

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN PERUBAHAN PERAN PADA
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS DI RSUD Dr.
SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



TRI HENI RAHAYU

NIM. 14.02.01.1547

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN PERUBAHAN PERAN PADA
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS DI RSUD Dr.
SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

TRI HENI RAHAYU

NIM. 14.02.01.1547

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : TRI HENI RAHAYU
NIM : 14.02.01.1547
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 31 AGUSTUS 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN


Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan motivasi diri dengan perubahan peran pada pasien post operasi fraktur ekstremitas di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 28 April 2018

Yang menyatakan




TRI HENI RAHAYU
NIM. 14.02.01.1547

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : Tri Heni Rahayu

NIM : 14.02.01.1547

Judul : Hubungan Motivasi Diri Dengan Perubahan Peran Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Seminar Skripsi pada tanggal : 28 April 2018

Mengetahui:

Pembimbing I



Isni Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK.1989 04 17 2015 09 070

Pembimbing II



Abdul Rokhman, S.Kep. Ns. M.Kep.
NIK. 19881020201211056

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Tri Heni Rahayu

NIM : 14.02.01.1547

Judul : Hubungan Motivasi Diri Dengan Perubahan Peran Pada Pasien Post
Operasi Fraktur Ekstremitas Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Telah Disahkan oleh Dewan Penguji Seminar Skripsi

Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

Anggota : 1. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

2. Abdul Rokhman, S.Kep. Ns. M.Kep.



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.
NIK. 19540818 2005 001

CURICULUM VITAE

Nama : TRI HENI RAHAYU

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 31 Agustus 1996

Alamat Rumah : Desa Tondomulo Kec. Kedungadem Kab.Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

1. TK Dharma Wanita Tondomulo 2002
2. SD Negeri 1 Tondomulo 2008
3. SMP Negeri 1 Kedungadem 2011
4. SMA Negeri 1 Kedungadem 2014
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEBAHAN

“Happness is a struggle blessed by Allah SWT”

Kebahagiaan adalah perjuangan yang diridhoi oleh Allah SWT

**Ridhaallohi fi ridhal waalidaini (HR.Tarmidzi)
Keridhaan Allah tergantung kepada kerdhaan kedua orang tua**

PERSEMBAHAN

Ku Persembahkan Skripsi ini Untuk:

- ❖ **Kedua orang tuaku Bapak Sumarno dan Ibu Yatemi yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesanku. Karena tiada yang ampuh didunia selain dari doa kedua orang tua terutama Ibu yang tiada henti melantunkan doa untuk kesuksesan dan kebahagiaan anak-anaknya.**
 - ❖ **Kedua kakaku Marianto dan Agus Setyo yang senantiasa memperdulikanku memberikan apa yang aku mau dan semangat yang selalu diberikannya untukku. Karena tanpa keluarga hidup ini tiada artinya.**
 - ❖ **Kedua Pembimbing yang setia menemani, mengarahkan serta memberi kritik dan saran Ibu Isnı Lailatul Maghfiroh S.Kep, Ns., M.Kep dan Bapak Abdul Rokhman S.Kep, Ns., M.Kep. Trimakasih banyak telah menjadi dosen pembimbing yang super dan tersayang untuk saya.**
 - ❖ **Lelaki yang sedang memperjuangkanku Miftahul Amin yang selalu bersedia menjadi pelampiasan kemarahanku dan selalu mengerti keinginanku, semoga lelahmu menjadi berkah dan semoga Allah segera menyatukan kita dalam ikatan yang suci.**
 - ❖ **Saudaraku Bripda Ike Yunita Sari beserta keluarga dan juga sahabat-sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu.**
- I Will Always Love You and Thank You So Much For Everything.**

ABSTRAK

Rahayu, Tri Heni, 2018. **Hubungan Motivasi diri dengan Perubahan Peran pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Isnii Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Abdul Rokhman, S.Kep. Ns. M.Kep.

Fraktur adalah gangguan kontinuitas jaringan tulang dan disertai kerusakan jaringan lunak sekitarnya. Keadaan yang sering terjadi pada pasien post operasi fraktur adalah perubahan peran yang dapat dipengaruhi oleh motivasi dari diri sendiri maupun orang lain, hal ini perlu dilakukan pembuktian agar dapat diketahui hubungan antar variabel tersebut.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan motivasi diri dengan perubahan peran pada pasien post operasi fraktur ekstremitas di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Penelitian ini merupakan penelitian *corelatif analitic* dengan pendekatan *crosssectional*, dengan jumlah 30 pasien yang diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Didapatkan sampel 30 pasien post operasi fraktur ekstremitas. Data diambil menggunakan kuesioner tertutup, kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien memiliki motivasi kuat (63,3%), hampir seluruh pasien mengalami perubahan peran tidak terganggu (76,7%). Berdasarkan hasil uji statistik pada variabel motivasi diri dengan perubahan peran didapatkan nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara motivasi diri dengan perubahan peran pasien post operasi fraktur ekstremitas. Dengan nilai $rs = 0,515$ yang artinya semakin kuat motivasi maka semakin rendah perubahan peran terganggu.

Motivasi yang besar dari diri pasien dapat ditingkatkan dengan dukungan fisik dan mental dari keluarga atau perawat. Dengan demikian sehingga perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan motivasi agar tidak terjadi gangguan peran.

Kata Kunci : Fraktur Ekstremitas, Motivasi dan Perubahan Peran

ABSTRACT

Rahayu, Tri Heni, 2018. **Relationship Self Motivation with Role Changes in Patients Post Surgery Fracture of the extremities at RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor (1) Isni Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Abdul Rokhman, S.Kep. Ns. M.Kep.

Fracture is a discontinuous of bone tissue along with surrounding soft tissue damage. The condition that often occurs in postoperative from their self fracture is a role change that can be affected by the motivation and others, this speculation needs to be prove about the relationship between these variables.

The purpose of this study to determine the relationship of self-motivation with role change in postoperative extremities fracture patient in RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

This is a *corelatif analityc* research with *crosssectional*, approach the sample 30 extremities fracture patients taken using by *consecutive sampling* technique.

Data were taken using a closed questionnaire, then analyzed using *Spearman* test with $p < 0,05$ that.

The results showed that most of patients have strong motivation 63,3%, and almost all patients experience uninterrupted role change 76,7%. Based on the results of statistical tests on self-motivation variables with role change obtained values p values 0,004 ($p < 0,05$). which mean that there is a relationship between self-motivation and role changes. The value of $r_s - 0,515$ which means stronger motivation will make lower role change.

The great motivation of the patient's can be enhanced with the physical and mental support from the family or nurse so, it is necessary to make efforts to increase the motivation to avoid any role disruption.

Keywords: Fracture, Motivation, Role Change.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan motivasi diri dengan perubahan peran pada pasien post operasi fraktur ekstremitas di RSUD Dr. Soegiri Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. MKes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Isnii Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Abdul Rokhman, S.Kep. Ns. M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Seluruh pasien yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ibu dan Bapak, beserta kakakku tercinta yang membesarkan saya hingga sampai ke jenjang perkuliahan.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Program Akademik	8
1.4.2 Bagi Praktisi	8
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Fraktur	9
2.1.1 Definisi Fraktur	9
2.1.2 Klasifikasi Fraktur	10

2.1.3	Etiologi Fraktur	11
2.1.4	Klasifikasi Fraktur Ektremitas.....	11
2.1.5	Manifestasi Klinis Fraktur	19
2.1.6	Penatalaksanaan Fraktur	20
2.1.7	Faktor yang mempengaruhi Penyembuhan Fraktur	23
2.1.8	Penyembuhan Fraktur.....	24
2.1.9	Komplikasi Fraktur.....	25
2.2	Konsep Pembedahan	29
2.2.1	Definisi Pembedahan.....	29
2.2.2	Keperawatan Post Operasi Fraktur.....	29
2.2.3	Tindakan Post Operasi Fraktur.....	30
2.2.4	Dampak Pembedahan	31
2.3	Konsep Peran.....	31
2.3.1	Definisi Peran	31
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Dalam Menyesuaikan Peran.....	34
2.3.3	Transisi Peran	34
2.3.4	Penyebab atau Faktor-Faktor Gangguan Peran	35
2.3.5	Gangguan Peran.....	35
2.4	Konsep Motivasi	36
2.4.1	Definisi Motivasi	36
2.4.2	Teori Motivasi	36
2.4.3	Jenis Motivasi	38
2.4.4	Tujuan Dan Fungsi Motivasi	40
2.4.5	Cara Memotivasi	41
2.4.6	Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	42
2.4.7	Instrumen Motivasi.....	42
2.5	Kerangka Konsep	43
2.6	Hipotesis Penelitian.....	44
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	46

3.3	Variabel Penelitian	46
3.3.1	Variabel Bebas (<i>Independent Variabel</i>)	46
3.3.2	Variabel Terikat (<i>Dependent Variabel</i>)	46
3.4	Definisi Operasional.....	48
3.5	Sampling Desain	49
3.5.1	Populasi Penelitian	49
3.5.2	Metode Sampling.....	50
3.5.3	Sampel Penelitian	50
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	51
3.6.1	Tahap Persiapan.....	51
3.6.2	Tahap Pelaksanaan	51
3.7	Instrumen Penelitian.....	52
3.7.1	Instrumen Karakteristik Responden	52
3.7.2	Instrumen Motivasi Diri	53
3.7.3	Instrumen Perubahan Peran.....	53
3.8	Validasi dan Rehabilitas Alat Ukur.....	55
3.8.1	Instrumen Perubahan Peran.....	55
3.8.2	Instrumen Motivasi Diri	55
3.9	Analisis Data	56
3.9.1	Pengolahan Data.....	56
3.9.2	Analisa Data	57
3.9.3	Penyajian Data	58
3.10	Kerangka Kerja Penelitian	58
3.11	Etika Penelitian	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	61
4.1.1	Data Umum	61
4.1.2	Data Khusus	65
4.2	Pembahasan.....	67
4.2.1	Karakteristik Pasien	68

4.2.2 Motivasi Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	71
4.2.3 Perubahan Peran Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	72
4.2.4 Hubungan Motivasi Pasien dengan Perubahan Peran pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	73
4.2.5 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Perkiraan Penyembuhan Fraktur Pada Orang Dewasa	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan motivasi diri dengan perubahan peran pada pasien post operasi fraktur ekstremitas di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	48
Tabel 4.1	Distribusi Pasien Berdasarkan Umur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	63
Tabel 4.2	Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	63
Tabel 4.3	Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	46
Tabel 4.4	Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	64
Tabel 4.5	Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Fraktur di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	65
Tabel 4.6	Distribusi Pasien Berdasarkan Motivasi Pasien di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	66
Tabel 4.7	Distribusi Pasien Berdasarkan Perubahan Peran Pasien di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	66
Tabel 4.8	Karakteristik Tabulasi Silang Motivasi Diri dan Skor Perubahan Peran pada pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Hubungan motivasi diri dengan perubahan peran pada pasien post operasi fraktur ekstremitas di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	43
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan motivasi diri dengan perubahan peran pada pasien post operasi fraktur ekstremitas di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Permohonan Izin Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Melakukan Penelitian dari Kampus
- Lampiran 5 : Surat Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 6 : Surat Permohonan ijin Penelitian di Rumah Sakit
- Lampiran 7 : Surat Laik Etik
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 11 : Lembar Kuesioner Motivasi
- Lampiran 12 : Lembar Observasi Perubahan Peran
- Lampiran 13 : Lembar Checklist Kuesioner Motivasi
- Lampiran 14 : Tabulasi
- Lampiran 15 : SPSS
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

BPPM	: Bidang Pengabdian dan Penelitian Mahasiswa
Depkes	: Departemen Kesehatan
DVT	: <i>Deep Vein Thrombosis</i>
dsb	: dan sebagainya
<i>HMSP</i>	: <i>Health Motivation Scale In Physical</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
ORIF	: <i>Open Reduction Internal Fixation</i>
OREF	: <i>Open Reduction and Eksternal Fixation</i>
PACU	: Post Anesthesia Care Unit
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehata Dasar
ROM	: Repotition of Motion
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
S1	: Strata 1 (satu)
SPSS	: <i>Statistical Product dan Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah
WHO	: World Health Organization

DAFTAR SIMBOL

-	: sampai
\pm	: lebih kurang
\geq	: lebih dari sama dengan
\leq	: kurang dari sama dengan
%	: persen
=	: sama dengan
α	: alfa
>	: lebih dari
$\sqrt{\quad}$: contreng
$\sqrt{\quad}$: akar
&	: dan
cm	: centi meter
kg	: kilo gram