

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI PADA  
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH  
DI RUMAH SAKIT Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**UMNI ATHIFAH**

**NIM. 14.02.01.1548**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI PADA  
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH  
DI RUMAH SAKIT Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan  
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**UMNI ATHIFAH**

**NIM.14.02.01.1548**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA

: UMNI ATHIFAH

NIM

: 14.02.01.1548

TEMPAT, TANGGAL LAHIR

: LAMONGAN, 8 MEI 1996

INSTITUSI

: PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“*Hubungan Motivasi dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan*” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 21 April 2018

Yang menyatakan,



**UMNI ATHIFAH**  
**NIM. 14.02.01.1548**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : UMNI ATHIFAH

NIM : 14.02.01.1548

Judul : Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada  
Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah  
Sakit Dr. Soegiri Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal 21 April 2018.

Mengetahui;

Pembimbing I



Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns. M.Kep,  
NIK. 19890417 2015 09 070

Pembimbing II



Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Ke  
NIK. 19881020 2012 11 056

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : UMNI ATHIFAH

NIM : 14.02.01.1548

Judul : Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada  
Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah  
Sakit Dr. Soegiri Lamongan.

Telah disahkan oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi  
Di Program Studi SI-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 April 2018

### PANITIA PENGUJI

Ketua : **Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**

*Tanda Tangan*



.....

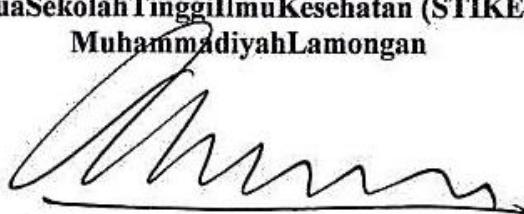
Anggota: 1. **.Isni Lailatul Maghfiroh,S.Kep., Ns., M.Kep.**



2. **Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.**



Mengetahui,  
**Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)**  
**Muhammadiyah Lamongan**



**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
**NIK : 19540816 2015 001**

*CURRICULUM VITAE*

Nama : UMNI ATHIFAH

Nim : 14.02.01.1548

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 8 Mei 1996

Alamat : Desa Sugio, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. Tk Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Sugio Lulus Tahun 2002
2. SDN Sugio 2 Lulus Tahun 2008
3. SMP Muhammadiyah 9 Sugio Lulus Tahun 2011
4. MAN 1 Lamongan Lulus Tahun 2014
5. Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014 Sampai 2018

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Memulai dengan penuh keyakinan  
Menjalankan dengan penuh keikhlasan  
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan ☺

### ***“Man Jadda WaJadda”***

Barang siapa yang bersungguh–sungguh akan mendapatkannya

### ***“Inna Ma’al ‘Usri Yusra”***

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan  
Maka janganlah berkecil hati ketika mengalami kesulitan

### SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN:

Puji Syukur Kepada Allah SWT atas izinNya skripsi ini selesai tepat pada waktunya, Kepada kedua orang tuaku Abah H. Yupi Susanto Amd. Kep dan Ibu Hj. Nurdimiyati S. Pd yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan serta do'a dan semua pengorbanan yang tak henti-hentinya beliau berikan kepadaku disetiap langkahku, yang tiada mungkin dapat ku balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dalam persembahan ini. Semoga ini menjadi langkah awal yang baik untuk membuat Abah dan Ibu bahagia, karena ku sadar selama ini masih belum bisa berbuat yang lebih dan juga teruntuk adikku Atikah Zahro serta semua keluarga, kerabat terdekatku serta para sahabat-sahabatku yang senantiasa memberikan dukungan, serta selalu menyemangati dan menginspirasi setiap saat setiap waktu sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan S1-Keperawatan ini. Dan teruntuk Dosen pembimbing ibu Isni Lailatul Maghfiroh,S.Kep., Ns., M.Kep. dan bapak Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep. terima kasih atas segalanya yang sudah sabar untuk membimbing saya.

## **ABSTRAK**

Athifah, Umni. 2018. **Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Isni Lailatul Maghfiroh, S. Kep., Ns., M. Kep. (2) Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep.

Fraktur merupakan hilangnya kontinuitas tulang yang normal dari suatu tulang yang bersifat total maupun parsial. Kondisi pasien dengan fraktur perlu tindakan pembedahan atau operasi yang dapat menimbulkan pasiennya tidak mau melakukan pergerakan (imobilisasi). Motivasi merupakan keinginan yang mendorong seseorang untuk melakukan sesuatu, sehingga pasien mau melakukan pergerakan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan motivasi pasien dengan pelaksanaan mobilisasi pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Penelitian ini menggunakan desain korelasi analitik dengan pendekatan *croossectional* dengan jumlah 30 pasien menggunakan teknik sampling *Consecutive sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner tertutup, dan dianalisis menggunakan uji *spearman* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan pasien memiliki motivasi kuat (83,3%), dan mampu melaksanakan mobilisasi dengan baik (80%). Berdasarkan hasil uji *spearman rho* didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan didapatkan nilai  $rs = 0,671$ . Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang kuat antara motivasi pasien dengan pelaksanaan mobilisasi pada pasien fraktur ekstremitas bawah.

Motivasi dari diri sendiri ataupun dari orang lain merupakan sumber kekuatan pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah dalam melakukan pergerakan. Pergerakan merupakan hal penting yang mempengaruhi percepatan proses penyembuhan tulang. Sehingga kita perlu upaya untuk meningkatkan motivasi pasien untuk melakukan mobilisasi dini yang tepat.

Kata Kunci: Motivasi,Mobilisasi,Fraktur

## ABSTRACT

Athifah, Umni. 2018. **The Relationship Between Motivation and Mobilization Of Lower Extremity In Post Surgery Fracture Patient RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Thesis of Nursing Study Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Isni Lailatul Maghfiroh, S. Kep., Ns., M. Kep. (2) Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M. Kep.

Fracture is a total or partial lost of bone continuity. Patient with fracture needs surgery action which can make the patient could not to move (immobilization). Motivation is the willingness that push a person to do something, so they want to move.

The purpose of this research is to understand the relationship between patient's motivation and mobilization of lower extremity in post surgery fracture patient RSUD Dr. Soegiril Lamongan.

Crossectional approach is used in this research with the sample size are 30 patient using Consecutive sampling method. The data was collected through closed questionnaire, analyzed using spearman test with meaning level is  $p<0,05$ .

The result of this research shows that the patients have strong motivation 83,3%, and able to mobilize well 80%. Spearman test result showed that value of  $p$  is 0,000 ( $p<0,05$ ) and  $rs=0,671$ . Which mean that there is a strong the relation between motivation and mobilization of lower extremity in fracture patient.

Self motivation and others encouragement, were the main strength of the post surgery of patient to move. Mobilization is important because it can help the bone healing process. So we need an effort to enforce the patient's motivation to the right do early mobilization.

Keywords: Motivation, Mobilization, Fracture

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan.” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr.Taufik Hidayat, selaku PLT Direktur RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
4. Isni Lailatul Maghfiroh,S.Kep., Ns. M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Abah H. Yupi Susanto Amd. Kep dan Ibu Hj. Nur Dimyati S. Pd, serta semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan yang sangat baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan angkatan 2014 dan terutama teman-teman kelas VIII C.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaiannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Motivasi .....	9
2.2 Konsep Fraktur.....	15
2.3 KonsepPembedahan.....	23
2.4 KonsepMobilisasi .....	27
2.5Kerangka Konsep.....	35
2.6 Hipotesis .....	36
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Waktu dan TempatPenelitian.....	38
3.3 Variabel Penelitian.....	38
3.4 Definisi Operasional .....	39
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling .....	41
3.6 Proses Pengumpulan Data.....	42
3.7 Instrumen Penelitian .....	44
3.8 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	45
3.9 Analisis Data.....	47
3.10 Kerangka Kerja .....	50
3.11 Etika Penelitian .....	51

**BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	52
4.1.1 Data Umum.....	52
Gambaran Lokasi Penelitian .....	52
Karakteristik Pasien .....	54
4.1.2 Data Khusus .....	57
4.2 Pembahasan.....	60
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	72

**BAB 5 : PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	73
5.2 Saran .....	74

**DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel 2.1 Tabel Perkiraan Penyembuhan Fraktur Ekstremitas Bawah.
- Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Dr.Soegiri Lamongan.
- Tabel 4.1 Tabel Distribusi Pasien Berdasarkan Umur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Tabel 4.2 Tabel Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Tabel 4.3 Tabel Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Tabel 4.4 Tabel Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Tabel 4.5 Tabel Distribusi Pasien Berdasarkan Ekstremitas yang Mengalami Cidera di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Tabel 4.6 Tabel Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Fraktur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Tabel 4.7 Tabel Distribusi Pasien Berdasarkan Motivasi Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Tabel 4.8 Tabel Distribusi Pasien Berdasarkan Pelaksanaan Mobilisasi Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Tabel 4.9 Tabel Rata-Rata Skor Motivasi Pasien dan Pelaksanaan Mobilisasi Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Tabel 4.10 Nilai table silang Hubungan Motivasi Pasien dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Motivasi dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan.
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan.

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 Surat Balasan dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 Lembar Ethical Clearance
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Motivasi Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Motivasi Panduan Peneliti
- Lampiran 12 Lembar Observasi Mobilisasi Ekstremitas Bawah Responden
- Lampiran 13 Lembar Observasi Mobilisasi Ekstremitas Bawah Panduan Peneliti
- Lampiran 14 Lampiran Data Umum Tabel Statistik Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan.

- Lampiran 15 Lampiran Data Umum Tabel Frekwensi Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan.
- Lampiran 16 Lampiran Data Khusus Tabel Statistik Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan.
- Lampiran 17 Lampiran Data Khusus Tabel Frekwensi Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan.
- Lampiran 18 Lampiran *Crosstabs* (Tabulasi Silang) Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 19 Lampiran Test Normalitas Data dan Uji Spearman's rho.
- Lampiran 20 Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas.
- Lampiran 21 Lampiran Tabulasi Data Umum.
- Lampiran 22 Lampiran Tabulasi Data Khusu (Motivasi).
- Lampiran 23 Lampiran Tabulasi Data Khusus (Pelaksanaan Mobilisasi).
- Lampiran 24 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 25 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## **DAFTAR SINGKATAN**

NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns	: Nurse
MAN	: Madrasah Aliyah Negeri
M. Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Prodi	: Program Studi
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>