

**HUBUNGAN PRESTASI AKADEMIK DENGAN KECEMASAN ALUMNI
DALAM MENGHADAPI UJI KOMPETENSI NERS
DI STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



RIZQY GENTING SAPUTRA

14.02.01.1542

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**HUBUNGAN PRESTASI AKADEMIK DENGAN KECEMASAN ALUMNI
DALAM MENGHADAPI UJI KOMPETENSI NERS
DI STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh :

RIZQY GENTING SAPUTRA

14.02.01.1542

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : RIZQY GENTING SAPUTRA
NIM : 14.02.01.1542
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 21JUNI 1995
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Prestasi Akademik Dengan Kecemasan Alumni Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners Di STIKes Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 28 April 2018
Yang menyatakan



RIZQY GENTING SAPUTRA
NIM. 14.02.01.1542

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RIZQY GENTING SAPUTRA
NIM : 14.02.01.1542
Judul : Hubungan Prestasi Akademik Dengan Kecemasan Alumni
Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners Di STIKes
Muhammadiyah Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 28 April 2018

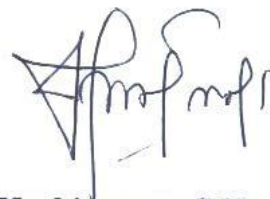
Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 1979 0306 2006 018

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.
NIK. 1980 0607 2005 014

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah
Lamongan.

Tanggal : 28 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd

Anggota : 1. Hj. Siti Sholikhah S.Kep,Ns.,M.Kes

2. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns.,M.Si

Tanda tangan


.....

.....

.....

Mengetahui
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan



Dr. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes
NIK. 1954 0818 2005 001

CURICULUM VITAE

Nama : Rizqy Genting Saputra
NIM : 14.02.01.1542
Tempat tanggal lahir : Lamongan, 21 Juni 1995
Alamat : Jalan Sunan Drajat no 197, RT/RW 001/012, Kelurahan
Sidoharjo Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. SDN Njetis IV Lamongan Tahun 2004-2009
2. SMP Negeri 1 Lamongan Tahun 2009-2011
3. SMA Negeri 1 Lamongan Tahun 2011-2014
4. Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Lamongan Tahun
2014-2018

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Janganlah sama sekali berkata “tidak bisa” karena itu adalah kata kunci bagi orang yang tidak ingin berubah

“Ibnu Husni”

Kalau yakin menang pasti akan menang. Pertaruhkan kesempatan dan jauhi segala sesuatu yang membuatmu terjebak di zona nyaman

“Paulo Coelho”

Hidup adalah pilihan, setiap pilihan memiliki resiko, maka setiap pilihan yang dipilih adalah resiko yang harus dihadapi

“Penulis”

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orangtuaku Bapak dan Ibu, terima kasih atas doa dan dukungan atas keputusan apapun yang telah aku ambil dalam hidupku.
2. Kepada Bapak dan Ibu dosen, yang dengan sabar membimbingku dan mengarahkanku sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
3. Untuk kawan-kawanku yang sama-sama sedang berjuang, teruslah semangat dan jangan pernah menyerah.
4. Dan untuk kalian yang tidak bisa aku sebutkan satu per satu, sekali lagi terimakasih. Skripsi ini takakan bisa terselesaikan tanpa dukungan dari kalian semua.

ABSTRAK

Saputra, Rizqy Genting, 2018. **Hubungan Prestasi Akademik dengan Kecemasan Alumni dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners di STIKes Muhammadiyah Lamongan.** Pembimbing (1) Hj. Siti Sholikhah S.Kep,Ns., M.Kes (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns., M.Si.

Kecemasan merupakan sifat ketakutan yang tidak pasti, berhubungan dengan perasaan ragu-ragu atau tidak berdaya. Pelaksanaan UKNI dirasakan sebagai beban yang semakin bertambah berat bagi alumni. Mempersiapkan diri untuk mengikuti ujian UKNI dapat menimbulkan kecemasan dan apabila tidak dapat menyesuaikan kondisi terhadap masalah tersebut akan merasa cemas dan tidak berdaya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan prestasi akademik dengan kecemasan alumni dalam menghadapi uji kompetensi Ners di STIKes Muhammadiyah Lamongan.

Desain penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *cross Sectional*. Populasi sebanyak 64 orang dengan sampel 55 melalui perhitungan teknik sampling *Random Sampling*. Data dikumpulkan dengan kuisioner tertutup dan dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* pada program SPSS 18.0 dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh alumni memiliki prestasi akademik sangat memuaskan (78,18%), hampir setengah alumni mengalami kecemasan sedang (36,36%). Hasil uji *Spearman Rank* $p=0,866$ ($p>0,05$) yang menunjukkan tidak ada hubungan antara prestasi akademik dengan kecemasan alumni dalam menghadapi uji kompetensi Ners di STIKes Muhammadiyah Lamongan. Hal ini menunjukkan bahwa kecemasan yang dialami alumni tidak dipengaruhi hasil prestasi akademik yang didapat, tetapi mungkin terdapat faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan itu sendiri.

Kata Kunci: *Prestasi Akademik, Kecemasan alumni, Uji Kompetensi*

ABSTRACT

Saputra, Rizqy Genting, 2018. **The Correlation of Academic Achievement with Alumni Anxiety in Ners Competency Test at STIKes Muhammadiyah Lamongan.** Supervisor (1) Hj. Siti Sholikhah S.Kep, Ns., M.Kes (2) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns., M.Sc.

Anxiety is an uncertainty of fear, associated with feelings of doubt or helplessness. The implementation of UKNI was left as an increasing burden for alumni. Preparing to take the UKNI exam can cause anxiety and if you cannot adjust the conditions to the problem will feel anxious and helpless. The study aim to know the correlation of academic achievement with alumni anxiety in Ners competency test at STIKes Muhammadiyah Lamongan.

The study design used Analytic correlation design with cross sectional. The population of 64 people with sample 55 through the calculation of simple Rondon Sampling. The data accumulated with closed questionnaire and analyzed using Spearman Rank test on SPSS 18.0 program with significance level $\alpha = 0.05$

The results showed that almost all alumni had satisfactory academic achievement (78.18%), almost half of alumni had moderate anxiety (36,36%). Based on Spearman Rank test result $p = 0,866$ ($p > 0,05$) which means there is no correlation between academic achievement with alumni anxiety in Ners competency test at STIKes Muhammadiyah Lamongan.

In this study showed the anxiety experienced by the alumni was not influenced causeof academic achievement, but there are may other factors can cause affected the anxiety itself.

Keyword: *Academic Achievement, alumni anxiety, Ners Competency Test*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Prestasi Akademik Dengan Kecemasan Alumni Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners Di STIKes Muhammadiyah Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S. Kep., Ners., M.Kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Hj. Siti Sholikhah S.Kep,Ns., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Dadang Kusbiantoro., S.Kep., Ns., M.Si.,selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.

6. Orangtua yang selalu sabar mendidik, mendoakan, dan berjuan hingga kejenjang perkuliahan.
7. Saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan moral dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 7 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6

1.4.1	Bagi Akademik.....	6
1.4.2	Bagi Praktisi	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA		
2.1	Konsep Dasar Prestasi Akademik	7
2.1.1	Pengertian Prestasi Akademik.....	7
2.1.2	Fungsi Penilaian Prestasi Akademik	8
2.1.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik	9
2.2	Konsep Dasar Kecemasan.....	14
2.2.1	Pengertian Kecemasan	14
2.2.2	Tingkat Kecemasan	15
2.2.3	Rentang Respon Kecemasan	16
2.2.4	Reaksi Kecemasan.....	16
2.2.5	Indikator Kecemasan.....	16
2.2.6	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	17
2.3	Konsep Dasar Uji Kompetensi Ners	19
2.3.1	Pengertian Ners	19
2.3.2	Pengertian Uji Kompetensi Ners.....	20
2.3.3	Tujuan Uji Kompetensi Ners.....	21
2.3.4	Ujian Berbasis Komputer	21
2.3.5	Cetak Biru Soal Uji Kompetensi Ners	21
2.3.6	Jumlah dan Jenis Soal	22
2.3.7	Pendaftaran Ujian.....	22
2.3.8	Mengubah Jadwal Ujian.....	23

2.3.9	Hari Pelaksanaan Ujian	23
2.3.10	Hambatan Uji Kompetensi Ners	24
2.4	Konsep Hubungan Prestasi Akademik dengan Kecemasan dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners	24
2.5	Kerangka Konsep	27
2.6	Hipotesis Penelitian	28
BAB 3 : METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.3	Kerangka Kerja	30
3.4	Populasi, Sampling dan Sampel	31
3.4.1	Populasi	31
3.4.2	Sampel	31
3.4.3	Tekhnik <i>Sampling</i>	33
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	33
3.5.1	Identifikasi Variabel	33
3.5.2	Definisi Operasional	34
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data	35
3.6.1	Pengumpulan Data	35
3.6.2	Analisa Data	36
3.7	Etika Penelitian	39
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	39
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	39

3.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	39
---	----

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Data Umum	40
4.1.2 Data Khusus	41
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Prestasi Akademik Alumni Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.....	43
4.2.2 Kecemasan Alumni Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.....	46
4.2.3 Hubungan Prestasi Akademik Dengan Kecemasan Alumni dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.....	48

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Prestasi Akademik Dengan Kecemasan Alumni Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners Di STIKes Muhammadiyah Lamongan.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di STIKes Muhammadiyah Lamongan.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berapa Kali Ikut UKNI di STIKes Muhammadiyah Lamongan.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Prestasi Akademik dengan Kecemasan Alumni dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners Di STIKes Muhammadiyah Lamongan.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kecemasan Alumni Dalam Menghadapi Ners Bulan Maret 2018	42
Tabel 4.5 Tabel distribusi silang prestasi akademik dengan tingkat kecemasan alumni dalam Menghadapi Ners di STIKes Muhammadiyah Lamongan 2018.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tentang Rentang Respon Kecemasan.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Prestasi Akademik Dengan Kecemasan Alumni Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners Di STIKes Muhammadiyah Lamongan	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Konsep Hubungan Prestasi Akademik Dengan Kecemasan Alumni Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Ners Di STIKes Muhammadiyah Lamongan	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Observasi (Transkrip Nilai Ners)
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*)
- Lampiran 9 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 10 : Lembar SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang lebih sama dengan
UKNI	: Uji Kompetensi Ners Indonesia
RISTEKDIKTI	: Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
SIM	: Surat Ijin Mengemudi
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Si	: Magister Sains
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan