

**PENGARUH TERAPI OKUPASI TERHADAP PENINGKATAN KONSEP
DIRI PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI PUSKESMAS DEKET
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



UMI FITRIYATUS SAHIRA
NIM : 14.02.01.1497

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUH TERAPI OKUPASI TERHADAP PENINGKATAN KONSEP
DIRI PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI PUSKESMAS DEKET
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**UMI FITRIYATUS SAHIRA
NIM : 14.02.01.1497**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : UMI FITRIYATUS SAHIRA
NIM : 14.02.01.1497
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 19 FEBRUARI 1996
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien *Skizofrenia* Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, Saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 23 April 2018

yang menyatakan



UMI FITRIYATUS SAHIRA
NIM. 14.02.01.1497

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : UMI FITRIYATUS SAHIRA
NIM : 14.02.01.1497
Judul :“PENGARUH TERAPI OKUPASI TERHADAP PENINGKATAN
KONSEP DIRI PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI PUSKESMAS
DEKET KABUPATEN LAMONGAN”

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Sidang Skripsi pada
tanggal 23 April 2018

Oleh:
Mengetahui

Pembimbing I



Siti Sholihah., S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 197903062006016

Pembimbing II



Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 198508142001026

LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : UMI FITRIYATUS SAHIRA
NIM : 14.02.01.1497
Judul : “PENGARUH TERAPI OKUPASI TERHADAP PENINGKATAN
KONSEP DIRI PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI PUSKESMAS
DEKET KABUPATEN LAMONGAN”

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 23 April 2018

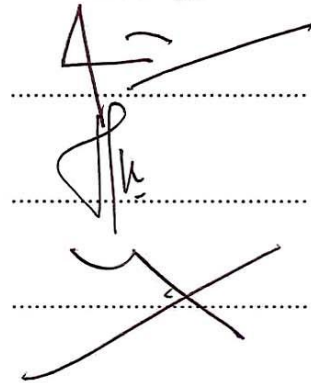
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram MM., M. Pd.

Anggota : 1. Hj. Siti Sholihah., S.Kep., Ns, M.Kes

2. Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes

Tanda tangan



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan




Dr. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes
NIK. 195408182005001

CURICULUM VITAE

Nama : Umi Fitriyatus Sahira

Tempat tanggal lahir : Gresik, 19 Februari 1996

Alamat : Jl.Sunan Drajat RT/RW.16/08 Desa Sawo Kecamatan
Dukun Kabupaten Gresik

Riwayat Pendidikan :

1. MI NURUL HUDA Sawo Dukun Gresik Lulus Tahun 2008
2. SMPM 12 Sendangagung Paciran Lamongan Lulus Tahun 2011
3. MA AL-ISHLAH Sendangagung Paciran Lamongan Lulus Tahun 2014
4. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014 s/d sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

NO COME LATE

“Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan itu adalah untuk dirinya sendiri”. (Q.S. Al-Ankabut:6) “Jika anda memiliki keberanian untuk memulai, anda juga memiliki keberanian untuk sukses”. (David Viscoot) “

“Tidak ada jalan yang lunak menuju **KEBERHASILAN**, Hanya mereka yang mau **BERJUANG**, **BERIKHTIYAR** dan **BERKERJA KERASLAH** yang akan meraih **CITA-CITA nya**”

DO IT - WANT TO DO IT - TRY TO DO IT - CAN DO IT - WILL DO IT
- **SUCCESS !!! Never give up Allah is always with us!!!**

Persembahanku...

Terima kasih ya Allah atas karunia yang Kau berikan kepadaku, sehingga aku dapat menjalankan kewajibanku dengan lancar.

Terima kasih kepada Ayah yang menjadi motivasiku untuk tidak mudah mengeluh dan ikhlas dalam mencapai cita-cita, Ibuku atas do'a, kasih sayang dan semua pengorbanan yang tak henti-hentinya diberikan kepadaku, dan Adikku yang juga memberikan dukungan moril, serta keluarga besarku yang selalu mendoakanku.

Terima kasih kepada dosen-dosenku yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman semala kuliah.

Terima kasih kepada teman-teman sekelasku dan seangkatan atas kebersamaan dan semangat selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Semoga kita semua diberi kemudahan dan keberkahan dalam meniti kehidupan.

.....*Amin Ya Robbal Alamin!!!*.....

ABSTRAK

Sahira, Umi Fitriyatus. 2018. **Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien *Skizofrenia* Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) HJ. Siti Sholikah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes

Kurangnya peningkatan konsep diri pada *skizofrenia* merupakan gejala berat dalam kemampuan individu berpikir dan mempengaruhi konsep diri seperti, munculnya stressor mengganggu integrasi diri, Ketidak mampuan dalam berpikir. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya pengaruh terapi Okupasi terhadap peningkatan konsep diri pada *skizofrenia*.

Desain penelitian dalam penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *pra* eksperimental *one group pretest-posttest design*, dengan teknik sampling *Purposive* sampling. Populasinya seluruh pasien *skizofrenia* yang kurang peningkatan konsep diri di wilayah puskesmas dekat kabupaten lamongan. Pengambilan data dilakukan pada bulan february 2018 menggunakan SOP dan Observasi.

Hasil uji statistic dengan menggunakan uji *Wilcoxon* pada *Software* SPSS (versi 16.0) didapatkan hasil $Z = -4,690$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, sehingga signifikasi dalam penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pretest* sebagian besar buruk sedangkan *posttest* hampir seluruhnya baik, Hasil penelitian ini diharapkan pasien dapat menerapkan terapi dan bermanfaat bagi akademis, institusi pendidikan, profesi keperawatan dan penelitian lain.

Kata kunci: Terapi Okupasi, Kurang Peningkatan Konsep Diri, *Skizofrenia*

ABSTRACT

Sahira, Umi Fitriyatus. 2018. **Effect of Occupational Therapy on Self-Improvement in Schizophrenic patients At Deket people health center. Thesis Departement of Nursing Study Program STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) HJ. Siti Sholikah,S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes**

The lack of self-improvement in schizophrenia is a severe symptom in the ability of individuals to think and influence such self-concepts, The emergence of stress interfere with the integrity of the self, the inability to think. The purpose of the study to determine the influence of occupational therapy on improving self-concept in schizophrenia.

The research design in the study used pre experimental pre-test group pretest-posttest design, with purposive sampling technique. The population of all schizophrenic patients who lack self-improvement concept in the area of deket people health center lamongan district. Data retrieval was conducted in february 2018 using SOP and Observation.

The Result of statistical test using wilcoxon test on SPSS software (version 16.0) got the result $Z = 4,690$ and $p = 0,000$ ($p < 0,05$) then H_0 rejected and H_1 accepted, so the significance in this research. The result of the study show that pretest is mostly bad and posttest almost entirely good. The results of this study are expected to be applicable and beneficial for academic, educational institutions, nursing professions and other research.

Keywords : Occupational Therapy, Lack of self-concept improvement, schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien *Skizofrenia* Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo., Amd., Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj.Siti Sholihah., S.Kep., Ns, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

6. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2014.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 23 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.2 Bagi Akademik	8
1.4.3 Bagi Praktisi.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Skizofrenia</i>	10
2.1.2 Faktor Penyebab <i>Skizofrenia</i>	11

2.1.3	Tanda dan Gejala <i>Skizofrenia</i>	12
2.1.4	Fase <i>Skizofrenia</i>	14
2.1.5	Tipe <i>Skizofrenia</i>	15
2.1.6	Proses Terjadinya <i>Skizofrenia</i>	16
2.1.7	Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	17
2.1.8	Efek Samping Obat-Obat Antipsikotik.....	22
2.2	Konsep Diri	23
2.2.1	Pengertian Konsep Diri	23
2.2.2	Komponen Konsep Diri	24
2.2.3	Tahap Perkembangan Konsep Diri	31
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Konsep Diri.	32
2.3	Konsep Terapi Okupasi (<i>Occupational Therapy</i>).....	34
2.3.1	Pengertian Terapi Okupasi.....	34
2.3.2	Fungsi dan Tujuan Terapi Okupasi.....	37
2.3.3	Dimulainya Terapi Okupasi	40
2.3.4	Perbedaan Terapi Okupasi dan Rehabilitasi Medis	41
2.3.5	Peranan Terapi Okupasi atau pekerjaan dalam Pengobatan	42
2.3.6	Indikasi Terapi Okupasi	47
2.3.7	Proses Terapi Okupasi.....	48
2.3.8	Evaluasi Terapi Okupasi	49
2.3.9	Pelaksanaan Terapi Okupasi	50
2.4	Kerangka Konsep	52
2.5	Hipotesis.....	53

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	54
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	55
3.3	Kerangka Kerja Penelitian	55
3.4	Populasi Sample dan Sampling.....	57
3.4.1	Populasi Penelitian.....	57
3.4.2	Sampel Penelitian.....	57

3.4.3	Sampling	58
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian	58
3.5.1	Variabel Independen (Bebas).....	58
3.5.2	Variabel Dependen (Tergantung)	59
3.6	Definisi Operasional Variabel	59
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	61
3.7.1	Pengumpulan Data	61
3.7.2	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data.....	62
3.7.3	Analisa Data.....	62
3.8	Etika Penelitian	66
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
3.8.2	<i>Anomity</i> atau Tanpa Nama	66
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	66

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	67
4.1.1	Data Umum.....	67
4.1.2	Data Khusus	70
4.2	Pembahasan	72
4.2.1	Peningkatan Konsep Diri Sebelum Di Lakukan Terapi Okupasi Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan	72
4.2.2	Peningkatan Konsep Diri Sesudah Di lakukan Terapi Okupasi Pada pasien <i>Skizofrenia</i> di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan	74
4.2.3	Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada pasien <i>Skizofrenia</i> Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan.....	76
4.3	Keterbatasan Peneliti	78

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi <i>Okupasi</i> Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Gangguan jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Deket Kabupaten.....	59
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan 2018	68
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Usia Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan 2018	68
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan 2018.	69
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Pasien <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan 2018.	69
Tabel 4.5 Distribusi <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Peningkatan Konsep Diri Sebelum Dilakukan Terapi <i>Okupasi</i> Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2018.....	70
Tabel 4.6 Distribusi <i>Skizofrenia</i> Berdasarkan Peningkatan Konsep Diri Sesudah Dilakukan Terapi <i>Okupasi</i> Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2018.....	70
Tabel 4.7 Hasil Analisa Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Maret 2018.....	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep Pengaruh Terapi <i>okupasi</i> Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Dengan Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) Di Upt Deket Kabupaten Lamongan...	52
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	54
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi <i>Okupasi</i> Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Dengan Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) Di Upt Deket Kabupaten Lamongan ...	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Lembar Surat Ijin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Dari Badan Litbang Daerah
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar SOP
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 11 Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
H ₀	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan