

**GAMBARAN SUMBER KECEMASAN PADA PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



WAKHIDATUR ROHMAH
NIM. 14.02.01.1550

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**GAMBARAN SUMBER KECEMASAN PADA PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**WAKHIDATUR ROHMAH
NIM. 14.02.01.1550**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : WAKHIDATUR ROHMAH
NIM : 14.02.01.1550
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 13 NOVEMBER 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bawa skripsi yang berjudul: “Gambaran Sumber Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 28 April 2018

Yang menyatakan



WAKHIDATUR ROHMAH
NIM. 14.02.01.1520

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Wakhidatur Rohmah

NIM : 14.02.01.1550

Judul : Gambaran Sumber Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di
Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Telah Disetujui Untuk Diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal
: 28 April 2018

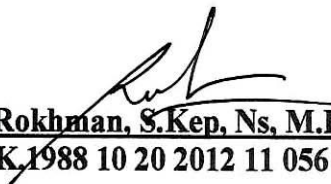
Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Isni Lailatul M, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIK.1989 04 17 2015 09 0070



Abdul Rokhman, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIK.1988 10 20 2012 11 056

LEMBAR PENGESAHAN




Skripsi Oleh : Wakhidatur Rohmah
NIM : 14.02.01.1550
Judul : Gambaran Sumber Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

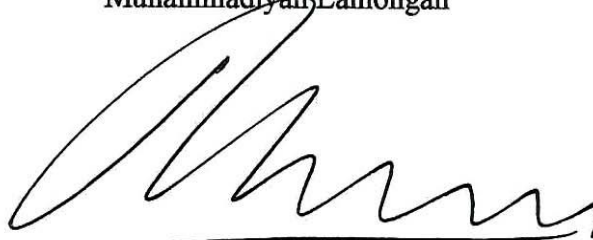
Tanggal : 28 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
Anggota : 1. Isnii Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda Tangan




Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.
NIK. 19540818 2005 001

CURRICULUM VITAE

Nama : Wakhidatur Rohmah
NIM : 14.02.01.1550
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 13 November 1996
Alamat Rumah : Dusun Ploso Lebak, Desa Tambak Ploso, Kecamatan
Turi, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
Pekerjaan : Mahasiswi
Riwayat Pendidikan :

1. TK Nusantara Lulus 2002
2. SD Negeri Tambak Ploso Lulus 2008
3. SMP Negeri 1 Lamongan 2011
4. SMA Negeri 1 Lamongan Lulus 2014
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2014 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri” (Qs. Ar Ra’d : 11).

“Kesuksesan adalah kemampuan untuk beranjak dari suatu kegagalan ke kegagalan yang lain tanpa kehilangan keinginan untuk berhasil”

“Kamu tidak bisa kembali dan mengubah masa lalu, maka dari itu tataplah masa depan dan jangan buat kesalahan yang sama untuk kedua kalinya”

Ku persembahkan skripsi ini pada :

1. Sumber inspirasi terbesar dalam hidupku adalah kedua orang tuaku Alm. Abah dan Ibu tercinta serta kakek dan nenekku yang selalu memberi perhatian, nasihat, dukungan serta doanya, terimakasih atas semua jasa yang telah engkau berikan
2. Seseorang yang selalu memberikan support yang selalu setia mendengarkan keluhanku dan menemaniku baik dalam suka maupun duka, terimakasih atas semuanya.
3. Terima kasih kepada ibu Isnai Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep dan bapak Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep, dosen pembimbing yang selalu membimbingku sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuanganku angkatan tahun 2014 Ruang C-keperawatan, terimakasih telah memberi dukungan dan support dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga selesai tepat waktu.
5. Serta semua pihak yang membantu saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, semoga kebaikan kalian semua dibalas oleh Allah SWT

ABSTRAK

Rohmah, Wakhidatur. 2018. **Gambaran Sumber Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan**. Skripsi Program Studi SI Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Isnii Lailatul M.,S.Kep.Ns.,M.Kep (2) Abdul Rokhman,S.Kep.NS.,M.Kep.

Tindakan pembedahan pada pasien fraktur dapat menimbulkan dampak psikologis seperti kecemasan. Kecemasan mempunyai banyak sumber yang diantaranya adalah karena adanya nyeri, hambatan mobilisasi, tidak berfungsinya salah satu bagian tubuh, harga diri dan perubahan peran.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran sumber kecemasan pada pasien post operasi fraktur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan total sampling berjumlah 35 pasien. Data diambil dengan kuesioner sebagai panduan wawancara dan kemudian data disajikan berupa tabel distribusi kecemasan.

Hasil penelitian menunjukkan seluruh pasien mengalami kecemasan, yang sebagian besar mengalami kecemasan yang bersumber pada kekhawatiran terhadap mobilisasi. Kemudian disusul dengan kekhawatiran tidak berfungsinya salah satu bagian tubuh, kekhawatiran adanya nyeri, kekhawatiran perubahan peran, kekhawatiran gambaran tubuh dan yang terakhir kekhawatiran harga dirinya.

Dengan demikian, perlu edukasi yang menekankan bahwa hambatan mobilisasi pasti terjadi pada pasien post operasi fraktur. Namun, hal ini akan berangsur membaik apabila dilakukan tindakan yang tepat. Sehingga kecemasan akibat gangguan mobilisasi dapat diminimalkan.

Kata kunci: *Kecemasan, Pembedahan, Fraktur*

ABSTRACT

Rohmah, Wakhidatur. 2018. **Description of Source Anxiety Post Operation Fracture Patient in Dr. Soegiri Lamongan Hospital.** SI Thesis Nursing Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Isnii Lailatul M.,S.Kep.Ns.,M.Kep (2) Abdul Rokhman, S.Kep.Ns., M.Kep.

Surgery in fracture patients may cause psychological effects such as anxiety. Anxiety has so many sources, because of pains, obstacles mobilization, malfunction one part of the body, self-esteem, and role change.

The purpose of this study is to describe the source of anxiety in fracture post operation patients in Dr. Soegiri Lamongan hospital.

The design of this study is descriptive analytic, with total sampling method, the sample size are 35 patients. Data was taken by a questionnaire as interview guide data was by distribution table anxiety.

The results showed that the entire patient experience anxiety, mostly and then because of concerns about the mobilization. Then followed by concerns about disability part of the body, fearing in pain, role change, body image concerns and esteem concern.

So, education about mobilization obstacle should be stressed when explaining to fracture patient. However, this condition will improve gradually if doing the right procedure. So the anxiety because of mobilization can be minimized.

Keywords: Anxiety, surgery, fracture

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Sumber Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. dr. Taufik Hidayat, selaku PLT Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Isnii Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ayah dan Ibu yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, 28 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Fraktur	10
2.1.1 Definisi Fraktur.....	10
2.1.2 Klasifikasi Fraktur	10
2.1.3 Etiologi Fraktur.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Fraktur	12
2.1.5 Proses Penyembuhan Tulang	13
2.1.6 Proses yang Mempengaruhi penyembuhan Fraktur.....	14

2.1.7 Penatalaksanaan Fraktur	15
2.1.8 Komplikasi Fraktur	17
2.2 Konsep Dasar Pembedahan	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Keperawatan Post Operatif	19
2.2.3 Dampak Pembedahan	20
2.2.4 Tindakan Post Operatif	21
2.3 Konsep Dasar Kecemasan	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Sumber Kecemasan.....	22
2.3.3 Fisiologi Kecemasan.....	27
2.3.4 Tanda Kecemasan	28
2.3.5 Penelitian	28
2.3.6 Penilaian Kecemasan	29
2.4 Kerangka Konsep.....	31

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	34
3.4 Identifikasi Variabel	35
3.5 Definisi Operasional	35
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling.....	36
3.6.1 Populasi.....	36
3.6.2 Metode Sampling	37
3.6.3 Sampel Penelitian	37
3.7 Proses Pengumpulan Data	37
3.7.1 Tahap Persiapan.....	38
3.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	38
3.8 Instrumen Penelitian	39
3.8.1 Instrumen Karakteristik Responden	39
3.8.2 Instrumen Kecemasan.....	39

3.9 Validitas dan Reabilitas Alat UKur	40
3.9.1 Hasil Uji Validitas	40
3.9.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	40
3.10 Analisa Data.....	41
3.10.1 Pengolahan Data	41
3.10.2 Analisa Data.....	41
3.10.3 Penyajian Data	42
3.11 Etika Penelitian	43
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Data Umum.....	44
4.1.2 Data Khusus	48
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Karakteristik Responden.....	49
4.2.2 Data Khusus Sumber Kecemasan Post Operatif Fraktur ...	54
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Sumber Kecemasan Pada Pasien Post Operasi di Ruang Teratai RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	46
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Umur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	47
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Fraktur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	47
Tabel 4.5 Distribusi Pasien Berdasarkan Lama Post Operasi di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	48
Tabel 4.6 Distribusi Pasien Berdasarkan Sumber Kecemasan Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	48
Tabel 4.7 Nilai Rata-Rata Skor Sumber Kecemasan Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	49
Tabel 4.8 Ditribusi Kategori Kecemasan Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Sumber Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Fraktur di Ruang Teratai RSUD Dr.Soegiri Lamongan	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Sumber Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Fraktur di Ruang Teratai RSUD dr. Soegiri Lamongan 2018	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Melakukan Survey Awal
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 6	Surat Keterangan Laik Etik
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Kuesioner Sumber Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Teratai Rsud Dr.Soegiri Untuk Responden
Lampiran 10	Lembar Kuesioner Sumber Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Teratai Rsud Dr.Soegiri Untuk Peneliti
Lampiran 11	Kisi-kisi Kuesioner
Lampiran 12	Tabulasi Data Hasil Penelitian
Lampiran 13	Hasil Perhitungan Statistik Menggunakan Program SPSS
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

B	: Benar
BPPM	: Bidang Pengabdian dan Penelitian Mahasiswa
DASS	: Depression Anxiety Stres Scale
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
dr	: dokter
HARS	: Hamilton Anxiety Rating Scale
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Ns	: <i>Nursing</i>
OREF	: Open Reduction and External Fixation
ORIF	: Open Reduction and Internal Fixation
P	: Prosentase
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: lebih dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
Σ	: Jumlah
\times	: Kali
+	: Tambah
(: buka kurung
)	: tutup kurung