

**PENGARUH METODE *SNOWBALL THROWING* TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI (HIV/AIDS)
DI SMK NEGERI 2 LAMONGAN**

SKRIPSI



SITI SUSIATI NINGSIH
NIM. 1402011599

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**PENGARUH METODE *SNOWBALL THROWING* TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI (HIV/AIDS)
DI SMK NEGERI 2 LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**SITI SUSIATI NINGSIH
NIM. 1402011599**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : SITI SUSIATI NINGSIH
NIM : 14.02.01.15949
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 06 OKTOBER 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Metode *Snowball Throwing* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi (HIV/AIDS) di SMK Negeri 2 Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Maret 2018

yang menyatakan,



SITI SUSIATI NINGSIH

NIM. 1402011599

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SITI SUSIATI NINGSIH
NIM : 14.02.01.1599
Judul : PENGARUH METODE *SNOWBALL THROWING*
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI (HIV/AIDS) DI SMK
NEGERI 2 LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: April 2018.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep,Ns,M.Kes

NIK. 1982 02 2008 09 2 039

Pembimbing II



Hj. Ws. Tarmi, SST.S.Psi, M.M.Kes

NIK. 1948 18 10 2005 09 2 008

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Program Studi
S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal: April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Diah Eko Martini, S.Kep,Ns,M.Kep

Tanda tangan



Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep,Ns,M.Kes

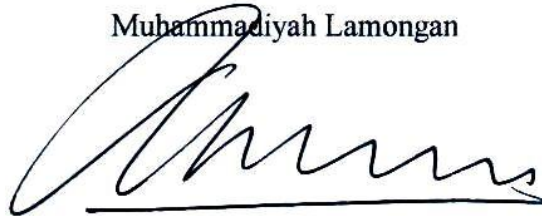


2. Hj. Ws.Tarmi, SST.S.Psi,M.M.Kes



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes

NBM. 195408182005001

CURRICULUM VITAE

- Nama : SITI SUSIATI NINGSIH
- Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 06 Oktober 1996
- Alamat : Desa Deketwetan RT.02/RW.04, Kecamatan
Deket, Kabupaten Lamongan
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Kencana Putra : Lulus Tahun 2002
 2. SD Negeri Deketwetan I : Lulus Tahun 2008
 3. SMP Negeri 2 Lamongan : Lulus Tahun 2011
 4. SMA Negeri 1 Lamongan : Lulus Tahun 2014
 5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2014 sampai sekarang.

MOTTO

“Tuntutlah ilmu, sesungguhnya menuntut ilmu adalah pendekatan diri kepada Allah SWT, dan mengajarkannya kepada orang yang tidak mengetahuinya adalah sodaqoh. Sesungguhnya ilmu pengetahuan menempatkan orangnya, dalam kedudukan terhormat dan mulia.”

(HR. Ar-Rabii’)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skrripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta, Ibunda Kasenah dan Ayahanda Moh. Hasyim, yang selalu memberikan do'a, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini;
2. Adik tersayang Listya, Aril dan Arul, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini;
3. Sahabat-sahabat saya sejak SMA, terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan selama ini, yang selalu ada dalam senang maupun susah;
4. Teman-teman seperjuangan S1-Keperawatan angkatan 2014 khususnya kelas 8D-Keperawatan, terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan kerja sama yang telah diberikan selama ini.

ABSTRAK

Siti Susiati Ningsih. 2018. **Pengaruh Metode *Snowball Throwing* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi (HIV/AIDS) di SMK Negeri 2 Lamongan**. Dosen Pembimbing: (1) Heny Ekawati, S.Kep,Ns,M.Kes. Pembimbing (2) Hj.Ws.Tarmi,SST.S.Psi,M.M.Kes.

Kasus HIV/AIDS di kalangan remaja masih tinggi karena pengetahuan remaja yang masih rendah. Pemberian pendidikan kesehatan dengan metode *Snowball Throwing* diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang HIV/AIDS. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *Snowball Throwing* terhadap pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi (HIV/AIDS). Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan pendekatan *non-equivalent control group*. Metode sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan sampel sebanyak 62 siswa. Data penelitian ini diambil dengan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$). Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada perbedaan pengetahuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan uji *Mann Whitney* $p\ value=0,000$ artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *Snowball Throwing* terhadap pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi (HIV/AIDS). Perawat diharapkan mampu menerapkan metode *Snowball Throwing* sebagai alternatif metode pendidikan kesehatan.

Kata Kunci: Snowball Throwing, Pengetahuan, Kesehatan Reproduksi (HIV/AIDS)

ABSTRACT

Siti Susiati Ningsih. 2018. *The Effect of Snowball Throwing Method on Knowledge of Teenagers about Reproduction Health (HIV/AIDS) at SMK Negeri 2 Lamongan*. Supervisor: (1) Heny Ekawati, S.Kep,Ns,M.Kes. Supervisor (2) Hj.Ws.Tarmi,SST.S.Psi,M.M.Kes.

Cases of HIV/AIDS among teenagers is still high because of the teenagers' limited knowledge related. Giving health education by Snowball Throwing method well is hoped to be able to increase knowledge about HIV/AIDS. This research aimed to determine the effect of health education by Snowball Throwing method on knowledge of teenagers toward reproduction health (HIV/AIDS). The method used in was quasi experiment with non-equivalent control group approach. The sampling method used is simple random sampling with a sample size of 62 students. The data of this research by using questionnaires. Data analyses used Wilcoxon test and Mann Whitney with a 95% confidence level ($\alpha=0,05$). The results of data analysis showed that there is a differences of knowledge in the experimental and control groups with Mann Whitney test $p=0,000$ meaning there is an effect of health education by Snowball Throwing method on knowledge of teenagers about reproduction health (HIV/AIDS). Nurses are expected to be able to apply Snowball Throwing method as an alternative method oh health education.

Keywords: Snowball Throwing, Knowledge, Reproduction Health (HIV/AIDS)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode *Snowball Throwing* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi (HIV/AIDS) di SMK Negeri 2 Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes. selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep,Ns.M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.
3. Drs. Matekur, M.Pd.,MT. selaku Kepala SMK Negeri 2 Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Heny Ekawati, S.Kep,Ns.M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.

5. Hj. Ws. Tarmi, SST.S.Psi,M.M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Maret 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURRICULUM VITAE</i>	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR SIMBOL	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis.....	5
1.4.2 Bagi Praktisi.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Model Pembelajaran Kooperatif	7
2.2 Metode <i>Snowball Throwing</i>	8
2.2.1 Definisi <i>Snowball Throwing</i>	8
2.2.2 Manfaat <i>Snowball Throwing</i>	8

2.2.3	Kelebihan <i>Snowball Throwing</i>	8
2.2.4	Kelemahan <i>Snowball Throwing</i>	9
2.2.5	Langkah-langkah	9
2.3	Konsep Pengetahuan	10
2.3.1	Definisi pengetahuan	10
2.3.2	Tingkatan pengetahuan	11
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	12
2.3.4	Pengukuran tingkat pengetahuan	13
2.4	Konsep Remaja	14
2.4.1	Definisi remaja	14
2.4.2	Tugas perkembangan remaja	14
2.4.3	Masalah kesehatan remaja	15
2.5	Konsep Kesehatan Reproduksi	15
2.5.1	Definisi kesehatan reproduksi	15
2.5.2	Tujuan kesehatan reproduksi	16
2.5.3	Ruang lingkup kesehatan reproduksi	16
2.6	Konsep HIV/AIDS	17
2.6.1	Definisi HIV/AIDS	17
2.6.2	Penyebab HIV/AIDS	17
2.6.3	Tanda gejala HIV/AIDS	17
2.6.4	Penularan infeksi HIV/AIDS	19
2.6.5	Tahap perkembangan HIV/AIDS	20
2.6.6	Pemeriksaan HIV/AIDS	22
2.6.7	Pencegahan penularan HIV/AIDS	22
2.6.8	Pengobatan HIV/AIDS	23
2.7	Kerangka Konsep	24
2.8	Hipotesis Penelitian	25
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3	Kerangka kerja	28

3.4 Identifikasi Variabel.....	30
3.5 Definisi Operasional.....	30
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	32
3.6.1 Populasi	32
3.6.2 Sampel.....	32
3.6.3 Sampling	34
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	34
3.7.1 Pengumpulan data	34
3.7.2 Instrumen pengumpulan data	36
3.7.3 Pengelolaan data	37
3.7.4 Analisa Data	39
3.8 Etika Penelitian	41
3.8.1 Lembar persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	41
3.8.2 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	42
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	42
3.8.4 Keadilan	42
3.8.5 Kemanfaatan	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Data umum	43
4.1.2 Data khusus	47
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Pengetahuan sebelum diberikan metode <i>Snowball Throwing</i> pada kelompok eksperimen dan kontrol.....	52
4.2.2 Pengetahuan sebelum diberikan metode <i>Snowball Throwing</i> pada kelompok eksperimen dan kontrol.....	54
4.2.3 Pengaruh sebelum dan sesudah diberikan metode <i>Snowball Throwing</i> pada kelompok eksperimen dan kontrol	56

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Metode <i>Snowball Throwing</i> Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi (HIV/AIDS) di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018	24
Gambar 3.1 Rancangan <i>Non Equivalent Control Group</i>	27
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Metode <i>Snowball Throwing</i> Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi (HIV/AIDS) di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018	29
Gambar 4.1 Perbedaan Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Eksperimen	49
Gambar 4.2 Perbedaan Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Kontrol	51

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Metode <i>Snowball Throwing</i> Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi (HIV/AIDS) di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018	31
Tabel 3.2 Pertanyaan tentang HIV/AIDS	36
Tabel 3.3 Klasifikasi Penilaian terhadap Pengetahuan tentang HIV/AIDS.....	37
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018.....	44
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018	45
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan kesehatan di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018	45
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ayah di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018	46
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ibu di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi (HIV/AIDS) Sebelum Diberikan Metode Pembelajaran <i>Snowball Throwing</i> di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018.....	47
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi (HIV/AIDS) Sebelum Diberikan Metode Pembelajaran <i>Snowball Throwing</i> di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018.....	48

Tabel 4.8 Pengaruh sebelum dan sesudah pemberian metode <i>Snowball Throwing</i> terhadap pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi (HIV/AIDS) pada kelompok eksperimen di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018	48
Tabel 4.9 Pengaruh sebelum dan sesudah pemberian metode <i>Snowball Throwing</i> terhadap pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi (HIV/AIDS) pada kelompok kontrol di SMK Negeri 2 Lamongan Tahun 2018	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Permohonan Pengantar Survei Awal Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 4 Surat Ijin Melakukan Survei Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Satuan Acara Kegiatan (SAK)
- Lampiran 11 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner
- Lampiran 13 Lembar Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 14 Hasil Tabulasi
- Lampiran 15 Hasil SPSS
- Lampiran 16 Hasil *Crosstabs*
- Lampiran 17 Hasil Uji Statistika
- Lampiran 18 Dokumentasi
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
CRH	: <i>Course Review Horay</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
Drs	: Doktorandus
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IDU	: <i>Injecting Drug User</i>
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No.	: Nomor
Ns.	: Nurse
ODHA	: Orang dengan HIV/AIDS
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
Prodi	: Program Studi
PSK	: Pekerja Seks Komersial
RI	: Republik Indonesia
RT	: Rukun Tetangga
RTE	: <i>Rotating Trio Exchange</i>
RW	: Rukun Warga

TK	: Taman Kanak-kanak
TKJ	: Teknik Komputer Jaringan
S1	: Strata 1
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STAD	: <i>Student Teams Achievement Devision</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
UNESCO	: <i>United Nations Educational, Scientific, and Cultural Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

&	: Dan
/	: Atau
O_1	: <i>Pretest</i> kelompok eksperimen
X	: Intervensi metode <i>Snowball Throwing</i>
O_2	: <i>Posttest</i> kelompok eksperimen
O_3	: <i>Pretest</i> kelompok kontrol
O_4	: <i>Posttest</i> kelompok kontrol
\pm	: Kurang lebih
%	: Prosentase
=	: Sama dengan
-	: Hingga
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha=0,5$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi
q	: $1 - p$
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ($d=0,05$)
$\sqrt{\quad}$: Centang
\times	: Kali
$\sum Sp$: Jumlah skor yang didapat
$\sum Sm$: Jumlah skor tertinggi
μ	: Rata populasi
t	: \sum Rangking terkecil
σ	: Standar deviasi
S	: Jumlah peringkat salah satu pengamatan
F	: Frekuensi