

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG LAMPUNG TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER DI POSKESDES
SUKOREJO KECAMATAN TURI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**TITA LISTIANINGRUM
NIM: 14.02.01.1603**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : TITA LISTIANINGRUM
NIM : 14.02.01.1603
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 MEI 1996
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “*Pengaruh Pemberian Pisang Lampung Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan*” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018

Yang menyatakan



TITA LISTIANINGRUM
NIM. 1402011603

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : TITA LISTIANINGRUM
NIM : 14.02.01.1603
Judul : PENGARUH PEMBERIAN PISANG LAMPUNG
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSKESDES SUKOREJO
KECAMATAN TURI LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 27 April 2018.

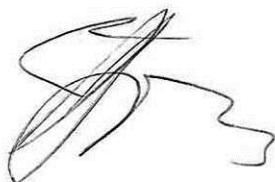
Mengetahui,

Pembimbing I



Sri Hananto Ponco Nugroho, M.Kep, Ns
NIK. 1984 04 05 2009 046

Pembimbing II



Drs. Arfian Mudayan, SE, M.Pd
NIK. 1963 05 24 2005 007

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi

Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah

Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep .

Tanda tangan

Anggota : 1. Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns., M.Kep.

.....

2. Drs. Arfian Mudayan, SE., M.Pd.

.....

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : TITA LISTIANINGRUM

Tempat, tanggal lahir : Lamongan, 22 Mei 1996

Alamat : Desa Sukoanyar Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Harapan Bangsa : Lulus Tahun 2002
2. SD Negeri 1 Sukoanyar : Lulus Tahun 2008
3. SMP Negeri 1 Turi Lamongan : Lulus Tahun 2011
4. SMA Negeri 3 Lamongan : Lulus Tahun 2014
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan Prodi S-1 Keperawatan mulai tahun 2014 sampai tahun 2018.

Motto:

Jangan pergi mengikuti mana jalan akan berujung. Buat jalanmu
sendiri dan tinggalkanlah jejak

(Ralph Waldo Emerson)

HALAMAN PERSEMPAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah, kupersembahkan karya kecilku
ini untuk orang-orang yang kusayangi:

Orang tua tercinta Bapak Sutiyono dan Ibu Erna Ira Wati atas
limpahan doa dan kasih sayangnya yang tak terhingga.

Kakakku tersayang Hanafi Irawan, Nur Lathifah, dan Yanto yang
selama ini selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam
menyelesaikan skripsi ini.

Teman-temanku seperjuangan yang luar biasa, terima kasih atas
semangat yang telah diberikan selama ini.

ABSTRAK

Listianingrum, Tita. 2018. **Pengaruh Pemberian Pisang Lampung Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Ns.Sri Hananto Ponco,S.Kep.,M.Kep. (2) Drs.Arifan Mudayan,SE.M.Pd

Hipertensi merupakan masalah kesehatan publik utama di seluruh dunia dan merupakan faktor risiko penyakit kardiovaskular tersering, serta belum terkontrol optimal di seluruh dunia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian pisang lampung terhadap tekanan darah pada penderita Hipertensi Primer. Desain penelitian ini menggunakan *Pra Eksperimental* dengan pendekatan *simple random sampling*, besar populasi sebanyak 36 responden. Data penelitian ini diambil dari hasil observasi tekanan darah sebelum mengkonsumsi pisang lampung dan sesudah mengkonsusni pisang lampung pada tanggal 11-17 Februari 2018. Data ditabulasi dan dianalisis menggunakan uji wilcoxon dengan tingkat $\alpha=<0,05$. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari sebagian besar mengalami penurunan tekanan darah sebanyak 21 (58,3%). Hasil analisa dengan menggunakan uji Wilcoxon didapatkan nilai $Z=-4,491$ dengan $p=0,000$ maka H_1 diterima, artinya terdapat pengaruh pemberian pisang lampung terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan.

Kata Kunci: Pisang Lampung, Hipertensi Primer

ABSTRACT

Listianingrum, Tita. 2018. **The Effect of *Musa Acuminata* on Blood Pressure in Patients With Primary Hypertension in Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan.** Thesis Of Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Conselor: (1) Ns.Sri Hananto Ponco, S.Kep., M.Kep. (2) Drs.Arfin Mudayan, SE.M.Pd

Hypertension is a major public health problem worldwide and is the most common risk factor for cardiovascular disease, and has not been optimally controlled worldwide. The purpose of this study is to determine the effect of banana lampung on blood pressure in patients with Primary Hypertension. The design of this study using Pre Eksperimental with simple random sampling approach, a large population of 36 respondents. This research data is taken from the observation of blood pressure before consuming banana lampung and after consuming banana lampung on 11-17 February 2018. Data is tabulated and analyzed by using wilcoxon test with level of $\alpha < 0,05$. Result of research indicate more than most decreased blood pressure as much as 21 (58.3%). The result of analysis by using Wilcoxon test got the value of Z 4,491 with p 0,000 then HI accepted, meaning there is influence of banana lampung to decrease blood pressure in primary hypertension patient at Poskesdes Sukorejo Subdistrict of Turi Lamongan.

Keywords: Banana Lampung, Primary Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Pemberian Pisang Lampung Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Poskesdes Sukorejo Turi Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep,Ns.M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Sri Hananto Ponco, S.Kep, Ns. M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Drs. Arfian Mudayan, SE. M.Pd, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Hidayatul Ilmiyah, Amd.keb selaku Bidan Desa Sukorejo yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua saya Bapak (Sutiyono) dan Ibu (Erna Ira Wati) tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
7. Kakak saya (Hanafi Irawan, Nur Lathifah & Yanto) yang telah memberi dukungan moril demi terselesaikannya Skripsi ini.
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan Skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PESEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Akademis	8
1.4.2 Bagi Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Buah Pisang	10
2.1.1 Uraian Tanaman Pisang.....	10
2.1.2 Taksonomi Pisang	11
2.1.3 Jenis /Varietas Pisang	11
2.1.4 Kandungan Gizi.....	16

2.1.5 Komponen dan Fungsi Gizi dalam Buah Pisang.....	17
2.2 Konsep Hipertensi.....	20
2.2.1 Pengertian Hipertensi	20
2.2.2 Klasifikasi.....	21
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi	22
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	27
2.2.5 Patofisiologi.....	27
2.2.6 Penatalaksanaan.....	29
2.2.7 Komplikasi	35
2.3 Kerangka Konsep.....	39
2.4 Hipotesis	41

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	43
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	45
3.4.1 Populasi	45
3.4.2 Sampel Penelitian	45
3.4.3 Sampling.....	47
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	47
3.5.1 Variabel Independen.....	47
3.5.2 Variabel Dependen	48
3.5.3 Definisi Operasional.....	48
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	49
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	49
3.6.2 Instrumen dan Alat Ukur	50
3.6.3 Pengolahan Data.....	50
3.6.3 Analisa Data	51
3.7 Etika Penelitian	52
3.7.1 <i>Respect for human dignity</i>	52
3.7.2 <i>Respect for privacy and confidentiality</i>	53

3.7.3 <i>Respect for justice inclusiveness</i>	54
3.7.4 <i>Balancing harm and benefits</i>	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Data Umum	56
4.1.2 Data Khusus	58
4.2 Pembahasan	61
4.2.1 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Pisang Lampung	61
4.2.2 Tekanan Darah Sesudah Diberikan Pisang Lampung	64
4.2.3 Pengaruh Pemberian Pisang Lampung Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	67
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 2.1	Kandungan zat gizi beberapa jenis pisang (per 100 gram)	17
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi menurut <i>JNC 7</i>	22
Tabel 2.3	Klasifikasi hipertensi menurut <i>European Society of Cardiologi</i>	22
Tabel 3.1	Rancangan <i>One-group pra-post test design</i>	42
Tabel 3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian tentang Pengaruh Pemberian Pisang Lampung terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan	48
Tabel 4.1	Karakteristik Jenis Kelamin Penderita Hipertensi Primer di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan Tahun 2018	57
Tabel 4.2	Karakteristik Umur Penderita Hipertensi Primer di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan Tahun 2018	57
Tabel 4.3	Karakteristik Pendidikan Terakhir Penderita Hipertensi Primer di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan Tahun 2018	58
Tabel 4.4	Karakteristik Pekerjaan Penderita Hipertensi Primer di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan Tahun 2018	58
Tabel 4.5	Karakteristik Berdasarkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Sebelum Diberikan Pisang Lampung di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan Tahun 2018	59
Tabel 4.6	Karakteristik Berdasarkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Sesudah Diberikan Pisang Lampung di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan Tahun 2018	59

Tabel 4.7	Pengaruh Pemberian Pisang Lampung Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan Tahun 2018.	60
.	.	.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pisang Lampung	12
Gambar 2.2 Pisang Kepok	13
Gambar 2.3 Pisang Raja	13
Gambar 2.4 Pisang Raja Sere	14
Gambar 2.5 Pisang Badak	15
Gambar 2.6 Pisang Kidang	15
Gambar 2.7 Pisang Mas	16
Gambar 2.8 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Pisang Lampung terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer di Poskesdes Sukorejo Turi Lamongan 2017.	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Pisang Lampung Terhadap Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi primer di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan 2017.	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Melakukan Survey Awal dari UPT Puskesmas Turi
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Survei di Poskesdes Sukorejo Turi
- Lampiran 4 : Surat Balasan dari Poskesdes Sukorejo Turi
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Penelitian di Poskesdes Sukorejo Kecamatan Turi Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Melakukan Penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 7 : Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Checklis Perlakuan
- Lampiran 10 : SOP
- Lampiran 11 : Tabulasi Data Pengaruh Pemberian Pisang Lampung Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer
- Lampiran 12 : Lembar Rekapitulasi Intervensi
- Lampiran 13 : Hasil Analisa Data
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 15 : Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzim</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
Ca	: Calcium
DASH	: <i>Dietary Appoaches to Stop Hypertension</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
K	: Kalium
mg	: Miligram
mmHg	: Millimeter Merkuri Hidragyrum
mmol	: milimol
Na	: Natrium
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
Poskesdes	: Pos Kesehatan Desa
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: World Health Organization
%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih dari
≥	: Lebih Dari Sama Dengan
“	: Petik