

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP DAN MOTIVASI REMAJA TENTANG KANKER
PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI DI DESA PARENGAN
KECAMATAN MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**



OLEH:

UMMU ATIYAH

14.02.01.1435

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**HUBUNGAN SIKAP DAN MOTIVASI REMAJA TENTANG KANKER
PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI DI DESA PARENGAN
KECAMATAN MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**UMMU ATIYAH
NIM: 14.02.01.1435**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : UMMU ATIYAH

NIM : 14.02.01.1435

TEMPAT,TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 30 JUNI 1996

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 14 April 2018

Yang menyatakan



Ummu Atiyah
NIM. 14.02.01.1435

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : UMMU ATIYAH
NIM : 14.02.01.1435
Judul : Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja Tentang Kanker
Payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan
Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji Skripsi pada
tanggal 26 April 2018.

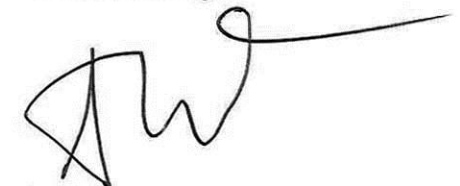
Mengetahui :

Pembimbing I



H. Alifin, SKM. M. Kes
NBM. 722. 457

Pembimbing II



Abdul Majid SE. MM
NBM 997. 775

LEMBAR PENGESAHAN

Telah di uji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi

Di program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah

Lamongan

Tanggal : 26 April 2018

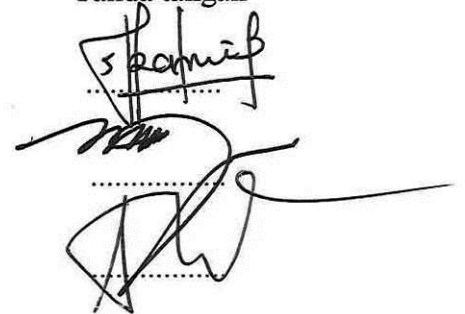
PANITIA PENGUJI

Ketua / Penguji : Ns. Suratmi S.Kep, M.Kep

Anggota : 1. H. Alifin, SKM. M. Kes

2. Abdul Majid SE. MM

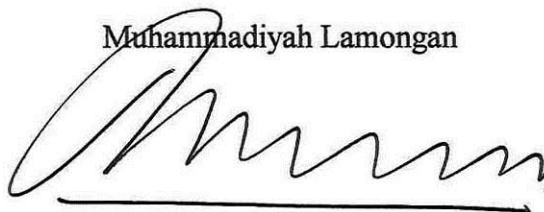
Tanda tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : UMMU ATIYAH

Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 30 Juni 1996

Alamat Rumah : Desa Parengan, Kecamatan Maduran, Kabupaten
Lamongan RT-03 RW-01

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Muslimat NU Parengan Lulus Tahun 2002
2. MI AL-Islamiyah Parengan Maduran Lamongan Lulus Tahun 2008
3. SMP Wachid Hasjim Parengan Maduran Lamongan Lulus Tahun 2011
4. SMK Wachid Hasjim Parengan Maduran Lamongan Lulus Tahun 2014
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai 2014 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Tenangkan dirimu dari berpikir hal – hal tentang masa depan. Yang mana hal tersebut sudah diatur oleh Allah SWT.

(KH.Ali Imron Muhammad)

Semua itu kembalikan Kepada Allah. Bukan Kepada Dirimu Sendiri

(Kalam Syaikhunah)

Dengan Segala Puji Syukur kepada Allah SWT, dan atas dukungan orang – orang tercinta akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada orang tua saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya. Tak lupa saudara saya yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil sehingga saya dapat melanjutkan keperguruan tinggi sampai saat ini. Dan kepada teman seperjuangan tanpa dukungan dan bantuan dari kalian semua tak akan mungkin saya sampai disini.

ABSTRAK

Atiyah, Ummu. 2018. **Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi SI Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) H.Alifin, SKM. M. Kes. (2) Abdul Majid, SE., MM.

Kejadian kanker payudara di Indonesia masih tinggi, yaitu 16,85%. Sebagian besar kasus terdeteksi pada stadium lanjut, padahal dapat dideteksi secara dini dengan SADARI. Berdasarkan survei awal pada 10 Remaja diketahui bahwa 9 (90%) tidak pernah melakukan SADARI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI.

Penelitian ini menggunakan desain *korelasi analitik* dengan pendekatan *cross sectinal*. Metode sampling menggunakan *Simple Random Sampling*. Besar populasi 64 responden dan sample 55 responden, yaitu Remaja di Desa Parengan pada bulan Januari-Maret 2018. Alat ukur menggunakan kuesioner dan analisis uji statistik menggunakan *Uji Multiple Regression* dengan bantuan program komputer SPSS 18.0 *for windows* dengan tingkat signifikansi 0.05.

Hasil penelitian didapatkan Remaja yang mempunyai sikap positif hampir seluruhnya selalu melakukan SADARI yaitu 68.6%, Remaja yang mempunyai motivasi baik hampir seluruhnya selalu melakukan SADARI yaitu 87.5%. hasil pengujian statistik diperoleh secara parsial ada hubungan yang kuat dengan nilai signifikansi sikap sebesar $0.000 < 0.05$, dan ada hubungan yang kuat dengan nilai signifikansi motivasi sebesar $0.001 < 0.05$, dan secara simultan ada hubungan dengan nilai F_{hitung} 105,940.

Melihat hasil penelitian maka upaya pemodifikasian perilaku pada Remaja agar mau melakukan SADARI perlu dilakukan, yaitu dengan pemberian penyuluhan tentang kanker payudara.

Kata kunci : *Perilaku, SADARI, Sikap, Motivasi, Kanker Payudara.*

ABSTRACT

Atiyah, Ummu. 2018. **Correlation of Attitudes and Motivation of Adolescents About Breast Cancer With BSE Behavior In Parengan Village, Maduran Subdistrict, Lamongan Regency.** A Thesis of SI degree of Nursing at STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) H. Alifin., SKM., M.Mkes (2) Abdul Majid., SE., MM.

The incidence of breast cancer in Indonesia is still high, that is 16,85%. Most cases are detected at an advanced stage, but can be detected early with BSE. Based on a preliminary survey of 10 adolescents it was found that 9 (90%) had never done BSE. The purpose of this research is to know the Correlation of Attitudes and Motivation of Adolescents about breast cancer With BSE Behavior. This research used *analytic correlation* design with *sectional approach*. The sampling method used *simple random sampling*. Large population of 64 respondents and a sample of 55 respondents, namely adolescents in the parengan village in January to March 2018. The measuring instrument used *Multiple Regression Test* with the help of computer program SPSS 18.0 *For Windows* with significance level of 0.05.

The result of research in getting adolescents who have a positive attitude almost entirely always do BSE is 68.6%, adolescents who have good motivation almost entirely always do BSE is 87.5%. The result of statistical test obtained partially there is a strong correlation with the value of attitude significance of $0.000 < 0.05$, and there is a very strong correlation with the value of motivation significance of $0.001 < 0.05$, and simultaneously there is a correlation with the value of *F_{arithmetich}* 105,940.

See the results of research, behavior modification efforts in adolescents to want to do BSE needs to be done, that is by giving counseling about breast cancer.

Keywords : *Behavior, BSE, Attitude, Motivation, Breast Cancer.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. H. Alifin, SKM. M. Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal skripsi ini.
4. Abdul Majid SE. MM selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Kepala Desa Parengan, yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Desa Parengan.

6. Responden yang telah membantu saya dalam penyelesaian penelitian Skripsi ini.
7. Orang tua tercinta, yang telah mendidik dan membesarkan saya sampai ke jenjang perkuliahan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 14 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Motivasi	10
2.1.1 Pengertian Motivasi	10
2.1.2 Fungsi Motivasi	10
2.1.3 Jenis-jenis Motivasi	11
2.1.4 Teori Motivasi	11
2.1.5 Teknik Motivasi dalam Pembelajaran	16
2.2 Konsep Sikap	17
2.2.1 Pengertian Sikap	17

2.2.2	Tingkatan Sikap	17
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Sikap	18
2.2.4	Pengukuran Sikap	19
2.2.5	Komponen Pokok Sikap	19
2.3	Konsep Kanker Payudara	21
2.3.1	Pengertian Kanker Payudara	21
2.3.2	Etiologi Kanker Payudara	21
2.3.3	Patofisiologi Kanker Payudara	23
2.3.4	Manifestasi dan Stadium Kanker Payudara	24
2.3.5	Komplikasi Kanker Payudara	26
2.3.6	Pencegahan Kanker Payudara	26
2.4	Konsep Perilaku	28
2.4.1	Pengertian Perilaku	28
2.4.2	Bentuk Perilaku	28
2.4.3	Determinan Perilaku	29
2.4.4	Perubahan (Adopsi) Perilaku	29
2.4.5	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	30
2.4.6	Pengukuran Perilaku	33
2.5	Konsep SADARI	33
2.5.1	Pengertian SADARI	33
2.5.2	Tujuan SADARI	33
2.5.3	Manfaat SADARI	34
2.5.4	Waktu Pelaksanaan SADARI.....	34
2.5.5	Langkah Melakukan SADARI	34
2.6	Konsep Remaja	39
2.6.1	Pengertian Remaja	39
2.6.2	Ciri-ciri Remaja	41
2.6.3	Tugas Perkembangan Remaja	43
2.6.4	Batasan Masa Remaja	45
2.7	Kerangka Konsep	49
2.8	Hipotesis Penelitian	50

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	51
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	52
3.3 Kerangka Kerja	52
3.4 Sampling Desain (Populasi, Sampel, dan Sampling)	53
3.5 Identifikasi Variabel dan Devinisi Operasional	55
3.6 Pengumpulan data dan Analisis Data	57
3.7 Penyajian data	67
3.8 Cara Penarikan Kesimpulan	67
3.9 Etika Penelitian	68

BAB 4 : HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian.....	70
4.1.1 Data Umum	70
4.1.2 Data Khusus.....	72
4.1.3 Analisis Hasil Penelitian.....	76
4.1.4 Uji Hipotesis.....	80
4.2 Pembahasan.....	83
4.2.1 Sikap Remaja tentang kanker payudara dengan perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.....	83
4.2.2 Motivasi Remaja tentang kanker payudara dengan perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.....	85
4.2.3 Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	87
4.2.4 Hubungan Sikap remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI.....	90
4.2.5 Hubungan Motivasi remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI	92
4.2.6 Hubungan Sikap Dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI	94

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	99
5.2 Saran.....	101

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Devinisi Operasional Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.	56
Tabel 4.1	Distribusi Remaja Putri Menurut Umur di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan pada tahun 2018.	71
Tabel 4.2	Distribusi Remaja Putri Menurut Pendidikan di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan tahun 2018.	71
Tabel 4.3	Distribusi Remaja Putri Menurut Agama di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan pada tahun 2018.	72
Tabel 4.4	Distibusi Sikap Remaja Putri di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan pada tahun 2018.	72
Tabel 4.5	Distribusi Motivasi Remaja Putri di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan tahun 2018.	73
Tabel 4.6	Distribusi Perilaku SADARI pada Remaja Putri di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan tahun 2018.	73
Tabel 4.7	Tabel Silang Hubungan Sikap Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.	74
Tabel 4.8	Tabel Silang Hubungan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.	75
Tabel 4.9	Hasil Uji Multikolonieritas Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.	77
Tabel 4.10	Hasil Uji Autokorelasi Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku	79

SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.

Tabel 4.11	Hasil Uji t Test Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.	79
Tabel 4.12	Hasil Pengujian Secara Simultan Dengan Uji F Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.	81
Tabel 4.13	Hasil Nilai Koefisien Determiasi Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.	82

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Bagan hierarki kebutuhan menurut Abraham A. Maslow .	12
Gambar 2.2	Langkah 1 melakukan SADARI di hadapan cermin.	34
Gambar 2.3	Langkah 2 melakukan SADARI dihadapan cermin.	35
Gambar 2.4	Langkah 3 melakukan SADARI di hadapan cermin.	35
Gambar 2.5	Langkah 4 melakukan SADARI di hadapan cermin.	36
Gambar 2.6	Langkah 1 melakukan SADARI dengan berbaring.	36
Gambar 2.7	Langkah 2 melakukan SADARI dengan berbaring.	37
Gambar 2.8	Langkah 3 melakukan SADARI dengan berbaring.	38
Gambar 2.9	Langkah 4 melakukan SADARI dengan berbaring.	38
Gambar 2.10	Langkah 5 melakukan SADARI dengan berbaring.	39
Gambar 2.11	Kerangka Konsep Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2018.	49
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Sikap dan Motivasi Remaja tentang kanker payudara Dengan Perilaku SADARI di Desa Parengan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2018.	52
Gambar 4.1	Hasil Uji Normalitas	76
Gambar 4.2	Uji Heteroskedastisitas	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Melakukan Penelitian Kesbangpol
Lampiran 3	Balasan Surat Izin Melakukan Penelitian Kesbangpol
Lampiran 4	Balasan Surat Izin Melakukan Penelitian Kecamatan
Lampiran 5	Balasan Surat Izin Melakukan Penelitian Kepala Desa
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Pengumpulan Data
Lampiran 9	Lembar Kuesioner
Lampiran 10	Lembar Kisi-kisi Jawaban
Lampiran 11	Lembar Kunci Jawaban
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Tabulasi
Lampiran 14	Hasil SPSS
Lampiran 15	Dokumentasi
Lampiran 16	Leaflet

DAFTAR SIMBOL

$&$: Dan
-	: Sampai
%	: Persen
$<$: Kurang dari
=	: Sama Dengan
$>$: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
\pm	: Kurang Lebih
/	: Atau
H_1	: Terdapat Hubungan Yang Signifikan
H_0	: Tidak Terdapat Hubungan Yang Signifikan
Σ	: Jumlah
P	: Perkiraan Populasi
Z	: Nilai Standart Normal
N	: Perkiraan Besar Sampel
n	: Perkiraan Jumlah Sampel
d	: Tingkat Kesalahan Yang Di Pilih
Sp	: Skor Yang Di Dapat
α	: Nilai Signifikan
p	: Tingkat Kepercayaan

DAFTAR SINGKATAN

Prodi	: Program Studi
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
S.E	: Sarjana Ekonomi
S.KM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
NIK	: Nomor Induk Kependidikan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Nurse
UU	: Undang-undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VIF	: <i>Variance Inflation Factor</i>