

ABSTRAK

Denny Subagya. 2018. **Pengaruh Pemberian Putih Telur Rebus Terhadap Penyembuhan Luka Diabetik Grade 1 Pada Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Surya Medika Desa Pelang Kecamatan Kembangbahu.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Virgianti Nur Faridah, S.Kep,Ns.,M.Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah, S.E.,MM,M.Kes

Luka diabetik sampai saat ini menjadi masalah kesehatan utama di seluruh dunia, luka diabetik bersifat kronis dan sulit sembuh, membutuhkan sumber daya kesehatan yang besar, sehingga memberi beban sosio-ekonomi bagi pasien. Penyembuhan luka kaki diabetik dapat dilakukan melalui diet tinggi protein.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian putih telur rebus terhadap penyembuhan luka diabetik grade 1 pada pasien diabetes mellitus di Klinik Surya Medika Desa Pelang Kecamatan Kembangbahu.

Desain penelitian ini adalah *Quasy-Eksperimental* dengan menggunakan pendekatan *Control Time Series Design*, dengan sampel penderita diabetes mellitus dengan luka diabetik grade 1 pada bulan Januari-Februari tahun 2018 dengan *consercutive sampling* yang berjumlah 36 orang. Pengumpulan data dengan lembar observasi dan SOP, kemudian diolah dan dianalisis dengan uji *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 18 responden kelompok perlakuan sebesar 13 orang (72,22%) proses penyembuhan luka diabetiknya cepat. Hasil *uji statistik* diperoleh nilai signifikasi sebesar 0,000 ($<0,05$) yang berarti terdapat pengaruh pemberian putih telur rebus terhadap penyembuhan luka diabetik grade 1 pada pasien diabetes mellitus di Klinik Surya Medika Desa Pelang Kecamatan Kembangbahu.

Mempercepat penyembuhan luka memerlukan perbaikan gizi dengan mengkonsumsi makanan tinggi protein. Kandungan protein dalam putih telur dapat memperbaiki sel-sel yang rusak, sehingga dapat mempengaruhi dalam penyembuhan luka diabetik.

Kata kunci : Putih Telur Rebus, Diabetes Mellitus, Luka diabetik

ABSTRACT

Denny Subagya. 2018. *The Effect of Giving Boiled Egg Whites on Healing Diabetic Wounds Grade 1 in Diabetes Mellitus Patients at Surya Medika Clinic Pelang Village, Kembangbahu Sub-District*. Essay of Nursing Department, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Preceptors: (1) Virgianti Nur Faridah, S. Kep, Ns., M. Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah, S.E., MM,M.Kes

The diabetic injuries had become a major world wide health problem until now, diabetic injuries are chronic and difficult to heal, requiring substantial health resources, so providing sosio-economic burden for patients. Wound healing in diabetic feet can be done through a high protein diet.

The purpose of this study was to determine the effect of giving boiled egg white to healing diabetic wounds grade 1 in patients with diabetes mellitus at Clinic Surya Medika Pelang Village Kembangbahu Sub-district.

The design of this research was Quasy-Experimental by using Control Time Series Design approach, with samples of diabetes mellitus patients with diabetic wounds grade 1 in January-February 2018 with consercutive sampling totaling 36 people. Data collection with observation sheet and SOP, then processed and analyzed by Mann-Whitney test.

The results showed that from 18 respondents treatment group of 13 people (72.22%) diabetic wound healing process is fast. The result of statistical test is 0.000 ($<0,05$) significance value which means there is an effect of giving boiled egg whites on healing of diabetic wounds grade 1 in patients with diabetes mellitus at Klinik Surya Medika Pelang Village, Kembangbahu Sub-district.

Accelerate wound healing requires improved nutrition by consuming high-protein foods. Protein content in egg whites can repair damaged cells, which can affect the healing of diabetic wounds.

Keywords: Boiled Egg Whites , Diabetes Mellitus, Diabetic Wounds