

**PENGARUHPENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN
FATHUL HIDAYAH DESA PANGEAN KECAMATAN
MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



SRI SUPATMI
NIM :14.02.01.1495

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUHPENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN
FATHUL HIDAYAH DESA PANGEAN KECAMATAN
MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan STIKES
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**SRI SUPATMI
14.02.01.1495**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018
SURAT PERNYATAAN**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SRI SUPATMI
NIM : 14.02.01.1495
TEMPAT, TANGGAL, LAHIR : LAMINGAN, 01 SEPTEMBER 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan”** adalah bukan karya skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 20 April 2018



Sri Supatmi
NIM. 14.02.01. 1495

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : SRI SUPATMI
NIM : 14.02.01.1495
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN FATHUL HIDAYAH DESA PANGEAN KECAMATAN MADURAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
tanggal : 27 April 2018

Oleh :

Mengetahui

Pembimbing I



Sri Hananto Ponco, S.Kep.,Ns, M.Kep
NIK.1984 04 05 2009 042

Pembimbing II



Drs. Arfian Mudayan, SE. M.Pd
NIK. 1963 05 24 2005 007

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh : SRI SUPATMI
NIM : 14.02.01.1495
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	: Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns, M.Si	
Anggota	: 1. Sri Hananto Ponco Nugroho, S.Kep. Ns. M.Kep	
	2. Drs. Arfian Mudayan, SE. M.Pd	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.

NBM: 936 665

CURICULUM VITAE

Nama : Sri Supatmi

Tempat Tgl.Lahir : Lamongan, 01 September 1996

Alamat Rumah : Desa Pucuk RT.02 RW. 03 Kecamatan Pucuk Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK MUSLIMAT AL-WARDAH PUCUK Lulus Tahun 2002.
2. MI MA'ARIF PUCUK Lulus Tahun 2008.
3. MTS NEGERI MODEL BABAT Lulus Tahun 2011.
4. SMA NEGERI 1 BABAT Lulus Tahun 2014.
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang tahun 2018.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

BERANGKAT DENGAN NIAT, BERPROSES DENGAN IKHLAS
BERJUANG DENGAN ISTIQOMAH
SYUKURI HASILNYA



PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah, Skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari Ridho Allah SWT melalui motivasi, bantuan dan do'a dari berbagai pihak. Sebagai bentuk syukur dan terima kasih skripsi ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Allah SWT atas semua berkah, petunjuk dan hidayahnya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
- ❖ Ibu (Taslimah) dan bapak (Nuradji) yang telah membesarkan dan mendidik dengan penuh kesabaran serta kasih sayang yang tulus dan mengantarkan anakmu menuju keberhasilan
- ❖ Saudara-saudaraku (Sri Wati, Sri Winingsih, Sri Minatin, Sri Sunarni) yang selalu memberikan dukungan serta motivasi
- ❖ Keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi, dukungan, serta bantuan sehingga saya dapat menyelesaikan semua ini.
- ❖ Keluarga Besar Prodi S1 Keperawatan khususnya kelas B yang selalu kompak dan memberikan dukungan serta memberikan masukan dalam mengerjakan skripsi ini
- ❖ Sahabat-sahabatku Irma, Laily dan Kiki, yang selalu memberikan motivasi serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini
- ❖ Seluruh dosen yang telah memberikan banyak bekal ilmu kepada saya terutama dosen pembimbing yang selalu sabar membimbing dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih banyak pakk,,,

ABSTRAK

Sri Supatmi, 2018. **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Sri Hananto Ponco, S.Kep.Ns. M.Kep (2) Drs. H. Arfian Mudayan, SE.M.Pd

Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam sel darah merah yang ada di dalam tubuh berada dibawah kisaran normal. Terjadinya anemia pada remaja putri akan berpengaruh terhadap prestasi belajar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kejadian anemia pada remaja putri.

Penelitian ini menggunakan desain *Pra-Eksperimental* dengan desain *none group pretest posttest*. Metode sampling yaitu Simple Random Sampling dengan jumlah populasi 34 responden dan sampel 32 responden. Data penelitian ini diambil pada bulan Januari-Maret 2018. Alat ukur penelitian dengan menggunakan SAP dan lembar observasi, dan analisis uji statistik menggunakan *uji paired T-Test* pada program SPSS.

Hasil penelitian didapatkan setelah diberikan pendidikan kesehatan didapatkan rata-rata kadar Hemoglobin 12,22 gr/dl dengan nilai minimum 8,50gr/dl dan maximum 13,80gr/dl. Hasil pengujian statistic diperoleh nilai sig 2-tailed $P = 0,00$ dimana ($p < 0,05$) sehingga H_1 diterima yang artinya terdapat Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan

Kata kunci : *Pendidikan Kesehatan, Anemia, Remaja Putri*

ABSTRACT

Sri Supatmi, 2018. **Effect of Health Education against the incidence of anemia on young woman in Islamic boarding school fathul hidayah village pangean subdistrict maduran regency lamongan.** Scripsy S1 Nursing Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Sri Hananto Ponco, S.Kep.Ns. M.Kep (2) Drs. H. Arfian Mudayan, SE.M.Pd

Anemia is a condition in which the hemoglobin level in red blood cells in the body is below the normal range. The occurrence of anemia in young woman will affect growth and development. The purpose of this determine the effect of health education on the incidence of anemia in young woman.

This study uses a Quasy eksperimental research design with one group pretest posttest design. the sampling method is simple random sampling with the population of 34 respondents and 32 samples of respondents. This study was conducted in January on march 2018. This measuring instrument uses SAP and conservation sheet, and statistical test analysis using paired T-test with SPSS program

The results obtained after health education average hemoglobin level 12,22 gr / dl with minimum value 8,50 gr/dl and maximum value 13,80 gr/dl. the result of statistic test obtained by the value of sig 2-tailed $P = 0,00$ where ($p < 0,05$) so that H_1 is accepted which means it axists Effect of Health Education against the incidence of anemia on young woman in Islamic boarding school fathul hidayah village pangean subdistrict maduran regency lamongan.

Keywords: Health Educatin, Anemia, Yong Woman

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul *“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kejadian anemia pada remaja Putri di Pondok Pesantren Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan“*

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep, Ns. MM, Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Sri Hananto Ponco, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan banyak petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Drs.Arifan Mudayan M.Pd selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan banyak petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Seluruh pihak dosen, Khususnya yang dilingkungan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan bekal ilmu sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini
6. Bapak KH. Mashadi selaku pengasuh Pondok Pesantren Fathul Hidayah yang telah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Ibu Siti Aimatul Munawaroh selaku Ustadzah Pondok Pesantren Fthul Hidayah beserta staf yang telah bersedia membantu memberikan informasi, data dan segala hal yang diperlukan penulis selama melakukan penelitian.
8. Seluruh responden yang yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini
9. Semua pihak yang telah selalu mendo'akan penulis serta telah memberikan bantuan, dukungan moril dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikannya. Penulis sadar bahwa Skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Setitik harapan dari penulis, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Lamongan, 23 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	8
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	8
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	9
2.1.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	9
2.1.4 Metode Pendidikan Kesehatan	10
2.1.5 Alat Bantu dan Media Pendidikan Kesehatan	12
2.2 Konsep Dasar Anemia... ..	16

2.2.1 Pengertian Anemia.....	16
2.2.2 Klasifikasi Anemia.....	16
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	23
2.2.4 Patofisiologi.....	24
2.2.5 Dampak Anemia.....	24
2.2.6 Etiologi.....	25
2.2.7 Pemeriksaan Laboratorium.....	26
2.2.8 Penatalaksanaan.....	26
2.3 Konsep Remaja.....	27
2.3.1 Pengertian Remaja.....	27
2.3.2 Ciri Kejiwaan dan Psikososial Remaja.....	29
2.3.3 Masa Transisi Remaja.....	30
2.3.4 Pembagian Remaja.....	31
2.3.5 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	32
2.4 Kerangka Konsep.....	35
2.5 Hipotesis.....	36

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.3 Kerangka Kerja.....	38
3.4 Identifikasi Variabel.....	40
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Sampling Desain.....	41
3.6.1 Populasi Penelitian.....	41
3.6.2 Sampel Penelitian.....	42
3.6.3 Kriteria Sampel.....	43
3.6.4 Sampling Penelitian.....	43
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	44
3.7.1 Pengumpulan Data.....	44
3.7.2 Instrumen Penelitian dan Prosedur Pengumpulan Data.....	45
3.7.3 Analisa Data.....	46

3.8 Etika Penelitian	50
3.8.1 <i>Inform Consent</i>	51
3.8.2 <i>Anonimity</i>	52
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	52
3.9 Keterbatasan.....	52
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Data Umum.....	54
4.1.2 Karakteristik Responen	56
4.1.2 Data Khusus	57
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Identifikasi Kejadian anemia Sebelum Penkes	59
4.2.2 Identifikasi Kejadian anemia Sesudah Penkes	61
4.2.3 Pengaruh Penkes Terhadap Kejadian Anemia.....	63
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	67
5.1 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Standart penentuan gizi besi menurut WHO (Word Health Organization)	22
Tabel 2.2	Ciri-ciri Seks Sekunder pada remaja pria dan wanita	34
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di PONPES Fathul Hidayah Ds. Pangean Kec. Maduran Kab. Lamongan	41
Tabel 3.2	Jadwal penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	45
Tabel 3.3	Uji statistic Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	49
Tabel 4.1	Distribusi Responden menurut umur di Pondok Pesantren Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	56
Tabel 4.2	Distribusi Responden menurut Kelas di Pondok Pesantren Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	56
Tabel 4.3	Distribusi data sebelum pendidikan kesehatan	57
Tabel 4.4	Distribusi data sesudah pendidikan kesehatan	57
Tabel 4.5	Analisis anemia sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh pendidikan Kesehatan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di PONPES Fathul Hidayah Ds. Pangean Kec. Maduran Kab. Lamongan.	35
Gambar 3.1 Kerangka kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di PONPES Fathul Hidayah Ds. Pangean Kec. Maduran Kab. Lamongan	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal Dari Stikes Muhammadiyah
Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari Pondok Pesantren Fathul Hidayah
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Stikes Muhammadiyah
Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Pondok Pesantren Fathul
Hidayah
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 SAP
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Tabulasi
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
Σ	: Jumlah
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
O	: Perlakuan atau intervensi
Σ	: Jumlah
n	: Nilai yang didapat
Sp	: Skor yang didapat
Sm	: Skor tertinggi atau maksimum
μ	: Rata Populasi
t	: Σ rangking terkecil
σ	: Standar deviasi
n	: Jumlah sampel
P	: Nilai probabilitas/tingkat keerratan
Z	: Score Z

- O1 :Pemeriksaan Pre-Test/Pre perlakuan
- O2 : Pemeriksaan Post-Test/Post Perlakuan
- X : Perkiraan jumlah sampel
- N : Perkiraan besar populasi
- Z : Nilai standart normal untuk $\alpha = 0.05$ (1.96)
- P : Perkiraan proporsi jika tidak diketahui dianggap 50%
- d : Tingkat kesalahan yang dipilih Perlakuan

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organisation</i>
RI	: <i>Republik Indonesia</i>
HB	: Hemoglobin
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
HIV	: <i>human immunodeficiency virus</i>
PONPES	: Pondok Pesantren
DEPKES	: Departemen Kesehatan
Ds	: Desa
Kec	: Kecamatan
Kab	: Kabupaten
IV	: intravena
IM	: Intramuscular