

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH (*PIPER BETLE*)
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* DI BPM
NY. PUPUT, Amd.Keb. KARANGGENENG**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

AFIF NISWATUL ULFA
NIM :12.02.02.1451

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH (*PIPER BETLE*)
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* DI BPM
NY. PUPUT, Amd.Keb. KARANGGENENG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**AFIF NISWATUL ULFA
NIM 12.02.02.1451**

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2015

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : AFIF NISWATUL ULFA
NIM : 12.02.02.1451
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BERAU, 06 DESEMBER 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **"Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih (*Piper Betle*) Terhadap Penyembuhan Luka *Perineum* Di BPM Ny. Puput, Amd.Keb. Karanggeneng"** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2015

Yang menyatakan



AFIF NISWATUL ULFA
NIM 12.02.02.1451

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : AFIF NISWATUL ULFA
NIM : 12.02.02.1451
Judul KTI : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH
(*PIPER BETLE*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM DI BPM NY. PUPUT, Amd.Keb.
KARANGGENENG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) tanggal : 20 Juni 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Andri Tri K. S.SiT, M.Kes
NIK. 1985 07 17 2006 020

Pembimbing II



Cucuk Rahmadi P, S.KP, M.Kes
NIK. 1968 02 15 2005 005

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI

Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 29 Juni 2015

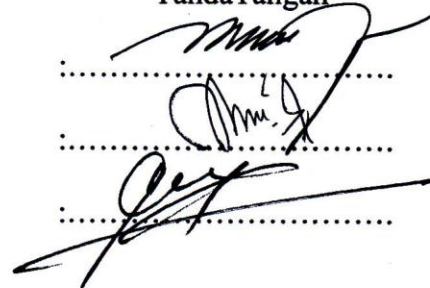
PANITIA PENGUJI

Ketua : H. Alifin, SKM, M.Kes

Anggota : 1. Hj. Andri Tri K. S.SiT, M.Kes

2. Cucuk Rahmadi P, S.KP, M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Badi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : AFIF NISWATUL ULFA
Tempat, Tanggal Lahir : BERAU, 06 DESEMBER 1994
Alamat Rumah : Ds. Kakatpenjalin, Kec.Ngimbang, Kab.Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 010 Kayu Indah, Berau, Kalimantan Timur : Lulus tahun 2006
2. SMPN 18 Berau, Kalimantan Timur : Lulus tahun 2009
3. MAN Tambakberas, Jombang, Jawa Timur : Lulus tahun 2012
4. Program studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2012 hingga sekarang

Motto

"Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis, dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum" (Kahlil Gibran)

Jadikanlah apa yang diraih orang lain sebagai motivasi untuk anda.

Yakinlah anda juga pasti bisa, dan tetaplah bersyukur dengan apa yang telah anda miliki saat ini (Mario Teguh)

Karya tulis ini kupersembahkan untuk :

- ❖ Bapak ibuku tercinta, terimakasih atas doa dan motivasi yang diberikan baik moral maupun materiil serta kasih sayang yang selalu dicurahkan setiap langkah ku.
- ❖ Adikku, terimakasih atas dukungannya yang telah diberikan hingga sampai tugas akhirku ini terselesaikan.

ABSTRAK

Masa nifas (*puerperium*) merupakan masa yang dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu atau 42 hari setelah itu (Saifuddin, 2008). Luka perineum terjadi karena adanya robekan jalan lahir baik karena *episiotomi* pada waktu melahirkan janin. Di masyarakat masalah penelitian ini adalah masih banyaknya ibu nifas yang mengalami keterlambatan penyembuhan luka perineum. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum di BPM NY. Puput, Amd.Keb Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan

Desain penelitian yang digunakan adalah *Pra-Eksperiman (Satic-group comparison design)* dengan populasi sebesar 30 ibu nifas dan sampel yang digunakan sebesar 28 ibu nifas yang dipilih dengan cara teknik *simple random sampling*. Variabel independen rebusan daun sirih dan variabel dependen penyembuhan luka *perineum*. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar observasi dan SOP, kemudian ditabulasi dan dianalisis dengan Uji *Mann Whitney* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas dengan penyembuhan luka *perineum* yang baik pada kelompok perlakuan yaitu sebanyak 11 ibu nifas (78,6%) dan pada kelompok kontrol penyembuhan luka *perineum* yang baik sebanyak hanya 1 ibu nifas (7,1%). Hasil Uji *Mann Whitney* nilai *Z*: -3,898 dan nilai signifikan $p = 0,000$. Sehingga hasilnya H_1 diterima artinya ada pengaruh pemberian rebusan daun sirih terhadap penyembuhan luka perineum.

Melihat hasil penelitian ini diharapkan ibu nifas menggunakan rebusan daun sirih untuk membasuh luka *perineum* sebagai pilihan alternatif dalam mempercepat penyembuhan luka *perinem*.

Kata kunci : ***Ibu Nifas , Luka perineum, Rebusan daun sirih.***

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih (*Piper Betle*) Terhadap Penyembuhan Luka *Perineum* Di Bpm Ny. Puput, Amd.Keb. Karanggeneng” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi, M.MKes, selaku kepala program studi kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. BPM Ny. Puput, Amd.Keb yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Hj. Andri Tri K., S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

5. Cucuk Rahmadi P, S.KP, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan di observasi pola menyusuinya.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| <i>CURRICULUM VITAE</i> | v |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN DAN DAN LAMBANG..... | xv |
| | |
| BAB 1 : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| | |
| BAB 2 : TINJAUAN TEORI | |
| 2.1 Konsep Dasar Nifas..... | 8 |
| 2.2 Konsep Dasar Luka <i>Perineum</i> | 13 |
| 2.3 Konsep Dasar Daun Sirih | 22 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 26 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian..... | 27 |
| | |
| BAB 3 : METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 29 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 29 |
| 3.3 Kerangka Kerja..... | 29 |
| 3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling | 31 |
| 3.4.1 Populasi Penelitian | 31 |
| 3.4.2 Sampel Penelitian | 31 |
| 3.4.3 Sampling Penelitian..... | 32 |
| 3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 33 |
| 3.5.1 Variabel Penelitian | 33 |
| 3.5.2 Definisi Operasional..... | 34 |
| 3.6 Pengumpulan dan Analisa Data | 35 |
| 3.6.1 Teknik Pengumpulan Data | 35 |
| 3.6.2 Proses Pengumpulan Data..... | 35 |
| 3.6.3 Instrument Pengumpulan Data | 36 |

| | |
|--|-----------|
| 3.6.4 Teknik Analisa Data..... | 37 |
| 3.7 Etika Penelitian..... | 39 |
| 3.7.1 <i>Informed Consent (IC)</i> | 39 |
| 3.7.2 <i>Anonymity and Confidentiality</i> | 39 |
| 3.7.3 <i>Privacy</i> | 39 |
| BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 41 |
| 4.1.1 Data Umum | 41 |
| 4.1.2 Data Khusus | 46 |
| 4.2 Pembahasan | 48 |
| BAB 5 : PENUTUP | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 55 |
| 5.2 Saran..... | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN..... | 59 |

DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|------------|---|---------|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Penyembuhan luka <i>perineum</i> sebelum dan sesudah diberikan Pengaruh Rebusan Daun Sirih (<i>pipper batle</i>) | 34 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Kelompok Perlakuan | 42 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Kelompok Kontrol..... | 42 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Responden berdasarkan itngkat Pendidikan Pada Kelompok Perlakuan Di BPM. Ny. Puput, Amd.Keb Kec. Karanggeneng, Kab. Lamongan..... | 43 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Kelompok Kontrol Di BPM. Ny. Puput,.Amd.Keb Kec. Karanggeneng, Kab. Lamongan..... | 43 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Kelompok Perlakuan Di BPM. Ny. Puput,.Amd.Keb Kec. Karanggeneng, Kab. Lamongan..... | 44 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Kelompok Kontrol Di BPM. Ny. Puput,.Amd.Keb Kec. Karanggeneng, Kab. Lamongan | 44 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Responden Berdasarkan Paritas Pada Kelompok Perlakuan Di BPM. Ny. Puput,.Amd.Keb Kec. Karanggeneng, Kab. Lamongan..... | 45 |
| Tabel 4.8 | Distribusi Responden Berdasarkan Paritas Pada Kelompok Kontrol Di BPM. Ny. Puput,.Amd.Keb Kec. Karanggeneng, Kab. Lamongan | 45 |
| Tabel 4.9 | Distribusi Frekuensi Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Perlakuan | 46 |
| Tabel 4.10 | Distribusi Frekuensi Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Kontrol..... | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberia Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum di BPM Ny. Puput, Amd.Keb kecamatan karanggeneng Tahun 2015..... | 27 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberia Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum di BPM Ny. Puput, Amd.Keb kecamatan karanggeneng Tahun 2015..... | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Jadwal Penelitian 59 |
| Lampiran 2 | Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan..... 60 |
| Lampiran 3 | Surat Balasan Survey Awal dari BPM Ny. Puput, Amd.Keb Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan 61 |
| Lampiran 4 | Lembar Permohonan Menjadi Responden 62 |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 63 |
| Lampiran 6 | Lembar Observasi..... 64 |
| Lampiran 7 | Lembar SOP 66 |
| Lampiran 8 | Tabulasi Penelitian Data Umum Pengaruh Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Kelompok Perlakuan Di BPM Ny. Puput,.Amd.Keb Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan 67 |
| Lampiran 9 | Tabulasi Penelitian Data Umum Pengaruh Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Kelompok Kontrol Di BPM Ny. Puput,.Amd.Keb Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan 68 |
| Lampiran 10 | Tabulasi Penelitian Data Khusus Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Pada Kelompok Perlakuan Di BPM Ny. Puput,.Amd.Keb Kecamatan Karanggeneng, Kabupaten Lamongan 69 |
| Lampiran 11 | Tabulasi Penelitian Data Khusus Pengaruh Pemberian Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Kontrol Di BPM Ny. Puput,.Amd.Keb Kecamatan Karanggeneng, Kabupaten Lamongan 70 |
| Lampiran 12 | Hasil SPSS 16.0 windows 71 |
| Lampiran 13 | Lembar Konsultasi..... 76 |

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

DAFTAR SINGKATAN:

| | |
|------|---|
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BMI | : Body Mass Index |
| BPM | : Bidan Praktek Mandiri |
| DTT | : Desinfektan Tingkat Tinggi |
| IRT | : Ibu Rumah Tangga |
| KB | : Keluarga Berencana |
| KIA | : Kesehatan Ibu dan Anak |
| KTI | : Karya Tulis Ilmiah |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| PT | : Perguruan Tinggi |
| SPSS | : Statistical Product Service Solutions |
| SOP | : Standar Operasional Prosedur |
| WHO | : World Health Organization |

DAFTAR LAMBANG:

| | |
|---|---------------|
| % | : Prosen |
| / | : Atau |
| < | : Kurang Dari |
| > | : Lebih Dari |
| - | : Sampai |

| | |
|----------|---------------------------|
| $=$ | : Sama dengan |
| \geq | : Lebih dari sama dengan |
| \leq | : Kurang dari sama dengan |
| α | : Alfa |
| f | : Frekuensi |
| U | : Jumlah peringkat |
| R | : Jumlah Rank pada Sampel |
| N | : Jumlah Sampel |