

**PENGARUH REBUSAN BUAH MAHKOTA DEWA KERING (*Phaleriamacrocarpa*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA BUTOH KECAMATAN SUMBERREJO
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



RIZQI DWI HIDAYATI
14.02.01.1541

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUH REBUSAN BUAH MAHKOTA DEWA KERING (*Phaleriamacrocarpa*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA BUTOH KECAMATAN SUMBERREJO
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Pengajuan
Penelitian SKRIPSI

OLEH :

RIZQI DWI HIDAYATI
14.02.01.1541

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RIZQI DWI HIDAYATI
NIM : 14.02.01.1541
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 04 JUNI 1996
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Pengaruh Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering (*Phaleriamacrocarpa*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 28 April 2018

Yang menyatakan,



RIZQI DWI HIDAYATI
NIM. 14.02.01.1541

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : RIZQI DWI HIDAYATI
NIM : 14.02.01.1541
Judul : PENGARUH REBUSAN BUAH MAHKOTA DEWA
KERING (*Phaleriamacrocarpa*) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA BUTOH KECAMATAN
SUMBERREJO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk dihadapkan dewan penguji Ujian Skripsi pada
tanggal : 28 April 2018.

Mengetahui;

Pembimbing I



Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep.
NIK.1983 12 2006 09 2 017

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah, MM, M.Pd.
NIK. 1983 03 06 2005 09 2 006

LEMBAR PENGESAHAN

Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi
Di Program Studi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 28 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : M. Bakri Priyodwi A, S.Kep., M.Kep.

Anggota : 1. Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep

2. Dr. Hj. Mu'ah, S.E., MM

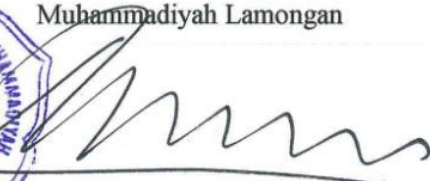


Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NIK. 1954 08 16 2005 001

CURICULUM VITAE

Nama : RIZKI DWI HIDAYATI

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 04 Juni 1996

Alamat : Ds. Butoh, RT.07/RW.03 Kecamatan Sumberrejo,
Kabupaten Bojonegoro.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. RA Islamiah Butoh Sumberrejo Bojonegoro Lulus Tahun 2002
2. MI Islamiah Butoh Sumberrejo Bojonegoro Lulus Tahun 2008
3. SMP Negeri 2 Sumberrejo Lulus Tahun 2011
4. SMA Negeri 1 Sumberrejo Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan 2014 Sampai 2018

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Inna Ma’al ‘Usri Yusroo”

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

“Apabila hamba-hambaKu bertanya kepadamu (Wahai Muhammad) tentang Diriku, maka jawablah, bahwa aku ini dekat. Aku mengabdikan permohonan orang yang berdoa apabila ia memohon kepadaKu, maka hendaknya mereka itu memenuhi perintahKu dan hendaknya mereka yakin kepadaKu, agar mereka selalu berada dalam kebenaran”. (Al-Baqarah : 186)”

“Maka, hanya kepada Tuhanmulah (Allah SWT), hendaknya kamu berharap”.

Skripsi ini aku persembahkan untuk:

Puji Syukur Kepada Allah SWT atas izinNya skripsi ini selesai tepat pada waktunya. Kepada kedua orang tuaku Ibu Siti Marfu’ah dan Bapak Suwandi yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, do’a dan semua pengorbanan yang tak henti-hentinya beliau berikan kepadaku disetiap langkahku, yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat

Ibu dan Bapak bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih.

Kepada kakak tercinta Dheni Eka Kurniawan dan istrinya Amelia, seluruh keluarga besar dan teman seperjuangan S-1 keperawatan angkatan 2014 yang tiada henti memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Teruntuk Dosen pembimbing Ibu Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep dan Ibu Dr. Hj. Mu’ah, S.E., MM. Terimakasih atas segala bimbingannya.

ABSTRAK

Hidayati, Rizqi Dwi 2018. ***Pengaruh Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering (Phaleriamacrocarpa) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.*** Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: 1) Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep. 2) Dr. Hj. Mu'ah, MM, M.pd

Hipertensi merupakan keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yaitu lebih dari 140/90 mmHg. Salah satu terapi yang dapat digunakan dalam penanganan hipertensi dengan cara non-farmakologi yaitu dengan Buah mahkota dewa yang memiliki senyawa bersifat antihipertensi dan memiliki pengaruh besar dalam mengatur tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh rebusan buah mahkota dewa kering terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Desain penelitian ini menggunakan *Quasy Eksperimen* dengan pendekatan *Control Time Series Design* dengan teknik sampling *Simple Random Sampling* didapatkan sampel sebanyak 34 responden. Data penelitian selanjutnya dianalisis menggunakan uji *Independent Sampel T-Test* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan dari kelompok perlakuan hampir seluruh sebanyak 14 orang (82,4%) mengalami penurunan tekanan darah, dan sebagian kecil yang tidak turun sebanyak 3 orang (17,6%). Sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar sebanyak 12 orang (70,6%) tekanan darah tetap, dan hampir sebagian sebanyak 5 orang (29,4%) tekanan darah turun. Berdasarkan hasil uji *Independent Sampel T-Test* nilai $P = 0,000$ dimana $P < 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh rebusan buah mahkota dewa kering terhadap penurunan tekanan darah. Penelitian ini dapat memberi masukan bagi siapapun dalam penerapan tehnik nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

Kata kunci: *Hipertensi, Tekanan Darah, buah mahkota dewa kering*

ABSTRACT

Hidayati, Rizqi Dwi 2018. *The Effect Stew Of The Dried Mahkota Dewa Fruits (Phaleriamacrocarpa) That Decrease Of Blood Preasure In Hypertensive Patients At Butoh Village Sumberrejo Bojonegoro District*. Thesis S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor: 1) Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep. 2) Dr. Hj. Mu'ah, MM, M.pd

Hypertension is a condition when a person has an increase in blood pressure more than 140/90 mmHg. One of the therapies that can be used in the treatment of hypertension in a non-pharmacological way with a mahkota dewa fruits that has antihypertensive and has a big role in regulating blood pressure. The purpose of this study is to determine the effect stew of the dried mahkota dewa fruits to the decrease in blood pressure in hypertensive patients.

The design is Quasi Experiments with Control Time Series Design. Sampling technique is Simple Random Sampling with a sample of 34 respondents. The data analyzed using Independent Sample T-Test with significance level $p < 0,05$.

The results showed that from the intervention group it was almost all of 14 (82.4%) had decreased blood pressure, and a small portion did not decrease by 3 people (17.6%). While the control group results most of 12 people (70.6%) have blood pressure remained, and almost some as many as 5 people (29.4%) have blood pressure down. Based on the results of the Independent Sample T-Test test obtained $P = 0,000$ where $P < 0.05$. It can be concluded that there is influence stew of mahkota dewa fruits to decrease in blood pressure. This research can provide input for anyone to applicated of non-pharmacological techniques to decrease of high blood pressure.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Dried Mahkota dewa Fruits.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering (*Phaleriamacrocarpa*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu hasil penelitian sebagai persyaratan kelulusan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
4. Dr. Hj. Mu'ah, S.E., MM, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

5. Gunawan Setya, selaku Kepala Desa Butoh, yang telah memberikan izin penelitian di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.
6. Isma, A.Md., Keb., selaku Kepala Poskesdes Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.
7. Seluruh responden yang telah bersedia dan berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu dan Bapak, beserta kakakku tercinta yang telah mendidik dan membesarkan saya hingga sampai kejenjang perkuliahan.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, 28 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Akademis	7
1.4.2 Bagi Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Tekanan Darah	9
2.1.1 Pengertian Tekanan Darah	9
2.1.2 Pengukuran Tekanan Darah	10
2.1.3 Mekanisme Pemeliharaan Tekanan Darah.....	12
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	13
2.2 Konsep Hipertensi	14

2.2.1	Pengertian Hipertensi	14
2.2.2	Klasifikasi Hipertensi	15
2.2.3	Etiologi	17
2.2.4	Tanda dan Gejala Hipertensi	18
2.2.5	Patofisiologi Hipertensi	19
2.2.6	Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	20
2.2.7	Komplikasi	22
2.2.8	Diagnosis	23
2.2.9	Penatalaksanaan Hipertensi	25
2.3	Konsep Dasar Mahkota Dewa	30
2.3.1	Uraian Tanaman	30
2.3.2	Klasifikasi Tanaman	31
2.3.3	Bagian-Bagian Tanaman Mahkota Dewa	31
2.3.4	Kandungan Senyawa Alami Mahkota Dewa	35
2.3.5	Manfaat Mahkota Dewa	36
2.3.6	Mekanisme Mahkota Dewa Terhadap Hipertensi	38
2.3.7	Cara Pembuatan Rebusan Buah Mahkota Dewa	39
2.3.8	Cara Pemberian Rebusan Buah Mahkota Dewa	40
2.4	Kerangka Konsep Penelitian	41
2.5	Hipotesis Penelitian	42
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	43
3.2	Waktu Dan Tempat Penelitian	44
3.3	Kerangka Kerja	44
3.4	Identifikasi Variabel	46
3.4.1	Variabel Bebas (Variabel Independen)	46
3.4.2	Variabel Terikat (Variabel Dependen)	46
3.5	Definisi Operasional	46
3.6	Populasi, Sampel, Dan Sampling	48
3.6.1	Populasi	48
3.6.2	Sample	48

3.6.3	Teknik Sampling	50
3.7	Pengumpulan Dan Analisa Data	51
3.7.1	Pengumpulan Data	51
3.7.2	Instrumen dan Pengumpulan Data	52
3.7.3	Analisa Data	52
3.8	Etika Penelitian	56
3.8.1	Informed Consent	56
3.8.2	Anonimity atau Tanpa Nama	57
3.8.3	Confidentiality atau Kerahasiaan	57
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	58
4.1.1	Data Umum	58
4.1.2	Data Khusus	62
4.2	Pembahasan.....	66
4.2.1	Karakteristik Pasien	67
4.2.2	Tekanan Darah Pada Kelompok Perlakuan.....	68
4.2.3	Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol	71
4.2.4	Perbedaan Kelompok Perlakuan dan Kontrol	74
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	78
5.2	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Nilai tekanan darah normal berdasarkan usia.....	12
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi menurut JNC 7 (Joint National Committe).....	15
Tabel 2.3	Hipertensi menurut kelompok umur berbeda	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	47
Tabel 4.1	Distribusi Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Umur Penderita Hipertensi Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	59
Tabel 4.2	Distribusi Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	60
Tabel 4.3	Distribusi Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Pendidikan Penderita Hipertensi di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	60
Tabel 4.4	Distribusi Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Pekerjaan Penderita Hipertensi di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	61
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Yang Diberikan Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.	62
Tabel 4.6	Tabel Silang Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Yang Diberikan Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	63

Tabel 4.7	Karaktristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Yang Tidak Diberikan Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.	64
Tabel 4.8	Tabel Silang Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Yang Tidak Diberikan Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	65
Tabel 4.9	Distribusi Perbedaan Pengaruh Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Yang Diberikan Dan Tidak Diberikan Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Buah mahkota dewa	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	41
Gambar 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	44
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Butoh Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Melakukan Survey
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah
Lamongan
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari Kesatuan Bangsa dan Politik.
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari Kecamatan Sumberrejo.
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dari Desa Butoh
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar SOP Pemberian Rebusan Buah Mahkota Dewa Kering
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 13 Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

RA	: Raudhotul Athfal
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Prodi	: Program Studi
Poskesdes	: Pos Kesehatan Desa
%	: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
=	: Sama dengan
H_1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
ACEI	: Angiotensin Converting Enzim Inhibitor
ARB	: Angiotensin Reseptor Bloker