

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA DI DESA REJOTENGAH
KECAMATAN DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

VANY MIFTAHKUL JANNAH
14.02.01.1436

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA DI DESA REJOTENGAH
KECAMATAN DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

OLEH:

**VANY MIFTAHKUL JANNAH
14.02.01.1436**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : VANY MIFTAHKUL JANNAH
NIM : 14.02.01.1436
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 15 AGUSTUS 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Hubungan Konsep Diri dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, April 2018

Yang menyatakan



Vany Miftahkul Jannah
NIM 14.02.01.1436

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : VANY MIFTAHKUL JANNAH

NIM : 14.02.01.1436

Judul : Hubungan Konsep Diri Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok
Pada Remaja Di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten
Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 27 April 2018 .

Mengetahui :

Pembimbing I



H. Alifin, SKM., M.Kes
NBM/722.457

Pembimbing II



Abdul Majid, SE., MM
NBM. 997.775

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di Prodi

S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal, 27 April 2018

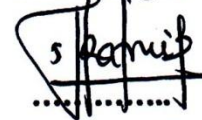
PANITIA PENGUJI

Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. H. Alifin. SKM.,M.Kes

2. Abdul Majid, SE.MM

Tanda Tangan



.....



.....

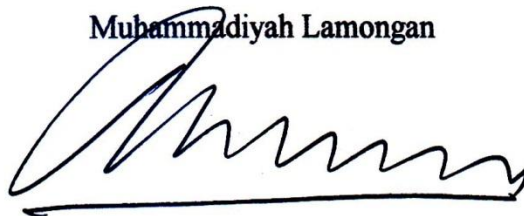


.....

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : VANY MIFTA HKUL JANNAH

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 15 Agustus 1996

Alamat : Dusun Gedong Desa Rejotengah RT.01/RW.01
Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dewi Sartika Lulus Tahun 2002
2. SD Negeri Rejotengah 1 , Deket-Lamongan Lulus Tahun 2008
3. SMP Negeri 2 Deket , Deket-Lamongan Lulus Tahun 2010
4. SMA Negeri 3 Lamongan, Lamongan Lulus Tahun 2014
5. Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan 2014 – 2018

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO :

“Dan carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (kebahagiaan) negeri akhirat, dan janganlah kamu melupakan bahagianmu dari (kenikmatan) duniawi dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik, kepadamu, dan janganlah kamu berbuat kerusakan di (muka) bumi. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berbuat kerusakan.” (QS. Al-Qashash: 77).

KU PERSEMBAHKAN SKRIPSI INI UNTUK :

- Kedua orang tuaku tersayang (Sulisno dan Yuli Astutik), yang telah memberikan bimbingan, do'a yang tiada hentinya untuk ku, cinta dan kasih sayangnya serta dukungan moral dan materi yang telah diberikan, dan terimakasih selalu memberikan yang terbaik untukku
- Almarhumah kedua Nenek tercintaku (Almh.Supi dan Almh. Sunarseh), yang telah merawatku dari kecil dengan penuh kasih sayang dan kesabaran serta doa kalian yang selalu tercurahkan untukku
- Semua teman-teman seperjuangan dan sahabat-sahabat, yang telah memebrikan dukungan serta motivasi selama ini. Karena keperdulian kalian, dukungan, motovasi, serta bantuan dari kalian semua slama ini sangat berharga bagiku

ABSTRAK

Miftahkul, Jannah Vany. 2018. **Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) H. Alifin, SKM., M.Kes dan (2) Abdul Majid, SE., MM

Perilaku merokok merupakan perilaku yang mengarah ke perilaku yang negatif saat ini pada kalangan remaja. Perilaku merokok pada remaja diduga terkait dengan karakter psikologis tertentu yang dimiliki yaitu konsep diri dan sikap mereka sebagai remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan. Desain penelitian menggunakan metode *Cross Sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple random sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 58 responden remaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan, pada bulan Januari-Maret 2018. Data penelitian ini menggunakan kuesioner. Setelah ditabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji *Regression Linier* versi windows 18.0 dengan tingkat kemaknaan $p < 0.05$. Hasil secara parsial menunjukkan ada hubungan konsep diri dengan perilaku merokok dengan hasil signifikan 0,002. Hasil sikap secara parsial menunjukkan ada hubungan sikap dengan perilaku merokok dengan hasil signifikan 0,015. Dan hasil secara simultan menunjukkan ada hubungan konsep diri dan sikap dengan perilaku merokok dengan hasil F_{hitung} (16.788) > F_{tabel} (3.18). Dengan adanya konsep diri dan sikap yang baik terhadap perilaku merokok pada diri individu tersebut, maka akan terwujudlah perilaku yang baik pula, karena konsep diri dan sikap menjadi salah satu faktor yang mengarahkan perilaku remaja.

Kata Kunci : Konsep Diri, Sikap, Perilaku Merokok

ABSTRACT

Miftahkul, Jannah Vany .2018. **The Relationship Of Self-Concept And Attitude With Smoking Behavior In Adolescents In Village Rejotengah Sub-District Deket Regency Lamongan.** Thesis Study Program of Nursing High School of Health Sciences Muhammadiyah Lamongan.
Advisor : (1) H. Alifin, SKM., M.Kes dan(2) Abdul Majid, SE., MM

Smoking behavior is a behavior that leads to negative behavior today among adolescents. Smoking behavior in adolescents allegedly associated with certain psychological characteristics that are owned by their self-concept and attitude as a teenager. This study aims to determine the relationship of Self Concept With Smoking Behavior In Teens In Rejotengah Village Kecamatan Deket Lamongan District. The research design is used Cross Sectional method. The sampling method used is Simple random sampling. Samples taken as many as 58 respondents teenagers in Rejotengah Village District Deket Lamongan regency, in January-March 2018. Data of this research use questioner. After tabulated the data in the analysis by using regression linear version of windows 18.0 with significance level of 0.05. The results partially indicate there is a relationship of self concept with smoking behavior with significant result 0,002. The result of partial attitude shows there is relationship of attitude with smoking behavior with significant result 0,015. And results simultaneously show there is a relationship of self concept and attitude with smoking behavior with result F_{hitung} (16.788) > F_{tabel} (3.18). With the concept of self and a good attitude towards smoking behavior in the individual self, it will manifest in good behavior as well, because the concept of self and attitudes become one of the factors that guide adolescent behavior.

Keywords: Self Concept, Attitude, Smoking Behavior

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Konsep Diri dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes , selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
3. H. Alifin, SKM. M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk , saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini
4. Abdul Majid SE. MM selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk , saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini
5. Kepala desa Rejotengah yang telah memberikan ijin tempat untuk penelitian

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca umumnya.

Lamongan, April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xix
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diri	9
2.1.1 Pengertian Konsep Diri	9
2.1.2 Komponen Konsep Diri.....	10
2.1.3 Dimensi Konsep Diri.....	11
2.1.4 Bentuk-Bentuk Konsep Diri.....	12
2.1.5 Perana Konsep Diri Dalam Perilaku	13
2.1.6 Faktor-Faktor Memepenyagryhi Konsep Diri.....	14

2.2	Konsep Sikap.....	17
2.2.1	Pengertian Sikap.....	17
2.2.2	Komponen Pokok Sikap.....	18
2.2.3	Karakteristik (Dimensi) Sikap.....	19
2.2.4	Fungsi Sikap.....	20
2.2.5	Tingkatan Sikap.....	21
2.2.6	Sifat Sikap.....	22
2.2.7	Ciri-Ciri Sikap.....	22
2.2.8	Faktor-Faktor Mempengaruhi Sikap.....	23
2.2.9	Cara Pengukuran Sikap.....	24
2.3	Konsep Perilaku Merokok.....	26
2.3.1	Pengertian Perilaku.....	26
2.3.2	Pengertian Rokok dan Merokok.....	26
2.3.3	Pengertian Perilaku Merokok.....	26
2.3.4	Klasifikasi Tipe Perokok.....	26
2.3.5	Bahaya Merokok.....	27
2.3.6	Dampak Perilaku Merokok.....	28
2.3.7	Faktor-Faktor Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	30
2.4	Konsep Remaja.....	36
2.4.1	Pengertian Remaja.....	36
2.4.2	Masa Remaja.....	37
2.4.3	Perubahan Remaja.....	38
2.4.4	Perkembangan Pada Masa Remaja.....	40
2.5	Kerangka Konsep.....	42
2.6	Hipotesis.....	44

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
3.2.1	Lokasi.....	46
3.2.2	Waktu.....	46
3.3	Kerangka Kerja.....	46

3.4	Sampling Desain (populasi, sampel, dan sampling).....	48
3.4.1	Populasi	48
3.4.2	Sampel	48
3.5	Identifikasi Variabel	50
3.5.1	Variabel Independen	50
3.5.2	Variabel Dependen	50
3.6	Definisi Operasional.....	51
3.7	Pengumpulan Data	52
3.8	Analisa Data	54
3.8.1	<i>Editing</i>	54
3.8.2	<i>Coding</i>	55
3.8.3	<i>Scoring</i>	55
3.8.4	<i>Tabulating</i>	57
3.8.5	Uji Statistik.....	57
3.8.6	Taraf Signifikan (α)	61
3.8.7	Pembacaan Hasil Uji Statistik	61
3.8.8	Piranti alat yang digunakan untuk menganalisa (Manual Digital)	64
3.8.9	Penyajian Data	64
3.8.10	Cara Penarikan	64
3.9	Etika Penelitian	64
3.9.1	<i>Informed Consent</i> atau Persetujuan Menjadi	65
3.9.2	<i>Anonymity</i> (tanpa nama)	65
3.9.3	<i>Confidentiality</i> atau	65
 BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	66
4.1.1	Data Umum	66
4.1.2	Data Khusus Remaja	68
4.1.3	Analisis Hasil Penelitian	68
4.1.4	Uji Hipotesis	76
4.2	Pembahasan	79

4.2.1	Konsep Diri Pada Remaja Di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan	79
4.2.2	Sikap Pada Remaja Di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan	82
4.2.3	Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan	83
4.2.4	Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan	85
4.2.5	Hubungan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan	87
4.2.6	Hubungan Konsep Diri Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan	89

BAB 5 : PENUTUP

5.1	Kesimpulan	92
5.2	Saran	93
5.2.1	Bagi Remaja	93
5.2.2	Bagi Masyarakat.....	93
5.2.3	Bagi Akademis	93
5.2.4	Bagi Instansi Kesehatan	94
5.2.5	Bagi Profesi Keperawatan.....	94
5.2.6	Bagi Peneliti Selanjutnya	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Konsep Diri dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	51
Tabel 4.1	Distribusi Remaja Laki-laki Berdasarkan Usia di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan 2018...	67
Tabel 4.2	Distribusi Remaja Laki-laki Berdasarkan Pendidikan di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan 2018.....	68
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Konsep Diri di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan 2018.....	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Laki-laki Terhadap Merokok di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan 2018.....	69
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Remaja Laki-laki di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan 2018.....	69
Tabel 4.6	Tabulasi silang Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan 2018.....	70
Tabel 4.7	Tabulasi silang Hubungan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan 2018	71
Tabel 4.8	Hasil Uji Multikoloneritas Hubungan Konsep Diri Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Bulan Februari Tahun 2018	73
Tabel 4.9	Hasil Uji Autokorelasi Hubungan Konsep Diri Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Bulan Februari Tahun 2018.....	75

Tabel 4.10 Hasil uji t Test Hubungan Konsep Diri Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Bulan Februari Tahun 2018.....	75
Tabel 4.11 Hasil Penhujian Hipotesis Secara Simultan Dengan Uji F Konsep Diri Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Bulan Februari 2018.....	78
Tabel 4.12 Hasil nilai Koefisien Determinasi Konsep Diri Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan bulan Februari 2018.	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep hubungan konsep diri dan sikap dengan perilaku merokok pada ramaja di Desa Rejotengah Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan 2018	43
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Konsep Diri dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan	47
Gambar 4.1	Hasil Uji Normalitas	72
Gambar 4.2	Uji Heteroskedastisitas	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 3	Surat Ijin Dan Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
Lampiran 4	Surat Ijin penelitian Dari Kecamatan Deket
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian Dari Desa Rejotengah
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 10	Lembar Kunci Jawaban
Lampiran 11	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	Tabulasi
Lampiran 13	Hasil SPSS
Lampiran 14	t Tabel dan F Tabel
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
M.Kes	: Megister Kesehatan Masyarakat
SE	: Sarjana Ekonomi
MM	: Megister Management
TK	: Taman Kanak-kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
Amd.Kep	: Ahlimadya Keperawatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Ns	: Ners
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PPOM	: penyakit paru obstruksi menaun
n	: sejumlah sampel
N	: sejumlah unit populasi
Z α	: nilai standart normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
d	: tingkat kesalahan yang dipilih (d=0,05)
p	: perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 50%
q	: $1 - p$ (100% -p)
Σ	: sigma
<	: kurang dari
\geq	: sama dengan lebih dari
%	: persen
SS	: sangat setuju
S	: setuju
TS	: tidak setuju
STS	: sangat tidak setuju
$\sqrt{\quad}$: centang

$\sum X$: jumlah nilai
N	: jumlah soal
<i>Mean</i>	: nilai rata-rata
Y	: perilaku merokok
X_1	: konsep diri
X_2	: sikap
a	: konstanta
$b_1 b_2$: koefisien
e	: variabel yang tidak diteliti
H_0	: hipotesis ditolak (tidak ada hubungan)
H_1	: hipotesis diterima (ada hubungan)
b_i	: nilai koefisien variabel independen (X_i)
S_{bi}	: nilai standard error dari variabel independen (X_i)
SPSS	: <i>Statistical Prodict And Service Solution</i>
VIF	: <i>Variance Inflation Faactor</i>