	: <i>Posttest</i> kelompok kontrol
$\pm$	: Kurang lebih
%	: Persen
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha = 0,5$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ( $d = 0,05$ )
$\sqrt{\quad}$	: Centang
$\times$	: Kali
$\sum Sp$	: Jumlah skor yang didapat
$\sum Sm$	: Jumlah skor tertinggi
$\mu$	: Rata populasi