

**HUBUNGAN LINGKUNGAN DAN TINGKAT STRESS  
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA  
DI SMK NU LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**WINDA MARDIANA PRATICA**  
**NIM : 14.02.01.1499**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2018**

**HUBUNGAN LINGKUNGAN DAN TINGKAT STRESS  
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA  
DI SMK NU LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES  
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**WINDA MARDIANA PRATICA  
NIM : 14.02.01.1499**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Winda Mardiana Pratica  
NIM : 14.02.01.1499  
Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 24 Maret 1996  
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes)  
Muhammadiyah Lamongan


Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Hubungan Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 16 April 2018

Yang menyatakan



  
**WINDA MARDIANA PRATICA**  
**NIM. 14.02.01.1499**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Winda Mardiana Pratica  
Nim : 14.02.01.1499  
Judul : Hubungan Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan  
Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 23 April 2018.

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

  
**H. ALIFIN, SKM, M.KES**  
NBM/722457

**Pembimbing II**

  
**ABDUL MAJID, SE, MM**  
NBM. 997775

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di Prodi

S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal, 27 April 2018

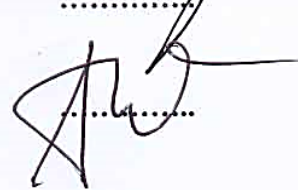
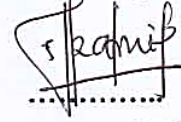
### PANITIA PENGUJI

Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. H. Alifin. SKM.,M.Kes

2. Abdul Majid, SE.MM

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



  
**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
NBM. 936.665

## **KURIKULUM VITAE**

- Nama : Winda Mardiana Pratica
- Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 24 Maret 1996
- Alamat : RT.005/RW.003 Dusun Pule Desa Mander  
Kecamatan Tambakboyo Kabupaten Tuban
- Pekerjaan : Mahasiswi
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Bhakti Pratiwi (Tahun 2002)
  2. SDN Mander 1 Tambakboyo Tuban (Tahun 2008)
  3. SMPN 1 Deket Lamongan (Tahun 2011)
  4. SMAN 1 Kerek Tuban (Tahun 2014)
  5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai 2014  
sampai sekarang

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

***“HIDUPLAH SEPERTI POHON KAYU YANG LEBAT BUAHNYA; HIDUP  
DI TEPI JALAN DAN DI LEMAPARI ORANG DENGAN BATU, TETAPI DI  
BALAS DENGAN BUAH”***

**Ku persembahkan skripsi ini untuk :**

- *Untuk kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa tiada henti untuk kesuksesan saya. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah bhaktiku untuk kalian bapak dan ibukku.*
- *Untuk Dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk mengarahkan dan memberi bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih bapak iu dosen.*
- *Untuk saudaraku yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan doanya untuk keberhasilan ini.*
- *Terimakasih untuk sahabat - Sahabatku dan teman-teman seprofesi yang banyak memberi dukungan, inspirasi serta bantuannya.*

## ABSTRAK

**Winda, Mardiana P. 2018. Hubungan Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : 1. H. Alifin, SKM, M.Kes, 2. Abdul Majid, SE,MM.

Perilaku merokok merupakan masalah yang masih sulit diselesaikan hingga saat ini. Berbagai dampak dan bahaya merokok sebenarnya sudah di publikasikan kepada masyarakat, namun kebiasaan merokok pada masyarakat masih sulit untuk di hentikan. Sementara itu, di SMK NU Lamongan menunjukkan masih tingginya angka kejadian merokok.

Metode penelitian menggunakan rancangan *Cross Sectional*. Sampel diambil secara simple random sampling, dengan kriteria inklusi siswa laki-laki sebanyak 54 siswa di SMK NU Lamongan. Data ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup. Analisis data menggunakan uji *Regresi Linier Berganda* dengan derajat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian uji statistik di peroleh secara parsial ada hubungan yang kuat dengan nilai signifikansi lingkungan sebesar  $0,001 < 0,05$  dan ada hubungan yang kuat signifikansi tingkat stress  $0,002 < 0,05$  dan secara simultan ada hubungan dengan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ .

Dari hasil penelitian ini, maka Siswa disarankan memilih lingkungan yang baik dan mampu mengatasi masalah yang di hadapi, yaitu bisa menstabilkan tingkat stress dengan baik. Orang tua serta guru hendaknya membimbing dan memberikan pendidikan kepada siswa atau anak-anaknya. Agar terhindar dari rokok/perilaku merokok.

**Kata kunci :** *Lingkungan, Tingkat Stress, Perilaku Merokok*



## ABSTRACT

**Winda, Mardiana P. 2018. Environmental Relationships And Stress Levels With Smoking Behavior In Teens At SMK NU Lamongan.** Thesis Study Program of Nursing High School of Health Sciences Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: 1. H. Alifin, SKM, M. Kes, 2. Abdul Majid, SE, MM.

Cigarettes and smoking is still a difficult problem solved until today. Various effects and dangers of smoking is already published to the public, but the habit of smoking on society is still difficult to stop. Meanwhile, SMK NU Lamongan indicate a high incidence of smoking.

The research method using *cross sectional design*. The samples were taken by simple random sampling, with the inclusion criteria of male students as many as 54 students in SMK NU Lamongan. This data is taken using the enclosed questionnaire. The data analysis used *multiple linear regression* with a significance level of 0.05.

The result of statistical test is obtained partially there is a strong correlation with environmental significance value of  $0.001 < 0.05$  and there is a strong relationship of significance stress level  $0.002 < 0.05$  and simultaneously there is a relationship with the significance  $0,000 < 0,05$ .

From the results of this study, then Students are advised to choose a good environment and able to solve the problems faced, which could stabilize the level of stress as well. The parents and teachers should guide and provide education to students or children. To avoid smoking / smoking behavior.

**Keywords:** *Environment, Stress Level, Smoking Behavior*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Lingkungan Dan Tingakt Stress Dengan Perilaku Remaja Di SMK NU Lamongan*” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Muhammad Yusuf, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMK NU Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas dalam penelitian ini.
4. H. Alifin.SKM.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Majid, SE.MM, selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua Orang Tua dan semua keluarga yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a, semangat serta bimbingannya untuk keberhasilan penulis.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>COVER DALAM</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xix
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.1.1 Bagi Akademik.....	6
1.1.2 Bagi Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Perilaku .....	9
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	9
2.1.2 Bentuk Perilaku .....	9

2.1.3	Faktor Resiko Perilaku .....	10
2.1.4	Tahapan Perilaku Merokok .....	12
2.2	Konsep Dasar Rokok.....	14
2.2.1	Pengertian Rokok .....	14
2.2.2	Kandungan Bahan Kimia Rokok.....	14
2.2.3	Akibat Bahaya Rokok.....	15
2.2.4	Kategori Perokok.....	15
2.2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	16
2.3	Konsep Dasar Lingkungan.....	18
2.3.1	Pengertian Lingkungan.....	18
2.3.2	Macam-Macam Lingkungan.....	19
2.3.3	Hubungan Lingkungan Dengan Manusia.....	20
2.4	Konsep Dasar Stress.....	21
2.4.1	Pengertian Stress .....	21
2.4.2	Klasifikasi Stress .....	22
2.4.3	Penyebab Stress.....	23
2.4.4	Tanda Dan Gejala Stress .....	24
2.4.5	Tingkat Stress.....	25
2.4.6	Sumber Stress.....	26
2.4.7	Pengukuran Stress .....	27
2.4.8	Penatalaksanaan Stress.....	29
2.5	Konsep Dasar Remaja .....	30
2.5.1	Pengertian Remaja.....	30
2.5.2	Ciri-Ciri Masa Remaja .....	30
2.5.3	Perubahan Sosial Pada Remaja .....	32
2.6	Kerangka Konsep .....	34
2.7	Hipotesis Penelitian.....	35

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
3.3	Kerangka Kerja .....	38

3.4	Identifikasi Variabel .....	40
3.4.1	Variabel Independen .....	40
3.4.2	Variabel Dependen .....	40
3.5	Definisi Operasional Variabel .....	40
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling .....	42
3.6.1	Populasi .....	42
3.6.2	Sampel .....	42
3.6.3	Sampling .....	43
3.7	Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	44
3.7.1	Pengumpulan Data .....	44
3.7.2	Instrument Pengumpulan Data .....	44
3.7.3	Analisis Data .....	44
3.8	Etika Penelitian .....	54
3.8.1	<i>Informed Consent</i> .....	54
3.8.2	<i>Anonymity</i> .....	54
3.8.3	<i>Confidentiality</i> .....	54

#### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	55
4.1.1	Data Umum .....	55
4.1.2	Data Khusus .....	57
4.1.3	Analisis Data Penelitian .....	59
4.1.4	Uji Hipotesis .....	65
4.2	Pembahasan .....	67
4.2.1	Lingkungan .....	67
4.2.2	Tingkat Stress .....	69
4.2.3	Perilaku Merokok .....	71
4.2.4	Hubungan Lingkungan dengan Perilaku Merokok pada Remaja .....	72
4.2.5	Hubungan Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja .....	74

4.2.6 Hubungan Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan Perilaku	
Merokok Pada Remaja .....	76
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan Tahun 2017. ....	41
Tabel 4.1 Distribusi Remaja Berdasarkan Usia Remaja Di SMK NU Lamongan Tahun 2018 .....	56
Tabel 4.2 Distribusi Remaja Berdasarkan Pertama Mengenal Rokok Remaja Di SMK NU Lamongan Tahun 2018 .....	56
Tabel 4.3 Distribusi Lingkungan Di SMK NU Lamongan tahun 2018 .....	57
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Stress Remaja Di SMK NU Lamongan Tahun 2018. ....	57
Tabel 4.5 Distribusi Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan Tahun 2018 .....	58
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Lingkungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan tahun 2018.....	58
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan Tahun 2018.....	59
Tabel 4.8 Hasil Uji Multikolinieritas .....	62
Tabel 4.9 Hasil Uji Autokorelasi .....	64



Tabel 4.10	Hasil Uji T Test Hubungan Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan.....	64
Tabel 4.11	Hasil Uji Hipotesis Secara Simultan dengan Uji F Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Di SMK NU Lamongan 2018.....	66
Tabel 4.12	Hasil Koefisien Determinasi Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan 2018.....	67

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan Tahun 2017. ....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Di SMK NU Lamongan Tahun 2017 .....	39
Gambar 4.1 Diagram P-P Plot Hasil Uji Normalitas .....	60
Gambar 4.2 Histogram Hasil Uji Normalitas .....	61
Gambar 4.3 Uji Heteroskedastisitas .....	63

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal Dari Kepala Sekolah SMK NU Lamongan Untuk STIKES Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian Dari Kepala Sekolah SMK NU Lamongan untuk STIKES Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Lembar Kisi-Kisi Dan Jawaban Kuesioner
Lampiran 10	Tabulasi Data Hubungan Lingkungan Dan Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK NU Lamongan
Lampiran 11	Hasil SPSS
Lampiran 12	Lembar Tabel Uji T Dan Tabel F
Lampiran 13	Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

Akper	: Akademi Keperawatan
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
dr	: Dokter
Drs	: Doktor Randes
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

## DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
-	: Sampai
P	: Tingkat Signifikan
n	: Jumlah Responden
N	: Persentase nilai
$\sum S_m$	: Jumlah skor tertinggi
$\sum S_p$	: Jumlah skor yang didapat
P	: Persentase jawaban responden
$\sum F$	: Frekuensi jawaban responden
N	: Jumlah responden
Y	: Perilaku Merokok
$X_1$	: Lingkungan
$X_2$	: Tingkat Stress
a	: Konstanta
$b_1 b_2$	: Koefisien
e	: Variabel yang tidak diteliti
$H_1$	: Terdapat hubungan yang signifikan
$H_0$	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan